



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN26792	ImageGroup:	I3CN26794
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་ཐོར་བུ། ཀམ་མཁས་མཆོག་གཞན་པན་དབང་པོ། gsung thor bu/ karma mkhas mchog gzhan phan dbang po/
Author:	ཀམ་གཞན་པན་དབང་པོའི་མྱེ། karma gzhan phan dbang po'i sde/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gtsug lag phreng ba'i dpe tshogs/;28
Place:	stod lung /
Publisher:	ma hA shrl gsung rab gling nas bsgrigs/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2021





༢༧། རྟེན་ལྟེན་ཅན་པ་པའི་ལྷོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་དུམ་པ་བར་དུ་མཁས་
བྱུང་མི་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དམར་འཁྲིད་དང་། གདམས་པ་གཅིན་རྒྱུ་པ་ཅན་། ཤེས་པ་
གྱི་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མོགས་གསུང་པ་བརྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་
དུམ་ཞིག་དུས་དབང་གིས་དཔེ་རྒྱན་མིན་ཏུ་དཀོན་པས་མཇལ་དཀའ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་མི་
ཉམས་དཔེ་རྒྱན་སྤེལ་བའི་ཆེད། ཁོ་པོས་མེད་གཞུང་ཡང་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་ཕྱི་ལུ་
གནད་སྤྱིན་པེ་ཡོང་ངམ་སྟུང་། ཁོ་པོ་སྤྱི་གསུང་པ་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་གསུང་བཞུགས་གཉེར་སྦྱོང་གིས་
བསྟན་པའི་ཕྱོག་སྤྱིང་གསུང་པ་པའི་ཆེན་རྣམས་སྤྲུལ་རྟེན་གྱི་འཁྲིད་དང་། ཕྱི་རྟེན་དར་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་
དུ་བསྟོར་མ་ཏེ། དེས་མེད་ཀྱི་གསུང་པ་པའི་པ་བར་དཔར་བསྟན་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་ལགས་པས། འདིས་
གྱུང་བསྟན་པ་ལྟན་པའི་དུ་གནས་པ་དང་། ཅ་པའི་བྲུ་མའི་བྲུགས་དགོངས་དཔེས་པའི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་པའི་
སྟོན་ལམ་དང་པཅས།

དཔའ་པོ་སྤྱི་ཕྱོད་བཞུགས་པ་གཅིག་ལག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱིས།

དཀར་ཆག།

༄༅། །ཀར་ལྷགས་ཆོས་རྒྱུད་བདུན་གྱི་གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ་

ལྷན་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བ།

༡ དཔལ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བེར་ནག་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་

གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ།..... 1

༢ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་བརྟན་དང་གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ།..... 20

༣ ལྷུལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་གྱི་སྐྱ་བརྟན་དང་གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ།..... 34

༤ རོ་བོ་སྐྱགས་གྱི་བདག་པོའི་སྐྱ་བརྟན་དང་གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ།..... 39

༥ དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྟན་གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ།..... 41

༦ སྤྱན་མགོན་ཐོད་ཐེང་ཅན་གྱི་སྐྱ་བརྟན་དང་གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ།..... 47

༧ དཔལ་ལྷན་ཞིང་རྒྱུད་དབང་པོའི་སྐྱ་བརྟན་དང་གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ།..... 49

དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་པོ་ཅན་ལྷན་དྲུག་གྱི་དྲག་པོའི་

ལས་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན།..... 55

ཕ་མ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞིག་དང་

ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྟུན།..... 101

དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བཤད་པ་མཐའ་དབུད་དང་བཅས་པ།..... 108

ཐར་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་གྱི་རྟེན་བཤད་མདོར་བསྟུན།..... 116

༡། ཀའ་ལྷགས་ཚུང་བཅུན་གྱི་གཞུངས་འབྲུལ་ཚུལ་
ཐུབ་ཤིང་ལས་ཐུང་བ་བཅུགས་སོ། །

དཔལ་མ་རྒྱ་ལ་ལེར་ནག་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཞུགས་
བཞེངས་པ་དང་གཞུངས་འབྲུལ་ཚུལ།

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ལ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་དང་དཔལ་མགོན་
པོ་ལྷམ་དུལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྐྱག་འཆོལ་སོ། །དཔལ་མ་རྒྱ་ལ་ལེར་ནག་པོ་
ཅན་གྱི་སྐྱ་གཞུགས་བཞེངས་པ་དང་གཞུངས་གཞུག་པའི་རིམ་པ་ལས།

ཐོག་མར་སྤེམ་རྒྱ་ནི། གསང་བ་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། གང་དུ་སྦྱིས་པ་
གཡུལ་རོར་བསད་པའི་འགལ་དུམ་དང་ལག་ངར་གྱི་རུས་པ་ལ། དཔལ་ནག་པོ་
ཆེན་པོའི་གཞུགས་རི་ལྟ་བར་བྱས་ལ་བསྦྱེད་པ་དང་བསྦྱིན་པ་བྱས། དཔེན་པར་
སྲས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་འདོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་དང་།
རྒྱུད་དྲག་པོའི་བརྟག་པ་ལས།

ཁྱ་གང་ཆད་དམ་བྱད་པར་དུ། །

མཐོ་གང་ནག་པོའི་སྐྱ་གཞུགས་བྱ། ཞིས་དང་།

ཆད་པའི་ས་དང་མཚོ་འགྲམ་ས། །

རི་ཡི་ཆེ་མོ་གྱི་ཡི་ས། །

བསྐྱེས་ལ་ནག་པོའི་སྐྱ་གཞུགས་བྱ། །

མི་ཡི་རུས་པའི་སྐྱ་ཤད་གྱིས། །

ནག་པོའི་སྤྱི་གཞུགས་རྩལ་ཤིང་བྱ། །(༤ན)

ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཁྲ་གང་ཆད། །

ལྷོ་བར་འཁོར་ལོ་གཞུག་པར་བྱ། །

ལྷལ་ནི་རུར་ཁྲོད་སྤྲུག་ཆ་ཡིས། །

ཁ་དོག་ཤིན་རུ་ནག་པོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།

སྟོན་ན། སྤྱིས་པ་གཡུལ་དོར་བསད་པའི་འགལ་རྩལ་དང་ལག་ངར་གྱི་རྩལ་
པ་དང་། གད་པ་སྤྱི་ཆད་གྱི་ས་དང་། རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་མོའི་ས་དང་། རྒྱ་པོ་ཆེན་
པོའི་འགལ་གྱི་ས་དང་། མི་མང་པོ་གྱི་ཡིས་བསད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ལ་
སྤྱི་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་འགལ་གྱི་ས་དང་རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་
མོའི་ས་ནི་དབང་གི་ལས་དང་། གཞན་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་
ལ། གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་ལ་བསྟེན་པའི་གསེར་དབུལ་སོགས་རིན་ཆེན་དང་སྤྲན་
དྲི་སོགས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པའི་རྩལ་རུ་མ་ལས་བྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤྱིའི་
སྤྱིའི་དབྱིབས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་སྤྱིས་ནས་འབྱུང་ལ། ཐོག་མར་བཞེངས་ཚུལ་
དང་གཞུངས་འབྱུལ་ཚུལ་གལ་ཆེ་བས། རྩལ་ནི་དགུན་ཆེ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉིར་གསུམ་
མམ་དབྱར་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉིར་དགུའི་རྩལ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་བཟོ་བོ་དང་སྤྱིན་
བདག་གཉིས་གྱི་ལྷལ་བདུད་ཅི་ལྷས་བྱུག་ཁར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཟའ་ཞིང་ཤ་
ཆང་གི་བཟའ་བདུང་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམ། གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་
རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་པོར་གྱུར་པར་བསམས་
ནས་བཞེང་དོ། །

གོང་རུ་སྤྱོས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་གི་དཔོངས་པའི་བབས་ལ་བརྟགས་ན། ཐོག་ཤིང་
ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་(༤བ)རུ་ལ་ལག་ངར་གྱི་རྩལ་པ་སོགས་དངོས་སྤྱི་ཐོན་ཞིང་། དེའི་རིགས་
པས་ཆེན་པོ་ལ། རུར་ཁྲོད་གྱི་ཤིང་ངམ་སྤྱིས་བསད་ཤིང་གིས་སྤུབ་པའི་ཤིང་

སོགས་ལས་བྱ་བ་དང་། དྲུག་པོ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་རམ་
ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱི་བཟང་པོའི་ཤིང་ལས་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲའོ།

[illegible]

མཎོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚན་སྟགས། འྲུ་བརྒྱུད་ཀྱི། འྲུ་གུ་
 རུབ་ལྷ་མཎོན་པོ་འདིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་མང་པོ་སྟགས་ཉིད་མང་ཡོད་པ་
 དང་། བུ་འབྱུང་གནས་ཨུ་པ་ཀལ་པ་ན་མས་ངོ་པོ་གཅིག་ཅེས་བཞིས་གསུང་
 བས། གུ་རུ་པད་མའི་མཚན་ཐོག་མར་བཀོད་ལགས་པོ། །ཀར་ཏྱ། འྲུ་གུ་རུ་ཨུ་པ་ཏྱ།
 འྲུ་པོ་ལྷ་མཎོན་ཀྱི་ཏྱ། འྲུ་གུ་རུ་ཏྱ་ལ་ཏྱ། འྲུ་ཨུ་པ་ཏྱ་ལ་ཏྱ། འྲུ་པོ་ལྷ་ཀྱི་ཏྱ།

[illegible][illegible]

བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མྱེ་ལུ་རྒྱ་ན་མ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་ན་མས་འབྲུལ་ལོ། །

དེ་ནས་བར་འདིར། དད་རྟེན་ན་མས་འབྲུལ་ཏེ། གཙོ་པོ་སྟོན་པའི་འཕེལ་གཏུང་། འཕགས་ལྷུལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་ས་ར་ཏ་དང་རྟེ་ལོ་རྒྱ་རོ་ག་ལ་ར་མི་མི་པ་སོགས་ཀྱི་དད་རྟེན་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བ་ཙམ་བྱུང་། ཁྱད་པར་དྲག་སྤགས་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་རིགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་པ་སྟོབ་འབྱུང་གནས་ཉིད་བྱུང་ཆེན་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བྱ་ཏུ་པ་སྟོབ་ལའ་ལྷུལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་དཀར་དཀར། བ་བཟའ་ཕྱག་མཆོག་མཆོད་སྟོན་དང་སྟོབ་དཔོན་རིལ་བུ་སོགས་རྟེན་མ་བཀའ་མའི་སྟོབ་མ་ཆད་ལུན་གྱི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བ་ཁྱད་སྤངས་བྱུང་ཡིན་པས་དང་། བྱུང་ཆོས་དབང་། སངས་ཀྱས། རྟོ་རྟོ། རྟོ། རྟོ། སྟོབ་པ་ན་མས་དང་། དྲི་མེད་ཀྱན་དགལ། དྲི་མེད་ལྷན་པོ་སོགས་གཏིར་སྟོན་ཆད་ལུན་གྱི་གཏིར་མ་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ལྷུལ་གྱི་དད་རྟེན་ཁྱད་སྤངས་བྱུང་བ་གཞུག །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ལྷུལ་རྟོ་འབངས་ཏུས་ཀྱི་དད་རྟེན་ཁྱད་སྤངས་བྱུང་གི་རིགས་དང་། གཞན་མ་ཡང་། རྟོ་པོ་རྟོ། དམ་པ་བྱ་གར། མི་ཏུ་རྟོ་གི། ལ་ཆེ་པ་ཆེན་སོགས་པ་ཏུ་བྱུང་ཆད་ལུན་གྱི་དད་རྟེན། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཆད་ལུན་ན་མས་དང་། ཁྱད་པར་མར་མི་དྲགས་པོ་ཏུས་མཁྱེན་ནས་བཟུང་དེར་སང་གི་ཀྱི་ལའ་ལའ་ལྷུལ་ན་མས་ཀྱི་དད་རྟེན་ཡན་ཆད་གང་འདོམ་འབྲུལ། འདི་ན་མས་ཀྱང་ཁྱོད་ལུར་འབྲུལ་བ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་མ་འཆུགས་ཤིང་དར་རས་ཤོག་བུ་གང་རིས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཞལ་ཡིག་དང་བཅས་པ་མ་འཆོལ་བར་འབྲུལ་ལོ། །གཞན་མ་སྟོན་ནས་བྱོན་པའི་སྟོན་བུ་དམ་པ་ཆད་ལུན་ཀྱི་དབང་ཀམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་དབྱེའི་སྟོན་མར་གྱུར་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ས་ལུགས་སོགས་བྱུང་མཐའ་མི་གཅིག་པའི་དད་རྟེན་མི་འབྲུལ། འདི་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྟོབ་པས་གཞན་མའི་འདྲིས་ཏུང་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ལ་ལྷུར་རམ་བསམ།

དེ་ནས་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་སྟགས་འབུལ་ཏེ། སྤྱིར་ཀྱི་གཟུངས་འབུལ་
 ཚུལ་ལ། དབུ་གཟུངས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚན་སྟགས། དེ་ནས་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲ་མེད་གཉིས་མེད་མ་རྒྱད་དང་། བ་རྒྱད་རྣམས་དབུ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་
 ཡན། སྤྱོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་སྤྱོད་རྒྱད། སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱད་དང་མདོ།
 བསྐྱེད་ལ་ཚོས་སྤྱོད་ཅོད་ལྟ་སྟགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྤོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་སྟགས་འབུལ་
 བ་ཡིན་ནའང་། ཚོས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་དབུ་དཔལ་ནས་བཟུང་ཚོས་སྤྱོད་རང་གི་སྤྱོད་
 གསུང་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཉེ་སྤྱོད་ཅ་སྟགས་སྟགས་ཕྱིན་
 ཏུ་མང་བ་འབུལ་དགོས་པས། ཡི་དམ་རྣམས་འཁོར་ནས་བཟུང་སྤྱོད་མེད་པལ་ཆེར་
 སྟོག་ཤིང་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཡོ་ག་སྤྱོད་རྒྱད་བྱ་རྒྱད་མདོ་སྟགས་དེའི་མཐའ་སྤྱོད་དེ་
 དབུ་རང་ལ་རྫོགས་པར་འབུལ། བྱད་པར་བདེ་མཚན་དཔྱེས་རྟོག་པོ་དང་། རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོ། བཀ་མོ། བྱག་རྟོག་གཏུམ་པོ་སྟགས་སྤྱབ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་སྟགས་དམ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་མགོན་པོ་འདིའི་བསྟོན་པོའི་ལྟ་ཡིན་པའི་ཡི་
 དམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཉེ་སྤྱོད་ཅ་སྟགས་རྣམས་དང་བྱང་རང་བྱང་བས་མཛད་
 པའི་སྤྱབ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཏུ། མགོན་པོ་འདི་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བརྒྱད་དང་འབུལ་
 བར་གསུངས་འདུག་པས། སྤྱོད་མའི་སྤྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟགས་དག་པའི་
 དཔེ་བྱང་ན་ཡང་འབུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བྱིས། རྟོག་སེམས་ཡིག་
 བརྒྱ། བྱ་རྒྱད་སྤོན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་ཞལ། སྤྱོད་བཅེས་། རྟོ་རྩེ་
 རྣམ་འཛུམས་སྟགས་གྲིབ་སེལ་ཀྱི་གཟུངས་གང་མང་ཡང་འབུལ། བྱད་པར་དཔལ་
 མཁའ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མན་ངག་རིགས་གསུམ་གཅིག་དེལ་ལས།

མགོན་པོ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་སྟགས་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བྱིས་རྟོག་སེམས་དང་
 སྤྱོད་པ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་མུཾ་ལྷཱཱིཾ་ཡི་ཨྱཱི། ཆེ་སྤྱིར་བྱིར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་རྩ་
 སྤྱབ་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་ཅ་གསུམ་དེལ་སྤྱབ་གོང་རྩ་ཡོད་པའི་གོ་བཅད་ནས་

འདིར་མ་བཞོང་། བདེ་མཆོག་དགེས་དོར་སོགས་ཀྱང་རིགས་བདག་དོར་སེམས་
 རང་ལ་ཚང་བས་རེ་ཞིག་བཞག་ཀྱུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤེལ་བ། ཨོ་ཨྱོ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཨོ་མཆི་བ
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་ཀྱུལ་ཀྱུལ་ཡི་ཡུྃ། བག་མོ་དང་སྤེལ་བ། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅན་ཡི་ཅན་རི་ཅིས་རྒྱུ་མཆོག་ཀྱུ
 ཀྱུལ་ཀྱུལ་ཡི་ཡུྃ། ལུག་དོར་གཏུམ་པོ་དང་སྤེལ་བ། ཨོ་བཟླ་ཅན་རྒྱུ་མཆོག་ཀྱུལ་ཀྱུ
 ཡི་ཡུྃ། ཡང་། གྱི་ལུག་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཉམས་གྱིབ་སེལ་བའི་
 གཞུངས་ནི། ཧྱུྃ། ཚེ་རབས་ཀྱན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཚེ་རབས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་མཛད་པའི། མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ལུག་འཛལ་ལོ། ར་
 མོ་ཨྱུ་ཀི་ནི། བཅོམ་ཡི་ནི། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཀེ་ཉི་ཅི་ཉི། བེ་ཉིས་ཏེ་ཡུ་ཐུ། ཚེ་རབས་
 རྒྱུ་མཆོག་དང་ལྟ་ཕན་ཆད་ཏུ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བར་དམ་བཅས་པ། ད་
 ལྟ་དེང་འདིར་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཡི། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་(ལན)ཞི་བར་ཤོག འདི་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་རུས་
 ལུ་ལྷ་མ་མཆོད་སོགས་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། གཏོར་མཚོད་གྱི་ཕུད་ཉམས་པ།
 རུས་གྱི་མཚོད་པ་ལོ་ལྷ་འདས་པ། བསྐྱར་པའི་སྤྱི་སེམས་རྒྱུད་པ། ཟས་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་
 རོ་ལ་ཡོན་བདག་གི་མཚོར་རྒྱབ་རྒྱོག་པ་ལ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མགོན་པོ་འབྲུགས་
 པར་ལྷུང་པའི་རུས་གྱི་ཉམས་གྱིབ་སེལ་བའི་གཞུངས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པས། འདི་དབུ་དང་ཐུགས་ཀ་གཉིས་ཀར་ཚར་རེ་ཕུལ་ན་ལེགས་སྟམ་ལོ། །

དེ་ནས་དབུའི་དབུལ་བའི་ཐད་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ལ་ལ་རྒྱུ་འཕེལ་ཐབས་མ་གང་རིས་
 གྱི་ཨོ་དཀར་པོ་དབུལ་རུལ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བཟང་བས་བྱིས། དབུ་དབུལ་ལ་འབུལ་
 རྒྱུའི་གཞུངས། དཔལ་མཁའ་རྒྱུད་ཞབས་གྱི་མགོན་པོ་རིགས་བསྐྱར་གྱི་མན་ངག་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིའི་མགོན་པོ་དཀར་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱི་བོར་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་པོ།
 ཨོ་མཆོག་ཀྱུལ་དེ་མར་ཐུ་ཧྱུྃ་པའ། ཨོ་བཟླ་མཆོག་ཀྱུལ་ཧྱུྃ་པའ། ཨོ་བཟླ་མཆོག་ཀྱུལ་ཧྱུྃ་པའ།
 དང་། གཞན་ཡང་གཏོར་ཚོག་ཆེན་མོ་ཉིད་ཏུ། སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེན་སྐྱབས་ཏེར་ནི།

རྒྱུད་གཞན་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མགོན་པོ་ཐུག་
བཞི་པའི་རྒྱུད་གསར་བ་མན་ངག་སྐྱེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

ཐུ་གཟུགས་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ཅུ། །

བད་པའི་སྒྲགས་བྲི་བསད་པ་བྱུག་ལཱ། །

འབོད་པ་སྟན་ལ་མཆོད་སྒྲགས་ཞལ་དུ་གྱི།

ལྷོ་པོར་པོར་སྒྲིན་སྐད་སྤྱང་གི།

དག་དང་བཞེགས་རྣམས་གདན་ལ་བྲི། །

ཐ་མར་དབང་བསྐྱར་སྒྲགས་བྲིས་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཞལ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་བ་ལས། ཡང་། གྲོག་
 ཤིང་ཅེ་མོ་དབུ་གཙུག་ཏུ། ཞི་མཉུག་ལྟ་ལྟ་ལ། སམ་ལ། མཐུགས་ལ། སམ་ལ་མཉེན་མཉེ་
 སམ་ལ་རྒྱ་ལྡན། ཞེས་དམ་བཅས་གི་སྟགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཉོ་ཡིག་
 འབྲུལ། གཞན་ཡང་གཞུངས་འབྲུལ་ཚུལ་སྐྱེ་འཁོར་ས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲོག་ཤིང་ཅེ་
 མོར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཞུངས་དང་། དབུའི་དབུལ་བར་རིག་པ་ཆེན་མོའི་
 སྟགས། ཞི་སྒྲོག་བུ་རྒྱ་ལྡན། ཞེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །

སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་དུ་གཞུང་སྒྲིལ་པ་ལྟར། སྐྱེན་གསུམ་ལ། སྐྱི་རེ་
 རེ། སྐྱེན་གཡས་ལ་ཨོ། གཡོན་པར་ཨ་འབྲུལ། སྐུག་བཞི་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
 ལས། ཞལ་འགྲོངས་མཛད་ནས། སྐྱེན་ལ་འཕོད་པ་འབྲུལ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་པར་བུའི་མན་ངག་ཏུ། ཉིན་མོ་ཉིར་ནི་ལ་ཆད་སྐགས་བཏགས་ནས་
 བཟུང་བ་ལ་འཕོད་པ་བཟུང་། ཞེས་འབྱུང་བས། ཨོ་མཁུག་ལྷ་ལྷུལ། འོག་ཉིར་ནི་འོག་
 ཉིར་མཆོད་ལྷ་འོག་། འདིར་འོག་འདིར་འོག་། འདིར་འོག་འདིར་འོག་། གནོད་མེད་དག་པོའི་
 ཅིན་པོ་ཅིན་པོ་བད། ཨོ་ཨོ་སྐྱེན་སྐྱི་ཉོ་སྐྱི་མཁུག་ལྷ་ལྷུལ། དྲུག་པ་ལྷུལ། དྲུག་པ་ལྷུལ་སྐྱེན་ལྷུལ།
 དྲུག་པ་ལྷུལ་སྐྱེན་ལྷུལ། ཞེས་ཉིར་ནི་ལ་ཆད་སྐགས་བཏགས་པ་འཕོད་པ་འབྲུལ།

[illegible][illegible]

མཉུག་ལ་འགྲུབ་པ་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟ་བཙུན་མ་ཐག་པ་ཉེར་
བེར་ནས་ཅན་ལ་འཕྲོད་ཐང་བས་ད་གསུམ་སྟགས་སྐབས་ཐོབ་དང་མགོ་འདྲེན་
གྱིས་(ཁ)བསྐྱར་བ་ལས་རོ་བོ་སྟགས་གཅིག་པ་རང་མང་བ་འདུག་པས། གྱི་སྐྱབ་
པར་བུའི་དུས་གྱི་མཆོན་ཆ་རྣམས་གྱི་སྟགས། ཉན་སྐབས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་དང་། གསང་
སྐབས་ཐོད་པ་གཅིག་ཐུན་གྱི་སྐབས་དུ་ར་དང་ཐང་སྟགས་གཉིས་བས་ད་སྟགས་
ཀྱང་ཡིན་པས་ཆར་རེ་གིས་ལ་གཞུག་ བྱུག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ནང་ཁོང་གསེང་
ཡངས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་བརྟན་དགའི་ཡིན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གིས་ལ།
དགུག་གཞུག་ལྟ་དབྱེ་སྟན་བཟང་སྟགས་རྩོགས་པར་བྱུབ་ན་ལེགས་ཤིང་མ་བྱུབ་ན་
དགུག་གཞུག་ཅམ་བྱས་ལ་གཞུག་ ཁྲིལ་གྱི་བྲག་སྟགས་དག་པོའི་བྲག་རྩ་དང་དུག་
རྩ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་དར་ནས་གིས་ཁ་སྐྱུད། དེའི་ཉིད་དུ་ཟས་རྩ་ཆོགས་
ཆོད་སྟན་བཟང་དུག་སྟགས་སྟན་སྟ། རོ་བཅུད་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཤིང་ཐོག་
རིགས། འབྲུ་རྩ་ཤ་རྩ་ཉིད་རྩ་བྲག་རྩ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟགས་ཡོངས་
རྒྱུད་གྱི་རྩས་དུ་མས་བྱར་བྱར་བཀའ་བའི་ཉིད་དུ། ཉིད་མའི་དམ་རྩས་མཆོད་སྟན་
ཁྱེད་སྐབས་དང་དུང་ན་རིམ་དང་ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་བྱུང་བ་ལ་བ་སྟགས་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་ཉེན་གཏོར་གྱི་དུམ་བུ་སྟགས་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ལོ། །དེའི་ཉིད་དུ་དར་བཟང་པོའི་ཁེབས་ཆོགས་དམ་པར་བཀའ་བའི་ཁར་
འཇིམ་པས་གཡོགས་པ་ལ་བྲག་གི་བ་རྩལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བཟོལ། །

དེ་ནས་སྐུའི་ཉེ་བར་སྟོག་ཤིང་ལ་བཅར་བར། རིགས་བསྐྱབས་གྱི་མན་དག་
མཁའ་རྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོའི་ཕྱི་ལས་
ཉེ་བར་ནོར་སྐབས་པའི་སྟགས། ཞོ་མཉུག་ལ་དེ་མར་ཤུའི་ཕྱི་ལས་
ཞོ་བཙུན་དེ་ལས་ཞོ་ཤུའི་ཆེ་ ཞེས་དང་། དབང་ཕྱིང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟགས་སྐྱ་
ཡིན་པར་འབྱུང་བས། ཆར་གཅིག་གིས་ལ་སྟུལ། (ཁ)གཞན་ཡང་འདྲིར་རྣམས་སྟགས་

དཀར་པོ་བྱས་པ་ཤ་བེར་དཀར་པོ་མཆོན་བྱེད། དེའི་མྱེད་ལེར་ལྷང་ནག་ལ་གསེར་
 གྱི་སྐར་གསལ་བཅིངས་པ་ལ་གསེར་གྱི་ཅི་པ་ཏུ་དང་ནོར་བུའི་ཕ་སྤེལ་མར་ཡོད་
 པ། ཅི་པ་ཏུའི་ཁ་ནས་ནོར་བུའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་ཅན་གྱི་ཤེང་ཆུང་ཆར་ཆར་
 བཏགས་པ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ལ་བྱིལ་ཆུང་གཡེར་ཁ་བཏགས་པས། སྐྱ་སྐྱེད་མངོས་པར་
 བྱས་པ། སྐྱེད་གི་འཛོལ་བེར་ནང་མེར་པོ་མྱི་དར་ནག་གསེར་གྱི་གཡུང་བྱུང་རིས་གྱི་
 རི་མོ་ཡོད་པར་བྱུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཞེད་ལ། མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་པའི་
 བཞེད་པར་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་ཆོམ་ཁབ་རིས་སུ་བཀོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། དེས་ན་
 བེར་དངོས་གཞི་ལ་གསེར་གྱི་གཡུང་བྱུང་རིས་དང་སྐབ་གྱི་ཆ་ཁའི་ཐད་ཏུ་གསེར་
 གྱི་རྩི་རྩེའི་ཕྱང་བ་བཀོད་ན་མངོས་སོ། །

སྐུལ་རྒྱན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཁ་དོག་ནི། བྱུང་རང་བྱུང་བས་མཛད་པའི་
 མངོན་རྟོགས་པལ་ཆེར་ཏུ་སྐུལ་དཀར་པོས་དབུ་སྐར་བཅིངས་པ་ཡོད། བྱུང་མཐོང་
 བ་དོན་ལྡན་གྱིས་ལས་བྱུང་དོན་ཀྱན་སྐབ་བྱེད་གྱི་མགོན་པོ་བདག་སྐོམ་ཏུ་སྐུལ་
 རྒྱན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་མངོན་རྟོགས་ཆེན་མོའི་ཏུར་ཁྲོད་རྒྱས་
 པར་སྐྱ་ནམས་གྱི་ཁ་དོག་གསུངས་པ་གྲུང་སྒྲིག་ན། སྐུལ་རྒྱན་ནི། འཛོག་པོ་དམར་
 པོས་དབུ་སྐར་བཅིངས་པ། སྐྱན་གཡས་ལ་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གྲ་དང་གཡོན་ལ་པ་བླ་
 ཁ་པོ་སྟག་རིས། ནོར་རྒྱས་མེར་པོས་མགུན་རྒྱན། དགའ་པོ་སྟོན་པོས་སྐར་གསལ།
 ཕྱག་གཡས་ལ་པད་ཆེན་ལྡང་གྲ་དང་གཡོན་ཏུ་ཐུན་ཏུ་མཐིང་ག། འབས་གཡས་
 ལ་རིགས་ལྡན་ཁ་པོ་འཇའ་ཆོན་རིས་དང་། འབས་གཡོན་ལ་བྱུང་སྐྱོང་མེར་
 པོའོ། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་བྱ་ཞིང་། སྐྱན་གཡས་(༡༡ན)
 གཡོན་གྱི་སྐྱན་རྒྱན་གྱི་ཨ་ཡོང་ལ་སྐུལ་འབྲིལ་ནས། མགོ་དང་མཇུག་མ་འབྲེག་ཅིང་
 མྱིར་ཐོན་པ་བྱས་ན་རེ། ཕྱག་འབས་གྱི་སྐུལ་རྒྱན་གྲུང་བེར་གྱི་པོ་བྱུང་དང་སྐབ་
 བཤམ་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་བྱས་ན་མངོས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལྟུང་ལྟུང་གི་དཔྱད་མ་ཚུངས་པའི་ཁ་སྐོང་དགོས་
 བྱུང་བ་ལ། དབུ་གཙུག་གི་མགོན་པོ་ཡི་དམ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་འོག་ཏུ། ཡབ་
 མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ། ལྷོ་མ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་འོག་ཏུ། ལྷོ་མ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་
 ཡུལ་ལ། ཅེས་པ་འབྲུལ། མགོན་པོའི་སྤྲུལ་གྱི་ཀླུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་པ་
 དང་བསྐྱེད། དེས་སྤྲུལ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དག་པོ་བྲིས་ལ་
 འབྲུལ་ལོ། །དཔལ་མགོན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐུ་བརྒྱན་བཞེངས་ཚུལ་གཙོ་བོར་
 གཞུང་ལུགས་ལྟུང་ལྟུང་། ཞར་ལ་སྐུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་
 པ། མཚུར་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་པའི་མགོན་པོའི་ལྷ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་
 ལྷ་དམར་བ་ལྷ་པས་མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་དེའི་ལྷན་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱོར་ཆེན་མོའི་
 སྤྲུལ་གཞུང་གཞི་བཟུངས་ལྷན། འཕོད་ཅད་བསད་གསུམ་འབྲུལ་ཚུལ་ལྷན་བཞི་པའི་
 རྒྱུང་ལས་ཞལ་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་འཕོད་པ་རྒྱུས་སོ། །

༡། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱ་བརྟན་བྱ་ཚུལ་དང་

གཟུངས་འབྲལ་ཚུལ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱ་བརྟན་བྱ་ཚུལ་དང་གཟུངས་འབྲལ་ཚུལ་ནི། སྤྱ་མོར་
ན་སྤྱ་བརྟན་བཞེངས་ཚུལ་གསལ་བར་མི་འདུག་ནའང་། དཔལ་ལྷ་མོའི་རྒྱད་མེ་མེ་
འབར་མའི་བྲིས་སྤྱིའི་ལུ་ལས།

མིག་གི་ཉེན་གྱི་སྤྱ་གཟུགས་ནི།

མིས་མ་འབྲིགས་ (འབྲིད་) པར་རྩེ་ཁོད་འགོ།

ཞེས་སོགས་གང་རུ་བྲི་བའི་གནས་དང་།

དེ་ནས་རི་མོ་མཁན་དེ་ལ།

དབང་བསྐྱར་དམ་ཚིག་རབ་རུ་སྦྱིན།

དེ་ནས།

བྱད་མེད་ཞབས་མ་རས་ལ་བྱས།

རོ་དགྲིས་དག་གི་རས་དག་ནི།

རོ་བསྐྱེགས་འདྲལ་བའི་ཤིང་ལ་བརྒྱངས།

བྲི་(༡༡)བའི་མཚོན་ཅམ་རྣམ་པ་ལ།

དཔལ་པོ་འབྱུ་ལྷའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས།

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞེས་དང་།

ལྷ་ཡི་སྤྱ་དང་ཐུགས་ཀར་ནི།

སིན་ལག་ཁྲག་གི་རླ་གམ་བྲི།

དང་ཆེན་གཙོ་པོར་གྱུ་བྱ་བ་ལྡན་པའི་དང་ཆེན་རྒྱུ་མའི་བཀའ་གཏོར་བྱངས་ཐུབ་
བྱུང་ན་གཞུག་། གཞན་མ་མཁོན་པོའི་སྐལ་མཁུ་བརྩོད་པ་ལྟར་དང་ཆེན་བཞུགས་
ཏུ་གསོལ། ཡི་དམ་རྒྱལ་པོར་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུངས་ཀྱི་པར་མཁོན་པོའི་སྐལ་མཁུ་

[illegible][illegible]

དེ་ནས་སྤྱུགས་ཀའི་ཐང་གི་སྤྱོད་ཤིང་ལ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་དང་ཉི་གདན་དམར་
 སེར་རམ་གསེར་གྱིས་བཀོད་པ་རྒྱུ་པོའི་སྤྱིང་དུ་མ་མཐིང་ཀ་བྱི། སྤྱུགས་ཀར་
 གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཡང་། སྤྱུགས་ཀར་སྤྱོད་འཁོར་བྱིས་ནས་འབྲུལ་ན་བྱི་
 གཞི་བྱི་གཞི་འདི་ཀ་མ་འཛུམས་ན་དར་ནག་དང་རྩས་ཀྱང་གང་རྟེན་གྱིས་མཐུས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །བྱང་མེད་གྱི་
 པགས་པ་སོར་བཞི་ལ། མཚལ། མངལ་ཁྲག །ནལ་བུའི་ཁྲག །འཆི་ཁའི་འཆལ་
 ཉིག་ཅས་པ་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུ་འཆི་ཁའི་སྤྱ་ཁྲག་ལ་དོས་འཛིན། རྩས་དེ་ནམས་དང་
 དྲི་བཟང་གསེར་བསྐྱེས་ནས་ལྷ་མོའི་སྤྱ་གཞོན་ཅུ་མའི་ནམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱིས་
 པའི་སྤྱུགས་ཀར་པ་བྲལ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཉླེ་བར་མ་ལ་ཡི་གེ་བརྩུ་བརྩུན་མས་བསྐྱོར།
 པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་རེ་བྱིས་པས་བརྩུ་བྱག་ཚང་བ། རྩ་ཁྲུང་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་བསྐྱོར། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་རྟིམ་བརྒྱབས་ནས་ཉླེ་བ་ལ་འབྲུལ་
 མོ། །རྟོན་པའི་འཕེལ་གཏུང་དང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་སྤྱུག་བྱིས་མའི་ལྷ་མོའི་སྤྱ་
 དང་། རྩ་སྤྱུགས་སོགས་དང་ཞལ་སྤྱོར་གྱི་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྩ་གསུམ་ལྷ་
 མོ་ལས་སྤྱུགས་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་མའི་སྤྱུགས། ཨོ་རུར་རོའ་ཕུང་པལ་ལྷ་འཁྲུག་མེའུ་མཆོུ་རོ་
 རོ་ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་སྤྱུག་བཞི་མའི་བསྟེན་སྤྱུགས་ཡང་སྤྱིང་བརྩུ་བརྩུན་མ་རྒྱུན་གྱི་
 བརྒྱས་པའི་གཙོ་པོ་ལྷ་བྱ་ནི། འགྲུལ་མའི་འུལ་ཆོུ་ མཁྲུལ་མའི་འུལ་ཆོུ་ ཞེས་
 དང་། སྤྱིང་པོ་ཉེར་བཞི་མ་ནི། ཨོ་མམ་འགྲུལ་མའི་འུལ་ཆོུ་ མཁྲུལ་མའི་འུལ་ཆོུ་
 མོ་འུལ་ཆོུ་ ཞེས་དང་། ཨོ་ནམ་མའི་འུལ་ཆོུ་ སྤྱིང་པོའི་སྤྱུགས་
 མོ། །མམ་སྤྱིང་ཁྲག་ཚུལ་པརྩུ་ཆོུ་འུལ་ཆོུ་ ལས་གྱི་གཉེར་གཏད་པའོ། །ཁྱད་པར་
 མེ་ཉླེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མོའི་སྤྱུགས་ཀར་སྤྱོད་ལས་ཁྲག་གིས་རྒྱ་གམ་བྱི་
 བར་གསུངས་པ། རྒྱུལ་པོའི་སྤྱོད་ལས་གི་ཁྲག་ཡིན་པར་གོ་ལགས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་སྤྱ་མཚལ་ལྟར་མེད་གྱི། དར་རས་ཤོག་བྱ་གཙང་མ་གང་རིས་ལ་རྒྱ་
 གམ་བྱིས་པའི་བརྩད་ཁ་མཐུན་དུ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་མཚལ་དེ་རྟེན་གྱིས་ཡང་

[illegible][illegible]

[illegible]

གྲིས་ནས་མེ་ཡོང་གི་རྒྱབ་ངོས་སམ་ཡུ་བ་ལ་སྤུལ་ན་ལེགས་སྟམ་མོ། །འབས་གཉིས་
 ལ་པོ་པོ་སོགས་སྟེ་མཆེད་གཞན་རྣམས་མགོན་པོ་སོར་བཞག་ལ། གསང་བའི་རྟ་ག་
 ལ་ཨེ་འབུལ། དེལ་གྱི་སྒྲིབ་སྟེང་བསྟེ་ཉི་མ་ལ། རྟ་ཀར་ཐམ་ཉིག་ལ་བསྟེས་མལ་ཉི་ལྟ་ལྟ།
 ཞེས་གདན་འབུལ་གྱི་སྟགས་འབུལ། གཞན་ཡང་ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱ་མི་མགོའི་དོ་
 ཤལ་སྟེ་སྟོང་གྱི་མི་སྟགས་གྱི་གཡང་གཞི་རྣམས་ལ། ཆོས་སྦྱང་སྦྱིད་རྒྱུད་ཁག་མཆོ་
 ཁོལ་མའི་དཔལ་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་གནང་གི་ཆོ་ག་རྒྱུད་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པར་སྟོབ་མ་
 ལ་གཏད་པའི་སྟགས་ནི། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱ། ཇོ་རྩྱུ་ཀུལ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ ཞེས་
 དང་། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ལ། ཇོ་རྩྱུ་མཐུ་ཀར་ཀུལ་ལྟུ་ལྟུ་ མི་སྟགས་སྟོང་
 གཡོགས་ལ། ཇོ་རྩྱུ་བཟོ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱན་སོ་སོའི་ཐད་
 ཏུ་འཛིམ་པའི་གསེང་ལ་འབུལ། དེ་ཡང་མི་ལ་དབང་བསྟར་བ། རྟེན་ལ་གཟུངས་
 གཞུག་དང་རབ་གནས། རྒྱས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ས་
 བོན་དང་སྟགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟག་གནས། རྒྱས་གྱི་དབང་བསྟར་བའི་ཆོ་སྟགས་
 བཟོད་པ་རྣམས་དོན་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པས་ན་འདི་འབུལ་ན་ལེགས་ཤིང་། ཐོད་
 སྐམ་དབུ་རྒྱ་དང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་གྱི་སྟགས་འདི་མགོན་པོ་ལ་ཡང་འབུལ་
 ལོ། །དེའི་ལ་སྟོར་ཉི་ལྟུ་ལྟུ་ ཞེས་དང་། ཉི་ནག་པོ་འབུལ། ལྷ་དབང་མི་མཆོག་
 ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མན་ངག་གཞན་པ་རོལ་པོ་དང་མཐུ་འགས་ལྟ་བུ་ཡོད་
 བ། པ་རོལ་པོའི་ཡི་དམ་དྲག་པོ་དང་ཆོས་སྦྱང་གི་སྟེ་བརྟན་སྟགས་ཀར་སྟགས་
 གྲིས་པ་ལ་བསྐྱེད་(༡༣)བཅིམ་དང་། པ་རོལ་པོའི་མགོན་ཁང་གི་སྟེའི་ཞལ་རྒྱལ་
 དང་གཏོར་ཟན་སོགས་ཀྱང་སྟེ་དང་སྟགས་ལ་བསྟེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལྟ་སྦྱང་ཡོད་ན་འང་བཅའ་ལྟགས་འདྲ་བས། དེ་རྣམས་དེའི་ལ་སྤུལ་བས། པ་རོལ་
 པོའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ལྟ་སྦྱང་རྣམས་གྱི་ཏུས་པ་དཔལ་ལྷ་མོས་མནན་པས་ཏུས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །གཞན་མ་གནོད་སྦྱིན་

འཁོར་ལོ་དེའི་འོག་གི་ཁྲག་མཚོའི་དེའི་ཉིད་ལ་འབུལ། ཁྲག་མཚོ་ལ་དྲོ་དང་ཉག་
འབུལ། སྐུ་རྒྱལ་ཏུ་མེ་རི་ཡོད་ན། མེ་མེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
དང་མེ་དབྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྐྲགས། རྩོམ་ཚུགས་ལམ་མཐའ་ལྟར། ཞེས་རྒྱུད་དང་།
ཉ་ཉ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ། ཞེས་མེ་རི་ལ་འབུལ་ལོ། །

ཡང་། རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཞབས་འོག་ཏུ་སྐབ་འདྲེ་གཞོན་
ན། ཁྲག་མཚོའི་འོག་ཏུ་དོང་བྱ་གསུམ་བྱས་པའམ། ཡང་། ཞེས་བ་བྱལ་པ་དང་
སྤེང་ཐོག་ལྟ་བུ་དོང་བྱ་མ་བྱལ་ན། ཉོམ་ཁུང་གིས་ལ། དེར་དམིགས་པས་བསྐྱེད་
པའི་འབྲུབ་ཁུང་གཏིང་རིང་བར་མནན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་ཕྱེ་རམས་ཁམས་པ་
དང་བསྐྱེས་ལ་ཐོང་བའི་རྒྱས་བྱས་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སམ། མི་ལམ་ཏུ་ཆོ་
འབྲུལ་བྱུང་ན་དེ་ཀའི་གཞུགས་བརྟན་བྱ། ཡང་། སྤེང་ཐོག་ཏུ་དོང་བྱ་མི་བྱལ་
པའི་སར་ཐོག་བྱ་ལ་ཆོག་ཕྱེ་རམས་ཐོང་བའི་རྒྱ་བསྐྱེས་པའི་སྐྲག་ཚོས་གིས་ལ་ཐོས་
དེ་རྒྱས་བྱག །ཡང་། རྟེན་ན་ཐོང་བའི་རྒྱ་བ་གཡས་པའི་ཐུགས་པ་ལ་གྱི་བར་
བཤད། གཞུགས་དེའི་སྤྱིང་གར། ཉལ་བའི་མི་ཡོད་ཆོས་ཆོས་འདྲ་ཡེད་ཡེད་ཆོས་ཆོས་
གཞུགས་ཏུ་བཤད་ཤིང་ཡེད། རྟེན་རྒྱུ་མོ་ལོག་ཤིང་ཡེད། རྟེན་རྒྱུ་མོ་ལོག་ཤིང་ལྟོ་ལོག་
རྟེན་རྒྱུ་མོ་ལོག་ཤིང་ལྟོ་ལོག་ རྟེན་རྒྱུ་མོ་ལོག་ཤིང་ལྟོ་ལོག་ རྟེན་
འཛིན་གཞུགས་ཡིན་ན་གིས་ལ་གཞུག །གཞུགས་གིས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིང་གར་གྱི། དེ་
ནས་གཞུགས་རི་ལྟར་བར་བསྐྱེད་དུག །བྱད་མེད་ཀྱི་དོར་ནས་དེའི། ཐུན་གྱིས་
བྲལ། གཤེན་རྒྱུ་ལོག་ཤིང་པ་ལ་སྤྱིང་ཐོང་འཕོད་ཐད་བསད་གསུམ་གྱི་སྐྲགས་
བཏགས་ལ་བྲལ་ཅིང་མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་གཟུར་བར་བསམ། དེ་ནས་མི་ལམ་ཏུ་
སྤྱིང་དང་རེ་ཐོང་བྱད་མེད་རོད་རན་པ་ལྟ་བུ་བཅིངས་པ་དང་བསད་པའི་རྒྱགས་
བྱུང་ན་བྱས་པའམ་གིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟགས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཁང་སྒོ་མ་ཟུར་
གསུམ་པར་དམིགས་པའི་ནང་ཏུ་མཐོ་མཐུག་ཆོག་ཉེ་བཅུག །ཡང་ཐུན་གྱིས་བྲལ།

རྒྱུ་ཁོད་གྲི་གཡམ་པ་ལ་རྟོ་རྩེ་རྒྱ་ཤམ་བྱིས་པས་ཐན་ན། རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉིང་
ས་རིམ་པ་ལྷས་པཅིབས། བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཚུ་པ་ཙམ་བྱ། གཡམ་པའི་ཐམའ་འཇིམ་
པས་པར་རྒྱས་ནས་མི་འཁྲོལ་བར་བྱ། རྒྱས་བྱིས་གང་ཡིན་གྱིང་ཉིང་ཁོད་རྫོམས་
པའི་ཉིང་རྒྱ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཕོ་བརྒྱད་ས། རྒྱས་པའི་བརྒྱན་པ་མ་ལྟར་
གི་བར་རྒྱ་མ་ལྟར་ཞིག་ཅེས་དམོད་མོ་བོར། དེལ་ལམ་བོར་བྱའི་ལྷག་པོ་གང་ཉིང་
གྱིས་བརྒྱར་རོ། །དེའི་ཉིང་ཁྲག་མཆོ། དེའི་ཉིང་དེལ། དེའི་ཉིང་སྦྱ་བཞེད་རོ། །

སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་ཆ་ལྷན་པ་ན་བཟང་ལོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐངས་ནི་སྤྱད་སྤོར་ན་མས་སྤྱ་
 ལྷན་པར་འབྱུང་བ་ལས། གཏོར་ཚོག་ལས་བྱང་གི་མངོན་རྟོགས་སྤྱ་ལྷན་པར་མ་
 ཐོན་པས། སྤྱད་སྤོར་ལས་ཞལ་བསྐང་བ་ནི། ཐོག་མར་ཆིབས་ཀྱི་དེའུ་ནག་མོ་སྤྱེ།
 སྤྱད་སྤོར་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་པལ་ཆེར་དུ་ཁ་ཚུར་འབྱུ་བ་ཞིག་བསམ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 འབྱུང་ལ། བཤིན་པ་བརྒྱུད་ན་སྤྱད་པ་པོའི་ཆོ་ལ་གཟུན། ཉལ་ན་ཕྱིན་ལས་ཆུང་
 ཞེས་པའི་སྤྱོན་ལྷ་མོ་དུད་མོལ་མའི་སྤྱད་ཐངས་ན་མས་སྤྱ་བཤད་པས་ན། ཐར་གྱིས་
 ལངས་ནས་འཕྲོ་བཞིན་པ་ལ་གདོང་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་ཚུར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 སྤྱ་གདན་སྤྱ་མ་ཐུར་གོང་མེད་ལོགས་མངོན་རྟོགས་འདོན་བྱ་བཞིན་དུ་བྱ། སྤྱ་ཤ་
 ལ་ཚོན་སྤྱད་རིན་ཆ་མོད་མར་ཀྱི་གྲ་(༡༢)གྲ་དང་། ཕྱི་ཤ་ལ་ལྷན་པ་ཀྱི་དྲ་བ་དང་
 སྤྱལ་གྱིས་ཁ་བཅིངས་བྱས་པའི་ནད་རྒྱལ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དེལ་གྱི་
 འཕོངས་སྤྱེད་ནེའུ་ལེ་བྱིད་ན་གདོང་མདུན་དུ་བསྟན་ནས་མོར་དུ་སྐྱུག་པར་བྱ་
 ཞིང་། དེའི་ནང་སྤྱི་རྒྱུད་ཁག་མཚོ་ཁོལ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོའི་ནེའུ་ལེའི་
 སྤྱགས། སྤྱོད་ཅེའུ་ལེར་རྣམ་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཞུག་ཀྱི་ཞུག་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོར་
 རས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱང་དེར་གཞུག་གོ། ཀྱི་ཞུག་ཡང་སྤྱག་ཞིང་ཆེན་སྤྱགས་པའི་གདན་
 བི་རྟ་གདན་དང་སྤྱ་ལེན་ཡིན་ཞིང་ཆུང་གི་སྤྱད་བྱིལ་ཡོང་ཁེབས་ཡིན། དེའུ་ལ་
 ཀྱི་ཡོང་ཆེན་གྱི་ནང་ཞབས་བཅན་འབྱིལ་གྱི་གཡོན་ཆུང་པའི་ཆུལ་བྱའོ། །ཞབས་

གཉིས་ལ་ལྷགས་རྒྱོག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྱེལ། སྤྱེལ་ལ་རེ་ལྟེ་མེར་ནག་རྒྱལ་རྒྱ་མའི་
སྤྱེར་གས་ཀྱིས་དགྱིས་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་སྤྱག་ཤམ་སྤྱེར་གས་མེད་པར་ལྷག་འཛོལ་རྒྱ་
སྤྱིང་གིས་ཡོད་པར་བྱ། རེ་ལྟེ་འདི་རྒྱལ་མའི་ཐགས་རྒྱལ་པ་མོན་པ་ནམས་གྱི་ཆར་
གོས་ཡིན་པ་འདུག །ཉེ་པ་ལ་ཉི་མས་བརྒྱན་པ་བྱ། སྤྱིང་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་མས་ལ་མཛོས་
ཤིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་བསྐྱུ་བྱིས་ཅུང་ཆེ་བ་བྱ། ཅུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་དང་རིན་
པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ། སྤྱེལ་དར་སྤྱིང་ནག་གི་གོས་དབྱེད་རྒྱལ་འཛོལ་ལེར་རྒྱ་བཞེས་པའི་
སྤྱིང་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་མགོ་གཡས་སུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱུང་ལག་གཉིས་མགུལ་
གྱི་ཐད་རྒྱ་མཐུད་པ་བྱས་པ། དེའི་སྤྱིང་དར་ནག་གི་གོས་རྒྱ་འཇའ་ཆོན་རྒྱ་སྤྱིང་
མཐའ་སྤྱིང་ཅན་ལྷག་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུན་པའི་སྤྱེར་རྒྱུ་གོང་ཆོན་གཡུའི་དོ་རྒྱ་གམ་
དང་། ལྷག་པའི་མཐུན་ལོག་ཅན་གྱི་ཐད་རྒྱ་གཡུའི་དོ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྒྱོག་གདན་
རྒྱལ་ནག་གི་རྒྱོག་རྒྱུངས་བྱས་པ་གཉིས་ལ་དར་ནག་བཏགས་པ་མགུལ་གྱི་ལོག་རྒྱ་
མཐུད་པ་བཅིངས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུང་གིས་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་བ། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ལེར་ལོག་
མའི་སྤྱིང་རྒྱ་(༡༦)ཡོད། ལྷག་མཆོན་ལ་དེར་སང་ཁ་ལྷོ་ག་ཡོད་ཀྱང་གིས་མ་པལ་
ཆེར་མཐུང་ཆེ་གསུམ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བྱུང་བ་མ་དག་པས། ཁ་ལྷོ་ག་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་བྱེད་དགོས་པས་ལུ་བ་དཀར་པོའི་མར་སྤྱིང་དོ་རྒྱ་ལྟེད་པ། དེ་ནས་མགུལ་
པར་དར་དབྱེད་བཏགས་པའི་སྤྱིང་ཆོགས་དོ་རྒྱ་སྤྱིང་མཛོག་འདོག །དེའི་སྤྱིང་གསེར་གྱི་
བྱམ་པ། དེའི་སྤྱིང་མི་མགོ་རྒྱོན་ཉིད་སྤྱིང་གསུམ་བཅེགས་པའི་ཆེ་མོར་ཁོ་པོའི་དོ་
རྒྱ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་རྒྱ་གདེངས་ཅན་གྱིས་མཆོན་པ་དེ་ཁ་ལྷོ་ག་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལྟེད་
ལ་བསྐྱོར་བཞིན་པའི་ཕྱར་སྤྱིང་བྱེད།

འདིའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱ་དཔལ་ལྷ་མོའི་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་གྱར་སྤྱིང་
བྱའི་ནང་རྒྱ་དོ་རྒྱ་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱོར་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་ནང་རྒྱ་མ་མཐིང་
ནག་ལ་རྒྱུ་ནག་པོ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་ཡོད་ལ། མཐུང་

ཅེ་གསུམ་ལ་བུམ་པ་མེད་པས་ན་ཁ་ཀྱི་ག་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་དགོས་སོ། །གཡས་
 འོག་མའི་ལྷགས་ཕུར་དྲིལ་བཞིན་འདེགས་ཚུལ། ལྷག་གཡོན་དང་པོས་མེ་ལོང་
 ཕུར་སྟབས་ལ་སྦྱར་ཟུར་གཟིགས་ཚུལ། གཡོན་འོག་མའི་སྦྱལ་ཞགས་སྦྱབ་སྒྲོར་དུ་
 སྦྱལ་ནག་གི་ཞགས་པ་འདོམ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུས་དམ་ལས་འདས་
 པའི་དགུ་བོ་རྣམས་སྦྱོར་འབྲིག་བྱེད་པ། ཞེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བས་ཤིན་དུ་རིང་བ་
 འབྲིགས་འགྲོས་སུ་ལིང་ལིང་ཡོད་པའི་མར་སྦས་དགུ་བོ་བཅིངས་ཤིང་འབྱུང་པའི་
 ཚུལ་བྱས་ལ་ཉར་བོའི་སྟིང་ག་བརྟན་དགུའི་ལིང་ག་གཞུག་ཚུལ་གོང་དུ་ཡོད། སྟན་
 གཡས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་རྒྱུར་སེང་གོ་དཀར་པོ་རལ་དམར་དང་གཡོན་ནས་སྦྱལ་ནག་
 འཕྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཀའི་མཁུལ་དྲིལ་རྒྱུར་གིས་བརྒྱན་པ། སྟན་ཀྱི་དར་དབྱངས་མེ་
 རྩེ་འབར་མའི་རྒྱད་དུ་དམར་པོར་བཤད། དབྱ་གཙུག་དུ་མ་བྱའི་སྦོ་མདོངས་སུམ་
 བཤེབས་ཀྱི་ཅ་བར་ཉི་ཟླ་གཉིས་བཅེགས་པ། དེ་ཡང་མདོན་རྟོགས་སུ་ཟླ་བྱེད་ལས་
 མེད་ཀྱང་། (༡༥) མེ་རྩེ་འབར་མའི་རྒྱད་དང་སྦྱར་འདྲན་དུ།

ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། །

ཉི་མ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །

ཞེས་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་མ་སོད་སྐམ་དབྱ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱན་
 སོགས་ཡོངས་དང་མཐུན། ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་རྩེ་ན་རིམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མ་ཤིན་དུ་
 ཁྲོས་པའི་སྦྱིན་ནག་གི་ལང་ལོང་ག་རྒྱུགས་ཅན་འདི་མི་མཛད་ན། ཞལ་རས་ཀྱི་
 དབྱིབས་སྦྱོར་པོ་སྟོ་མོ་སྦྱི་བྱབ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་སོགས་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལས་ཁྲོས་ལ་ཏ་
 ཅང་ཁྲོ་བ་ཡང་མིན་པའི་ཁྲོ་འཕྲུམ་དགུས་པའི་རྒྱལ་བྱ། དེ་ཡང་མེ་རྩེ་འབར་མའི་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་བསྟོད་པར།

ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ཟླ་བ་ཉ་འདྲ་གང་། །

འགམ་པ་སེང་གོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ལ། །

ཞེས་གནུངས་པ་ལྟར་སྤར་གྱི་གདན་ས་ཤོང་འོག་གི་སྐྱུ་བརྟན་རྟིང་པ་ནམས་
 ལྟར་བྱའོ། །རྒྱན་ཆ་ལུགས་འདི་ནམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགོས་ཆེད་བྱད་པར་རེ་ཡོང་
 བ་སྤགས་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དཀའ་ཆོགས་ལ་མི་འཛེམ་པར་
 ཡོངས་སུ་ཆང་བ་རང་བཞེངས་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་ཁིང་བཟྱ་ཤིས་པས་དེ་ལྟར་
 མཛད་དགོས་སོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་སྐྱུ་བརྟན་བཞེངས་ཚུལ་དང་
 བྱད་པར་གནུངས་འབྲུལ་ཚུལ་ཞར་ལ་ཞབས་འོག་ཏུ་སྐབ་འདྲེ་གཞོན་ཚུལ་སྐྱེའི་
 རྒྱན་ལུགས་གྱི་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །

७७। प्रम केन कथं प्रमयेति चेत् प्रकृतं न न प्रमत्तं न प्रमत्तं कथं

[illegible]

པའི་ཁྲ་མ་བྱང་ཅན་གྱི་དང་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་ཀུན་མཁྱིན་སྤྱོད་།
 མཁན་ཆེན་སྟག་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་ལེན་གྱི་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲེལ། ཡི་དམ་སྤྱི་འགོ་དང་བྱང་པར་བྱ་རྒྱུད་གྱི་གཟུངས་མང་བ་དང་།
 སྟག་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་གྱི་གཟུངས་མང་བ་འབྲེལ། བྱང་པར་འདི་ཉིད་
 གྱི་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སོན་ཅན་གྱི་སྟེང་པོ། ཨོ་ཞི་ལུ་མར་རྟེན་བཟུང་ཕྱི་རྩིས་ཀྱི་པ་
 (༡༣)ཅེས་པ་འབྲེལ།

དེ་ནས་སྟག་ཤིང་ལ་དབྲལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། ཨོ་སྐྱ་བོ་རྒྱ་སྒྲུ་ ཞེས་དང་།
 མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ་དང་དབྱངས་གསལ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོ་དང་ཨོ་བཟོ་
 ལྷུང་ཕྱི་རྩིས་ ཞེས་དང་། གཟུངས་ཆེན་ལྷ་ལྷ་དང་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་ལས་གསུངས་
 པའི་སྟག་ཤིང་གི་གཟུངས་མང་རིགས་རྣམས་དང་རིག་པ་ཕྱག་རྟོན་སོགས་འབྲེལ།
 དབྱ་དབྲལ་ནས་སྤྱོད་གྱི་ཆ་པལ་ཆེར་རུ་རྣམ་སྲས་རང་གི་སྟེང་པོ་ཉེ་སྟེང་
 གཟུངས་རིང་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱི་བསྐྱུས་གྱི་སྟགས་སོགས་གཏོར་ཆོག་པར་མར་ཡོད་
 པ་ཆར་གང་མང་འབྲེལ། སྤྱི་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་གཟུངས་ནས་བྱང་པའི་
 དཔེ་གཟུངས་གཞུག་རྟེང་པ་འཛོམས་ཆེ་བ་སྟག་ལའི་པར་མ་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱས་ཏེ་
 འབྲེལ། སྟན་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་དང་བསྟོད་པ་བྲིས་ལ་འབྲེལ། ཐུགས་སྟེང་རུ་སྟོན་གྱི་
 ཁྲ་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་སྲས་རང་གི་གཏོར་ཟན་རྟེང་པ་རྣམས་དང་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་མར་དཀར་གྱི་ཟས་སྒྲ་ཆང་མ་འདྲེས་པ། འབྲས་ཟན་ཤིང་སྟག་བཟང་
 པོ་རུག་སྒྲ་མ་འདྲེས་པའི་སྟན་བཟང་པོ། ལུག་དཀར་པོའི་ཤ་གཙང་མ་རུལ་སྤངས་
 མེད་པ་རྣམས་གྱི་རུལ་སྤང་པེ་འབྲེལ།

ཐུགས་ཀར་སྟག་འཁོར་འབྲེལ་ན། གྱི་གཞི་དར་རས་ཤོག་བྱ་གང་རུང་ལ་
 གསེར་གྱི་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ཉེ་བར་རྟོ་རྟེན་ཆེ་ལ། དེའི་ཉེ་བར་བྱ། རྟོ་རྟེན་མཐའ་
 སྟོར་ནས་ཨོ་བྲེམ་ཐལ་ཕྱི་རྩིས་ ཞེས་པ་སྟེང་པོ་འབྲེལ་དཀའ་སྤེལ་མཐའ་ནས་བསྟོར།

- 36 -

བསྐྱེད་དང་ཉི་ཉེ་མའི་གདན་ལ་ཉལ་སྒྲུབས་ཡོད་པས་གནས་པའི་ཉི་མ་ལ་རྩི་དང་
 བསྐྱེད་ལ་རྩི་བྱིས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་པད་གདན་
 ལ་འབྲུལ་བའམ་འདི་ནོར་ལྟ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ཉི་ལྟ་བར་ལུལ་ནའང་འབྲུལ་འགྲིག་
 ཅིང་ལེགས་སོ། །ནམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་གྲགས་བྱིས་འབྲུར་ནམས་ལ་ཡོད་པ་འདི་
 ཀ་ལས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་ཆེར་འབྲུལ་མ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་
 དབྱའི་སྟོག་ཞུའི་སྟེང་དུ་ཐུག་དོར་བྱིས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བར་གནང་བའི་ལྷ་ཀྱ་ཤ་དང་
 མ་བྱའི་སྟོ་མདོངས། ཐག་གོང་གཡས་སུ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དང་གཡོན་དུ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཆེན་ནམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་གཟུངས་འབྲུལ་
 རྩི་ཚུགས་སོ། །

पञ्चमः प्रश्नः

- 39 -

༩༩། །དམ་ཅན་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་ཚུལ་དང་

གཞུངས་འབུལ་ཚུལ།

དམ་ཅན་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་ཚུལ་དང་གཞུངས་འབུལ་ཚུལ་
ནི། སྐུ་བ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པར། དང་པོར་སྐྱ་རྩོ་
བཅའ་བ་ནི།

རུར་ཁྲོད་རས་ལ་སྒྲིས་བྱའི་གཞུགས། །

ཐིས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ས་པོན་གྱི། །

མགོ་ལ་དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས། །

ལག་པས་ཆེ་སྟོག་དགྲག་པ་དང་། །

གཡོན་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་སྟགས། །

གཞུགས་ལ་དབབ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཡས། །

སྐྱ་རྩོ་བྱིལ་བ་གཡོན་ན་གྱི། །

སྐྱ་རྩོའི་རོས་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཞི། །

སྒྲིང་རུ་ཅ་བའི་སྟོག་ཏི་སྟེ། །

དེའི་སྒྲིང་གར་གཞུག་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པས། སྐུ་རྒྱུའི་འཛིན་པ་ལ་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་དར་སྟོགས་རྣམས་བསྐྱེ་
བ་དང་སྟོག་ཤིང་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་ལས་བྱ་བ་དོན་གྱིས་འཛོལ་པས་དེ་ལྟར་རུ་བྱས་
ཤིང་། ཡི་གེ་ཏི་ནག་པོ་ལྷ་བ་ལས་རུར་ཁྲོད་ཐལ་བ་དང་ཤ་བྲག་ཅུས་པ་སྟོགས་ཀྱི་
ཐུང་པོར་གྱུར་(༥༩ན)པར་བསམ་མོ། །དམ་ཅན་འདི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་

རྒྱུངས་ཐོག་ཡོད་ཅེ། ཆོས་ཆོས་ལྟར་བཞག་པོ་གཏོར་ཡ། བལ་པོ་ཀུར། དག་པོ་འོས་ཀྱི་ཐོག་ལྟར།
ཁར་གྲང་པ་ལོ་མཐོན་བཞུགས་ལྟར། ཤེས་ཀྱི་ཀྱངས་དཀར་མཁུག་ཏོར་གཏོར། ཞེས་པ་འི་
ཤོག་བྱ་ལ་བྱིས་ནས་དྲིལ་ཏེ་ཐོ་བའི་རྒྱབ་ནས་ཁོང་གསེང་བྱས་པར་འབྱུང་ལོ། །

ཕྱག་གཡོན་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་སྐྱགས་འབྱུང་བ་ནི། ཇོ་བཏྲ་ཤལ་རྩ།
ལྷམ་རྒྱུངས། མ་ཕྱོག་ཀྱི་འོ་ན། ཞེས་དང་། ཕྱག་མཚན་སྤྱད་པ་ལ་སྦྱིན་སྐྱོག་གི་སྐྱགས་
ཕུལ་ན་འབྲེལ་མགྱིག་པས། བཏྲ་སྤྱུངས་མལ། དག་པོ་སྤྱར་ཡུལ་རྩ། ཞེས་སྤྱད་པའི་
ནང་དུ་འབྱུང་ལོ། །ཞབས་གཡས་ལ་གཞུགས་ལ་དབབ་པའི་སྐྱགས་འབྱུང་བ་ནི།
མམ་ཐང་ཐང། རེབ་རེབ་ཤེས་ཏེར། ལྷམ་གཏེར་ནན། ལྷམ་གཏེར་ནན་ཀྱི་འོ་ན། ཞེས་
པ་འབྱུང་། ཞབས་གཡོན་ལ། ལྷ་རྩོད་དྲིལ་བ་འབྱུང་བ་ནི། རྩོད་ཅལ་ལྟག། ལྷ་སྦྱིན་ན།
ཁོར་དུ་ནན་ནན། ཞེས་འབྱུང་ལོ། །

ཕྱགས་དཀར་སྦྱོག་འཁོར་འབྱུང་ན་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ལྟར་ཅན་མེད། ཏུར་ཁྱོད་རས་
ལ་སྦྱ་བཞོན་པ་མེད་པ་བྱིས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ནི་ཕྱག་གཡས་ཆོ་སྦྱོག་འབྱུགས་པའི་
སྐྱགས། ཕྱག་གཡོན་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ། ཞབས་གཡས་གཞུགས་ལ་དབབ་པ། ཞབས་
གཡོན་ལྷ་རྩོད་དྲིལ་བ་རྣམས་བྱིས་ལ། སྐྱགས་དེ་རྣམས་(འཇག)ད་ལྟ་སྦྱོས་མ་ཐག་པ་
རྣམས་ཡིན། ར་ཡི་དབང་པོ་སྤྱ་ལྟ་དང་བཅས་མཐུན་དུ་བཞག། རང་ཡི་དམ་དུ་
སྦྱོམ། བྱིས་སྦྱ་དེ་ནི་ལས་དམ་ཅན་དངོས་སུ་བསྐྱེད། ཆོ་སྦྱོག་འབྱུགས་པའི་སྐྱགས་
ཁྱི་བཟུངས་ལ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་སྦྱོས་བྱ་དཀྱུག་གཞུགས་ལ་བསྟེན། དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་སྐྱགས། གཞུགས་ལ་དབབ་སྐྱགས། ལྷ་རྩོད་དྲིལ་བ་རྣམས་
ཁྱི་རེ་བཟུངས། ཟས་ནོར་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་འབྱུ་ཟས་སྦྱན་དར་ཟབ་
དང་ལྷན་དུ་དྲིལ། ཟས་ནོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཛོད་ཅིག། ཅིས་བཀའ་བསྟོ། དེ་
ནས་དབྱ་མཐུག་མ་ལོག་པར་ཟ་འོག་གི་ཁྱུག་མར་བཅུག། དེ་ཞེ་མེའམ་ཨ་ལི་ཟེར་
བ་བྱི་ལའི་ཐོད་པར་བཅུག་པ་མི་འབྲལ་བར་རྒྱན་དུ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྩོད་ཡིན་པས་

སྐྱུ་བཟླན་འབྱར་མའི་བྱགས་ཀར་གཞུག་གོ། །གཞན་སྐྱུའི་ཆ་ལྟགས་རྒྱན་ན་བཟུལ།
 བྱག་མཆོན་ཆིབས་སོགས་མངོན་རྟོགས་སོར་གཞག་ལྟར་བཞེངས། ར་སྐྱེས་ཀྱི་
 འོག་ཏུ་པད་ཉི་ལ་གནོད་སྐྱིན་འཁོར་ལོ་འབྱུལ། པད་གདན་འོག་ཏུ་སྐབ་འབྲེ་
 གནོན་ན། ཀློ་པ་དང་ཆོག་སྤྱེད་དང་། བྱག་ནག་པོའི་དྲག་པ་དང་། རམས་དང་།
 ཐལ་ཆེན་དང་། གཅི་བ་དང་། རམ་བྱ་རྒྱམས་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ལ་གཞུགས་
 བྱས་པའམ། ཡང་། ཁང་སྤྱིང་ལྟ་བུ་འབྱུལ་ཁྲུང་འབྱུ་མི་བྱུབ་པའི་སར། རྩས་དེ་
 སྐྱུར་བའི་སྐྱག་ཆོས་ཤོག་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིས། བྱིས་འབྱར་གང་བྱེད་ཀྱང་དབྱས་སྐྱུ་
 བདུད་སྐྱབ་པ་ལག་རིངས་བྱ་མགོ། །གཡས་སྐྱུ་བཅོན་ཡམས་ཤུད་དམར་པོ་རྟ་
 མགོ། གཡོན་ཏུ་ཐེུ་རང་སྤྱོད་དཀྱགས་སྤྱེའུའི་མགོ་བྱས། དེ་རྩམས་ཀྱང་རྒྱང་པ་
 རྩལས་སྐྱོག་གིས་བསྐྱེམས་ཤིང་ལག་རྒྱལ་ཏུ་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་གཅེར་བྱར་
 བྱས་པའི་དབྱས་མའི་སྤྱིང་གར་མི་ཁྲག་གིས། འོ་པག་ཤུག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 (༡༣༧)རིང་སྐྱར་ཡའི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྤྱིང་གར། རྟ་ཁྲག་གིས། འོ་ཤོན་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཞེས་དང་། གཡོན་སྤྱིང་མགོའི་སྤྱིང་གར། ཁྱི་ཁྲག་གིས། འོ་སྤྱིང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཐེུ་རང་སྤྱོད་འབྱུགས་སྐྱར་ཡའི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཡིན་ན་བྱིས་ལ་གཞུག་ཅིང་བྱིས་ལིང་ཡིན་ན་སྤྱིང་གར་གྱི། གཞན་ཡང་སྤྱིང་
 གར་འི་རེ་ཡང་གྱི། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 བརྟིམ། འོ་པག་ཤུག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྤྱིང་པོ་འདི་ཁྱི་སྤྱོད་ཅམ་བཞུ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བཟླན་པོས་དོམ་
 རས་དང་ཁྱི་སྐྱགས་དཀར་པོ་བརྟེག། རྟེུ་དཀར་ནག་ལྷངས་དཀར་ནག་སྐྱན་
 མ་ཆོག་སྤྱེ་རྩམས་ཀྱི་བྱུན་བརྟེག་ཅིང་། སྤྱི་ཡན་ན། བྱུ་ཡན་ན། སྤྱིང་ཡན་ན།
 སྤྱི་ཡན་ན། སྤྱི་ཡན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཞེས་པ་བཞུ་བཞིན་སྐྱགས་འདི་གཞུགས་

[illegible][illegible]

ལ་གཏོར་སྒྲགས་སྒྲགས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་མཆོད་སྒྲན་རང་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་
 གཏོར་ཟན། ཤ་བྲག་སྒྲིང་སྒྲ་ཟས་སྒྲ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཐོག་སོགས་
 འབྲུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲན་ལ་སྒྲན་འདྲིན་བསྐྱོད་པ་བསྒྲུལ། ཐུགས་ཀར་བསྐྱང་བ་
 འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ལོ། ॥

ॐ । श्रीगुरुभ्यो नमः । श्रीगुरुभ्यो नमः । श्रीगुरुभ्यो नमः ।

གཤམ་པ་འབྲུག་ཆེད།

[illegible]

སྟོན་ཤིང་ལ་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། བཞིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། རྟགས་
ཀར་རྩི་མེན་པོ་དང་། གནས་ཡིག་བདེ་མཆོག་ལྟར་འབྱལ་ཏེ། དབྱ་གཙུག་ཏུ་

༩། གཤམ་ལྷན་གིས་ལྷོ་གཤམ་པོ་ལྷོ་པ་ལྷན་པ་གིས་ལྷོ་གཤམ་པོ་

གཞུང་ལུ་འབྲེལ་ཆུང་།

[illegible]

- 50 -

བུའི་རྟོག་ལྷན་པོར་ཡོད་པ་ལ་འབྲུང་བྱང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་བཅུགས་པ་ནོར་
 བུ་ལུམ་མྱོམ་ཉྩ་བ། ཡམ་ཆ་ག་བཟང་པ་བྱས་ནས། ཞལ་ལྷུང་ཆོ་ཡམ་གྱི་ཆ་གའི་
 བྱང་དུ། ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་ནོར་བུ་རྩྱུང་ཡོང་བར་བྱའོ། །ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
 འཁོར་ལོ་ཆིབས་དུག །ཡམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་པརྩ་འདབ་དུག །མིའི་ལུ་ཁྱུང་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཐོད་ཤིང་བྱ། ཡབ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷོ་བར་རྩྱུ་ལ་མཐར་འདོད་དོན་གྱི་སྒེལ་ཆོག་
 གིས་བསྐྱར། ཆིབས་དུག་ལ། སྟོན་ལུ་འཕྱི་པར། དུག་པོ་གྱི། ཡམ་འཁོར་གྱི་ཉྩ་བར་
 རྩྱུ་ལ་མཐར་འདོད་དོན་གྱི་སྒེལ་ཆོག་གིས་གཡས་སུ་བསྐྱར། འདབ་མ་དུག་ལ།
 སིན་མལྱུ་པར། དུག་པོ་གྱི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ས་བོན་སོ་སོ་ལས་སྐབ་ཐབས་ལྟར་
 བསྐྱེད། ལྷན་དྲངས་བཞིམ། མཆོད་གཏོར་ཐུལ། བསྐྱོད་པ་བྱ། བསྐྱེས་པ་གང་མང་
 བྱས་ནས། ཡབ་ཡམ་ཐབས་ཤེས་བདེ་རྩྱུང་གི་རྩོམས་འཇུག་མཛད་པར་བསམ་
 ལ། ཐུགས་ཀ་དང་གསང་གནས་མ་འཆོལ་བར་ཞལ་ལྷུང། དབུ་ཞབས་མ་ལོག་
 པར་དྲིལ་ནས། ཤིང་སྤྲ་བ་ལ་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱུང་ཁོང་རྩྱུང་ཅན་བཅོས་པའི་ནང་དུ་
 དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་བརྟུག །དེ་ཡང་དར་ཆོན་གྱིས་དྲིལ་བའི་སྟོག་འཁོར་དེ་སྐྱ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཞུག་གོ། །ཡམ་གྱི་སྐྱ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་སྟོག་འཁོར་ཆོན་
 པ་གཉིས་བཅས་ནས་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རེ་རེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

[illegible]

རམ་གཏོར། ལྷ་ཡ། རྒྱལ་སྤྱོད། བདུ་ཆུང་། ཞེས་པ་འབྲུལ། གཞན་ཡང་བསྐྱར་བ་
དང་མིན་ལས་བཅོལ་བ་བྱུགས་ཀྱང་འབྲུལ་ལོ། །

ཐུག་གཡས་མཐུང་དར་འཛིན་པ་ལ་བསད་སྐྱུགས་^(༡༩)ཀྱང་བརྗོད་མ་
ཐག་པའི་སྐྱུགས་འོག་མ་དང་གཞན་ཡང་། ཨོ་སྤྱུལ་ལྷོ་པར། དྲི་མིང་མིན་རམ་
དྲི་མིང་དག་པོའི་སྐྱུགས་པར། དཔུགས་ལ་པར། ཤུགས་ལ་པར། མཐུ་ལ་པར་བོའི་
སྐྱུགས་ལ་པར། ཅལ་བེད་ཤག། ཅོ་ཐུབ་ཐུགས། འགྲུ་ཐུགས་པར། ལིང་ཤག།
ཁི་ཐུར་ཆོ་ཁྲི་པར། ཅེས་པ་འབྲུལ་ལོ། །ཐུག་གཡོན་པའི་ཐོང་པའི་ནང་ལི་རྒྱ་དང་
ཤ་འགྲུ་ཞིང་རྩ་གཙོ་མོར་ཐུར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་། ཞིང་ཐོང་སྤྱོད་མས་
པར་བྱས་པའི་སྤྱིང་རུ་འབྲུ་ནག་ལྷ་བྱའི་ཕྱི་མ་དམར་གཏོར་རྒྱར་གསུམ་པ་ཐོང་པ་
རང་ལ་འཚམས་པ་བྱ། དེ་ལ་འགྲུ་གིས་བྱུགས་ཏེ་རས་སམ་དར་ཤོག་བྱ་གང་རིས་
སྤང་མོས་གཡོགས། དེ་འཛིན་པས་གཡོགས་ནས་སྤར་དམར་གཏོར་རྒྱར་གསུམ་
པའི་གཟུགས་དོད་པར་བྱས་པ་ཚོན་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱར་མཚམས་བསྟན་པར་
བྱའོ། །ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་ནའང་། ཐུག་གཡས་ཁ་འྲེ་ག་ལ་བསད་སྐྱུགས་དང་གཡོན་
པའི་མི་སྤྱིང་ནང་རུ་དག་པོའི་མིང་རུས་གཞུག་ཅིང་། གྱི་སྤྱིང་གྱི་ཤ་གྱི་འགྲུ་སྐྱུགས་
སྤྱིང་ན་ཡང་སྤྱིང་ནང་རུ་གཞུག་གོ། །སྤྱིན་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དང་ཞིང་སྤྱོད་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་སྤྱུག་པས། སྤྱ་
བརྟན་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བཞེངས་ཡོད་ནའང་སྐྱུགས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་བ་དེར་སང་
སྤྱབ་སྤོར་རུ་འབྱུང་བ་འདི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚར་རེ་རེ་ལྷ་བྱ་གང་མང་
འབྲུལ་ལོ། །དོན་རུ་གསང་སྐྱུགས་པ་ལུས་བསམ་མམ་ཐབས་ཤེས་ནམ་ཡང་ལ་མ་
བལ་བའི་གོ་དོན་ཡིན་པས་སྤྱུགས་སྤྱུལ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤྱུག་མཚན་ཆེཔས་སྐྱུགས་མདོན་རྟོགས་དང་
སྤྱ་བརྟན་གྱི་རྒྱན་སྤྱུལ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུས་པས་ལྷན་ཐབས་རྒྱར་རུ་མ་དགོས་སོ། །པད་

གདན་ནམ་ཁག་མཆོད་ནང་དུ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་དེའི་འོག་དུ་སྐབ་འདྲེ་གནོན་
 པ་ནི། ཤོག་བྱ་(༡༩)ལ་དུག་ཁག་གིས་སྐབ་འདྲེ་མགོ་གསུམ་པའི་དབུས་མི། གཡས་
 གྲ། གཡོན་སྤྱུ། ལག་པ་མི། ཀླང་པ་བྲ། སྤྱུའི་མཆུག་མ་ཡོད་པ། ཀླང་པ་ལྷགས་
 རྒྱལ་གིས་སྤེལ་བྱས་པའི་སྤྱིང་གར་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ནི། མཐུན་
 གྱི་ཆེབས་ལ། ལམ་ནན། རྒྱབ་གྱི་ཆེབས་ལ། རོན་ན། ཞེས་བྱས། ལྷ་པའི་ཏི་དང་ལྷ་
 རྒྱུད་ལ། ལག་རིངས་བརྟན་དམར་འདིར་ལྷག་ཅིག། རོན་ཅིག། རྩྱལ་ཞེས་པས་སྐོར་བ་
 བྱས། དཔུག་གཞུག་བྲས། དུག་ཁག་གི་གཤེར་ཐུན། རྩྱལ་གྱི་གནོད་བྱེད། ཡིག་ཅན་ན།
 ཞེས་བཞུགས་པས་བྲབ། མི་ལམ་དུ་སྤྱུ་བསྐྱེགས་པ་དང་བསད་པ་མིས་ན་ཡིན་
 ལྷེབ་བྲས་ནས་རྩ་ཡི་པར་བུའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་རྟེན་གྱི་ཞབས་འོག་དུ་དོང་གྱ་
 གསུམ་བྱས་པར་བརྟུག་འཚུབ་མས་བཀག་ཅིང་རྒྱུད་གཡེབ་གྱིས་རྒྱུད་ཡང་བཀག་
 པའི་རྩྱལ་བྲའོ། ཡང་ཁང་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་དོང་འབྲུ་མི་ཐུབ་པའི་སར་གྱི་གསུམ་བྱས་
 པ་དམིགས་པས་འབྲུབ་ཁྱུང་གཏིང་རིང་བར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བརྟུག་པར་མོས་
 ལ་འཛིམ་པས་བཀག་པོ། རྐབ་འདྲེ་གནོན་པ་སྐབ་སྐོར་དུ་སྐབ་པ་ནམ་བྱེད་པའི་
 རྩྱུན་དུ་གནོན་པ་དང་། གནོན་པ་མཆོད་རྟེན་འོག་ལམ་རྒྱ་བྲམ་ཐེམ་འོག་སོགས་
 སུ་གནོན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱང་གསོ་རྒྱན་དུ་གཏོང་
 དགོས་པས་གནས་དེ་ཀར་མནན་པ་དང་། དང་པོ་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་དུས་མནན་
 པས་སྐབ་པ་བཅའ་རེས་གྱི་མ་མནན་ནའང་གོ་ཆོད་པ་དང་། སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་
 པའི་རྩྱུན་དུ་མནན་པས་རྟེན་བཞེངས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སྐྱ་བརྟན་རང་
 རང་གི་འོག་དུ་མནན་པས་རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པ་སོགས་གྱི་དགོས་ཆེད་དུ་
 མ་ཡོད་པས་ཐོག་མར་སྐབ་འདྲེ་མནན། དེ་རྗེས་དེའི་སྤྱོད་རང་རང་གི་སྐྱ་བཞེངས་
 པ་ལེགས་སོ། །

ལྷ་མོ་དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་(༡༩)མན་དག་ལྟར་བཀོད་ལ།

དེ་ཀ་སོར་བཞག་ལྟར་མཐན། མགོན་པོ་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་མགོན་བཞི་
 ལ་རང་གཞུང་ན་གསལ་བར་མེད་པར་མགོན་པོའི་ཞབས་འོག་གི་རོ་གདན་ལ་
 དག་བཞགས་ལྷོ་འབྲུལ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཀ་ལྟར་བྱས། སྤྱིང་གར་ཉིད་དང་དེ་སྤྱོད་
 བསྐྱབས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས། ཞེས་སྤྱིང་གར་བྱས་པ་
 ལ་བསྐྱེད་དགུག་གཞུག་པ་ད་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པ་འཕམ་བྱས་པར་
 བཅུག་ཤོད་གཡམ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་བྱས་པས་མཐན། དེའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བཞེད་དོ། སྤྱོད་
 འདྲེ་གཞན་ཚུལ་གྱི་ཁྱབ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལོ། ཤེ་ལྟར་གཟུངས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡིག་
 གཟུགས་རབ་ལྗེ་དང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་རྒྱུ་མ། སྤྱོད་དང་པོད་སྤྱོད་གང་ཡིན་
 གྲང་ཆོག་མེད་པ་སྤྱོད། ཉགས་ལ་རྒྱ་ཡིག་ལྟར་ཉ་ལན་ཉའི་ཤད་རྒྱུང་བསེགས་མེད་
 མ་བྱའོ། གཟུངས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་མ་འབྲུགས་པ་རང་རང་
 གི་བཤད་ཆོད་བཞིན་འབྲུལ་ལོ། ཀར་ལྷགས་ཆོས་སྤྱོད་བདུན་གྱི་གཟུངས་འབྲུལ་
 ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ། གཞན་པ་མེད་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རེ་ཞིག་རྒྱུས་
 ལོ། འདིའི་དགེ་བས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཡབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཆོ་བཟུང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བ་ལྟར་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 དཔལ་འབར་གཟུག་པ་ཀུན་ཞི་འཛམ་སྤྱིང་གས་བྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཤོག། །

༡༡། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེར་ནག་པོ་ཅན་ལྷམ་དྲལ་གྱི་དྲག་པོའི་

ལས་ཤིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མེད་ལྷ་གྱི་

བརྟན་དམ་ཀྱན་འཛུམས་ཞེས་པ་

བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཀམ་ཀ་སྒྲིམ་སྒྲུ་ལྷ་ཡ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེར་ནག་
པོ་ཅན་ལྷམ་དྲལ་གྱི་དྲག་པོའི་ལས་ཤིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། དང་པོ་དགུག་པ་
ནི། ཡིང་ག་ཡོད་ན་དང་མེད་ན་དམར་གཏོར་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་
ལས། དག་པོ་དངོས་ལུས་མདོག་སྟོ་ནག་ཉོ་སྒྲུ་གཅེར་བུ་གན་རྒྱལ་མིག་ཤི་མིག་སྒྲ་
གཟིངས་པ་ལག་པ་རྒྱལ་ལག་ཞགས་པ་ནག་པོས་བཅིངས་པ། ཀླང་པ་ལྷགས་སྒྲོག་
གིས་བསྐྱམས་པ། ཁ་ནས་ཁྲག་སྒྲུག་ལུས་མ་ཤུས་ཁེངས་པ། མགོ་སྟོ་རུབ་ཀླང་པ་
བྱང་ཤར་རུ་བརྒྱུད་བ། འདར་ཡིད་ཡིད་དངངས་སྒྲག་གིས་དབུགས་རིང་ཉལ་ཉལ་
ཡང་བ་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་མེ་འབར་བའི་ནང་རུ་གནས་པར་ཤིན་རུ་གསལ་
བར་བསྐྱེད། ཡང་གཏོར་མའི་འོག་རྟོམ་ཁྱུང་རུ་ཡིང་ག། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་
མན་དག་ལྟར་ཕོ་མོ་ཁ་སྒྲུར་ཡོད་ན་ཡི་གེ་རྩི་ལས་ཁོ་རང་ཕོ་མོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད།
ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་དྲག་པོས་སྒྲོར་བ་བྱེད་འདུག་པར་དམིགས་ཏེ། དེ་
ནས་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་རྩི་ལས་འདྲེན་ཟེར་འཕྲོས། གསང་གནས་ནས་ཐོན།
(༡༣)ཁོ་རང་གང་འདུག་པར་ཕོག་པས། མོ་ལ་ཕོ་ཆགས་ཕོ་ལ་ཕོ་ཆགས་པའི་དབང་
གིས། ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་པ་སྒྲུར་རུ་བྱུགས་པའི་
ཐབས་ཡིན་གསུང་ངོ། །

བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་སྐབས་རང་ལག་མོའི་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་འཛུམ་ལས་དྲག་ཏུ་ཁྱོད་པར་བསམ། ཡང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་སྐྱེད་ཡིན་ན། འདི་སྐབས་རྟ་མགིན་ཏུ་བསྐྱེད། ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱུ་གཏུམ་པོ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་ཅུང་ངོ་། །དོན་ཏུ་ཡི་དམ་གང་ལ་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་པར་བསྐྱེད། ལག་གཉིས་སྒྲིགས་མཛུབ་རྒྱུ་སྟོན་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། འདིར་ཁྱུང་ཅིག་ཅས་པའི་སྐབས། མཉུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ན། དབུས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག། དེའི་གཡས་སུ་ཡ། གཡོན་ཏུ་ཏུ། དེ་གཉིས་ཀ་ནག་པོ་ཐུགས་ཀར་ཡ་ཏུ་རྩྱུ་གསུམ་གྱི། རྩྱུ་ལས་མགོན་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། ཏུ་ལས་བཅུད་དམག་ནག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་པར། ཕྱག་ན་ཕྱགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཕྱགས་སྟོག་ཐོ་བ། དྲིལ་བུ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། གཞན་འཁོར་ནམས་ལས་རང་རང་གི་སྤྱལ་བ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། དཔྱད་པོ་དངོས་སུ་གང་ཏུ་ཡོད་པའི་སར་སོང་ནས། ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོང་ག་ནས་བཟུང་ཞགས་པ་དང་ཕྱགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ཤིང་བསྐྱེད། ཐོ་བས་རྒྱུ་ནས་ཐུལ། དྲིལ་སྤྱོད་ཆུང་ནག་འཛུབ་མས་ཚུས་ཤིང་དེད་དེ་བྱ་ནག་བྱི་ནག་ལྟག་གཟིག་དོམ་དེད་ཅེ་སྤྱང་བྱ་བྱ་སྒྲིགས་(ལས)ཀྱིས་ཀྱང་དེད་ནས་དངོས་སུ་བྱིད་བྱང་བ་ལིང་ག་དང་དམར་གཏོར་དཔྱད་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

ཡང་། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་མོ་ཁ་སྐྱར་བྱེད་ན་ལིང་ག་བཟོ་བའི་ཏུས་ནས་ཕོ་མོ་གཉིས་མིས། ཁ་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་ཀྱང་ཁོ་རང་རྒྱུང་མ་དང་ཁ་སྐྱར་ཏུ་བསྐྱེད། མཉུན་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཁོའི་སྟེང་གར་ཕོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་ཆགས་པ་སྟོན་འདུག་པའི་སྟོར་མཚམས་ནས་འོད་འཕྲོས་ཕོ་མོ་གཉིས་དངོས་སུ་བྱང་ནས་ཐིམ་པར་

བསམ་མོ། །དཔལ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་མ་མཐིང་ག་ལས་ཀྱང་མ་མོ་ནག་མོ་སྤེལ་
 དང་གོས་ཟུང་ནག་པོ་ཐྱོན་པ་དེའི་དང་པོར་བྱ་སྤྱང་གི་སྐགས་བཞུན་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཞོན་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་སྐགས་སྐགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 འཁོར་གྱི་སྤྱང་ཞོན་མ་བདུན་ལས་སྤྱང་ཞོན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད། དེ་ཐམས་
 ཅད་དག་ལྟལ་ཏུ་སོང་ནས་སྤར་བཞིན་བཀྱག་པ་དང་བསྐྱིམ་མོ། །དམིགས་པས་
 འབྲུགས་ན། མ་མགོན་གཉིས་ཀའི་མོ་ཉ་སྤོ་བ་དང་དཔྱག་པ་མཉམ་ཏུ་བྱའོ། །རྩལ་
 མོ་དྲག་བརྟུངས་དང་ཐུགས་ནི། ཇི་སྤྱི་མ་རྒྱ་ལ་ལྟ་ཡི་དག་པོ་འོ་ལྷ་ཀུན་ཡ་ལྷག་
 རོ་རོ་རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཐུག་རྒྱུའི་མཛུབ་མོ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་
 རོ་རང་པོ་སྤྱོད། དེ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱང་ཀྱང་པས་ཀྱང་བཀྱག་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 བས་ལྷ་དབྱེའི་བདེན་སྟོབས་བཟོད་གཏོར་མ་བསྐྱོད་པས། ཁོའི་སྤྱང་མ་དང་སྤྱོད་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བཞིས། ཁོ་མི་སྤྱོད་པར་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །

ཡང་། ཁོའི་ལྷས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱོམས་པའི་ཡི་
 ཤེས་པ་དང་ཆོ་བསྙེད་རྣམས་སྐགས་འབྱེད་པ། མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་མན་ངག་
 ལས་བྱུང་བ་ནི། ཁོའི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཇི་ལྷ་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་(ནག)གསུམ་
 བསྐྱོམས་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཁོའི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཡི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་བསྙེད་
 བསམ་དབང་ཐང་དཔལ་སྐགས་མ་ལྷས་པ་འདུས་པར་བསམ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་
 གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་པ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད།
 ཁོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཕྱག་པས་རྩོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་བཟུས་
 པ་ལྟར་ཁོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་རྒྱུང་གིས་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་
 གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་གཟི་མདངས་ཆེར་སོང་ཞིང་།
 ཁོ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཐུང་ན་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་ལ། ཞི་སྤར་དང་། དྲག་སྤར་གཉིས་ལས། ཞི་སྤར་ནི་
འདོན་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཁོའི་སྤྱིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ་
པ། སྤྱི་པོ་ཚངས་བྱག་མདའ་རྒྱུག་འཕྲིང་པོའི་བྱ་ག་ཙམ་སྐྱུ་ཏུར་རེ་ཡོད་པའི་ལམ་
ལས། སྤྱིང་ག་ནས་རྒྱང་གིས་ཐོན་ནས་འོག་མེན་ཏུ་རྩོུ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱགས་ཀར་
བསྐྱེམ་པའམ། ཡང་ན། བདག་མཐུན་གཉིས་གང་རིགས་ཀྱི་དབྱ་ཐོག་གི་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་དང་སྤར་མ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །

གཉིས་པ་དྲག་པོས་སྤར་བ་ནི། མགོན་པོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་མགོན་པོ་མཚོན་
གང་པ་གཅེར་བྱ་སྤྱག་ཤམ་ཅན་ཞིག་ཐོན་ཏེ། ཁོའི་ཆེད་ལོགས་གཡས་པ་གི་སྤྱག་
གིས་དྲལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཞུགས། གཡས་པའི་གི་སྤྱག་གིས་སྤྱིང་ཚལ་པར་
བཤགས། རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་དེ་ཐོད་པར་བཅུག་གི་སྤྱག་གིས་ཁ་བཅད་
སྤྱིང་ག་ནས་ཚངས་བྱག་ལས་རྒྱང་གིས་ཐོན་ཏེ་འོག་མེན་ཏུ་རྩོུ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱགས་
ཀར། མགོན་པོ་རྒྱང་ཏུ་དེ་དང་དགའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐིམ་པར་བསམ། དཔལ་
ལྷ་མོས་བྱེད་ན། སྤྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཁ་ཏྲུ་ག་ཙེ་གསུམ་དེ་ཁོའི་སྤྱིང་གར་རྒྱབ་
པས། སྤྱིང་ཚལ་པར་ཞགས་པའི་ནང་ནས་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོ་དེ་རྒྱང་གིས་ཐོན་
པ་གཡས་འོག་མའི་ཕུར་པའི་ཆེས་ཏོག་གིས་སྤངས་ནས་(ལམ་)མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་
ཤར་སྤྱོགས་མཐོན་དགར་འཕངས་པས། སྐྱུ་རྒྱང་གིས་དག་པའི་ཞིང་དེར་སོང་བར་
བསམ།

དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཏོམ་ཁུང་ནང་ཏུ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པ་གནས་ལྷགས་
ལས་བྱུབ་པའི་མགོན་པོ་གཅེར་བྱ་སྤྱག་ཤམ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མི་སྤུན་པ་གི་ཐོད་འདྲིན་
པ་དང་། ཤ་ཟ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་བདུད་ནག་པོ་
རལ་པ་ཅན་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་མཚན་རལ་གི་ལྟ་བུ་དང་དམིགས་
པ་གང་གསལ་བ་སྤྱི་རུང་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་གཞན་གང་རུས་འཛིགས་སུ་

རུང་བ་མཆོད་བ་གཅིགས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟུལ་པའི་མོ་ཉ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་མཆོན་
 ཆ་ལྷ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་ཁོའི་ལུས་རྩམ་བྱུང་གཏུབས་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཁྱུང་དོན་སྤྱིང་
 བྱང་གྲོལ་སྟགས་ལ་རྩལ་བར་བསམ། ཡང་། ལིང་གའི་སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་རྩེ་ནག་པོ་
 ཁ་སྤྱོད་གཉིས་གིས་པ་དེ་ཁོའི་སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་རྩེ་ནག་པོ་གཉིས་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཆོ་
 རབས་འཁོར་བ་སྟགས་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་བསགས་པའི་སྟགས་པ་དང་ཉེས་
 ལྟངས་གི་རྩམ་པ་མ་ལུས་པ་རྩེ་དེ་གཉིས་ལ་འདུས་པས། རྩེ་ནག་པོ་གཉིས་སྤྱིང་ཅིག་
 གིས་ལྷགས་ཀྱི་སྟགས་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་ར་བཙོ་བརྟུང་ཡོད་པ་མི་སྟུན་པ་ཞེ་སྟངས་
 དྲག་རྒྱ་ལངས་པ་གཉིས་སྟུང་རྩེ་ནག་སྟགས་མར་དོན་སྤྱིང་ནང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་
 རྩོས་ཁོང་ཁྲག་འཁྱུང་བས། ཕྱིའི་ཤ་རྩམས་ཀྱང་ལྷག་མ་མེད་པར་རྩོས་པར་བསམ་པ་
 ཡང་སྐབས་སྐབས་སྟུང་བསམ་མོ། །

དཔལ་ལྷ་མོའི་བསྟུལ་ལས་ནི། འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ཞོན་མ་བདུན་དང་ཟངས་
 རལ་མ་བདུན་ལས་རང་འདྲ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱུང་ལ་སྤྱི་མཆོད་དོད་པ་མང་
 པོ་སྤྱོད། ཁོའི་སྟུང་གས་ལྷགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྩམས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ལྷགས་ཏེ། ཕྱག་
 མཆོན་མཆོན་ཆས་ཆ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཁྲག་རྩམས་འཛིབས་དོན་སྤྱིང་ནང་གྲོལ་
 རྩམས་ཟ་བར་བསམ། གཞན་ཡང་མ་མོ་དང་ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་དཔག་རྒྱ་མེད་
 པས་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏུབས་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཤ་རུས་རྩམས་
 ཏིལ་འབྱུང་ཅམ་རྒྱ་ལྷག་པར་བསམ་མོ། །(ན)འདི་སྐབས་རྩལ་མོ་དྲག་པོ་སྤྱིང་ཞིང་
 མགོན་པོའི་སྟགས་རྒྱ་ར་དང་ཐད་སྟགས། ལྷ་མོའི་དྲག་སྟགས་གཟེར་བདུན་མ་
 བརྒྱའོ། །ལིང་ག་ཡོད་ན་མཆོན་གྱིས་དངོས་སྟུང་གཏུབ། དམར་གཏོར་ལ་དམིགས་
 པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དངོས་སྟུང་མཆོན་མི་བརྟེན། །དེ་རྩེས་འབུལ་བ་སྟག་མར་བསྟུལ་
 བའི་ཤ་ཁྲག་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པའི་དངོས་དེ་ཁ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱ་སྟུལ་བས་དགྲེས་ཤིང་ཞལ་རབ་རྒྱ་གདངས་པའི་ནང་རྒྱ་དམར་

ཅར་ཅར་བཞེས་པར་བསམ་ཞིང་སྤིང་པོའི་མཐར་མ་རྒྱ་མི་ས་སོགས་བརྗོད་
 ཅིང་། འདིར་སྐབས་ཀྱང་རོལ་མོ་དྲག་པོ་སྤྱེར། དེ་རྗེས་དེ་ལྟག་གི་ཤ་ཁྲག་རྣམས་
 སྤར་གཏོར་མ་སྤར་ལྟར་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབྲུལ་བ་བདུད་
 ཅི་སྤྱོད། མ་དག་སྤོང་བཅུད་ལ་སོགས་དབྱངས་བཅས་གྱིས་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་
 གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་བསྐྱལ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྤྱི་
 པོར་སྤྲ་མ་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་གསལ་བཏབ་དོས། མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བས། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་བྱན་
 བཞིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་། དབྱངས་རྣམས་དྲག་པོའི་ངར་དང་རྩ་དྲག་
 བརྒྱུད་ཏུ་ཅར་ཅར་སོགས་བྱེད། ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱལ་གང་བཏང་བའི་རེ་མོས་
 གྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་གཙོ་མཛད་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་རེ་ཆར་མཆོམས་སྤྱལ་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྤྱོས་ནས། དག་པོ་བསྐྱལ། ཤ་ཁྲག་གསོལ། སྤར་གྱི་བསྐྱལ་བའི་ལྟག་མའི་
 ཤ་ཁྲག་དང་གཏོར་མ་ཡང་གསོལ་བར་བསམ་པ་བསྐྱལ་མ་རྒྱུགས་བར་དུ་བྱལ། །

དེ་ནས་ལམ་གཏོར་འབྲུལ་བ་རང་གི་ཆོས་སྦྱོང་དེར་བཞུགས་པ་གཙོ་འཁོར་
 རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་གསུམ་སྤིང་པ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟེ་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད། བྱད་པར་གཟུང་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་དཔག་དཔུང་བསག་
 པའི་སྤྱིར་དང་། གཏོར་མ་བརྟེན་པའི་སྤྱོགས་དེར་གནས་པའི་ལོ་རྒྱ་ཉིན་ཞག་གི་
 (ལ)ས་བདག་སྤྱི་སོགས་གནས་པ་རྣམས་ལ། གཏོར་མའི་ལམ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་གཏོར་
 མ་སྤུལ་བས་བཞེས་ཏེ། ལྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དཔག་དཔུང་བསག་པ་དང་ལམ་ན་
 གནས་པ་རྣམས་སྤིང་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེར་ནས་གཏོར་མ་རྟེན་སར་གཞན་ལ་
 སོག་ཐུག་མི་ཡོད་བར་བསམ་ཞིང་ལམ་གཏོར་དེ་སྤྱོགས་སུ་འབྲུལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་བསྐྱལ་བྱ་བ་ནི་གཏོར་ཆེན་སྤྱི་མདུན་གྱི་སྤྱིའམ་ནང་རོལ་དུ་
 བཏེགས། སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ལངས་ནས། བསྐྱལ་འདས་དང་མ་

བྱོན་མ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆམས་གཏོང་། འདི་ནི་དེར་སང་དམག་རྣམས་
བསགས་ནས་དག་ལ་མཚོགས་གཏོང་དུ་གོ་གཤེར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་
པས། ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལས་ཕྱིར་ཐོན་འཁོར་
བཅས་འཛིགས་སུ་བྱང་བའི་ཆ་ལྷགས་དང་ལྷག་མཚན་འཕྱར། འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་སྤྱུལ་དང་ཡང་སྤྱུལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་སྒྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་
གྱི་དམག་དཔུང་བསགས་པ་རྣམས་དང་བཅོམས། གཞན་ཡང་བྱ་ནག་གྱི་ནག་
གཅན་གཟན་འདབ་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་ཉ་མང་པོ་དང་བཅས། ས་གཞི་བར་
སྤང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཤོང་པ་ཅམ་སྒྲིན་དང་ན་བྱ་རྒྱུང་ཆེན་འཆུབས་པ་
ཅམ་དུ་ལྷགས་ནས་རམ་སྤྲབས་སུ་འབྱོན་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་བསྐྱེད། ཕྱར་དར་ནག་པོས་དམག་གི་བྱ་དར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱངས།
དམར་གཏོར་ཆེ་ཆུང་དང་། དེ་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རོལ་མོ་དང་བཅས་
སེར་སྤྱིང་ལ་ཆས་པའི་སྐབས་བར་སྤང་དང་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཆོས་སྐྱོང་
རྣམས་གྱི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཡང་གཙོ་པོ་རྣམས་གར་སྤྲབས་གྱི་འགྲིང་དང་
བཅས་འབྱོན་པ་དང་། འཁོར་ཡང་བྲན་རྣམས་དང་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་དྲག་དུ་རྒྱག་
པར་བསམ། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲེཐས་གཏོར་མ་རེ་ཞིག་སྤྲེགས་གྱི་ཁར་བཞག །སྤྱབ་
པ་པོ་རྣམས་བསྐྱོགས་ནས་འདུག་པའི་དུས། (༥༣)ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་ཞལ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྱང་ཆེན་པོ་གཏོབས་པ་ལྟར་
བཞུགས་པར་བསམ། སྤར་དབྱག་གཞུགས་བསྐྱེད་འབྲུལ་སོགས་བྱེད་ན་གོང་དུ་
བརྗོད་པ་ལྟར་བྱ།

དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ན་འདོན་ཆ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཐོག་མར་
སྤ་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བདེན་དཔང་གསོལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ལས་འཛིག་
ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ལྷལ་ནས་སྤར་ཡང་དམག་དཔུང་བསགས་པ་སོགས་

ཕྱིན་ལས་བཅོལ། རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་བཅས་སོགས་ལ་ཕུལ་ནས་
 རྩོམ་ལམ་གྱི་སྒོ་དབྱེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་བདུན་ཅི་གསེར་རྒྱུན་གཏོར་བའི་
 ཆོ། མཆོད་ལུལ་སོ་སོའི་ཞལ་དུ་བདུན་ཅི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐབ་སྐབ་བཞེས་པས་དབྱེས་
 བས་གང་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་བསམ་པ་དང་མདའ་དར་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་ཟད་བར་སྤང་ལ་དབྱེ་ཚུལ་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོམས་སོ་སོར་སྒྲ་
 ལུ་འབྱུང་པོ་སོགས་སྟེང་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེར་ནས་ལམ་སྐྱ་ཏར་གྱིས་དོད་
 བར་བསམ།

དེ་ནས་རྩོར་འཕེན་པ་ལ། ཕྱི་རྩོར་དགེ་ལ་འཕེན་པ་དང་བཞེགས་ལ་འཕེན་
 པ་གཉིས་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་པལ་ཆེར་དུ་དགེ་ལ་འཕེན་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་འདིར་བཞེགས་ལ་འཕེན་པ་འདོན་ཆས་གསལ་བས། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་སྦྱོང་བཅུའི་འཁོར་ནག་རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་
 ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ། དམ་ཉམས་པའི་དགེ་པོ་དེའི་མགོན་དང་
 རྒྱལ་དཔུང་བྱེད་པ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱག་པ་ཡིན་པས། རྩོར་འཕེན་
 པ་པོ་མགོན་པོར་གསལ་བ་དང་། དམར་གཏོར་རྒྱུང་དུ་དེ་གི་གྲག་དུ་བསམ་པས་
 རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་ན་གནས་པའི་བཞེགས་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ལུས་ཆལ་བར་བཤགས། རྣམ་
 ཤེས་གོང་ལྟར་འཕངས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་དུག་པོའི་ཕྱིན་(ལབ)ལས་དམོད་བཅོལ་བཞེས་འཕུལ་བ་ནི། རྩོད་སྦྱོབ་
 དཔོན་རྣམས་ལས་ལས་ཀྱི་རྩོད་སྦྱོབ་དུག་པོའི་ཆས་གསལ་དང་ལྷན་ཞིང་ལག་དུ་རྩོར་
 དྲིལ་དང་བཅས་པས་གཡས་སུ་དར་ནག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྤྱི་བྱིས་པའི་གཡལ་དར་
 འཛིན་པ་ནི། དཔལ་ལྷ་མོའི་རྒྱལ་སྦྱོར་དུ། དར་ནག་ལ་དཔལ་ལྷ་མོའི་སྤྱི་བྱིས་པ་
 ལ་དར་ལྷེ་དུག་སོགས་བཏགས་པ་ཐོགས་ནས་གཡལ་ཅིང་རྒྱུན་དུ་དབྱེར། ཅས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགོངས་གསོལ་བརྗོད་ནས། ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་

སྒྲུ་མ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ནས་སྒྲོས་པའི་སྐབས། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་
 སྒྲུ་མ་རྒྱལ་སྐུ་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷར་གཏིབས། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་སྤང་།
 སྐུ་པ་པོ་རྒྱལ་སྤང་པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་སྤང་དགོངས་
 གསོལ་གསོལ་བའི་ཆོ་དགོན་མཚན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིས་བདེན་པའི་དཔང་མཛད་དེ་
 དགོངས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚོས་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤང་སྐོག་མར་ཞི་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་
 གསོལ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་བཞིན་ཏུ་མཛད་པར་དགོངས་པར་བསམ།

དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བའི་ཆོ། སྤྱིར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དགྲ། མྱོས་
 ལུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་བསྐྱེད་པའི་དགྲ། བྱད་པར་ཡང་དགོས་དགེ་འདུན་གྱི་
 རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱལ་སྤང་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ་
 གཟུགས་མེད་གྱི་བགེགས་ལ་སོགས་པ་གནོད་བྱེད་བསམ་སྤྱིར་རན་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱད་པར་ད་ལྟ་ཐད་ཏུ་བཅུགས་པའི་དགྲ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་
 ཡོད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱི་ཞལ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པས། ཚོས་སྤྱིང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བརྒྱུ་
 ཉི་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པར་བསམ། བྱད་པར་འདི་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བས་
 གཞན་རྒྱལ་སྤྱུགས་གྱིས་ལས་མཛད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཡབ་ལེགས་ལྷན་ལ་
 ཆེད་ཏུ་གཙོ་བོ་གནང་འདུག་པ་ལྷོ་ཕུག་གཡས་ན་ཅན་དན་གྱི་བེང་བསྐྱེད་པ་
 དམག་གི་རྫོང་ཡིན་ལ། འདི་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་ལ། ཕུག་བཞི་པའི་
 ཚོས་སྤྱིར་ཏུ་བྱུང་བའི་བེང་གི་བསྐྱེད་ཏུ། ཚོགས་གསུམ་ཐོག་བཞི། དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཞི་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱིང་པར་ཚོགས་གཅིག་ཐོག་གཉིས། རང་ལུགས་
 མགོན་པོའི་ལུགས་ལ། ཚོགས་གཉིས་ཐོག་གསུམ་ཡོད་པའི། དེང་སང་གསུང་རྒྱན་
 གཅིག་ལ་སྤྱིང་ནས་ལྷ་དམག་བར་ནས་བཅན་དམག་འོག་ནས་སྤྱི་དམག་ཅེས་

འབྲུང་ལ། གང་ལྟར་ན་འང་ཐོག་རེའི་ལོགས་རེ་ལ་སྒྲོ་དགུ་རེ་དང་ལྷན་པ་ལ། དེ་
 རྣམས་རྒྱན་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲོའི་སྤར་བཀའ་ལྟ་བུས་བཀའ་པས་གསེར་གྱི་འབྲུང་ཤན་
 དགུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་དྲག་པོའི་ལས་གྱི་སྐྱབས་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་ཕྱི་ནས་
 དམག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདོན་པ་ཡིན། གཡོན་ལྷགས་གྱི་སྤར་བུ་ནི་ལྷང་
 བཟེད་ཁྲག་གིས་བཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཚས་སྦྱོང་མ་
 མགོན་འཁོར་བཅས་གྱི་རྒྱབ་རུང་ཟད་མཐོ་བ་ཅམ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་། རེས་
 རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ལ་ཆིབས་ནས། ཞེས་དང་། རེས་འགའ་རྒྱར་མགྲོགས་གྱི་དཔའ་
 པོ་སྟག་ལ་བཞོན་ནས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལེགས་ལྷན་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆས་པ་བཞོན་
 པ་ཅན། རྟ་ཞོན་དང་སྟག་ཞོན་གཉིས་ཡིན་པས། ཡབ་ལེགས་ལྷན་ཕྱག་མཚན་
 གོང་བཞིན་ལ། རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ཞོན་པ་དང་སྟག་ལ་ཞོན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 ལེགས་ལྷན་གྱི་སྦྱའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བསམ། དཔལ་ལྟ་མོའི་བཞེས་བསྐལ་
 དུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མའི་མདོན་རྟོགས་ལ་གནང་བར། ལྟ་མོ་དཔོན་གཡོག་
 གསུམ་མའི་གཙོ་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་གནང་བ་ནི་ཆོག་ཆོགས་ཀྱང་བ་ལ་དགོངས་
 པས་དམིགས་པ་གཙོ་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་རང་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་སྦྱོང་
 འཁོར་བཅས་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་དམིགས་པ་ལ་ལ། དམོད་བཙེལ་
 རྣམས་ངར་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་ཞིང་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ཞལ་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞེས་ཤིག ཅེས་པའི་སྐབས་གཡས་གྱི་གཡལ་དར་དྲག་
 དུ་གཡལ་པོལ་མོ་དྲག་བརྒྱངས་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐབས་དམིགས་པ་ཆོས་སྦྱོང་མ་
 མགོན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་པ་དང་། འཁོར་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་སྦྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས། དག་པོ་རྣམས་དངོས་སུ་བཀྲག་
 པར་བསམ། ཡང་ན་ཕྱག་བཞི་པའི་མན་ངག་དུ་འབྲུང་བ་ལྟར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་སྟོས། དམར་པོས་བཀྲག་ཀླག་པོས་

ལྷ་དང་ཡལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བདེ་བས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷར་
བཀྲལ་ནས་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཞལ་ཆེར་གདངས་པའི་ནང་ཏུ་
དག་པོ་ཐམས་ཅད་རྐང་མཐིལ་སྐྱུ་ལྷག་ལྷག་བཞེས་སོང་བར་བསམ། གཞན་མ་
སྤྱོད་མོ་རན་པའི་དམོང་བཅོལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོག་ཉིད་ཏུ་རི་ལྷར་གསལ་བ་ལྷར་
དག་པོ་རྣམས་ལ་མི་རུང་བའི་དྲག་པོའི་སྤྱོད་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཅིར་ཡང་མཛད་
པར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་བསྐལ་ཆོགས་བཅད་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཐུན་མོང་ཏུ་སྤྱོད་
ལས་བསྐལ་བ། གསོན་ཅིག་མས་བསྐལ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་གནད་ནས་བསྐལ་བ་ཡིན་
པས། སྐབ་པ་པོ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡི་དམ་
ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་ཁྲ་མ་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ།
མཐུན་ཏུ་ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་གནད་ནས་བསྐལ་བ་དྲག་པོའི་རར་དང་བཅས་
པས་བསྐལ་བའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་དག་ལ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་དང་། སྤོར་ཆོ་
དཔལ་ཆེན་སྐྱུན་སྡུ་བ། ཁྲེས་པའི་ཆོ་གོང་ཏུ་བཞེས་འཕོད་ཀྱི་སྐབས། ཅ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཁྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱུད་གཙོ་འཁོར་གྱི་དབུ་ཐོག་ཉིང་
གི་ནམ་མཁར་གསལ་བཏབ་པའི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་རྩེ་(པ་ན)འཆང་དང་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་
ལྷག་པར་གསལ་བཏབ། བསྐྱེད་མེད་ལ་སོགས་པའི། ཁྲེས་པའི་སྐབས་དཔལ་མ་
མགོན་གྱི་བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཀནས། ཅ་
བ་བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་ཡི། ཁྲེས་པའི་སྐབས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲ་མ་གཞན་རྣམས་ཏེ། དེ་
རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་དཔོངས་པ་དེ་བསྐལ་
བར་བསམ། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། ཁྲེས་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
ནས་འོ་དོད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐལ་བར་བསམ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་
རྩམས་པར་བཞེངས། ཁྲེས་པའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་སྤྲར་ཡང་གཞི་ལས་

བཞེངས་པར་བསམ། རྒྱལ་ཅིག་རྒྱལ་ཅིག་རིངས་པར་རྒྱལ་ཅིས་པའི་སྐབས་མོ་
 ཉ་དང་སྐུལ་པའི་ལས་མཁན་ནམས་དྲག་ཏུ་རྒྱགས་ནས་དག་ལུལ་ཏུ་སོང་བར་
 བསམ། མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའི་སྐབས་བཅོལ་བའི་
 ལས་མཛོད་པ་ནི། འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱས་སྤྱིང་ནས་བཟུང་། ཁྱིམ་སྟགས་ཀྱིས་
 རྩར་ལྟར་བཀུག་ཤིག་བྱེད་འབར་བའི་ལྷགས་ཁང་ན། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་ལྷགས་
 ཁང་མེ་འབར་བར་བཅུག་ཤིང་བས་བྱེད་ཁྱོ་ཆེན་ལུར་པའི་དབལ། དྲག་སོ་གསོད་
 བྱེད་ཐུན་གྱི་ཆར། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སྟག་མར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལུར་པས་སྤྱིང་གར་
 གདབ་པ་དང་། ཐུན་གྱི་ཚུལ་མཆོན་ཆ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་པལ་ནས་ལུས་སྤྱོ་ལུང་ལ་
 སེར་བ་སྟག་པ་ལྟར་བསམ། འདི་སྐབས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་མ་གསལ་གྱང་ནམ་ཤེས་སྤར་
 བ་མ་བཞེད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། གཙོད་བྱེད་རལ་གྱི་རྩ་བའི་མཆོན། ཁྱིམ་སྟགས་
 ཀྱི་ཆེ་འཁོར་སོ་ཉ་ལས་མཁན་ནམས་ཀྱིས། མཆོན་ཆ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ། ལུས་
 དུལ་བྲག་གཤོག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཤར་བྱེད་དག་སོ་ཉམས་པ་འདྲི། དབང་
 སོ་ལུ་ལ་ཁ་རྩ་ལྟ་ནི། ཁྱིམ་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་དག་སོ་དེའི་དབང་སོ་ལུ་ལ་སྟགས་པ་ཤ་
 རྒྱག་རུས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་(༦)འདོན་ཆ་ན་རི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་བཞེས་
 སོང་བར་བསམ་མོ། བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། བསྐྱལ་དང་སྤོལ་བྱེད་
 དབྱིངས་སུ་ཞི། ཁྱིམ་པའི་ཆེ་ཐུག་ཆེན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་ན། རྒྱུར་གྱི་
 མགོ་མཆུག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་མ་ཡིངས་པ་དགོས་ཤིང་འདི་སྐབས་ལྷག་
 པར་ལྟ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞག་གོ། །

རྒྱུར་གྱི་དྲག་སོའི་ལས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་ཐུག་མཆོན་ཐུན་
 སྟགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་
 གཙོ་འཁོར་ནམས་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། ཤོང་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟར་ཡབ་ལེགས་ལྟན་
 ཀྱི་ཅན་ལྟ་བུ་ཤིང་གི་སྤོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྐུལ་པའི་དམག་ཆོགས་དང་སོ་ཉ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་སྟེ། ཡང་། གཏོར་ཚོག་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱལ་དུ་ཅུན་པོར་
 ཆེན་མཁའ་པའི་བྱབ་རྒྱལ་ལ་ཕྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེན་དག་པོའི་མགོ་ལ་བྱབ་
 པས་ཚལ་པར་ཞགས་སྐྱད་པ་ཕྱིར་ཐོན་བཞེས་པར་བསམ། གཡོན་ལྷགས་པར་ནང་
 བས་ཐུན་ཁྲག་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོལ་ཞིང་ལྟད། དག་པོའི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་
 ནད་དྲག་པོས་ཤིན་ཏུ་གཟིར་བར་བསམ། དཔལ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེའི་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱས་པར་དག་ཚོས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གི་ལྷག་ལས་གི་ལྷག་
 མེ་འབར་བ་མང་པོའི་ཆར་དང་གཞན་ཡང་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས། ཕྱག་གཡོན་གྱི་
 ཐོད་ཁྲག་ལས་དྲག་པོའི་ཐུན་ཁྲག་གི་རྒྱན། དར་ནག་ལེར་གྱི་སུལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
 མཚོན་ཆའི་ཆར། སྦྱེའི་སྦྱལ་རྒྱན་རྣམས་ལས་དུག་སྦྱལ་གྱི་ཆོགས་སྟེ། གཞན་ཡང་།
 བསྟོད་པ་སྲིན་གཟུགས་མ་ལྟར་ན། སྦྱེའི་པོ་ཆེ་བར་བསམས་ནས་ཞབས་ས་ལ་
 བརྒྱབས་པས་ས་གཞི་གཡོས། འཇིགས་པའི་གད་མོ་ཆེར་སྟོད་པས་རི་རྣམས་ཉིལ།
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགའི་ལུལ་གཞིས་མཁར་བྱིས་རྣམས་ཞིག་པ་དང་། ཐེབས་འོག་
 ཏུ་ནོན་པ་ལ་སོགས་པར་བསམ། བསྐྱལ་(ན)པ་མེ་འབར་མ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཞལ་དང་ཤངས་ནས་དུག་གི་རྒྱུད་བྱས་དགའི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་
 བས་ན་ཚས་མ་བཟོད་པར་ཡན་ལག་སྟེ་བཞི་ས་ལ་དྲག་ཏུ་བརྟེན། རོན་སྟིང་ལྗེའི་
 བརྟུང་གྱི་ཁོང་ཁྲག་རྣམས་སྦྱགས། དེའི་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཁོར་ཉེ་དུ་སོགས་བྱང་
 བརྟུང་སྟེ་སྦྱགས་འོ་དོད་གནམ་དུ་འཕོད། སྲིན་གཟུགས་མར། དམ་ཚོག་ཉམས་
 པའི་སྟིང་འབྲིན་པ། ཞེས་དང་། བསྐྱལ་པ་མེ་འབར་མར། ཁ་ན་ལག་རྒྱག་ཁོང་
 བས་སྟིང་ཡང་ཐོན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡང་། མགོན་པོ་བྱེད་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་
 པོང་ཆད་ཅམ་གྱིས་དགའི་ཁའི་ནད་དུ་ཕྱག་གཡས་བརྟུག་སྟེ། གི་ལྷག་གིས་སོག་ཆ་
 བཅད་སྟིང་དམར་ཅར་གྱིས་བཏོན་ཞལ་དུ་བཞེས་པར་བསམ།

ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཨརྒྱ་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ལས་རྣམས་རྟོགས་བྱེད་

མར། ཤངས་ནས་རྒྱང་བྱང་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ནག་འཕྲོལ། ཅིས་པ་ལྟར། ཤངས་
 བས་བྱང་བའི་རྒྱང་ནག་གིས་དག་ཡུལ་ཁེངས་པ་དང་། ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་
 འཇིག་རྟེན་ནད་ཀྱིས་ཁེངས། ཞིས་པ་ལྟར། ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པས་དག་ཡུལ་
 ཏུ་རིམས་ནད་དྲག་པོས་ཉམ་ཐག་པར་མཛད། སྤུང་ཙུང་དམར་པོ་བརྒྱུགས་པས་
 རྟོང་གསུམ་བསྐྱེག་ ཅིས་པ་ལྟར། སྤུང་ཙུང་དམར་པོའི་འོད་ལས་མེ་ཆེན་པོ་འབར་
 བས། དག་ཡུལ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས། གཞན་ཡང་། སྤུང་ཙུང་འབར་བའི་རྟོང་ན་
 བཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱོད་དང་རྒྱང་ནག་འཕྲོལ་མ་འབྱུལ་བ་ལས་ཀྱང་
 མེ་རྒྱང་འཕྲོལ་མ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་དག་པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་
 པར་བསམ། དཔལ་ལྷ་མོ་ལ། རྟག་བརྟོད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཕྱག་གཡོན་དང་
 པོའི་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་གིས། བདེན་རྒྱན་གཟིགས་པ་དང་དག་པོ་གང་ན་འདུག་
 གཟིགས་པ། འོག་མ་སྤུལ་ནག་གི་ཞགས་(ལ)པ་འདོམ་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་པ་
 ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དེ་དག་ཡུལ་ཏུ་འཕངས་པས་རི་དྲགས་ལ་ཞགས་རྒྱབ་པ་ལྟར་དག་
 པོ་བཀྲག གཡལས་དང་པོའི་ཁ་རྒྱུ་གས་བསྐྱེལ། སུར་པས་གདབས་པ་དང་རྣམ་
 ཤེས་སྤར་བ་རྣམས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཕྱིན་ལས། ཆིབས་དེའུའི་སྤྲ་ཤིན་ཆོན་གྱི་གྲུ་
 ལས་མཆོན་སྤང་སྤྲ་ལ་པ་མང་པོ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་། དག་རྣམས་བསྐྱེགས་བཀྲག་པ་
 དང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཁ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་སྤྲོད་མར་ཁམ་ནག་མང་པོ་སྒྲོས་
 བས་ནད་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བར་བསམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་མ་མགོན་ཞལ་རྒྱུར་
 ཡོད་ཀྱང་སྤྲོ་བསྐྱེལ་གྱི་སྐབས་ནས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཕྱོན་དང་བཞུགས་
 པར་བསམ་དགོས། འཁོར་རྣམས་ལ་དབུགས་ལེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཕྱག་མཆོན་
 མཆོན་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཆོན་མངོན་རྟོགས་
 གྲུ་ཡོད་པ་འདི་མགོན་པོ་ལྟར་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དག་ལ་བད་པའི་ཆོ་ཁྲོ་
 པོ་དམར་ནག་སུར་པ་དང་བརྒྱ་ཐོགས་པ་དར་ནག་གི་བེར་ཅན་བཅུར་བསྐྱར་

དགོས་པར་སྐྱབ་སྐྱོར་དུ་འབྱུང་། དྲིགས་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐྱབ་ཞོན་མ་བདུན་
 གྱིས་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲུགས་སྐྱབ་མོ་མགོ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་༑། སུར་བུ་མ་རྣམས་
 གྱིས་ཕྱག་མཚན་དང་སྐྱ་སྐྱད་སུར་པས་སྤྱིང་སོགས་ལ་གདབ་ཅིང་འབྲུབ། ཟངས་
 རལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱིས་བསྐྱལ། མཚོན་འཁོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་
 གཙོད། གཞན་ཡང་། སྤྱིང་བཞི། འབར་མ་བརྒྱད། སུས་བཞི། དབང་ཕྱག་ཉེར་
 བརྒྱད། དམག་རྒལ་མ་བཞི། བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་མཚོན་
 ཆས་དགའ་ལོ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བསམ། དྲིགས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་གཡས་
 གྱི་ུ་དར་བ་དན་རྣམས་(ན)གྱི་ཅེ་ལ། ཅེ་གསུམ་མམ་གྱི་ལྷ་བུའི་མཆོད་སོ་ཡོད་པ་
 རྣམས་མཚོན་ཆ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

མགོན་སྐུ་བས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལས་རྣམ་སྲས་དང་སྐྱགས་བདག་གཉིས་
 གཙོ་བོར་ཞི་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་སྲས་ལ་རྗེས་གནང་གི་དྲག་པོའི་སྐབས་ལྟར་སྐྱ་
 སྤྱོད་ལས་བྱ་ཤ་ཟན་དང་གཙན་གཟན། སྐྱ་སྤྱོད་ལས་ཤ་ཟ་དང་སྤྱིན་པོ། སྐྱ་སྤྱོད་
 ལས་སྤོམ་སྤྱིག་དང་དུག་རྒྱལ་རྣམས་སྤོམ་ནས་དགའ་ལ་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ནས། འབྱུང་པོ་མ་ུངས་པ་སྐྱ་
 འཕྲོའི་སྤྱིག་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་རམ་པ་པལ་ཆེར་རྣམ་སྲས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་
 བཤད་འདུག་པ་ལྟར། འཁོར་གྱི་འབྱུང་པོ་མ་ུངས་པ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོགས་
 པ་མིག་ཅ་དམར། ལག་པ་སྤེར་མོ་རྩོད་པོ་དང་མཚོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་སོགས་པ་
 དབག་དུ་མེད་པ་རྣམས་པོ་ཉར་མངགས་ནས། དྲག་པོའི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བྱེད་པར་
 བསམ། སྐྱགས་བདག་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་སྐྱ་འདི་ལྷག་པར་ཞེ་ནག་གཏིང་རིང་བ་ཡིན་
 པས། འཁོར་ན་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་ུངས་པ་ཁྱད་པར་གདོལ་པའི་རིགས་ཅན་ལུས་ལ་
 མཛོད་རེག་གི་དུག་ཡོད་པ་རྒྱངས་པ་ནག་པོ་འཕྲོ་བ། སྤྱོད་ཤ་ཟའི་གཟུགས་ཅན།

སྤྲད་རྒྱལ་རྒྱལ་ནག་པོའི་རྒྱལ་མཆུག་དང་གདེངས་ཀ་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ། རྩོམ་
 རྩོམ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་སོགས་སོ་ཉར་བསྟགས་(མངགས་)པས་དག་པོ་རྣམས་ལ་
 ཁ་རྒྱུངས་དང་རྒྱལ་གིས་བྱབ་པས་མཛོ་མོད་དང་སོལ་བྱ་བ་སོགས་ནད་སྤྲ་ཆོགས་
 པས་གཟིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལས་བྱེད་པར་བསམ། དམ་ཅན་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་སྤྱབ་སྤོར་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་འདྲ་ན་འང་འདིར་སྤྱི་བྱ་མཆོན་ལྟར་ན་གཡོན་
 གྱི་སྤྲད་པས་དག་པོ་ལ་མེ་རྒྱུང་བྱས་ནས་བསྟེན། གཡམས་གྱི་སོ་བས་བརྒྱུངས་ནས་
 ཤ་བྲག་དམར་འདྲར་འདྲར་སོང་བ་དང་ཞལ་རྒྱ་བཞེས། རེས་འགའ་ཞལ་གིན་རྒྱ་
 (ལ)ཆེ་བ་གདངས་ནས་དག་པོ་བྱུར་མིད་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་གྱི་
 བྱ་བྲ་སོགས་སོ་ཉ་གིང་ཆེན་སྤེ་བཞི་སོགས་མཆེད་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་
 དག་པོ་སྤོལ་བ་དང་། སྟགས་རྟིང་མར་སོ་ཉ་ལྷགས་གྱི་སྤྲད་ཀི་མགོ་དགུ་པ་ཡང་
 བཤད་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྟལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་བསྟལ་གྱི་ཆོག་རྒྱ་གང་གསལ་
 ལྟར་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད་པར་བསམ། སྤྱི་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡབ་གྱིས་གཡམས་
 པའི་མོད་དབྱུག་གིས་བརྒྱུངས། ཡུམ་གྱིས་གཡམས་པའི་རལ་གྱིས་བསྟལ། གཉིས་ཀའི་
 གཡོན་མོད་པར་ཤ་བྲག་གསོལ་བ་དང་བྱན་བྲག་འབབས། འཁོར་གྱི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་
 མོ་རྣམས་བསྟལ་གྱི་ཆོག་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར། ལས་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད་པར་བསམ། དཔལ་
 ལྷན་ཞིང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡབ་གྱིས་གཡམས་གྱི་མདུང་དར་གྱི་ཆེ་གསུམ་མམ་གྱིའི་
 གདུང་ཆེས་སྤོལ། སྤྱ་སྤེད་ལ་སྟག་དོང་གཟིགས་བྱབས་སོགས་བྲགས་པས་རེས་
 འགའ་རལ་གྱི། རེས་འགའ་མདའ་གཞུ་འགྲུངས་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བསྟལ། སྟག་
 གཡོན་གྱི་དམར་གཏོར་དག་ལ་འཕེན། རལ་པའི་གསེབ་གྱི་སེང་རྒྱུང་གཏུམ་པོ་
 མང་པོ་སྤོལ་པས་ཀྱང་བསྟལ་ཡོ། ཡུམ་གྱིས་གཡམས་ཁ་རྒྱ་གཅེ་གསུམ་དང་སྟབས་
 འགའ་དག་སྟ་བཟུང་བ་གཉིས་གྱིས་བསྟལ། གཡོན་པས་སྤིང་དམར་ཅར་གྱི་བཏོན་
 བས་ཞལ་རྒྱ་བཞེས། བམ་རོ་པོ་མོས་རྒྱུང་པའི་དམར་གཏོར་དག་ལ་འཕེན་པ་དང་

ལྷགས་ཀྱི་ཐེང་མོས་དགྲ་པོའི་སྤྱིང་བཏོན་ནས་བཅུ་བར་བསམ། གཞན་ཡང་འཁོར་
 ཀྱི་ཐེ་བརྒྱད་བདུད་དམག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱིས་སྒྲུལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཚོས་སྤྱིང་པོ་པོའི་སྤྱིང་ཕྱག་མཚན་བྱ་སྟགས་ཀྱི་
 ཐིན་ལས་དྲག་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་རྣམས་ཐོག་མའི་ཡིང་ག་བསྐུལ་འབྱུང་ནས་
 དམར་གཏོར་འཕེན་པ་མ་ཚོགས་ཀྱི་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་ཚོས་སྤྱིང་གཙོ་(༡་ན)འཁོར་
 གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་བསྐུལ་དེ་ཀའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་
 གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ལ། ལར་སྐབས་པ་པོ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན། སྐབས་སྐོར་
 ལྟ་བུ་མ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡང་ཚོས་སྤྱིང་གཙོ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམས། མངོན་
 རྟོགས་དང་བསྟོན་བསྐུལ་སྐྱ་གཞུགས་འབྱུང་བྱིས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་པོ་གྲུལ་བར་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་རྩང་ཅམ་ཡིན། གསོན་ཅིག་མ་
 བོང་ནས། དམ་ཅན་དང་ཞིང་སྤྱིང་གི་བསྐུལ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དེ་སྐབས་ད་ལྟ་
 བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ།

དེ་ནས་དམར་གཏོར་དགྲ་ལ་འཕེན་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། སྐར་བསྐྱེད་ནས་
 དམག་དབུང་གི་ཚུལ་རྒྱ་འཕེན་པ་དང་། ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་ཟོར་གཏོར་མཚོན་
 ཆར་བསྐྱེད་ནས་འཕེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐར་བསྐྱེད་པ་ལ། མགོན་པོ་
 གཙོ་འཁོར་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་གཏོར་ཆེན་གཅིག་ལ་གཏོར་ཆུང་གི་འཁོར་
 ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཙོ་བོ་ལ་གཏོར་ཞལ་བཅོས། དེ་རྣམས་ཚོས་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་
 སུ་བསྐྱེད་གཏོར་ཚོག་གཞུང་བཞིན་བཏང་། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རུས། ཡིང་གའམ་
 གཏོར་ཆུང་ཟུར་རྒྱ་བཅོས་པ་ལ་དགྲ་པོ་བསྐྱེད་དགྲག་བསྐུལ་འབྱུང་བྱ། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་ནང་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་(བསྐུལ་)བ་དང་དགྲ་ཕྱགས་སུ་འཕེན་པའི་ཆོ་ཚོས་
 སྤྱིང་འཁོར་བཅས་དགྲ་ལུལ་རྒྱ་དམག་དབུང་གི་ཚུལ་རྒྱ་བར་སྤང་ལ་བྱ་འཕྱར་བ་
 བཞིན་ཐེག་པར་བསམ་ནས་གཏོར་མ་འཕངས། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པར། འདིར་

གཏོར་མ་གཙུག་པོ་ལ་སྤྲོད་ཡན་སྤྲོད་འབག་གི་རྣམ་པ་བཟོ་བ་དང་དེ་ལ་ཀླུ་
མཐོན་གྱི་ཐ་སྤྲོད་བཟོད་པ་དྲག་པོ་མཆོན་ཆ་བསྟོལ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད། མགོན་
པོ་ཕྱག་དྲག་པར། དག་ལ་གཏོར་མ་འཕང་ཕྱིན་ཆད་གཏོར་མ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་
ནས་འཕང་བ་འདི་ཀ་མཛད་པ་ཡོད། སྐབས་དོན་(༡༠༦)པེར་ནག་ཅན་ལ་དམར་
གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་བ་བཅུས་བསྐྱོར་བ། གཙུག་པོ་མགོན་པོ་དང་གཏོར་ཕྱན་
རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱབ། མཐར་དེ་ཉིད་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་བཀྲིག་དམག་དཔུང་དག་ལྷུ་ཏུ་ཐེག་པར་བསམ་ནས་འཕངས་པ་ཡོད་
ལ། འདི་ལ་གཏོར་ཆེན་རྒྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲོད་ཏུ་མཛད་དོ། །ཡང་། ཕྱག་དྲག་པ་
དང་ཞིང་སྤྱོད་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཏུ་ཐོག་མར་དམར་གཏོར་ཆེ་ཅན་བཟོས། སྤྲུལ་གཉིས་
སྤྱོད་དང་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྱོད་ཏུ་ཆས་གཞལ་བའི་ཐད་ཏུ་ཤིང་གིས་བཅད། སྤྱང་དེ་
ལ་ནང་ཉོམ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བཟོས་པར་ལིང་ག་བཅུག །དེ་ནས་སྤྱོད་དེ་སྤར་རྒྱར།
རྒྱར་མཆོམས་ཟན་གྱི་ཞལ་བས་མི་མཛོན་པ་བྱ་དེའི་སྤྱང་ཉོམ་ཁུང་ཏུ་དམིགས་
པའི་ལིང་ག་ལ་དགྲག་གཞུག་དང་། དམིགས་པས་བསྐྱལ་འབུལ། སྤྱོད་དེ་མགོན་
པོར་བསྐྱེད། དག་ལ་འཕང་ཏུས་སྤར་གྱི་རྒྱར་མཆོམས་སུ་བཅད་ལིང་ག་བསྐྱལ་
འབུལ། སྤྱོད་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལྷུ་ཏུ་དམག་དཔུང་ཐེག་པར་བསམས་
ནས་འཕང་བར་བཤད། མགོན་པོ་འདི་ལ་ཡང་། རྒྱལ་མཆོག་མི་པམ་དབང་ཕྱག་
རྩོམ་ཞེས་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱིས། བར་རྒྱབ་གཏོར་མ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱབ་པར་ཕྱག་ལེན་
དང་དམིགས་པ་གཏོར་མ་ཁ་རྒྱར་འདི་ཉིད་གནང་ཡོད་ལ། ཕྱག་དྲག་པའི་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཏུ་འདི་ཟབ་མོ་གཏོར་རྒྱུད་གདམས་པའི་མན་ངག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་
ཟབ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷར་མི་བསྐྱེད་པར་ཟོར་ཏུ་འཕང་བ་ནི། ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱུད་སྤྱིང་རྩེ་
ཁྲོས་པར།

བསྐྱེད་སྦྱབ་དུས་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་དེ།

རུག་གི་ཡུང་པོར་བསམ་བྱས་ལ།

དྲག་པོའི་ཁྲིམ་མམ་ཚུགས་སུ་འཕངས།

ཞེས་གསུངས་ལ། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་མན་ངག་གཅེས་བརྒྱད་གསལ་བྱེད་དུ།

ཀླ་ལི་ནག་མོས་ཤ་ཁྲག་བྲིར།

རྒྱགས་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་སོང་། (༡༡༣)

ལྷ་སྦྱིན་སྟོང་གར་བརྒྱབ་པས་ཚུས།

དྲིགས་བྱེད་ཆོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

དཔེར་ན་ཤ་རུལ་སྐྱང་འདུ་བཞིན།

ཞེས་ཅ་ཆོག་བཤའ་ཆོས་ལྷ་བྱས་བསྟན་པ་མན་ངག་གིས་བསྐོལ་བར་གཏོར་འཕེན་མ་མོ་ཀླ་ལི་ནག་མོ་བྱ་བ་སྐྱེམ་ཞིང་ཁྲོས་པ་གཅེར་དུ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། དམར་གཏོར་དེ་ཅེན་གྱིས་བྲིས་ནས་དྲག་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དྲག་པོ་དེའི་སྟོང་གར་བརྒྱབ་པས་ནག་ལུམ་གྱི་ཚུས་ཤིང་བརྒྱལ། དེའི་རྗེས་ཆོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དམག་དཔུང་གི་རྩལ་དུ་བཞུད་ནས་ཤ་རུལ་ལ་སྐྱང་མ་འདུ་བ་བཞིན་ཁོའི་རྩར་འཕུངས་ཏེ། མཆོན་ཆས་གདུབས་ཤ་བ་ཁྲག་འཕྱང་། ནང་མི་བྲག་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཐལ་བར་བརྒྱག་ཁམས་བསྐྱེལ་འཛམས་ཤིང་གཙོད་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་མཛད་ནས་ལྷག་མ་རྗེས་ཤལ་ཅམ་མེད་པར་བསམ། ཞེས་འཕྱང་ལ། ཆལ་ལྷགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་འགའ་ཞིག་དུ། དམར་གཏོར་ཡི་གེ་གླིང་ནག་པོ་ཞིག་དུ་བསམ་པ་ལས། མཆོན་ཆའི་རྩར་བབས་པས་བསྐྱེལ་བར་བསམ་པ་ཡང་བཤད་དོ། ལྷག་དུག་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་གཏོར་མ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་དམག་དཔུང་གི་རྩལ་དུ་བཞུད་པར་བསམས་ནས་

འཕང་། ཡང་། དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་པ་མེད་ན་གཏོར་མ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་འཕང་།
 ཁར་མགོན་པོ་ནམ་མཁར་བཅུག གཏོར་མ་དེ་རྒྱལ་མཆོན་གནས་ལྷགས་ཐོག་གི་
 རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུག་པར་དམིགས་ནས་འཕངས་པས། ཁོའི་སྒྲིང་
 ག་ན་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྷ་བྱ་འོད་འཛེར་རེ་འདུག་པ་ལ་དམར་གཏོར་དེ་ཐོག་
 པས་ནག་ཐུམ་གྱིས་སོང་། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་དམག་དབུང་གི་ཚུལ་
 ཏུ་བཞུད་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཅིར་ཡང་མཛད་པ་ཐུག་བཞི་པའི་སྐབས་དང་
 འབྲ། ལུར་མགོན་ས་ལྷགས་གྱི་མན་ངག་གོང་། (༡༧)དཀར་རྩེ་གདན་པས་མཛད་
 པར། མདོས་དང་གཏོར་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཁོའི་སྒྲིང་གར་བྱུང་པས། སྒྲིང་
 ག་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཆོངས་བུག་ནས་རྒྱང་གིས་ཐོན་
 བས་ཡར། ལུས་དེ་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་བཞིས་
 ཆོར་བའི་ལྷག་མ་ཤ་དམ་རུམ་དང་ཁྲག་ཐིགས་པ་འགའ་ཤས་འདུག་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཕོ་ཉི་བྱ་ནག་བྱི་ནག་ལ་སོགས་པ་བྱ་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་
 ཁྲག་རྣམས་ལྷེས་ལྷག་ལྷག་མ་རྩེས་བྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ། གསང་སྤྲུགས་
 རྩ་འབྱུར་གཏོར་མ་པལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སྤྱང་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ལ་ཡང་གཞན་
 རྩ་རྣམས་དང་པལ་ཆེར་འབྲ་བ་ལ། དམར་གཏོར་རྒྱལ་དང་མཆོན་སོགས་མ་
 རུངས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འཕང་བ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

སྐབས་དོན་ལེར་ནག་ཅན་ལ་དམར་གཏོར་དེ་ཐོག་མར་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་
 བསམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ཕོ་སོའི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུལ་ནས་བཞིས་པར་
 བསམ་པའི་ལྷག་མ། གཏོར་ཕྱོང་སྐད་ཅིག་མཆོན་ཆར་གྱུར། ཁེས་པའི་སྐབས་
 དམར་གཏོར་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷག་ཏུ་བསམ་པ་དང་། གཏོར་འཕེན། མགོན་པོ་སྤྲུག་
 ཤམ་ལས་དར་ནག་གི་ལེར་མེད་པ་གཅེར་བྱ་རུས་རྒྱན་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས།
 གཏོར་མ་འཕང་བའི་རུས་གྱི་ལྷག་གིས་དག་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་

ཏུ་མེ་ཆེལ་ལྷག་གིས་གཤགས་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱུད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་དམག་
 དཔུང་གི་ཚུལ་ཏུ་ཐེག་ནས་ཕྱིན་ལས་ཅིར་ཡང་མཛད་པར་བསམ་པ་རྒྱུ་སྟོར་
 གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་འདིར་ནི་རང་ལྷགས་གྱི་རྒྱུ་
 སྟོར་སོར་གཞག་གི་སྟེང་གཞན་ནས་འཐད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཞལ་བསྐང་ནས།
 བསམ་བྱ་དངོས་ནི་གོང་ཏུ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱུད་བསྐལ་བའི་སྐབས་
 དྲག་ཏུ་བྱད་པས་(༡༩ན)རྒྱུ་བ་པ་པོ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དཔྱ་ལ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་ནས་རྒྱལ་
 པ་དཔག་མེད་རྒྱུས་པས་དཔྱག་བསྐལ་བཞེས་པར་བསམ་པ་བསྐལ་ཅེའི་མཛུག་ཏུ་
 བྱ་ཞིང་། གསོན་ཅིག་མའི་སྐབས་དང་ཞིང་རྒྱུད་དམ་ཅན་གཉིས་གྱི་བསྐལ་སོགས་
 གྱི་དམིགས་པ་གོང་ཏུ་བརྗོད་མ་ཐག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དམར་གཏོར་དེ་ལ་
 དཔྱ་པོ་ཡང་ཡང་དཔྱག་བསྐལ་འབྲལ་བ་སོགས་གྱི་དཔྱའི་ཤ་ཁྲག་གི་སྤང་པོ་ཆོས་
 རྒྱུད་འཁོར་བཅས་གྱིས་བཞེས་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྟེ། གཏོར་ཕྱོང་སྐད་
 ཅིག་མཆོན་ཆར་གྱུར། །ཅེས་པའི་སྐབས་དམར་གཏོར་གྱི་ལྷག་མེ་འབར་བ་ཞིག་
 ཏུ་བསམ། གཏོར་འཕེན་མགོན་པོ་གཅེར་བུ་ལྷག་ཤམ་ཅུས་རྒྱན་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད།
 བཀའ་སྤྱང་པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཆོགས། །དཔྱ་ལུལ་དམག་དྲིངས་པོ་བྱང་ཐོབ། །རྗེས་
 ཤུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས། །ཞེས་སྐར་ནན་རྒྱུར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐལ། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་འཕེན་པའི་རྩལ་མོ་རྩལ་བརྒྱུད་ས་དང་གཏོར་འཕེན་པ་མཆོམས་བྱེད་
 པའི་ཆོ། མཛུག་བསྐྱེད་གྱི་མགོན་པོ་ལྷམ་དུལ་འཁོར་དཔྱགས་ལེན་ཡབ་ལུམ་ལྷགས་
 བརྩ་མགོན་པོ། དྲིགས་པ་དོན་གཉིས། མ་བདུན། སྤིང་བཞི། འབར་མ་བརྒྱད། ཏུས་
 བཞིའི་ལྷ་མོ། དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད། བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས། དྲིགས་པ་རྒྱ་གསུམ།
 དམག་རྒྱལ་མ་བཞི། གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་འཁོར་གསོལ་ཀ་སོགས་སུ་འབྱུང་
 བའི་ལྷགས་རྒྱུང་ས་ཡ་དྲག་འབྲལ། བསེའི་བྱ་ནག་ས་ཡ་དྲག་འབྲལ། བདུད་བྱ་ས་
 ཡ་དྲག་འབྲལ། གསེར་གྱི་ཅུས་སྤལ་ས་ཡ་དྲག་འབྲལ། དེ་རྣམས་ལ་ཆིབས་པའི་

དམག་ཆོགས་སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་རུས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ཁྱེ་ག་ཞབས་
 གཡས་གཡོན་རྣམས་སྤྱལ་བ་མ་མོ་སྟོང་སྟོང་དང་། མོ་ཉ་སྟོང་པལ་དུག་ཅུ་སྟགས་
 གྱི་དམག་ཆོགས། ཡབ་ལེགས་ལྟོན་གྱི་བེད་གི་སྟོན་རྣམས་(༡༧)ལས་ཐོན་པའི་དམག་
 ཆོགས། ལམ་གཏོར་རུས་བསྐལ་བའི་ལྟ་སྤྲོན་སྤྲོ་བརྒྱད་གྱི་དམག་སྟེ། དེ་རྣམས་
 གྱི་འང་འཁོར་བྱ་ནག་གྱི་ནག་མཁའ་ལྡིང་སྟེ་ཁྱུང་གདོད་ལྟ་པ་སྟེ་སེང་གོ། ཀམ་ལན་
 ཡང་། ལྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་ཅེ་སྤྱང་། བྱ་ཁྲ་ཉ་ནག་གསེབ་གྱི་རིགས་དཔྱེད་པ་རྩལ་
 ཅིང་ཆོད་པ། གཡས་ནག་འཕྱོམ་(འཕྱོང་)ངར་མ་དང་། ལུག་ནག་ཐུག་པོ་གཏུམ་
 ཞིང་མི་བསྐྱུན་པ། སྟོམ་སྟིག་རུག་སྤྱལ་ནག་པོ་སྟགས་པོ་ཉ་ཡང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ། རྣམ་སྤྲས་སྤྲགས་བདག་དམ་ཅན་སྤྲོན་མགོན་ཞིང་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་འཕྱར། དུག་
 ཏུ་ཁྱོས་ནས་དམག་ཏུ་ཆས་ཤིང་གཏོར་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བསྐྱུན་གཙོ་འཁོར་
 རོས་མ་རྣམས་གར་སྤྲལ་གྱིས་འཆམ། མཐའི་དམག་རྣམས་གསོ་སྤྱོད་དང་ཅོ་སྤྱོད་
 སྟགས་སྟོག་མཆོན་ཆ་འཕེན། མོ་ཉ་རྣམས་རྒྱག་ཅིང་རང་རང་གི་ངར་རྒྱུད་དུག་
 པོ་སྟོག་མེ་རི་དང་རྒྱུད་ནག་རྣམས་འཕྱོམ་པ་དང་དུག་པོར་མེ་འབར་མེ་སྟེ་རུམ་
 ཆད་དང་། མེ་སྤྲག་འཕྱོམ་པ་སྟགས་འདྲིགས་སྤྱུ་རུང་བར་བསམ། གཙོ་འཁོར་གྱི་
 དམག་དཔྱུང་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་མགོན་པོ་
 ལུམ་དལ་དང་ཡབ་ལེགས་ལྟོན། དམག་གི་རུ་རེ་ལ་དམག་དཔོན་རེ་ཡོད་པ་ལྟ་
 བུའི་དམག་དཔོན་ནི། དྲིགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དམག་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་
 སྤྱལ་སྟོར་དུ་འབྱུང་བས་ན། མོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དམག་དཔོན་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་
 ཞེས་འབྱུང་བས། དམག་རྒྱལ་མ་བཞི། མོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དམག་དཔོན། ཕྱིའི་དམག་
 དཔོན་དམ་ཅན་སྟེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྟོང་ཡབ་ལུམ་ལེགས་ལྟོན་
 གྱི་བེད་ནང་ནས་བྱུང་བའི་དམག་རྣམས་གྱི་དམག་དཔོན་ལེགས་ལྟོན་ཉ་ཞོན་

དང་སྟག་ཞོན། ལམ་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་སྤྱན་ཟེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་དཔོན་གཟའ་མཆོག་རྣ་རྒྱ་ལས་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་རུ་གཤེར། དེ་ནས་དམར་གཏོར་ལིང་གི་འཕངས་པས་(༡༩༩)གཏོར་འཕེན་པ་མགོན་པོ་གཅེར་བྱ་སྟག་ཤམ་ཅན་རྒྱ་བསམས་པའི་དམར་གཏོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བསམས་པ་དེས་དག་པོའི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱགས་ནས་དག་པོ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱ་མཐོང་མཐོང་གྱི་བར་རྒྱ་མཐོང་སྟག་གིས་བཤགས་པའི་སྤྱིང་ག་ན་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་དེ་རྒྱ་གིས་སྤོན་ལོག་མིན་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀའམ་རིགས་བདག་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱིང་འཕོར་བཅས་དམག་དཔུང་དང་བཅས་སྤྱི་མགྱོགས་ལྷ་བྱར་རྒྱགས་ཏེ། ཤ་ཟ་ཁྲག་འཕྱང་། གཞན་ཡང་ཁོའི་ནང་མི་བྱན་གཡོག་མཁར་དང་ཞིང་སོགས་ཐམས་ཅད་བཅོས། ཤ་ཁྲག་ནང་གོལ་རྒྱས་སོགས་དམར་སྤྱི་སྤྱི་ཞལ་རབ་རྒྱ་གདང་པར་བཞེས། འཕོར་བཅས་དཔུང་ཤིང་ཆོས། ལྷག་མ་ཤ་དམ་རྒྱུ་དང་ཁྲག་རྣམས་རྒྱ་ཟུང་འདུག་པ་ཡང་། བྱ་ནག་གྱི་ནག་ལ་སོགས་པ་སོ་ཉེ་ཆོགས་གཅན་གཟན་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ཁྲག་ལྷག་ལྷག་མ་རྒྱུ་ལྷ་མཐོང་ཡང་མེད་པར་བསམ། འདི་སྐབས་རོལ་མོ་ལྷ་བརྒྱུངས། རྒྱ་ཅོར་བྱས། བྱར་དར་རྣམས་མཐུང་ཆེ་དག་སྤྱི་གས་སྤྱི་བརྟན་ནས། གཡལ་ཅིང་བརྒྱུ། བརྒྱ་སྟགས་དང་མ་རྣ་མི་ས་སྤྱི་ཏེ་སོགས་མང་རྒྱ་འདོན།

དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་ཕར་གཏོར་མ་འཕངས་པས། བ་རོལ་པོ་དེས་ཀྱང་རྒྱུར་གཏོར་མ་འཕང་བ་དང་བསྐྱོག་པ་སོགས་བྱས་པས། བ་རོལ་པོ་ལ་བསྐྱོག་མཁན་རྒྱས་པ་ཅན་ཡོད་ན་རང་གིས་རྒྱལ་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུར་བསྐྱོག་སྤྱིང་པས་དེ་མི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོག་པ་ལ་སྤར་ནས་གཏོར་ཆོག་རྒྱུང་བ་རྣམས་སྤྱི་འཕྱང་བའི་མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་གཏོར་བསྐྱོག་ཅིས་གཤགས་པ། རྩོམ་ཆེའི་གར་གྱི་བཀའ་བསྐྱོག་མ། ཞིས་འདོན། འདི་ལ་དམིགས་པ་འདི་སྤྱི་མ་གསལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། (༡༩༩)རིགས་པས་གཞལ་ན་ཕག་མོའི་སྤྱི་འཕོར་གྱི་མཆོམས་མ་རྣམས་སྤྱིང་།

བ་གཙོ་པོར་བྱེད་རུས་ཞལ་ནང་བསྟན། བསྟོག་པ་གཙོ་པོར་བྱེད་རུས་ཞལ་ཕྱིར་
 བསྟན་ཅེས་པལ་མོའི་སྐབས་སྐོར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། བདག་བསྐྱེད་པལ་མོ་ཡིན་ན།
 བྱུང་འཁོར་རུས་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་མཆོག་མེད་མ་ཆུང་ལས་ཞལ་ཕྱིར་བསྟན། བྱུང་པར་
 རྩོམ་གར་གྱི་ ཞེས་པའི་སྐབས་གར་གྱི་ཁ་གདོང་མ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་སྟོན་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཐོད་གདོང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཆོག་གི་གྲག་དང་མེ་རིས་
 བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་གར་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས། ལྟོའི་པལ་གདོང་ལ། བསྟན་
 གར་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས། ལུབ་གྱི་ཁྱི་གདོང་ལ། ལས་ཆེན་གར་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས།
 བྱུང་གི་ལྷག་གདོང་མ་སྟེ་འདིས་རིགས་པས་བསྟེན་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་
 གར་ཡིན་པ་དེའི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་བྱེད་བཞིའམ་ཁྱོ་མོ་བཞི་རང་རང་
 གི་སྟོགས་རེ་བསྟུང་ཞིང་ཐོད་གདོང་བསྟོག་པར་བསམ་ན་ཅུང་ངམ་སྟུལ། ཆོ་ཟོར་
 ཡུངས་ཟོར་འཕེན་པ་བསྟོག་ ཁེས་མོགས་ཆོག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གསལ་དེ་ཐམས་
 ཅད་བསྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མེ་བཞི། གཞན་ཡང་སྐོར་མཆོག་མེད་
 མ་ཐམས་ཅད་སྟུར་བསྟུང་བའི་ཆོས་སྟོང་གི་དམག་དབྱང་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
 རེ་རེ་ནས་པར་བསྟུར་ཞིང་བསྟོག་ནས། དེ་ནམས་དགྲ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་བསྟོག་སྟེ་
 ཉམ་ཐག་པར་བསམ། ཡང་འདི་སྐབས་སེང་གདོང་མའི་བསྟོག་པ་བྱེད་ན། བདག་
 བསྐྱེད་སེང་གདོང་མར་བསྟུར་བ་ལོང་སྐབས་མ་བྱུང་ན། སྐོར་མ་ཆུང་ལས་སྟེང་གི་
 སེང་གདོང་མ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་སྟོན། གི་གྲག་གིས་པ་རོལ་པོ་རིག་སྟགས་
 མཁའ་དང་བཅས་པའི་ལུས་རུམ་བུར་བརྟུབ་ཅིང་ཞལ་དུ་བཞེས། ལྷག་གཉིས་ཀྱི་
 མཐིལ་དུ་ཆོ་བ་དང་ཉི་མ་བསམ་པས་ཐལ་མོ་བརྟུངས་པའི་བར་དུ་དགྲ་བགྲུགས་
 བྱུང་མ་རིག་སྟགས་མཁའ་དང་བཅས་པ་དམར་ཅར་ཅར་ཕྱི་མ་རུལ་སྟན་ཅམ་དུ་
 བཅོམ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་གདོང་ལྷན་མཁའ་བྱ་བ་ནི། ས་གཞི་དེར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གཉིས་

རིམ་གྲིས་པ་དམིགས་པ་ལྷགས་གྱི་ཉོམ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་མེ་འབར་བ་གཏིང་རིང་བ་
 ཞིག་བསམ། དེར་དམིགས་པས་དག་པོ་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་དགུག་སོགས་སྐད་ཅིག་
 ལ་བྱ་ཞིང་དག་པོ་རྣམས་མགོ་མཇུག་ལོག་པར་བསམ་པ་དེའི་སྤྱིང་། ལྷོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ལྷགས་གྱི་རྩོམ་ཆུ་གམ་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་དང་ལྷན་པས་མནན་བསྐྱེད་
 པའི་བར་དུ་མི་ཐར་བར་བསམ། དེའི་སྤྱིང་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབ་པས་མནན། དེའི་
 སྤྱིང་ཡོ་ལས་རྒྱུང་། རྩོམ་མེ། ཁོ་ལས་རྒྱ། མེ་ལས་ས། ལྷོ་ལས་རི་རབ་གྱིས་མནན་
 པར་བསམ། དེ་ནས་གཏོར་བྱོའི་སྐབས་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་རྣམས་གྱིས་
 དེའི་སྤྱིང་བོ་འཁྲབས་པས་བཞིས་ཤིང་མནན་པ་བསམ།

དེ་ནས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་གཏོར་བྱོ་ནི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་རྩོམ་ཆེའི་
 རིགས་ཡིན་པས་དག་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་ཆོག་ཡིན་པས་ན། ཉོམ་ཁུང་དེར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་མནན།
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པོ་སྤོན་པོ་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་མནན་ཞིང་རྒྱས་
 གདབ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་མནན། རིན་ཆེན་འབར་བ་སེར་པོ་རི་
 རབ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་མནན། པར་དམར་པོ་རི་
 རབ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཉོན་མོངས་པ་སྤག་དོག་མནན། རལ་གྱི་ཡུ་བ་ལྷང་གུ་
 རི་རབ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་མནན། འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོ་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་ལྷགས་བཞི་དང་དབུས་
 སོགས་ནས་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ཉེ་དུ་ཀའམ་ལག་མོ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བོ་འཁྲབ་རྒྱལ་དང་། མགོན་པོ་ཡང་རིགས་ལྷ་སོ་སོས་བོ་བརྒྱུད་བར་བསམ། དེ་
 ནས་གཏོར་གཞོང་ཞལ་གྱིན་དུ་བསྐྱབ། རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། ཞིས་
 སོགས་གྱི་སྤོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་དང་། དཔལ་ཞིང་ལྷ་གཟེངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
 དབྱངས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ནང་དུ་གཤམ་ལ་འཁོད། དངོས་གྲུབ་

ལེན་པའི་རྩལ་མོ་དགོལ་བའི་ཆོ། མ་མགོན་འཁོར་བཅས་དག་ལྟལ་རྩ་ཆས་ཏི་དག་
 བོ་བསྐལ་ཆར་བས། མིན་རྩ་དགེས་པའི་གད་མོ་ཏ་ཏའི་སྒྲོལ་ཅིང་གཟི་མདངས་
 རབ་རྩ་འབར་བ་དང་བཅས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷུང་བར་སྤྱོད་ལྷུང་གཏིབས་པ་
 བཞིན་རྒྱུར་བྱོན་སྤར་གྱི་དམིགས་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་གྱིས་འཕྱར་གྱི་སྒྲུ་བརྟན་
 དེ་དག་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རྩ་ལྷུང་པར་བསམ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བཟོད་
 སྐབས་དཔལ་མགོན་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། སྒྲུབ་པ་པོའི་གནས་གསུམ་རྩ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་བསམ། ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། མཆོག་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དཔལ་
 མགོན་པོའི་ལེར་གྱི་སྒྲུལ་རྣམས་ནས་ཀྱང་འོར་བུའི་ཆར་སྒྲོ་ཆོགས་བབས་པས་
 གནས་ཁང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གང་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱན་མ་ཆར་བ་མེད་
 པར་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རྩལ་ལྷག་གཏོར་རྗེས་ཆོག་གི་མཆོད་བརྟོད་ལོར་
 འཁྲལ་ཉམས་ཆག་བཟོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བཟོད་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ།
 ཡང་། ཉམས་གྲིབ་ཐོག་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་པོ་དམིགས་པ་མི་གསལ། སེམས་མི་
 དགའ་བྱིན་རྒྱུ་ཞིང་འཇིགས་མི་ལམ་རྩ་སྒྲུ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལྟལ་གྱི་རྗེ་དཔོན་
 སོགས་ཁྲོས་ནས་རང་ལ་འཆོག་པ། མི་ནག་གོལ་བ། བྱ་རོག་རྒྱུབ་ལོག་འཕྱར་བ།
 གཡག་ནག །ལྷག་ནག །བྱི་ནག་རྣམས་རང་ལ་བརྟུང་བ་དང་རྒྱག་པ་ཁྲག་གི་ན་
 བུན་འཁྲིགས་པ། མཆོན་ཆ་དང་རྫོང་ཆར་འབབ་པ། བུད་མེད་རྩ་བ། བང་བརྟུང་
 བ། འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་སོགས་མི་ལམ་རྩ་མི་བ་འཕྱར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲིབ་སེལ་བ་
 ལ་(༡༥ན)སྒྲུབ་སྟོར་རྩ་རྒྱས་པར་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུས་འབྱེར་བདེ་བ་གངས་པའི་
 རྒྱག་རྒྱག་མགོན་པོའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ནས་ཞལ་བསྐྱང་བ་ནི་རང་དང་ཆོས་

སྒྲིང་གཉིས་ཀའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། སྤྱགས་ཀར་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་འཕེང་དཀར་པོ་ལས་འོད་དང་བརྟན་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་
ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་སྒྱུ་རྒྱུང་གིས་བབས་པའམ་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྤྲེམས་མ་
དང་ཞལ་སྒྲིང་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་འཇུག་མཛད་པའི་སྒྲིང་མཆོམས་ནས་
དཀར་ན་གྱིས་བབས་པ་རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ཆོས་སྒྲིང་
ཡབ་ཡུམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོངས་བྱག་ནས་བབས་སྒྲིང་ནང་གང་བ་སྒྲིང་བྱ་ག་
དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ལས་ཉམས་གྱིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་འདུར་
གྱིས་ཐོན་སྒྲུ་ལུས་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་གཙང་སེང་གིས་དག་པར་བསམ་ཞིང་
ཡིག་བརྒྱ་བཟ། མཐར་དོན་དམ་མ་དང་རྒྱུང་འཆུབ་མ་སོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་
བསྐྱང་བ་གང་མང་བྱའོ།

ཡང་ན། རྣམ་འཛོམས་ལྟ་བུའི་བྱམ་ཆུ་བསྐྱབས་ནས་གཟུངས་ཆུས་སྒྱུ་བརྟན་
དང་གཏོར་མ་སོགས་ལ་གཟུངས་ཁྲུས་གསོལ། དེ་ནས་བཤགས་པ་དང་བསྐྱང་བ་
བྱའོ། ཡང་དབང་མེད་ཏུ་དགའི་ཟས་ཞོར་ལེན་པ་སོགས་འགྲེལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་
ན། བྱད་ཤ་པགས་པའི་མན་ངག་ཅེས་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་རང་ལུགས་ལ་
ཡང་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་རྒྱས་པར་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐམས་ཅད་
ནས་བསྐྱུས་པའི་མདོར་བསྐྱས་བཟོད་ན། ཁོའི་ཟས་སྒྲོམ་ཞོར་གོས་སོགས་གང་བྱུང་
ཡང་ཁོ་རང་ཏུ་བསྐྱེད། དཔྱག་བསྐྱལ་ནས་བཟའ་བརྟན་རྣམས་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བསམ་
ལ་གཏོར་མར་སྒྲན། རང་མགོན་པོ་ལྷན་དུལ་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ཟ། གོས་དང་དར་
རས་སོགས་ཁོའི་པགས་པ་བཤུས་ནས་སྒྱུན་གཟིགས་ལ་འབུལ་བའམ། རང་ཆོས་
སྒྲིང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལ་བཞེས་པར་བསམ། གཁེར་དཔུལ་གཡུ་སོགས་ཞོར་བྱང་
ཅན་བྱང་ན་དོན་(༧༥)སྒྲིང་བཏོན་ནས་བྱིར་བྱང་བར་བསམ། ཁོ་དངོས་སྒྲུ་བྱང་ན་
དཔྱག་གཞུག་གི་དམིགས་པ་བྱེད། གདན་ལ་འདུག་ཆེ་ཉོམ་བྱང་ཏུ་བརྟུག་ལྟག་

དབང་བྱེད་ན་རང་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གང་རིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གི་སྐྱུག་གིས་མགོ་
བཤགས། མོད་པས་སྤྲེད་ཀྱིས་བཅུས་པར་བསམ། སྤྲེད་སྤྲེད་སྐྱུགས་མཐུད་ལྟ་བུ་
སྤྲེད་དཀོས་བྱུང་ན་བཅུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོས་བྱ་བྱ་ལྷར་བསྐྱེགས་པར་བསམ།
ཡར་ཟས་སྒྲིམ་སྤྲེད་ན་ཐུན་ཆས་དང་ཐུན་ཀྱིས་བསམས་ནས་ཁོའི་ལུས་ཀྱི་ནང་
རུ་རུག་དང་ནང་རུ་བྱུར་ནས་མི་བཟོད་པར་བསམ། རང་གི་གཏམ་བེར་བ་ཐམས་
ཅད་ཐད་སྐྱུགས་སུ་བསམ་ཞིང་ཁོའི་རྩ་བར་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་པར་བསམ།
རང་ཁོའི་བྱིས་རུ་མགོན་ལྟ་བུ་ལ་འགོ་དཀོས་བྱུང་ན། ཁོ་བུ་ཞིང་བཟླག་པར་འགོ་
བསམ་ནས། རང་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ལ་དམག་དབུང་གི་ཚུལ་རུ་
འགོ། དེར་སླེབས་ནས་ད་ལྟ་བཙོད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་སྐབས་དང་
བསྐྱེད་ཏེ་བྱ། བྱུང་པར་འགོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལས། འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སྤོན་རུ་ཤོག་བུ་ལ་དཔལ་མགོན་པོ་ལྷན་དུ་ལ་དག་པོ་འདི་དམ་ཉམས་པ་ཡིན་
པས། ལྷར་རུ་སོང་ལ་ཤ་ཀྱས་རུས་གསུམ་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་ལོ། །དཀོར་
ནོར་ཟས་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་བྱའོ། །ཞེས་གིས་ལ་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་མཐུན་
རུ་འདོགས། དེ་ནས་གོང་ལྷར་བྱ་ཞིང་ཟས་ལྷག་མ་ཐིག་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ་
འཛིགས་སུ་རུང་བར་བསམ་ལ། ཁོ་རང་དངོས་སུ་ཡོད་ན་སྤྱིན། དངོས་སུ་མེད་
ན་དེ་སྤྱིགས་སུ་འཕང་ཞིང་། ཐིག་པ་དེ་ཁོའི་ལུས་ཀྱི་ནང་རུ་སོང་ཤ་ཀྱས་རུས་པ་
ནང་གོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཟོས་ནས་བསྐྱལ་བར་བསམ། བྱུང་ཤ་པགས་པ་འདིས་ནི་
འཁྱུ་ཐོག་མི་འབྱུང་ཞིང་དག་ལ་རྟགས་སྤྱར་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་དེ་སྤྱིང་
ཐག་པ་ནས་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ན། དཔལ་ལྷོ་མགོན་པོའི་
རིགས་ལ་རུང་ཞིང་། དཔལ་ལྷོ་མོ་ནི་བཀའ་གཉན། ལས་སྤྱར། ཤིན་རུ་འཕྲང་དོག་
པས། མེ་ལྷོ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས།

བདག་གིས་དག་ལ་ཐད་བྱས་ནས། །

ཕྱིས་ནས་གསོ་བར་མ་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་གི་ལྷ་མོ་དུང་སོལ་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་
ཡང་མི་མཛད། ཡང་། རྒྱལ་བ་གཡའ་བཟང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་གཉན་
ཞིང་མི་བཟོད་པ་ཅེས་ཀྱི་སྐབ་སྐོར་དུ་སྦྱིང་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ན་ལེན་པའི་
མན་ངག་གསུངས་ལ། རང་ལྷགས་ལྷ་མོ་འདིའི་སྐབ་སྐོར་དུ་བཤགས་པ་སྦངས་
ཆོག་མི་ཆོག་གི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་། གཡའ་བཟང་པའི་ལྷགས་འདི་ཤིན་ཏུ་
གཉན་པ་ལ་བཤགས་པ་ལེན་བརྟུབ་ན། གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་བས། སྦྱིང་ནས་འགྱོད་
ཆངས་བྱེད་ན་བཤགས་པ་ལེན། དེའི་མན་ངག་ཐོག་མར་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་
བཤམས་ནས་གཏོར་རྒྱབ་བསྐང་གསོ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་བྱེད། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་
གནང་བ་ལྟ། མི་ལམ་སོགས་སུ་མི་རུང་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་ན་བཤགས་པ་ལེན་
པར་ཐག་བཅད་ནས། ད་ནི་དག་པོ་འདི་བདག་གི་དག་མ་ཡིན་པས་བསད་པ་
ལས་འབངས་འཆོལ་བ་གཡ་ཆེ་བས། སྤང་མ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྟུས་པ་
ལེགས་སོ། །ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གི་འབངས་དང་ཡོན་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡང་
ཡང་བྱ་ཤོག་བྱ་ལ་བྱིས་ནས་རྟོན་གྱི་དུང་དུ་བཏགས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྐར་ད་དུང་
ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཆོས་རྒྱུད་གི་རྟོན་གྱི་དུང་དུ་ཁོ་རང་བྲིད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ལོག་པ་མི་
བྱེད་པའི་མནའ་བསྐྱལ། །དེ་ནས་མ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཐེང་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོས། ཁོ་རང་དངོས་དང་ལིང་ག་བསྐྱལ་མ་ཆར་ན་དངོས་
སུ་བསམ་ལ། འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ལྷས་སྟོག་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། ལིང་གའི་རྣམ་(༡༦)ཤེས་ཡི་གི་འྲི་ལྔ་
གྱ་དེ་ཁོ་རང་གི་སྦྱིང་ལ་ཡང་ཡང་བཞིན། བར་དོའི་ཡིད་ལྷས་དང་འདྲ་བའི་ལིང་
ག་ཁོ་རང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ལྷས་དེ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་བཞིན། ཟན་ལིང་
བཤིག་བྲིས་ལིང་གི་རྣམ་ངན་དང་དྲག་སྐྱགས་བཟ། མིང་ཡིག་མ་སྐྱགས་པར་

བྱ། ལིང་ག་ལ་འོ་མ་དང་དྲི་བཟང་བྱགས་བྲག་གི་གསེང་ངམ་འབབ་ཆུ་གཙང་མ་
ལ་དོར། དེ་ནས་ཁོའི་ཟས་ལུང་གྱིས་གཏོར་མཆོད་བཤམས་ནས་བསྐང་གསོ་བྱ།
ཆོ་དབང་བསྐྱར། ཆོ་སྦྱབ་བྱེད། ཆོས་སྦྱོང་གི་རྗེས་གནང་ཡང་བྱས་ཆོག་གསུངས།
འདི་ནི་དཔལ་མགོན་པོས་དབང་དུ་བཟུས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་ཡོན་བདག་
གཞན་ལས་སྤིང་ཉེ་བ་ཡོང་གསུང་། བཤགས་པའི་མན་ངག་རྒྱས་པ་འདི། མགོན་
པོ་ཕྱག་བཞི་པ། གཡའ་བཟང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཙཱེ་ཀ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
དྲག་པོའི་ལས་རིམ་རྣམས་སུ་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལས་ཞལ་བསྐང་ནས་བཀོད་པ་
ཡིན། ཡང་ལིང་ག་བསྐྱལ་ཆར་ན་ཁོ་རང་དངོས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་གསོ་བ་
དོན་གྱིས་གོའོ།

ཆོས་སྦྱོང་མཉམ་ཤིང་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། མགོན་པོ་ལ། མི་ལམ་དུ་གྲ་
མ་རྗེ་དཔོན་རང་གི་ལ་ཁུ་སྟགས་ཉེ་རིགས། གཞན་ཡང་། བརྗེ་སྟགས་པ་མི་ནག་དེ་
རྣམས་ཆས་བཟང་ཞིང་སྦྱུ་ལ་རང་ལ་ཉེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཡག་
ནག་ལྷག་ནག་བྱི་ནག་བྱ་ནག་གི་ཆོགས་མང་པོ་རང་ལ་འཁོར་ཞིང་བག་འབེབས་
དུང་དུང་བྱེད། ཁྱེས་ལྷག་མཐུག་མ་སྤྲིལ། སྟན་པའི་སྐད་འབྱིན་པ་སྟགས་འཁོར་
ཞིང་ཉེ་བའི་རྟགས། དངོས་སུ་བག་དྲོ་བྱིན་ཆེ་རིག་པ་དངས། ཐོག་ཆོག་ལུར་ཆོམ་
ཀྱི་སྦྱ་དང་རྩོམ་ལེན་པ་སྟགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱང་ཅི་རིགས་འབྱུང་རོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་
རང་གི་མ་དང་ནེ་ནེ་སྤྲིང་མོ་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་། བུ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ་ཆས་
(༡༦ན)བཟང་བས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད། པོང་བུ་དང་དེུ་བྱ་ནག་སྟགས་
འབྱུང་། བྱད་པར་མེ་ཁྱེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་དཔོན་མོར་རྩུ་བ་དང་ཕར་
ཕྱག་འཆོལ་བ་འགྲུབ་ཀྱང་དབང་དུ་མ་འདུས། རང་གི་བྲན་མོར་རྩུ་བ་དང་། རྩུར་
ཕྱག་འཆོལ་ན་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལས་ཉན་པར་བཤད། ཐག་རིང་པོ་ནས་སྦྱ་ལེན་
ན་འགྲུབ་པ་དཀའ། སྔོན་བག་ཉེ་རྒྱུང་འདོན་ན་ལས་མི་འགྲུབ་པར་བཤད། དངོས་

རྟགས་ནས་མཁའ་སྒྲིན་འབྲུག་པོས་ཁེངས་པའི་ཐུན་ནག་དང་སྒྲུག་ནག་དམར་
 ནག་ཁྲུང་འཕྲོ་མ་ལྡང་ཞིང་སྒྲོ་ཆེན་ཆེན་ཟེར་ན་ཁྲུང་པར་དྲག་པོའི་ལས་འབྲུག།
 ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བྱུང་ན་ཅི་འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གསོལ། དངོས་སྒྲོ་
 བརྒྱུད་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །དག་ལ་ཐད་རན་པའི་རྟགས་མི་ལམ་ཏུ་དམག་
 དང་ཇག་པ་ཆས་གོས་གྱུན་མཚན་བཟར། ཐབ་སྒྲིལ་གྲལས་བྱེད། ཐག་གཤག་ཅིས་
 དང་ཤིང་གཙོད་ཅིས་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་། ཁྲུག་པའི་རྟགས་དག་བཙོན་ཏུ་བཟུང་
 བ། རྩོན་པ་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་རི་དྲགས་དེད་པ། བཟུང་བ་བཅིངས་པ་སོགས་
 མི་བ་དང་དངོས་སྒྲུ་ཉོམ་ཁྲུང་ཏུ་སྒྲོག་ཆགས་ཚུད་པ། ཉམས་སྤང་ལ་དག་དངོས་
 སྒྲུ་འབྲུད་པ་དང་བྱུང་བ་སོགས་འཆར། བསྐྱལ་བའི་རྟགས་སྒྲོག་ཆགས་བསད་པ།
 སྒྲོ་སྒྲིང་ནང་རོལ་བྱིར་ནས་བྱུང་བ་བྲ་བ། ཐག་གཤག་ཤིང་གཙོད་པ་སོགས་མི་བ་
 དང་། དངོས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཉེ་སོགས་སོགས་སྒྲུ་སྒྲོག་ཆགས་བསད་པ་ཉོམ་ཁྲུང་
 ཏུ་སྒྲོག་ཆགས་ཤི་བའི་རོ་དང་། དམར་ཁྲི། ཁྲག་ཁྲི། ཤ་རུལ་ཤ་སྐམ་རོ་ཐལ་སོགས་
 གྱི་ཁྲི་མ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་རྟགས། རོལ་མོ་དགྲོལ་དར་འབྱར་བ་སོགས།
 རང་སྒྲོགས་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །

ཡང་། མི་ལམ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་བྱུང་མེད་ཆས་རན་པ་དང་རིད་པ། སྤང་པོ་མང་
 པོ་སྤྲོད་(༡༩)སྤྲོད་སོགས་ནས་སྤང་ཟེར་བ། པོ་མོའི་མཚན་མ་སྟོན་པ་སོགས་བྱུང་
 ན་སྒྲུགས་དམ་མ་ཁོང་པས། མཚོད་གཏོར་བཟང་ཏུ་བཤམས་ཤིང་བསྐྱར་བ་དང་
 གསོལ་ཀ་སོགས་ལ་འབད། དམག་དང་ཇག་པས་འདེད་པ། སེར་བ་འབབ་པ་
 གཡང་བྲ་བའི་ཁར་འདུག་པ། བདའ་དང་མཐུང་སོགས་མཚན་ཆ་ཚུར་འཕང་བ་
 བྱུང་ན། བསྐྱོག་པ་ཚུར་ཡོད་པས་སྤང་བསྐྱོག་ལ་འབད། ཚུར་ཚུད་མེར་རང་ལྷས་
 བསྒྲེགས་པ་མིས་ན་པ་རོལ་པོས་རང་ལ་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤང་ཆར་བས། སྤང་ཡི་
 དམ་ཆོས་སྤྱོད་གི་བསྟེན་པ་བསྐྱར་དྲག་པོའི་ལས་གཞག་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་འབད། ཆོ་

དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱའོ། །གཏིང་རིང་པོར་ཕྱིན་པ་བྱག་པ་དོག་
པོར་འཕྱུལ་བ་སོགས་མིས་ན་རང་མཐུན་པར་ཚུད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་འདོན་
པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཆོ་སྒྲུབ་སོགས་བྱའོ། །

ཡང་། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་ལྷན་གཅིར་བྱ་དང་ཆས་རན་པ་མིས་ན་ལྟས་
མི་སྒྲིབ་པའམ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་རན། སྤར་རྩ་འགྲོ་བ་བསམ་པ་མི་འབྲུབ།
ཆས་གོས་བཟང་ན་ལྟ་དང་སྤར་མས་སྒྲིབ། བྱེན་རྩ་འགྲོ་བ་མིས་ན་ཅི་བསམ་འབྲུབ་
པས་བཟང་། དེ་ཡང་དྲག་པོའི་ལས་རིམ་གྱི་ལིང་གའི་བཞག་སྟབས་དང་སྐྱེད་ཆོག་
གི་སྐབས། བཀོ་པོ་ལྟོ་རུབ་རྒྱང་པ་བྱང་ཤར་རྩ་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་མཚོག་གི་རྒྱད་
བམ་པོ་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་བི་མ་ལས་མཛད་པར། སྟོན་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀས་མ་ཉི་
རྩ་ཉ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། བསྐྱལ་ནས་ཁོག་པ་དེ་འཛམ་སྤིང་རྩ་སྤྱར་བས་མགོ་ལྟོ་རུབ་
རྒྱང་པ་བྱང་ཤར་རྩ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ལྟར། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ད་ལྟ་ཡང་དེ་
ལྟར་རྩ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྩ། བཀོ་པོ་གསང་བ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
རྒྱད་རྩ། བམ་ལས་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པར་ཡང་།

མགོ་པོ་ལྟོ་རུབ་རྩ་ནི་བསྟན། །

རྒྱང་པ་བྱང་ཤར་རྩ་ནི་བརྒྱད། །

ཞེས་(ལན)འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་། ཐོག་མར་བསྐྱལ་ནས་ཤ་ཁྲག་ཆོས་
སྒྲིང་ལ་ཐུལ་བའི་ལྟག་མ། སྤར་ཐོར་གཏོར་རྩ་བསྐྱར་ནས་ཕར་འཕང་བ་ནི། སྟོན་
དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀས་རྩ་ཉ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་རྒྱར་གསུམ་པ། སྤར་ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་
མཚོན་ཆར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་རྩ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱེད་
པར་བཤད་པ་སོགས་བསྐྱལ་བའི་ཁྲུངས་འདི་དག་སྟགས་སྤིང་མ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། ཚེས་སྐྱོད་དགུས་ཤིང་བྱིན་འབེབས་པ་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་
མཚན་ནི། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཁྲུག་རྣམས་དང་། འཕགས་ལྷལ་
དང་མ་རྩ་ཙི་ན་ལ་སོགས་པ་མིའི་ལྷལ་རྣམས་སུ་ཡང་རོལ་མོའི་རིགས་ཏུ་མ་དར་
བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་སེལ་སྟེན་ཡན་ལག་ལྡན་ཞེས་པ། མདོ་དུན་པ་
ཉེར་བཞག་ནས། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལས། སེལ་
སྟེན་ཡན་ལག་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བི་མང་དང་། ར་དང་། སེལ་ཁྲོལ་
དང་། སྒྲིང་བུ་དང་། སྟེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ། རོལ་མོའི་བསྟེན་བཅས་རྣམས་སྟེ།
བི་མང་སོགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ར་སོགས་རྒྱུས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ། སེལ་
ཁྲོལ་ཏེ་སེལ་སྟེན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདབ་མ་ལས་བྱུང་བ། སྒྲིང་བུ་སོགས་སྐབས་
ལས་བྱུང་བ། སྟེ་དང་བསྟོད་དབྱངས་སོགས་རྒྱུས་བུའི་རག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་ཡིན་
ལ། རོལ་མོ་གཞན་རྣམས་འདི་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་
རྣམས་སྟོན་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དང་དྲི་བའི་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ་དང་སྟེ་དང་དྲི་བ་སོགས་མང་པོས་རོལ་མོ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་ཚུལ་མདོ་སྟེ་
རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཚོད་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་
ཡང་། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་ལས། སེལ་སྟེན་རྣམས་དང་ཞེས་གསུངས་པས་
(༡༥)བསྟན།

དེ་ཡང་། རྒྱ་གར་འཕགས་ལྷལ་ཏུ་ཕྱི་ལྟར་ཏུ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་དར་བས།
སྟེ་གར་དང་རོལ་མོ་རྣམས་བག་མེད་རྒྱགས་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིན་པས་ན། རབ་བྱུང་
རྣམས་རོལ་མོ་མི་མཛད། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ལྷལ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་
འབྱུང་ཁྲུངས་བཟང་བས་ཆེ་དགའི་ཕྱིར་རོལ་མོ་མང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད། བོད་འདིར་
གསང་སྟགས་དར་བས་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་རོལ་མོ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། བྱིས་པ་
པལ་ཆེར་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུང་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱིས་མནར་བས་རྒྱལ་བོའི་

མོ་བྱང་རྣམས་སྤྱི་པའི་མང་གི་རིགས་འགའ་ཤས་ཅམ་དང་དམག་གི་རྩས་དང་བྱིས་
པའི་ཆེད་མོ་ལ་སྤྱིར་བྱ་བ་ཆོགས་ཅམ་ལས། གཞན་རོལ་མོ་ཆེར་མི་དར་རོ། །

སྐབས་དོན་འདྲིར་ནི་དཔལ་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུལ་གྱི་མཉེས་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་
ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། བུ་མང་ལ་ནི། རྒྱུད་མངས་སོགས་རིགས་འགའ་ཤས་ཡོད་
པ་འདྲ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། གྲི་ཟའི་རྒྱལ་
པོ་བྱུང་བུད་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ། རྩས་འཁོར་གྱི་
ལྷ་མོ་རྩས་མ་སེར་མོ་འབར་མའི་ཕྱག་མཆོན་ལ། རྒྱུད་མངས་དང་བདེ་མཆོག་གི་
ལྷ་མོ་རིག་མ་བརྒྱ་དུག་གི་ཐོག་མའི་ཕྱག་མཆོན། གསང་འདུས་སྤྱོད་རྩེ་མའི་ཕྱག་
མཆོན་ལ་ཡོད་པ་སོགས་མང་ན་ཡང་། དེང་སང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་པའི་རོལ་མོ་
ལ་བུ་མང་མཛད་པའི་སྟོལ་མི་འདུག །རྩེ་ནི་ལྷའི་ཡུལ་ན། ལྷའི་རྩེ་པོ་ཆེ་ཞེས་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ལྷའི་ཡུལ་ན། ར་མུ་རྩེ་དང་། ར་
རྩེ་རི་དང་། ར་མི་རྩེ་གི་དང་། ར་མུ་རྩེ་དང་། ར་པ་ཏ་ཏ་སོགས་རྩེའི་བྱ་བ་
མང་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་དང་མདོ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་བཤད། དེ་དག་ལས་རྩེ་རྩེ་
ག་ནི། ར་རྒྱལ་ཞེས་དེང་སང་རྟེན་པ་ལ་འདོགས་པའམ་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ནས་
(༡༩)བསྐྱལ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ལྷ་རྩེ་ནི་རྩེ་རྩེ། རྒྱ་གར་དུ་ཟངས་སོགས་ལས་བཅོས་
པའི་རྩེ་རྒྱལ་ཁ་གྲོན་བསྐྱར་ལག་པའི་ཐལ་མོས་བརྒྱུད་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས།
རྩས་འཁོར་གྱི་རྩས་མ་སེར་མོ་འབར་མའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་རྩེ་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་
པའི་ལྷ་མོ་རོལ་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་མཆོན་རྩེ་པ་ཏ་ཏ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་མོ་རིག་མ་
བརྒྱ་དུག་གི་ལྷ་མོ་གཉེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ལ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་ཡོད་དོ། །

རྩེ་ཡུ་བ་ཅན་ནི་སྤྲུགས་རྩེད་མའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ལས། དཔལ་ཉེ་ཅུ་གས་
ཅུ་མ་བསྐྱལ་བའི་མོམ་ཁོག་ལ་ཁོ་རང་གི་སྤྲུགས་པ་བཀལ། རྒྱུད་པའི་རྩས་པས་ཡུ་
བ། ལག་པའི་རྩས་པ་ལ་སྤྱོད་ཤུན་རྩེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པས་བརྒྱུད་གཡལ་བྱས། དེ་

ལས་རྒྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཅུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་རྣམས་ལས་བྱུང་བས་ན། དཔལ་ཉེ་ཅུ་
ཀ་འཁོར་བཅས་མཉེས་པའི་རོལ་མོ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཅུ་འཕགས་པར་བཤད་
ལ། བསྐྱལ་བའི་རྣམས་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ལུ་མ། རྒྱུ་གཡལ་ཡལ་ཉེ་ཅུ་ཀ། ཡལ་ལུ་མ་རྒྱུང་
འབྱུག་ལས་བདེ་རྣྟར་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པ་བསམ་པར་བཤད། རྒྱུ་ཤེས་
ལ་བཟོ་བ་སོགས་ལ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་ལྟེན་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་
བགས་པའི་རྣམས་ལ་འབྱུག་རྣམས་གཏོང་བ་དང་། མོས་ཁོག་གི་རི་མོར་འབྱུག་གི་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་བ་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་པུས་གསུངས་པར་གསལ། རྒྱུ་ཤེས་བ་ཅན་
ནི་བོད་ཅུ་ཐོག་མར་བོན་ལ་བྱུང་བ་འདྲའོ།

དེ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུང་ཅུ་གསལ་པ་ཏ་མ་ཅུ། བོད་སྐད་ཅང་ཉེའུར་གསལ་པ་
དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་གཙོ་
འཁོར་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ལ་ཡོད་པ་ཤིན་ཅུ་མང་ཞིང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པའི་
རྣམས་འབྱོར་མོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་རོལ་མོ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲགས་གསར་ཤིང་
ཐམས་ཅད་ནས་བཤད། སེང་ལྟེང་སོགས་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་དང་། ཏུ་བ་ཅན་
དང་ཐོད་(༡༧)པ་ལས་བྱས་པ་ལ། ཐོད་པའི་རྒྱུང་ཅུ་གསལ། ཤིང་མའི་ཉེ་ཅུ་ཀ་
མང་པོའི་ཕྱག་མཆན་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ལོད་པ་ལྟེན་པ་གིས་སྒྲ་འགར་ཡོང་འབྱུག་པ་མངོན་
རྟོགས་སུ་རྒྱུང་ཞེས་ཡོད་པས་ཏ་མ་ཅུ་ཡིན་གསུང་ལ། ཅུ་ཏ་བསྐྱལ་བ་ལས་རྒྱུ་
བྱུང་བ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཤེས་བ་ཅན་རང་འདྲ་ལ་གང་ལྟར་དཔྱད་དོ། །ཁྱད་པར་ཐོད་
པའི་ཏ་མ་ཅུ་ནི་རུར་ཁོད་ཀྱི་རྣམས་ལས་བྱུང་བས་ན། ཆོས་སྤྱོད་མཉེས་ཀྱིང་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའོ།

མཁའ་རྒྱུ་གསལ་པ་ནི། རྒྱུ་ཤེས་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེས་པ་ལ་མཁའ་
བར་གསལ་ལ། དེ་ལས་བཟོས་པས་ན་མཁའ་རྒྱུ་གསལ། རྣམས་འཁོར་ནས་ལྟ་མོ་
རྣམས་མ་སེར་མོ་འབར་མའི་ཕྱག་མཆན་ལ་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གང་གསལ་པར་

ལྟ་ཡུལ་ན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། དེར་སང་ནི་རྒྱ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་བཟང་
 ཞིང་མང་ངོ་། །མདོ་མྱེ་དུམ་ཉེར། སིལ་ཁྲོལ་ཞེས་གསུངས་པ་སིལ་སྟན་ཡིན་
 ལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཡིན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་རྩལ་ཡིན་པ་ནི་
 གོང་དུ་བཤད་ལ། གསང་སྐགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱག་མཆོན་ལ་འདུག་པ་ནི་སྟོན་ཆད་མ་
 མཐོང་། དེ་ལས་སྐབ་ཆོལ་དུ་གྲགས་པ་ནི། བོད་དུ་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་རབ་
 གྱིས་སིལ་སྟན་ལ་བཅོས་སྐྱར་མཛད་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་ཅིང་སྟོན་དུ་གཏང་། ཕྱིས་ས་
 སྐྱའི་བྲམ་མ་འབགས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་རྟོར་ནས་ཤིན་དུ་བཟང་བ་མང་པོ་སྟོན་
 བོ། །དེ་ལས་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་མཆོན་རོལ་མོ་བོད་དུ་ཡང་ཤིན་
 དུ་དར་བ་ཉིང་ཉིང་ཤག་དུ་གྲགས་པ་ཆུང་དུ་འདི་དང་། འདི་ལས་ཆེ་ཅན་མེས་
 རབ་དུ་གྲགས་པ་བལ་ཡུལ་ན་དར་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་སིལ་སྟན་ཆུང་དུ་བཟོས་པ་
 ཡིན་ལ། ཉིང་ཤག་ནི་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོར་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱག་མཆོན་
 ལ་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །

ཡང་། གསང་སྐགས་ཀྱི་དམ་རྩལ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་དེའི་ནུའི་རྣམ་བཤད་
 ནི་སྟོན་གྱི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་(ལ་ན)མང་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་
 བཤོད། ཡང་། བོན་རྣམས་ལ་དར་བའི་གཤམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། ཁོང་རང་རྣམས་
 ཐོག་མ་ནས་ཁོང་རང་ཆོལ་ལྷའི་བྱག་མཆོན་ལ་ཡོད་ཟེར་ལ་གསུང་རྒྱུ་ལས་
 སྟོབ་དཔོན་པ་བླ་དང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་མཆོད་ཡོན་གྱི་དུས་བོན་ལོག་ཆོས་ཡིན་
 གསུངས་བརྒྱབས། རྒྱལ་བོའི་སྐུ་རིམ་གྱི་སྐུ་བྱུང་གཏོང་མཁན་འགའ་ཤས་བཞག་
 པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གསང་སྐགས་དང་འདྲ་འདྲ་མིན་པས་སིལ་སྟན་བྱེད་
 དགོལ་ཞིག་ཅིས་གཤམ་དང་། རྩ་ཡང་ལོགས་གཅིག་ལས་མི་སྟོབ་གསུངས་ནས་
 ཡ་གཅིག་ལ་བགས་པ་མེད་པ་བཀའ་བཅད་པར་གྲགས་ལ། དེར་སང་ཡང་མོན་
 མཆོམས་ན་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་བགས་པ་ཡ་གཅིག་མེད་པ་ཡོད་སྐད་དོ། །

སྤྱིར་བཏགས་སྤྱི་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཡོན་ལ། འདི་ལ་ཡང་། སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་
 ལུས་ལ་བྱུང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆགས་ལས་བཟོས་པའི་རིགས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་
 ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དྲུག་དཀར་ཉ། འདི་བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ལ་ཡོད་པ་སྤྱི་ཆགས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཕྱག་
 མཆོན་ལ་ཡོད་པ་མང་ཞིང་། རྩོན་རྟོན་པ་དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་དུས་དྲུག་དཀར་
 དུས་པས་རྩལ་མོ་གཞན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་ན། རྩལ་མོའི་མཆོག་ཏུ་
 གྲགས། རྩོན་པ་མ་ག་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤུལ་
 ལ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་བརྟུ་འབྱུང་པ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས། བྱུང་
 པར་གཡས་འབྲིལ་ནི་དྲུང་རང་གི་སྦྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་མར་སོང་བ་ནོར་བུའི་རིགས་
 ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣགས་བརྒྱུད་དང་རྣམས་བརྒྱུད་གཉིས་
 ཀའི་ཟླར་ཡོད་དོ། །

ཡང་། མིའི་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩལ་མོ་ཆོས་རྒྱུད་དྲུགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་བྱེད་(ལོ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནང་
 གསལ་དབྱེ་ན་སྦྱེས་དར་མ་གྱིར་ཤི་བའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གི་དྲུང་དང་། བྱུང་མེད་དར་
 གཞོན་གྱིར་ཤི་བའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གི་སྤྱིར་བཏགས་པའི་མིང་འདྲིགས་སོ་སོར་སྤྱུགས་
 རྒྱུ་མར་བཤད་དོ། །ཡང་། རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་གྲིཙ་
 ས་རའི་རྩ་དྲུང་འབྱུང་པ་ཡང་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆགས་ལ་བཟོས་པ་ནི། རིན་པོ་
 ཆེ་ཤིང་སྤྱི་ཆགས་ལ་སྤྱིར་བཏགས་དུ་མ་བཟོས་པ། དུས་འཁོར་གྱི་རྩས་མ་སེར་མོ་
 འབར་མ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་རིག་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་
 མཆོན་ལ་ཡོད་ལ། རྒྱ་བལ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩན་ཅིང་
 ལེགས། རག་དྲུང་དུ་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་སྤྱི་ཆོས་པ་རམ་ཞིང་བརྒྱུད་པ་
 འདི་ནི་རྩོ་བོའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། རྩོ་བོ་བོད་ལ་སྤྱན་དྲངས་དུས་མངའ་རིས་ལྷ་བཙུན་

གྲིས་ཐུགས་རབ་ལས་བཅོས་པས། ལོ་པ་རྩ་བུ་འདྲིན་གྱི་རྩུང་རྩུགས་ཞེས་ལམ་
ཡིག་རྩུ་བཟུང་ནའང་དེ་གོང་བོད་ན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ལ། གཞན་སྐྱ་གར་སོགས་
སྤྱི་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྩུ་ལའོར་ནས་རྩུ་མ་མེར་མོ་འབར་མའི་ཐུག་མཚན་
དང་། བདེ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་མཚོ་གཙོ་བོའི་ཐུག་མཚན་ལ་ཡོད་པས་ན་སྐྱ་
གར་སོགས་སྤྱི་ཡོད་པ་འདྲའོ། །འདི་སྐྱ་གཞན་ལས་སྤྱི་མ་ཞིང་རྩུ་པས་ཐུགས་དམ་
དག་རྩུ་བསྐྱལ་བ་གཏོར་འཕེན་མངའ་གསོལ་སོགས་ལ་ཤིན་རྩུ་ལེགས་ཤིང་འཐད་
པ་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་བཅོ་བཙོས་བྱས་པའི་རག་རྩུང་གི་རིགས་མི་འདྲ་
བ་འགའ་ཤས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་རོལ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་མཚན་བཤད་ནས། སྐབས་དོན་ཆོས་སྦྱང་མ་
མགོན་ནམས་ཀྱི་མཉེས་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩུང་རྩུར་ཁྲིད་ནས་
པོ་ལས། གསུང་གི་རྟེན་ནི་རྩུ་དང་ཁ་རྩུ་དང་རྩུ་ཆེན་དང་རྩུ་ཉིང་ཉིང་ཤག་ཅིས་
མགོན་པོའི་གསུང་གི་རྟེན་རྩུ་བཤད། གཞན་ཡང་། ཐུག་བཞི་པའི་རྩུང་དག་པོ་
མཚོན་ཆ་བསྐྱོལ་བ་ལས། (༢༡ན)

རྩུ་མིང་རྩུང་གི་སྐྱས་བསྐྱལ་ནས། །

ཞེས་རྩུན་འདྲིན་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་རྩུ་སྤྱི་བཤད། དཔལ་ལྷ་མོའི་རྩུང་མེ་
ལྷེ་འབར་མར། རྩུ་མིང་རྩུ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་བསྐྱལ་བའི་དབྱ་དང་
བརྩན་སོགས་ཀྱི་གངས་དང་བཅས་པ་གསུངས། མདོར་ན་དཔལ་ལྷ་མོན་པོ་དང་
ལྷ་མོའི་རྩུང་ནམས་སྤྱི་ཆོས་སྦྱང་མཚན་པའི་རྩུ་ཁྲིད་པར་ཅན་རྩུ་གསུངས།

སེལ་སྐྱ་ཡན་ལག་ལྷ་པའི་སྤྱ་ནི། དག་གི་འཁྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་
ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མིའི་གནས་སྤྱི་ཅེད་འཛོའི་གཙོ་བོར་བྱེད། དེ་ཡང་། རབ་རྩུ་བྱུང་
བ་ནམས་མ་ཆད། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྩུད་པ་ཡན་ལ་སྤང་བྱར་གསུངས་
ཀྱང་། ཡང་། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མདོད་བྱུངས་འཐེན་

པའི་ཕྱག་ལེན་འདུལ་འཛིན་ནམས་ལ་སྒར་ནས་དར། དབྱངས་ཀྱང་མིང་འདོགས་
གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་སྒྲུའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཡིན། སྐགས་ལ་ཡོ་ག་ནས་སྒྲུ་
དབྱངས་དང་གར་སོགས་རྒྱས་པར་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་སྒྲུ་མེད་རྒྱལ་འཕྱོར་མའི་
རྒྱད་ནམས་སུ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་དང་བརྒྱལ་ཁྲགས་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་
སོགས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་འཕྱར་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱ་པོད་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཐོགས་འདོན་དང་སྦྱོར་གས་རེས་
འབྱུང་བསྐལ་བའི་དོ་རྗེའི་མཁུར་མཐའ་ཡས། སྐབས་དོན་ཆོས་སྦྱོར་མ་མགོན་
སོགས་དྲེགས་བྱེད་ནམས་ལ། ལས་ལ་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཤུགས་སྒྲུ་ཞེས་ཡོད་དེ། བསྐལ་
དུ། འབོད་པའི་ཤུགས་སྒྲུ་ཅེ་རེ་རེ། ཞེས་དང་། **དཔལ་ཆེན་གཟམ་པམིས།**

དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ནམས། །

དུར་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་ཤུགས་སྒྲུ་ལེན། །

ཞེས་གསུངས་ལ། སྡོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོར་གི་ཤུགས་སྒྲུ་དཔོས་
སུ་གསན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུན་འདྲེན། མཆོད་བརྟོད། ཤུགས་དམ་བསྐྱང་(༡༡)
བ། བསྐལ་སོགས་གྱི་དབྱངས་གྱི་རིགས་མང་དུ་མཛད་པ་དེར་སང་ཀུན་ལ་གྲགས་
ཤིང་། འདི་ནམས་ཆོས་སྦྱོར་ཞི་དྲག་རང་རང་གི་སྦྱུའི་རྣམ་འཁྱར་དང་མཐུན་པའི་
དལ་བེལ་སྟན་འཕོལ། བརྗེད་གཏུམ་སོགས་གྱི་རྣམ་འཁྱར་ཡོད་པ་ནམས། སྐད་
གྱི་གདངས་སྟན་ཞིང་འཕོལ་ལ། འགྲིག་པ་རྣམ་འཁྱར་ཐོན་པ་བྱུང་ན། ཆོས་སྦྱོར་
ནམས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་སྡོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་རྩལ་སོགས་ལས་
བྱུང་བས་ལེགས་པར་ཐོན་པ་གལ་ཆེ་ལ། དྲག་པོའི་བསྐལ་ནམས་གྱི་དབྱངས་ཤིན་
ཏུ་རམ་ཞིང་དྲག་ཤུལ་དང་ལྷན་པ་གཏུང་བའི་རར་བསྐྱེད་པ་དགོས་གསུང་དོ། །

དེ་ལྟར་རོལ་མོ་འདི་ནམས་ཀྱང་བེན་མ་བེན་སོགས་གྱི་སྒྲུ་གང་དུ་བསྒྲུ་ན། སྒྲུ་
ལ་བེན་མ་བེན་སྒྲེས་བུའི་ཚལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡིན་པའི། སྒྲུ་དབྱངས་སོགས་

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་སྐད་རྣམས་ཟིན་པའི་སྒྲ། འབྲུང་པའི་རང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མ་ཟིན་པའི་སྒྲ། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བྱའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲའོ། །རིག་པའི་གནས་ལུ་ལས་རག་གི་བཟོ་ཞེས་བཟོ་རིག་པར་བསྟུ་ལ། རིག་པའི་གནས་བཙེ་བརྟུང་ལ་རོལ་མོའི་རིག་གནས་བྱུར་བྱུ་བཟང་བ་ཡོད་དོ། །

ཡང་སྒྲ་དང་གར་ཞེས་བྱུང་འབྲེལ་བྱ་འབྲུང་བའི། གར་ནི་རྩ་དང་མའི་གནས་ན་ཅེད་འཛིན་མྱེར་གར་གྱི་རིགས་མང་ལ། གསང་སྟགས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ལ་སྟགས་དང་སྟག་རྒྱ་ཉིད་རེ་འཛིན་ཅེས་པ་ཡོད་པའི། ཐོག་མར་ལག་པའི་སྟག་རྒྱ། དེ་རྒྱས་སྟུ་སོང་བ་རྒྱང་པའི་རྟུང་རྟུབས་ཏེ། **དོ་རྩེ་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།** རྟུང་རྟུབས་འདུག་རྟུངས་ཞེས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུའི་བྱེ་བྲག་བྱུ་གསུངས་ལ། དེ་རྒྱས་སྟུ་སོང་བ་གར་ཏེ། ཡོ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་མང་སོ་ལ་རྒྱས་པར་ཡོད། ལྷ་མེད་བྱས་འཁོར། བདེ་མཆོག་།དགྱེས་དོར་རྣམས་སྟ། སྟགས་གར། མཆོད་གར་སྟགས་ཡོད་ལ།

དེ་ལས་འཆམས་ཞེས་(༡༩༩)གྲགས་པ་ནི། དོན་བྱ་ཁྲོ་བོའི་གར་ཡིན་ལ། ཡོ་ག་ལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དཔལ་མཆོག་ནས་མེ་རྟུར་འབར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་གར་མཛད་པ་སྟག་ལེན་ལ་ཡོད། སྟགས་རྟིང་མའི་ཉེ་བྱ་ཀ་མང་པོའི་ཁྲོ་བོའི་གར་རྒྱས་པར་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་ལས་སྐབས་དོན་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་རྒྱུང་ལ། རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་མན་རག་ལུགས་སྟགས་མང་ཞིང་དོན་བྱ་ཆོས་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་སྟབ་པ་པོ་ལ་དགྱེས་ཤིང་སྟགས་མཛད་པ་དང་། བརྟན་དག་ལ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་སྐབས་ཀྱི་སྒྱའི་རྟུང་རྟུབས་དང་གར་གྱི་རོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མཐུན་སྟབ་པ་པོས་ཀྱང་དྲག་པོའི་ཆས་སྟུ་ཞུགས་ནས། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་གར་བཞུས་པས་ན། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་འབྱུར་བས་དེ་རྟུར་སྟག་ལེན་ལ་མཛད། ཡོ་གའི་ཁྲོ་བོའི་གར་རྩོན་ནས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་ནས་

མ་མགོན་གྱི་འཆམ་སྐྱབས་པོ་དུ་གདན་དྲངས་པ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་དཔགས་ན་
འཆམ་འདི་རྒྱ་གར་ན་མེད་ཟེར་བ་ཆ་མ་འཚལ་བར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་རང་ལུགས་ལ་དཔལ་ལྷ་མོའི་འཆམ་རྟེན་མའི་མ་མོའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་
ནས། ཀྱན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྩོུམ་མཛད་པའི་འཆམ་ཡིག་དང་། དཔལ་མགོན་པོ་
ལ་བྱུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་དེར་སང་
གདན་ས་གོང་འོག་ན་ཕྱག་ལེན་མ་འཆུགས་པ་ཡོད་ལ། གསེར་སྐྱེམས་ཐོར་འཕེན་
གཏོར་ཆེན་བརྟེན་པ་སོགས་ལ། ལས་གྱི་རྩོུམ་ཆས་གོས་དང་ལྡན་པས་རྩོུམ་
གར་སྐྱབས་ལགས་ཤིང་བྱིན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཆོ་བསྟན་སྲུང་ནམས་དགྱེས་ཤིང་
ལས་སྐྱུར་བས། མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་དོ། །ཞར་ལ་འཆམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞོད་
དོ།

ཡང་། གཏོར་མ་འཕེན་པ་དང་མངའ་གསོལ་བསང་མཚོད་སོགས་གྱི་དུས།
ཕུར་དར་ནི་དམག་(༤༩༧)གི་བུ་དར་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་པ་ནི། མགོན་པོ་སལ་ཆེར་གྱི་
བསྐང་བར།

དམག་དབུང་བུ་འཚོན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །

ཕུར་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། ཁྱད་པར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷ་མོའི་སྐབས་སྐོར་དུ་
དར་ནག་ལ་དཔལ་ལྷ་མོའི་སྐྱབས་ལ་དར་ལྗེ་དྲུག་པ་སོགས་བཏགས་ལ་གཡལ་
ཅིང་རྒྱན་དུ་དབྱེར། ཞེས་དམོད་བཅོལ་གྱི་དུས་གཡལ་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཉིན་
ཇས་སྐབས་ཇས་ཉིན་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་ནམ་གཞག་ནམས་ནི་སྐབས་སྐོར་ནམས་སུ་
གཟིགས་པས་དོན་གྲུབ་པོ།

དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ནི་བས་མི་བྱལ་བ་ལ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་ཆར་

བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རང་དོན་ཁོ་ན་དང་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཏུ་སོགས་ལ་ཅད་པ་
 བྱིན་མ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལ་
 རོལ་པོ་ལས་ངན་པ་དེ་ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་དོགས་པས་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབྱུང་འཕང་དམའ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་
 དང་ཕྱི་མའི་མགོན་རྒྱལ་ལ་གནོད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་
 གྱིས་འདུལ་བར་མ་རྩས་པ་ལ། རྒྱག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བརྩམ་དགོས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱར་ཡང་འབྱུང་བ་ནི། **སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་པར།**

རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྲིགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །

ཅེས་རང་ལ་རྩས་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་པ་རོལ་པོ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་སྤྲེ་ལས་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཕྱིར་
 བསྤྲིགས་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བར་གསུངས་ལ། ལས་དེ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྲོག་
 བ། བསྐྱལ་དགོས་པར་ཡང་བྱགས་ཀྱིས་ཐོན། གཞན་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུན་རས་གཟིགས་(༡༩༩)
 བྱག་རྒྱུ་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་རྣམས་སྤྱང་རྒྱག་པོའི་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་
 ཅི་རིགས་པ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ། ཡོ་ག་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྲེའི་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་དང་རྒྱག་པོའི་རྒྱུན་སྤྲོག་སོགས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་པར་རྟིང་མའི་ཉི་ཏུ་
 ཀ་རྣམས་དང་། གསར་རྟིང་གཉིས་ཀའི་གཤེད་སྐྱོར་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྤྲེའི་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱུ་རྟིང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྲོག་གཙོད་པར་
 གསུངས་པ། རྒྱུར་བཏང་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་འཆད་ནའང་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་གནོད་པ་ཆེར་བྱུང་ན། དགོངས་མིན་དངོས་བསྟན་ཏུ་འཆད་པ་དོན་གྱིས་
 གོ་ལ། གཞན་ཡང་། བསྐྱལ་འོས་མ་བསྐྱལ་ན། རྩ་ལྷུང་བཏུན་པ་འཕྲོག་པར་ཡང་
 གསུངས། བྱང་པར་དཔལ་མགོན་པོའི་རྒྱུར་ཁྲོད་ནས་པོའི་རྒྱུད་ལས།

ནག་པོའི་བྱུ་བ་རྣགས་བྱུང་བྱུར་ནས། །

ལས་ལ་སྦྱར་བ་མ་བྱས་ན། །

ནག་པོའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྦྱར་གྱི་བསྐལ་བའི་ཁིང་བརྩ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་
མའི་རྒྱུ་རྣམས་ནས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། མགོན་པོ་ཟུག་བཞི་པའི་
རྒྱུ་གི་ཀྱག་བཅེགས་པ་ལས།

སྤྲ་མ་ལ་སྤང་སྤགས་ལ་སྦྱོད། །

བསྟན་ལ་སྤང་ཁིང་སེམས་ཅན་འཚོ། །

དགོན་མཚོག་སྦྱོད་དང་སྦྱབ་པོར་སྤང་། །

དམ་ཉམས་པ་དང་དམུལ་བ་དང་། །

ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་ཁིང་བརྩ་པོ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་ཚང་བ་ནི་དགོན་པས། རྟོན་དུ་
བསྟན་པ་དང་སྤྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཚབས་ཆེ་བ་ལ། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐལ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མ་ལས་བརྩམ་པའི་སྦྱོན་དུ་གཞན་པན་
བྱང་ཐུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱུ་རྣམས་པ་རོལ་པོ་ལ་པན་གདགས་གྱི་ཕྱིར་བསམ་
སྦྱོར་ཁོ་ནས་བྱ་ལ། དངོས་གཞི་སྦྱོལ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་ནས། དྲག་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
ངར་དང་ལྷན་(༡༩༧)པ་ལས་རྒྱུ་རྣམས་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། གལ་
ཏི་བྱས་ན་ལས་ལྟན་རིང་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྦྱོས་མི་
སྤང་བ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་ནམ་ཡང་མ་བཟེད་པར་བྱ། བྱང་པར་
རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་ན། གཤིས་སྦྱོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ལས་མ་གཡོས་པ་
ལ་མདངས་ལྟ་སྤགས་ཕྱིན་ལས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་སྦྱོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་
བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་གཞན་ལས་ལས་སྦྱར། ལྟ་བ་ལས་མ་ཡིངས་པས་ན་དྲག་
པོའི་ལས་རིམ་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སྦྱོང་ཉིད་དྲག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་

པ་ཆུང་ངོ་། །འོ་ན་མཐུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་མི་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། དེ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་མཆོག་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆད་ལྟ་ཡིན་ལ། འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ཡོད་ན་མཆོག་ཡིན། ལྟ་བ་
 ལས་མ་ཡིངས་ན་ཞེ་སྒང་ལམ་རྩ་བྱེད་པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྩ་བཤད་པ་དེ་
 ཡིན་པས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་རྩ་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་པར་རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་བྱས་པ་དང་། བསྟན་དོན་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པ་ཡུན་
 རིང་རྩ་མ་བསྐྱགས་པར་ཉེས་པ་ཆུང་རྩ་ལ་བད་པ་མི་རུང་བས་བདེན་པ་ཡུན་
 རིང་རྩ་བསྐྱག་གོ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ། མདོན་
 ཤེས་མེད་པར་དྲག་པོའི་ལས་མི་བྱ་བ་ཡང་བཤད། ཁྱད་པར་རང་དོན་རྩ་བྱས་ན།
 རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་མི་
 བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ། དགེ་བསྟེན་ནས་དགེ་སྦྲོང་གི་བར་གྱི་སྤྲོག་གཙོད་
 གྱི་པམ་པ་མིའམ་མིར་ཆགས་པ། མཆོན་རྒྱག་རིག་སྤགས་གང་གིས་བསད་ཀྱང་གི་
 བ་ན་པམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་སྡོམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སེམས་ཅན་སྒོས་སྤངས་པའི་
 ལྷུང་བ་འབྱུང་། སྤགས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་(༥-ན)བྱམས་པ་སྤངས་པའི་ཚ་ལྷུང་
 བཞི་པ་འཕོག། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་གསུམ་ག་དང་འགལ་བས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྟེ།
 ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་འཁྱུ་ཞིང་སྟོག། ལས་མི་མཛད་བཀའི་ཆད་པ་
 འབྱུང་། མཐར་མཁར་མེད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་དཔྱལ་བར་འགྲོ། ཡང་ན། སྤྱིན་པོའམ་
 ཀའིན་རྩོམ་ཆེ་མ་ཉི་ཅུ་ཉི་ལྔ་སྤགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཡང་བཤད་དོ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩར་ཁྲོད་ནག་པོ་ལས།

བསྐྱལ་བའི་ཞིང་རྩ་མ་ཡུར་པའི།

སེམས་ཅན་དག་ལ་བྱས་ཡུར་ན།

ནག་པོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར།

སྐབ་པོ་རང་ལ་གནོད་པར་འབྱུང་། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་རང་ཅག་ཆོས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། རང་གི་སྒྲོམ་པའི་དམ་
 ཆོག་དྲན་པས། རྒྱུན་འབྱུང་བཟོད་པ་སྒྲོམ། ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཆོ་སྤངས་མའི་ལས་
 ལུ་ཤེས་པར་བྱ། གནོད་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་ལུས་ན་རབ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཀྱང་
 གནོད་མི་སྐྱེལ་ཆོས་སྦྱོང་བ་ཞེན་པ་ཡང་། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆོ་སྤོན་ལས་བརྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་
 མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་སྤོན་ལས་གསོལ། ཡང་། རང་ཉིད་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་
 བ་བདག་རང་དཔུལ་བར་ད་ལྟ་སོང་ཡང་བཟོད་བསམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དྲག་
 པོའི་སྤོན་ལས་བསྐྱབས་ན་སྤོན་པའི་འབྱུངས་རབས་སུ། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་
 བསད་པས་བསྐལ་པ་དགའི་ཆོགས་འདུམས་པར་བཤད་པ་དང་། མཚུར་དབང་
 དེས་གྱིས་སྐྱེས་མཆོག་མར་པའི་སྐྱ་དྲག་བསྐལ་བ་དང་། རྗེ་མི་ལས་མར་ཚོག་
 གཉིས་ཀའི་བཀའ་བཞུགས་མཐུ་སེར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོ་
 སོར་བདེན་པས་གནས་སྐབས་ཉིས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ནའང་ལྷགས་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཆོགས་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །

པ་རོལ་པོ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ན་ལེན་དགོས། མ་སྤངས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྱང་བ་འཕྲོག་པ་(ལ་པ)ནི། **སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།**

གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །

ཁྱོད་ནས་གཞན་ལ་འཆོགས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱང་སྒྲོམ་རང་གི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་། རྟོང་མའི་རྒྱུད་
 འགའ་ཞིག་ལས། སྐྱབ་མ་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་ནས་ལོ་གཅིག་ན་དམ་ཆོག་རལ་
 བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཤགས་པ་ལེན་བྱང་། ལོ་གཉིས་སོང་ན་ཆག་པ་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ལེན་དུ་བརྟུབ་ཅམ་དང་ལོ་གསུམ་ཐལ་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་

བཤགས་པ་ལེན་མི་རུང་། གལ་པོར་སྤངས་ན་སློབ་དཔོན་རང་ལ་ཡང་བཀའ་ཆད་
 འབྱང་བར་བཤད་ནའང་། ཚ་ལུང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་སོགས་ལས་སྤྲ་མ་སྦྱ་གཤེགས་
 བས་ཀྱང་། ཉེན་དང་དཔོན་རིགས་ཉེ་གནས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྩ་བཤགས་པ་ལུལ་
 ཆོག་པར་བཤད་པས་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་གནང་བཀའ་ཅིར་ཡང་
 གསུངས་པས་ན། རྒྱལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཐེར་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར། རང་འདྲི་མིན་
 པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱར་རུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀློང་གི་བཀའ་སྤྱང་བེར་ནག་པོ་ཅན་ལུལ་བྱུང་གི་དྲག་
 པོའི་ལས་རིམ་ལས་པར་བྱ་སྐྱོར་སོགས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་དང་། ལྷགས་ཁང་ལུང་
 ཆོག་སོགས་སྦྱབ་སྐྱོར་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་འདིར་མ་བཤོད་
 ལ། ལས་འབྲིག་དཀྱུས་མ་རྒྱན་ཁྱེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་བྱ་ཁོ་ན་གཙུག་པོར་
 བཏོན་ལ། གཞན་མའང་སྦྱབ་སྐྱོར་རྣམས་སུ་ཞལ་གསལ་མེད་པའི་དགོས་གལ་ཆེ་
 བ་འགའ་ཞིག་དོགས་གནས་མཐའ་ཆོད་དང་བཅས་ནས་བཤོད་པ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་
 མེད་སུ་གྱི་བསྟན་དག་ཀྱང་འཛམས་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་
 པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་གོས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་པ་སྦྱབས་གནས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བའི་ངོར། སློབ་དཔོན་པམ་འབྱང་གནས་(༡༡ན)དང་འགྲོ་མགོན་ལང་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྦྱབ་གནས་གྱི་འདབས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཤིང་ཡོས་
 གྱི་ལོར་གཞན་ཕན་དབང་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདིའི་དགེ་བས་བསྟན་
 པའི་རུ་དག་(༥)ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུ་བསྟོའོ། །།བཀྲ་ཤིས། །

༡༡། ལ་མ་གཉིས་མེད་རྒྱད་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་

རྒྱད་བཞིག་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་

མདོར་བསྟུན་ཅིག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བརྗོད་སྐད་ལ། སྤྱི་ཡིག་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དུས། ཞེ་ཡིག་རྣམ་ཀུན་
མཆོག་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྒྱུད་འབྲུག་གར་གྱི་རོལ་པ་དབྱེས་མཛད་ལ། རྫོང་རྫོང་གི་
པའི་གསང་བ་ཀུན་འདུས་པའི། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་དབང་ཀའ་པ། གར་
གྱི་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་འདུད། རྫོང་བཙུན་བྱིད་རང་ཉ་ལྟར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། ཁོ་པོས་གསུང་རབ་ཟབ་དོན་ཁོག་མ་ཕུག་རིམ་གཉིས་རྣམ་འཕྱོར་
ཉམས་ལེན་གནད་མ་ཚུད། འདི་ལྟ་བུ་ལ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྡེའི་བཙུད། རྫོགས་
རིམ་རྣམས་གྱི་རྣམ་གཞག་དགོས་གསུངས་པ། ཤིང་སྐམ་དག་ལ་མི་ཉོག་རེ་དང་
མཚུངས། འོན་ཀྱང་མཁའ་ལྗིང་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རྫོང་། རྒྱུད་མ་དག་གྱུང་བར་
རྒྱུད་འཁོར་བར་བྱེད། མཁའ་པ་རྣམས་གྱི་ལེགས་བཤད་སྒྲོག་མཐོང་ཆོ། དམན་
པ་དག་གྱུང་བྱིད་གྱི་ཐུགས་བཞེད་སྐྱོང་། བྱིད་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ལྡན་ཡིན་པས་
ན། འཇམ་འགལ་ཁིང་འབྲུལ་པར་བྱུང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །

དེ་ཡང་པ་རྒྱུད་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལ། མ་རྒྱུད་རྫོགས་རིམ་རྩ་བའི་ཆོས་
རྣམ་བཞི། གཉིས་མེད་རྫོགས་རིམ་རྣམ་འཕྱོར་ཡན་ལག་དུག་དེ་དག་ཀུན་གྱི་
མདོ་བཟུང་བ་ན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྫོང་ལྡེའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན། དེ་ཡང་པ་
རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྒྱུར་བ་ན། ལུས་དབེན་སྤྱི་ལ་དག་དབེན་གསུང་རྫོང་། སེམས་
དབེན་ཐུགས་ལ་ལྷག་གཉིས་ཁ་སྐྱོང་ཡིན། གཉིས་མེད་རྒྱུར་ན་སོར་བསམ་སྤྱོད་

ཇེ། ཁྲོག་འཛིན་གསུང་ལ་ཇེས་ཏིང་ཐུགས་དོ་ཇེ། ཁྲོ་བཞིན་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་ལ་མི་ལམ་
གསུང་། འོད་གསལ་ཐུགས་ལ་གཏུམ་མོ་བདེ་བ་ཆེ། ཡང་ན་གཏུམ་མོ་སྲོག་ཚོ་ལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་གི་དོ་ཇེའི་ཇོགས་རིམ་སྤྱི་ལྟར་བཞེད། ཁྲོ་དག་སོ་སོ་
ཉིད་ཏུ་སྐྱར་བ་ན། ལུས་དབེན་ཞེས་བྱ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དགག། འགས་པ་འགག་
པ་དག་ལ་དབེན་པའི་སྐྱུས་བཞེད་དེ། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པའི་འཁོར་
ལོར་སྐྱར། ཁྲོ་ཉིད་སོ་སོར་སྐྱར་དང་དོ་མོ་གཅིག་ཁྲོ་ཁྲོ་སྐྱོ་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་
པ་ན། མིག་ལ་སོགས་པར་རྩ་རྩུ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རྩམས། སོ་སོར་བསྐྱུས་ནས་ཐ་
མལ་དགག་པ་སྟེ། རྒྱང་བཏུ་དབུ་མར་ཇོགས་པའི་རྟགས་རྩམས་འཆར། མཐར་
ནི་དག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་འབྱུང། ཁྲོ་བཞིན་སྐྱུ་ལུས་དག་གི་རྩལ་འབྱོར་
ཡང་། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པའི་ལྟ་སྐྱར་སྐྱོང་། རིམ་ལུའི་ནང་གི་རང་བྱིན་
(ལས་རྒྱུ་དང་མཚུངས། འདི་དག་སྐྱུ་ལི་དོ་ཇེའི་ཇོགས་རིམ་ཡིན། བསམ་གཏན་
སོར་སྐྱར་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །

དག་དབེན་ཞེས་བྱ་རྒྱང་གི་འབྱུང་འབྱུག་དགག་རྒྱང་ཉིད་དབྱངས་གསལ་ཡི་
གཏི་མོལ་པ་སྟེ། དབྱངས་གསལ་དག་གི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་པ། ཁྲོ་ཕྱིར་རྒྱང་
གི་རྩལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ། དག་དབེན་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྐྱད་བཞེད་པ་ཡིན། འདི་
ནི་ཡན་ལག་དུག་གི་སྲོག་ཚོལ་ཏེ། ཁྲོག་ཅེས་བྱ་བ་དབུ་མའི་སྐྱེ་གཅན་རྒྱང་། ཁྲོ་
ཉིད་སྲོག་གི་རྟེན་དེ་སྲོག་རྒྱང་བཞེད། ཁྲོ་ཡི་ཡན་ལག་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླ་སྟེ། ཁྲོ་
རྩམས་ཚོལ་བས་ཆེས་ཆེར་གནད་བསྐྱུན་ཏེ། ཁྲོ་ཉིད་རྒྱ་ཏིང་དག་པས་འཇའ་ལུས་
འབྱུང། ཁྲོ་ནི་གཏུམ་མོའི་མན་དག་དམ་པ་མཆོག་ཆོས་དུག་རྩམས་སྤྱི་གཏུམ་
མོའི་སྐྱུས་བཞེད་པ། རྩལ་རྟོག་མ་ལུས་ཐད་ཀྱིས་གཅོད་བྱེད་དེ། གཏུམ་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་ཕྱིར་གཏུམ་མོར་བཞེད། ཁྲོ་ཉིད་ཡན་ལག་དུག་གི་སྲོག་ཚོལ་ཏེ། ཁྲོ་གཡེ་མ་ཡི་
ཆོས་དུག་ལ་སོགས་སྤྱི། གཏུམ་མོ་སྲོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱར་གསུམ། མདོར་ན་དག་

གི་དྲི་མ་རྒྱུད་བྱེད་དེ། །གསུང་གི་དྲོ་རྩེ་ཡི་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡིན། །རིམ་པ་ལྷ་པར་
དག་དབེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བརྟན་བྱེད་ཡིན། །

སེམས་དབེན་ཞེས་བྱ་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སེམས། །དེ་ཡི་རྟེན་ནི་ཀུན་བྱང་ཚུབ་
སེམས། །རྒྱུད་གི་ཚོལ་བས་མ་འཚུགས་གནད་དུ་འཆིང་། །དེ་ཡིས་ཡིད་ལ་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་འཆར། །སེམས་ཀྱི་གནད་འཆིང་ཡིན་པས་ཡིད་དབེན་དེ། །ཡན་
ལག་དུག་དུ་རྩིས་དུན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རྩིས་དུན་ཞེས་པ་སོར་བསམ་སྟོག་འཛིན་
ཏེ། །སྤྲ་མའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་གནད་བརྟུན་པའི། །གསལ་སྤྲང་ལ་སྟོགས་སོར་
བསམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། །སྟོག་རྒྱུད་དབུ་མར་མ་ལུས་རྒྱུད་པ་རྣམས། །སྟོག་ཚོལ་
འཛིན་པས་གནད་དུ་ཆེར་བརྟུན་པའི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་གསལ་(ཉན་)ཉམས་
སྤྲང་ཀྱན། །རྩིས་སུ་དུན་པས་མ་ཡིངས་གོང་དུ་སྟེམ། །ཐིག་ལའི་མཐར་ཐུག་འོད་
གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཆོས་དུག་རྣམས་སུ་འོད་གསལ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །རིམ་པ་ལྷ་པར་
སེམས་དབེན་རྣལ་འབྱོར་གྲགས། །མདོར་ན་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱུད་བྱེད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་
དྲོ་རྩེ་ཡི་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡིན། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡན་
ལག་ཐ་མར་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རིམ་ལྷའི་ཐ་མ་རང་བྱིན་རྫོབ་པ་དང་། །འོད་གསལ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
ཏེ་ལྷག་རྣམས་གཉིས། །རང་བྱིན་རྒྱབས་པས་ལུས་དག་དབེན་པ་དང་། །འོད་
གསལ་བ་ཡི་སེམས་དབེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མ་ཆང་ཁ་སྐྱོང་བོགས་འདོན་ལ་སྟོགས་
པ། །ལྷག་གཉིས་མན་དག་དག་གི་བྱུར་འདེབས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མན་དག་རིམ་པ་ལྷ་
པར་གྲགས། །རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་གདམས་པ་མཆོག་གཉིས་མེད་རྣལ་
འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པ་ཡང་། །སོར་སྤྱད་སྟོག་ཚོལ་རྩིས་དུན་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཡི་རྫོགས་རིམ་སྟེ། །བསམ་གཏན་འཛིན་པ་ཏིང་དེ་འཛིན་
རྣམས་ནི། །རང་རང་སྤྲ་མའི་བརྟན་བྱེད་བོགས་འདོན་སྟོགས། །མ་ཆང་ཁ་སྐྱོང་ལ་

དང་པོའི་སངས་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རིམ་མཆོག་ཁ་རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱལ་རིམ་
 བཞེད་སྒྲིལ་མང་། །ཡང་སྤྱིར་མཆོག་གྱུར་བདེ་མཆོག་དགྲེས་རྒྱུར་གཉིས། །འཕམ་
 མཐིང་སྤྱུ་མཆེད་འགོས་དང་མར་དོ་སོགས། །བདེ་མཆོག་རྒྱལ་རིམ་དྲིལ་བྱ་རིམ་
 ལྟར་མཛད། །ག་ཡ་རྩ་ར་འཕྲོག་མི་ལོ་ཕྱ་སོགས། །དགྲེས་རྒྱུར་རྒྱལ་རིམ་གསུང་
 དག་ལམ་འབྲས་བཞེད། །དེ་དག་རྣམ་གཞག་མང་ཡང་འདིར་མི་སྤྱོ། །སྤྱིས་མཆོག་
 མར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལེན་འཛིན་ལེན་ལ། །དགྲེས་རྒྱུར་སྒྲིལ་འཛིན་རྒྱལ་པ་ཡབ་
 སྲས་དང་། །བདེ་མཆོག་གཙོར་མཛད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས། །བདེ་
 དགྲེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་རིམ་ཆོས་བྱག་མཛད། །གཏུམ་མོ་སྤྱུ་ལུས་འདྲ་གསལ་
 རྣམ་གཞག་རྣམས། །ཤོང་བྱ་རྒྱུར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་ཟིན་ཁོང་། །ཁྱི་ལམ་རྣམ་
 འབྱོར་མཆོག་མོའི་སྤྱུ་ལུས་ཏེ། །བར་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱུ་ལུས་ལ། །བར་དོའི་
 གདམས་པ་ཞེས་བྱར་གསལ་པ་ཡིན། །འདི་གཉིས་སྤྱུ་ལུས་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །

- 104 -

ཅད་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཡིན་ན། ཟབ་དང་མི་ཟབ་ལ་སོགས་ཀྱི་མེད་དམ། ཞིན་དེ་ལ་
 བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད། རྒྱུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུ་(ཕུ)གསང་བ་གང་། གསང་
 རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པར་གསལ་བར་གསུངས། ཆུད་ཕྱེ་འོག་མར་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་
 བཤད། རྒྱུ་ཡང་གསང་བ་བདེ་དབྱིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ། ཡང་གསང་སྟོང་པོའི་གསང་
 བ་སྤྲོ་ན་མེད། མ་ལྟས་གསལ་བར་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་(ན)གསུངས། རྒྱུ་ཕྱེ་གདམས་
 པ་རྣམས་ལའང་ཟབ་བྱད་ཆེ། རྒྱུ་ཕྱེ་པ་མ་གཉིས་མེད་ཆུད་གསུམ་གྱི། རྒྱུ་གས་
 རིམ་རྣམས་གྱི་རྣམ་གཞག་དགོས་གསུངས་པ། གསུང་རབ་དབང་གཞག་མདོར་
 བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་སྤུལ། འགལ་འབྲུལ་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། །

བྱད་པར་ཕྱག་ཆུ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ཅིག ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་གསུང་
 པའི་ལན་འབྲུལ་ན། རྒྱུ་ཡང་དབང་བཞིའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞི་དང་། རྒྱུ་ཡང་
 བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་རྣམས་ཏེ། བྱུང་པའི་དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་དགའ་བར་
 བཤད། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདྲུ་མི་བྱེད་པའི་སྒོ། བྱུང་གྱི་རྒྱུ་མ་དག་བྱེད་སྒྲུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཡང་མཆོག་དགའ་བ་རྣམ་པར་སྤྲོ་ཞེས་བཤོད། རྒྱུ་ཡང་བཞིན་གསང་དབང་
 མཆོག་དགའ་སྒོ་བ་མེད། འག་གི་དབང་བྱེད་གསུང་གི་རྒྱུ་ཡང་སྤྱེ། མཐུག་བཞིན་
 དགའ་བ་སྤྲོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད། ཤེས་དབང་བྱད་དགའ་མཆོག་མ་མེད་པའི་
 སྒོ། ཡིད་ཀྱི་དག་བྱེད་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། མཐུག་བཞིན་རྒྱུ་ཡང་མེད་པའི་འབྲས་བྱར་
 བཤོད། བཞི་པ་ལྷན་སྤྲོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ། རྒྱུ་
 མཐུག་ཞེས་བྱའི་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡང་དབང་བཞིའི་དབང་དོན་དེ་
 དག་ལས། བྱད་དགའི་རྒྱུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཟག་བཅས་ལྷན་སྤྲོས་འཛིག་
 རྒྱུ་ཡང་བཞིན་པ་ཉིད། རྒྱུ་ཡང་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆུ་དང་། ཡས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་གསུངས། འཛིག་རྒྱུ་ཡང་འདས་འཕྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྒྱུ་ཡང་སྤྲོ་ཞེས་མེད་
 ཕྱག་ཆུ་རྣམ་གཉིས་དེ། འོག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་བའི་ཐབས་ཙམ་ལས། འཕྱུར་མེད་

བདེ་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན། །འོ་ན་འཇུག་མེད་མཆོག་གི་ཉིན་འདི་གང་། །རྒྱུ་
གཞན་རྣམས་སུ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་པ་གང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤིན་པའི་གསལ་
བར་གསུངས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་སྤྲོད་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ། །ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི། །སྤོང་གཟུགས་རེ་ཁ་འོད་སྐྱོར་ལ་སྤྲོད་འཇུག། །དེ་ལ་
རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་འཇུག་བ་མེད། །མཆོག་གི་ཟབ་མོའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
འབྱུང། །དེ་ཉིད་སྤྲོད་ཆོག་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེ། །འཇུག་མེད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་བྱུང་པར་མ་
གཏོགས་པ། །དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་མཆོག་གི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་། །དབང་བཞིའི་
དབང་དོན་ཡི་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །ལས་རྒྱ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་གསུང་རྩ་
རྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། །ལས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཀུན་རྩིབ་བདེན་པ་སྟེ། །ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྟེན། །ལས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་བཅས་རྩིགས་རིམ་
སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་དེ་ཁོ་
ན། །མདོར་བསྟུན་ཅམ་ཞིག་ཁོ་བོས་ལུང་བ་སྟེ། །འདི་ལ་འགལ་ཞིང་འབྲུལ་
པར་གྱུར་པ་རྣམས། །དེ་དག་བྱིད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་པ་རིགས། །ཀྱི་མ་ད་
ལྟ་སྟིགས་མ་ལུ་ཡི་རུས། །མཁས་པ་ལལ་ཆེར་ཆོག་གི་རྒྱ་སྤོང་སྟུབ། །ཆོས་མཛད་
རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྟུབ། །དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐ་མར་མེ་བྲིས་
རྒྱ། །སྤེ་རིགས་ལལ་ཆེར་འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ལོང་བྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་
ནད་དང་ལུ་གེས་ཁེངས། །འདི་ལྟའི་སྟིགས་མ་ལུ་ཡིས་རུས་འདི་ན། །བྱིད་ཉིད་སྤོང་
ནས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་པས། །རྣལ་བསམ་ངེས་འབྱུང་དད་དང་བཙོན་
འབྲུས་ལྡན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་དོན་གསང་སྟགས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟུབ་
པ་སྟེང་པོ་ལྟར་ལེན་པ། །འདི་ལྟ་སྤོང་གི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ཡང་

བསྟན་དང་རང་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱབ་བརྒྱན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཕྲག་
 པར་ལོང་། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་དུ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 འབྱུར་བར་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཚོགས་གང་ཐོབ་དེས། །སྤྱུ་ལའི་
 བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་
 བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཅེ་པ་རྟོགས་ལྡན་ངེས་དོན་པ་མ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གསུམ་
 གྱི་ཚྭ་རིམ་རྣམས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ཞིག་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་
 མདོར་བསྟུན་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྟར་བའི་ངོར། རྟོམས་ལས་པ་གཞན་པན་དབང་
 པོས་བྲིས་པའོ། །མཛུ་ལོ། །

༡༡། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བཤད་པ་མཐའ་དབྱེད་དང་

བཅས་པ་བརྒྱགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བ། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་། གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་རྣམས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་གནས་སོ་གཉིས་སོགས་སུ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཚུལ་
ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བེར་
བ་ཡིན། དེ་རྣམས་མང་དུ་ཆོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསང་
སྤགས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་སྤང་མ་འཇིག་རྟེན་པའི་མ་སོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་བརྒྱུད་
བ་ཡིན་པས་ན། ཆོས་སྤང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྤ་
བར་མཛད་པས་ན། ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དཔལ་པོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །དགྲེས་པ་དོ་རྩེ།
གསང་བ་འདུས་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱས་སོ་སོ་དང་། ཡང་། རྩ་
འབྱུར་རྟིང་མ་ནས་གསུངས་ཚུལ། དུས་འཁོར་ནས་ལོ་རྒྱས་མ་གསུངས་ཀྱང་དཔལ་
པོ་མཁའ་འགྲོའི་ངོས་འཛིན་ཅམ་གསུངས་པ་རྣམས་ལས།

དང་པོ་བདེ་མཆོག་ལྷར་གྱི་ལོ་རྒྱས་ནི། སྟོན་ཚུད་ལྷན་གྱི་མགོ་ཚོམ་པའི་དུས།
ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་དེའི་སྟེང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་གནས་སོ་གཉིས་སུ།
ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྲ་གསུམ་ནས་འབྱུང་པོ་སོ་གཉིས་སུ་བྱུང་ནས་ཡུལ་དེ་རྣམས་
དབང་བྱས་ཤིང་། རིང་རང་ཆོ་ལ་དཔོན་གཅིག་དགོས་བྱེད་ནས། ལྷ་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་། ལྷ་

མ་མཚན་མ་དམར་མོར་བཞེངས་ནས། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་དབུས་དོ་རྩེའི་(ཉན)
གདན་མ་ག་རྒྱར་གནས་ནས་འབྲུང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་བྱས། གཙོ་འཁོར་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་རོལ། ཞི་
ལྷང་གིས་སྤྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་ཟས་སུ་ཤ་ཁག་ལ་རོལ། རྒྱུན་མི་མགོ་
དང་མི་རུས་ལ་བྱས། གོས་སུ་མི་ལྷགས་སྟག་ལྷགས་སོགས་ཀྱོན། གཏི་ལྷག་གི་སྤྲང་
དོར་ལ་མྱོངས་པས། སྤྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པས། དེ་རྣམས་
འདུལ་སྤྱིར་འོག་མིན་ནས་དཔལ་པོ་རྣེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལས།
འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་ནས་རི་རབ་
ཀྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཉེར་བཞི། མོད་
པའི་རུམ་བུ་སོགས་དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་དང་། སེམས་མ་རྩོ་རྩུ་རྒྱུད་མ་སོགས་
སེམས་མ་ཉེར་བཞི་དཔལ་པོ་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་ཉེར་བཞི། ཁྲོ་བོ་བགེགས་
མཐར་བྱེད་སོགས་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དུ་མཛད་ནས།
འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྩོ་རྩེའི་གདན་
དུ་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པས་སྤྲད་ཅིག་ལ་སངས་
རྒྱས་འཁོར་གྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་གཞིས་ཀྱི་འབྲུང་པོ་གཞན་
རྣམས་བཏུལ། དེ་ཡང་། ཐུམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདག་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་པ། འཁོར་གྱི་
འབྲུང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཐིམ་སྟེ། བསྐལ་ནས་སྟགས་གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་གཅིག་དུ་རྒྱུར། རྒྱུང་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུར་ནས་
ལོངས་སྤྱོད། གནས་རྒྱུན་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྟོག་སྟེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་
པོར་རྒྱུར་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ཏེ་བདེ་མཚོག་
གི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲར་གྱི་འབྲུང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་
ལོངས་སྤྱིའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དངོས་སུ་བཞུགས་ལ། རྣམ་པ་མི་དང་མི་

མ་ཡིན་བྱ་རི་(ལལ)དྲགས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅིར་ཡང་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་ལ། རིངས་སྤེལ་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོའོ། །རྒྱས་
པར་ན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོར། མ་གྱི་དཔྱལ་བ་ནས་ཡ་གྱི་གཟུགས་མེད་སྤྱིད་ཅེས་
བར་དུ་རིགས་སོ་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བཀོད་པ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སོ། །

དཔལ་དཀྱིས་པ་རྩོ་རྩེ་ནས། དུལ་སོ་གཉིས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་
དཔོན། རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་བཅུད་བཞེ་ཆོགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་དཔལ་དཀྱིས་པ་རྩོ་
རྩེ་ཉི་ཤུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཞབས་བཞི་པར་སྦྱལ་ཞབས་བཞི་ས་ལ་
བརྟུངས་པས་བཅུད་བཞི་འབྱུལ་བའི་སྤྱིང་དུ་གར་མཛད། འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་
རེ་གནས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་བཅུལ་ལོ། །འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་ཉི་ཤུ་ཀ་ལས།

སྲོག་ཆགས་གསོད་ལ་འབད་ལྷན་དང་། །

ལྟ་བ་ལས་ནི་ལོག་རྣམས་དང་། །

བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། །

གཞུང་ཁུང་བ་ལ་དོན་རྒྱས་པ། །

མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྒྱད་བཤད་དོ། །

ཞེས་དང་། འབྱུལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལས། རྩོན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་གནས་
ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་
སོགས་པ་སྲོག་གཙོད་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་
བ་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རབ་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ཨ་ལང་ཀ་ལ་ཤས་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུད་
རྩོ་རྩེ་སྤང་བའི་འབྱུལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོན་འབྱུང་པོ་བཅུལ་བའི་གནས་

དེ་ནམས་སུ་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱལ་པ་དུ་མས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྟོན་ཅུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་
དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་མཁའ་ཉི་ཆེ་བ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས། རྩ་ཤར་ནས་ཅུབ་དང་ཅུབ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱི་དྲོ་འབྱོན་
པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཅི་ཡིན་དེས་པར་རྟོན་པོས་རྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་
པས། རྒྱལ་པོ་དད་ནས་པོ་བྱང་དུ་གཏུགས་ཆོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དངོས་
སུ་བྱོན། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རབ་དུ་བྱུང་ཞིག་གསུང་བར།
རྒྱལ་པོས་འདོད་ཡོན་སྤོང་མི་ཅུས་ཚུལ་ཞུས་པས། རྟོན་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ནས་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་
བས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་སྐུ་ལྷས་མ་སྤངས་པར་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལྷལ་རྟོང་ས། མཆོར་གྱུར་པ་ན། བྱག་ན་དོ་རྗེས་
སྤྱ་ནམས་ལ་རྒྱུད་གཏད་པས་སྤྱ་ནམས་སྐགས་ལས་མོས་པས་མིར་གྱུར། གསང་
སྐགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དཔལ་
པོ་དང་མཁའ་འགྲོར་གྱུར། གཙོ་མོ་སྤྱ་ལས་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྲགས་
ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་ཁིང་ཁེས་གསང་སྐགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་སྤྱིགས་བམ་
བཞུགས་ཤིང་། དེང་སང་ཡང་ལྷལ་དེའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་དཔལ་
པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁོ་ནའོ། །

ཡང་སྤྱ་འགྱུར་རྟོང་མ་ནས། ལྷལ་ཉེར་བཞི་དང་གནས་མོ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་
པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཉྱ་རུ་ཉ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་དཔལ་ཉེ་རུ་གས་བཏུལ་བ་
ལ། ཆེ་མཆོག་དང་ཕྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་རུ་ཉའི་ལྷས་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཏྲ་
མགིན་གྱིས་ཏྲ་སྟོན་པོར་སྤྱལ་ནས་རུ་ཉའི་ལྷས་ཀྱི་འོག་སྟོན་ནས་འཛངས་པའི་ཏྲ་

མགོ་སྤྱི་བོར་ཐོན་པར་བཤད་ལ། འཁོར་གྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་
 གྱིས་བརྟུལ་ནས། འཁོར་རྣམས་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་
 གིས་དེང་འང་(ལའ་)ལུགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་། རྟ་མགིན་གྱི་འཁོར་ལ་གཡས་
 དཔལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལུ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལ་གཡོན་དཔལ་པོ་རྒྱ་
 མཚོ་ཞེས་གྲགས་སོ། རྟིང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབང་ལྷག་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱང་། ཐོག་
 མར་རུ་ཉེའི་འཁོར་ཡིན་ལ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀས་རུ་ཉ་བརྟུལ་བས་དབང་ལྷག་མ་
 ཉེར་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲོག་སྟིང་ལུ་ཁ་ཞིང་འཁོར་རུ་ཁས་ལྷངས། རང་རང་གི་གནས་
 རྣམས་ལུལ་བ། རྒྱ་གར་ན་ཉེར་བཞི་བོད་ན་བཞི་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། མདོར་ན་
 གནས་དེ་རྣམས་ན་དེང་སང་ཡང་རྒྱལ་པའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དངོས་
 གུ་བཞུགས་སོ། །

མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ལོ་རྒྱུས་དངོས་ལུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། རིགས་སོ་རྩྭ་གི་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པར། རྒྱན་མ་རྒྱལ་རིགས་མ། གོས་དཀར་མོ་རྩེ་
 རིགས་མ། ལྷ་མ་གླི་བམ་བེ་མ། སྒོལ་མ་དམངས་རིགས་མ་ནས་བརྒྱད་སྟོན་ཐབས་
 མ་བྱ་རོག་གདོང་མའི་བར་གཤེགས་མ་བཞི་མེས་མ་རྩྭ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་
 ཁྲོ་མོ་བརྒྱ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་རྣམས་རྒྱལ་རིགས་སོགས་རིགས་སོ་རྩྭ་གི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་གཙོ་བོར་མི་ལུས་ཁམས་རྩྭ་ལྟན་དང་གཞན་ཡང་སྣ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་
 བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རུས་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྟོན་
 རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་རྩྭ་གཙོ་མོ་ལག་མོ་དང་བཅས་ཡོད་ལ།
 འཁོར་ལོ་སྟོན་ཆེན་རུ་དེ་རྣམས་རང་གི་ཐབས་དང་བཅས་པ་བརྟན་རུ་རྩ་གཉིས་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པའོ། །

མདོར་ན་ངག་དོན་བརྒྱ་ན། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས།

སངས་རྒྱས་ཚོགས་དང་སེམས་དཔལ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་གང་འདུལ་གྱི་དབང་གིས་
ཡུལ་ཉེར་བཞི་གནས་སོ་གཉིས་སོགས་སུ་མི་ལྟས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་རྒྱལ་རིགས་
རྗེ་རིགས་སོགས་རྣམས་པའི་རྩྭ་ལ་བཟུང་བ་(ལྷ་རྣམས་ནི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་མཁའ་ལ་འགོ་བས་མཁའ་འགོ་སྟེ། རྩོ་རྩོ་
གུར་ལས།

དབྱིངས་ལས་ནམ་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས། །

ཞེས་མཁའ་འགོའི་རྒྱ་དོན་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཨོ་ཏི་ཡཱ་ན། ཞེས་བོད་སྐད་
རིང་འཕུར་རམ་ཅིས་འཕུར་ལ་འཇུག་པ་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་རྣམས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་
རིང་ཏུ་འཕུར་ཞིང་རྩོད་པའི་གནས་ལ་ཡང་ཨོ་ཏི་ཡཱ་ན་སྒྲིའི་ཟུར་ཆག་ནས། ཨོ་
རྒྱན་དེ་ཡང་ཟུར་ཆག་ནས་དབུ་རྒྱན་ཏེ་དེང་སང་ཅུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཏུ་གྲགས་
སོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཡང་ནང་གསེས་རིག་སྤྲུགས་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་སོགས་
ལས་བྱང་བ་སྤྲུགས་སྟེས། གནས་སམ་ཞིང་སོགས་སུ་སྟེས་པ་ཞིང་སྟེས། རིགས་རྣམས་
ཚོགས་ལས་བྱང་བ་རིགས་སྟེས་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱ་གར་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་དང་རྩོ་ལན་རྩོ་
ར་སོགས་དང་། བོད་ཏུ་ཅ་རི་ར་ས་འཕྲུལ་རྣམས་སོགས་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཡོད་
པ་རྣམས་ཉིན་མོ་མི་ལ་མཆོན་མོ་མི་མ་ཡིན་དང་བསྟོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུ་བ་དང་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་
འཛིན་ཉིན་པ་ཤ་ཟའི་རིགས་རྣམས་སྟེ་འགྲོའི་སྟོག་གཙོད་ཤ་ཁྲག་ལ་རོལ་བ། དེང་
སང་གསོན་འདྲེ་སོ་སོ་ཞེས་འབོད་ལ། ཞི་བ་ལྷས།

མཁའ་འགོ་གྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །

སྟོང་རྩེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

ཅས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་ལྟ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོ་བ་གཞན་གྱི་རིགས་
 ལུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་
 པས། དེ་རྣམས་ལ་ཞིང་སྤྱོད་དང་མཁའ་འཁོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པས། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱང་མ་ཡིན་པས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ།
 སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆད་པ་འབེབས་པས། གསང་སྤྱགས་བཀའ་གཉན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཆོས་བདག་སྤྱང་མ་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་འཆོལ་
 བ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུ་བ་སྤྱགས་
 ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། མངོན་དུ་སྟོན་ལ་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་དེ་
 དང་དེའི་སྤྱར་མངོན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདི་རྣམས་ལ་དཔལ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི། བ་རོལ་པོའི་སྐལ་བ་ལ་
 དཔལ་བ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་དཔག་དཔོན་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་འཇུག་ལ།
 འདིར་ནི་རོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་
 པས་དཔལ་པོ། རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ལྷན་པས་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

ཡང་། གྱི་ཡ་དབྱང་བཟང་ལས།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་ལ་པན་གདགས་ཕྱིར། །

གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དག།

བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་དང་ནི་འབུམ་ཕྱག་བཞི། །

རིག་འཇིན་སྟེ་སྟོན་ཅས་བྱར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

ཞེས་གསང་སྤྱགས་ལ་རིག་པ་འཇིན་པའི་སྟེ་སྟོན་ཅས་གསུངས་པའི་རིག་པ་
 ནི་ལྟའི་སྟིང་པོ་དང་ངེས་དོན་དུ་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་
 འཇིན་པར་བྱེད་པའི་སྟེ་སྟོན་ཡིན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱགས་སྟིང་མར་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འཁོ་རྣམས་དང་སྤྱབ་པ་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་རིག་འཇིན་ཅས་

གསུངས་ཤིང་། རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་གསུངས་པ་ནི། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་
 རིག་འཛིན། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན། ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་རིག་འཛིན། ཞེས་ལྷན་གསུངས་པ།
 རྟེན་མ་བཟའ་མའི་བཤད་སྟོལ་ཡིག་རྟེན་རྣམས་སུ། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཚོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ས་ལ་གནས་པ་ས་དང་པོ། ཆོ་ལ་དབང་བ་ས་བདུན་པ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ས་བརྒྱད་པ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་ས་བརྒྱུ་པ་སྟེ། ལྷགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཡིན་པར་གསུངས། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་རྒྱ་རིག་འཛིན་གྱི་བསུན་མ་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། ཐོས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། གར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་རིག་འཛིན་ནི། ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ས་བརྒྱ་རྒྱུན་^(༥༩)མཐའམ་ས་
 བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་དོན་གྱིས་འཐོབ་པོ། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བཤད་པ་
 མཐའ་དཔྱད་དང་བཅས་རྒྱས་པར་བཀོད་ལ། བཤད་པའི་འབྲུ་རྩོན་གྱི་སྐབས་ཐོབ་
 ཐང་གི་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་གང་འཆོམས་མཛོད། ཅེས་པའང་གཞན་པན་མིང་
 ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། ཁང་མིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིང་ཤོད་ཀྱི་ཉིན་བཤད་

མདོར་བཟུང་ཅན་བཟུགས་སོ། །

ན་མོ་ཁྱ་ཅ་ཅུ་བོ་ཉི་མ་དུ་ཡ། ཆོས་སྤྱི་རོ་བོ་གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་གུན་
མཆོག་ལྷན་ཉིང་ཉིང་ལས། ཁོངས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ལས་ལག་བརྟན་ལྷན་དབང་
ལྷག་བརྟན་ལོགས་ནམ་རོལ་དང་། གང་འདུལ་རབ་འབྱམས་ཞིང་བརྟའི་རུལ་
ཉིང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གར་མཁན། བྱོགས་བརྟའི་དཀོན་མཆོག་ཀྱ་མཆོད་
རོ་བོ་ལྷག་དབང་ཞབས་ཀྱི་པརློར་འདུད། གང་དེའི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་
རྒྱས་འགྲོ་མྱོད་གཏུང་མེལ་གཏུང་རྒྱན། འཕགས་པའི་ལུལ་དང་གངས་ཅན་ལྷོངས་
འདྲིང་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་མཛད་རིང་ལྷགས་པ། བཀྲ་བྱུང་ལོ་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་
ལོགས་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་མཐའ་དག་དང་། བསྟན་པའི་ཉིང་པོ་དུགས་པའི་བཀའ་
བརྟན་གང་དེའི་ལྷག་མཆོག་ནམས་ལ་འདུད། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
གུན་ཀྱི་མཁྱིན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ནི། ལྷར་བཅས་སྤྱོད་འགྲོའི་བསྟན་ནམས་
ཞིང་རུ་གང་འདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་གར་ཀྱི། ཉིགས་རུས་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་མགོན་
གཅིག་ཤུ་རིགས་གུན་བྱུང་བདག་ཀམ་པ། སྤྱས་བཅས་ཞབས་ལ་སྤོ་གསུམ་གས་
པས་སྤྱོད་དང་ཆོར་བས་གུན་རུ་འདུད། །

མགོན་དེའི་བསྟན་པ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚུལ། །

ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་ཟླ་བལ་ཤིང་རྟ་ཆེ། །

གསུམ་ལྷན་སྤེལ་བཅོན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །

ཡོངས་འཛིན་ཀར་བསྟན་ཀྱ་མཆོར་གྱས་པས་འདུད། །

གང་དེའི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་བ་མ་རྟོག།
 རོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཆོད་སྦྲང་རིན་ཆེན་སྐགས།།
 རྟེན་མཆོག་སྐྱུ་བརྟན་ནམས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་ཚུལ།།
 དད་ལྡན་མོས་པ་སྦྱིད་ཕྱིར་འདིར་བཟོད་བྱ།།

དེ་ཡང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འཛམ་བྱ་བྱིས་ཤིང་གིས་མཚན་པ་འདིར་བསྐལ་པ་
 བཟང་པོ་འདི་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་འབྱོན་པ་ལས་བཞི་
 པ་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་
 ལྡན་ནམས་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སྐགས་དང་། རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ས་ར་ཏ་དང་ཨིན་རྒྱ་ཉི་སྐགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་
 རྒྱ་མཚོའི་(ལྷན་རྒྱལ་)ཅམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ལ། གངས་རིའི་ཕྱིང་བས་
 བསྐྱར་བའི་སྦྲངས་འདིར་ཡང་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱགས་རྩེས།
 ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཏ་སྐལ་པའི་སྐྱུ་ནམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་བཞེས་ནས་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆེས་དར་བ་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་
 ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་།

ཁྱད་པར་རྒྱ་སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་སྟོ་བྲག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་རྒྱ་དཀའ་བ་རྒྱ་མ་སྦྱང་ནས་ཁ་མ་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཉི་སྐགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཡང་སྦྱིང་གི་བརྟུང་ཕྱིང་
 པ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་དངས་ནས་གཏུལ་བྱ་ནམས་སྦྱོར་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས།
 དེའི་རིང་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བཞད་པ་རྟོ་རྩེ་དང་ས་བརྟུའི་དབང་
 ཕྱག་ཟླ་འོད་གཞོན་རྒྱ་ཡལ་སྐས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ལ།
 མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅིས་ཉི་ཟླ་ལྷར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བྱང་བ་
 ལས། རྟོན་རྟོན་པ་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་སྐགས་ཀྱིས་སྦྱིགས་རུས་གངས་

ཅན་འདྲིར་འགོ་བའི་སྤྱབས་མགོན་གཅིག་ཕྱ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་མཚན་
 ཅན་ལྷ་ནག་གི་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་ཁྲོམ་གར་བརྟུ་གཅིག་བར་མ་
 ཆད་ཏུ་འབྱོན་པར་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། བསྐལ་བཟང་གི་རྒྱལ་བ་དྲུག་པ་མེད་གི་
 སྤྱིའི་རྣམ་འཕྲུལ་མི་མཚོག་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སོགས་རིམ་པར་འབྱོན་པ་རྣམས་
 གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཁྱེ་བལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཤད་སྐབ་གྱི་སྒོ་
 རས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་དང་རྒྱ་ཉོར་སོག་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་
 གྱི་ལྷན་ལས་དམ་པ་མངའ་བར་མཛད་ལ།

ཁྱད་པར་ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་མཁུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་
 བསྟན་པའི་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་
 སྐབ་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེམ་མང་པོ་འཇུགས་པར་མཛད་(ལབ)པ་རྣམས་གྱི་
 རང་ནས། གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྤྱུགས་གྲུ་རིག་
 འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་གྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དགྲུང་
 ལོ་སོ་དགུ་པའི་དུས། ལུལ་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་
 གནས་ཆེན། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལས་གནས་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཀ་མ་རུ་པར་ཐེབས་
 པའི་བཞུགས་ཐོག་ཏུ་འཇུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་སྐར་ཆེན་གར་
 ཐེབས་གྱི་ཐུག་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱོན་པ་ལས། ཕྱིས་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་
 དབང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དཀོན་མཚོག་འབངས་
 གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྐར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་གནང་བའི་སྐབས། སྤུལ་ལོ་ལ་ཡོངས་འཛིན་
 ཀར་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་གྲུ་ཆོང་འདི་ཉིད་གྱི་ཆོས་འཆད་གདན་རབས་གསུམ་
 པའི་རྗེས་དེར་འབྲེན་པར་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་དཀོན་གནས་རྣམས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཡར་རྒྱབ་ནས་ཞལ་

ངོ་མཉམས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ལས། བྱ་ཕྱི་ཐར་པ་སྒྲིང་གི་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་
 པ་ཆེན་བྱམས་སྒྲིང་པའི་ཞལ་སློབ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཆོས་གཤམ་པར་གཤམ་
 པས་དགོན་པའི་གཞི་གཏིང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པར་ཀ་རའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་གྲུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་དངོས་སློབ་བྱམས་སྒྲིང་པརྟེ་ཏ་ཉིད་
 དང་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པ་ལྷ་དམར་ཙོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ་རྒྱན་
 རྩ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་སོགས་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་རྩམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
 ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཞེས་གསུང་ལས་
 འབྲངས་ཤིང་གསོ་བ་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་བྱུང་མཁར་པ་ཆེན་ལེགས་བཤད་འཆོལ་གྱིས་རེ་ཞིག་བདག་གིར་
 མཛད་པ་ལས། དེ་ཉིད་དང་སྤྱིན་བདག་ཡར་རྒྱབ་ནས་བཀའ་འགྲོས་མཐུན་པར་
 རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲིང་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་དགོན་
 རྒྱུན་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པ་སྤུལ།

རྒྱ་མོ་བྱ་^(ཉན)ལོའི་དབྱར་སྤྲུགས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་ལོ་དེ་གའི་སྟོན་ཟླ་དགུ་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་བ་ལ་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཆང་གཏིང་། སལ་ཆེར་གྲུབ་ཐོག་རྒྱལ་བ་ལྷ་དམར་ཙོད་པན་འཛིན་
 པ་ལྷ་པའི་ཞལ་རྩ་ནས་དང་། རྗེ་དཔའ་བོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པས་ཞལ་རྩམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་འཛོར། རྒྱ་མོ་ལྷག་ལོའི་དབྱར་རྟེན་གཙོ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཞེངས། སྤྱིན་རྒྱལ་ཟླ་པའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་
 ལྷ་ལ་རབ་གནས་མེ་ཏྲག་འཛོར་བའི་ཆོ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལྷ་ནག་ཙོད་པན་
 འཛིན་པ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་རྩི་རྩི་ཞེས་མཉམ་མཆུར་སྤྱིའི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་
 སྐབས་སྤྲུག་ནས་གནང་བ་འདིར་དངོས་སུ་ཐེབས་ཤིང་བཟླ་ཤིས་དགེ་མཆོད་གྱིས་
 རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱིས་སྐར་ཆེན་ཡར་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྤང་ལོ་ལ་ཆེབས་ཁ་བརྒྱར་

སྐབས་ཀྱི་པ་ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་རྩེ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དྲུག་
པ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཀྱི་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་པ་དོན་གྲུབ་ཉི་ལྷ་ཀྱི་
པ་ཡབ་སྐུ་ཞུ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་མེ་ཏོག་འཛོར། དེ་ནས་ཀྱང་
ཡོངས་འཛིན་ཀར་བསྟན་ཀྱི་མཆོ་ཉིད་ཞུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ལྷ་ཁང་
གི་རྟེན་གཙོ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་གསུམ་ཡར་རྒྱུ་ནས་འདུལ་བར་གནང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་རྩེ་ན་རིམ་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་ཅམ་གྲུབ་ལ།

མདོར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གྲུབ་པ་ལགས་ཤིང་། རྩེ་
དེ་ཉིད་ནི་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་འདིའི་ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་རྩེ་གྲུབ་པའི་སྐབ་དཔོན་
པུམ་ཀྱི་དབང་ཀམ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཏུ་སྐུ་པའི་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་
ཀོང་པོར་རྩེ་འདི་རིགས་སུ་སྐུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས་
རིགས་པའི་གྲ་ཀམ་གཞུང་ལུགས་སྤིང་ཏུ་མཁས་མཆོག་ཕྱོགས་སྐང་ཞབས་ལ་
གདུགས། བར་ཆོད་འདུལ་མདོན་སོགས་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་(ལལ་
སྤྱངས། ཀྱི་དབང་ཀམ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྒྱུང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བརྟེན་པར་
རྩོགས་པའི་དངོས་པོ་བཞེས་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའང་ལོད་པར་
མཛད་དེ་ཉེས་ལུང་གི་བྱི་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་ཁོས་ཤིང་རྒྱིག་འཛིན་པའི་གཙུག་
རྒྱན་ཏུ་བྱུར། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པར་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་སུ་གྲ་སྐོར་
མཛད་ཅིང་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་པར་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ལ་
དགེ་འདུན་འདུས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེན་པར་མངའ་གསོལ་བ་ལགས་ཤིང་། ཀྱི་
དབང་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ། རྩེ་འཕྲིན་ལས་ཞབས། ཞུ་དམར་བ་ལྷ་པ། ཀྱི་ཆོས་གོང་
མ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐིང་བ། ཀྱི་དབང་ཀམ་པ་
དགུ་པ། ཞུ་དམར་བ་དྲུག་པ། ཀྱི་ཆོས་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། སྐུ་སྐུ་གཙུག་ལག་

ཀྱུ་མཆོ་སོགས་ཀྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གཙུག་རྒྱུ་བརྟེན་པར་མཛད་ཅིང་། རུས་གསར་བདེ་དཔྱེས་སོགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མར་དབང་བཞིའི་ཚུ་བོ་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྲིན་པར་མཛད་ཟླ་བལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོམ་ཐེག་ཨ་ཉི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཞིང་། ཉམས་བཞེས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བ་ཁོད་ཆང་པ་ལྟར་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ཅི་བྱེད་བྱིད་ཤེས་དང་། ཅི་གསུང་དང་ལེན་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་དརུལ་ཚུ་ཆོས་རྒྱུད་པ་ལྟར་གཞན་པན་ལྟག་བསམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱ་སྐྱེ་ཉམས་སུ་ལྟར་བ་ནས་ཆོས་ལྡེ་འདི་ཉིད་རྒྱ་མཛོད་ཐུགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ། སྤྲིགས་རུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བདེ་ཐབས་ལ་འགོད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུག་ཚོད་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པས་ཆོས་ལྡེ་འདི་ཉིད་ལུགས་གཉིས་ཐད་ནས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་གོང་འཕེལ་རྒྱ་རྒྱས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་(ལྔ)ཕྱོགས་སོ་སོའི་དཔོན་གནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱུན་ལ་གང་ལ་གང་འཆམས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བས་ཀྱུན་གྱི་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་འདྲེན་མཆོག་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལོ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགྲང་ལོ་དོན་ལྡེ་པ། དཔལ་ཆེན་ཀམ་པ་གྲི་ཞིང་གཞན་དོན་རྒྱ་གཤེགས་པའི་རུས་ཆེན་གྱི་ལོ་ཟླ་བ་ཆོས་གངས་སོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐོག་རྒྱ་བབ་པ་ཤིང་ལུག་ཟླ་བ་དགྲ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཞིང་གཞན་རྒྱ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་རྣམས་འཇུག་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་སྐད་རྒྱ་དོ་རྩོམ་ཐེག་པའི་

དགྲིལ་ལའོར་རུ་མ་ཞལ་བྱེ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་ཅིང་། སྤྲིན་
 བདག་ཡར་རྒྱལ་ནས་སོགས་ཆེ་ཤུ་མཐའ་དག་ནས་མཆོད་སྤྲིན་གྱ་ལོ་མ་པ་ཡང་
 ལུལ། སྤྲིན་རྒྱལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་གྱི་ཉིན་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་དགྲིལ་ལའོར་རུ་སྤྲུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུང་གི་མཆོད་པ་ལུལ་ཞིང་ཆོས་
 ཉི་ཤུ་ལ་གདུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་བ་བགྱིས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་བརྟམ་ནམ་མཁའ་
 འཇའ་འོད་གྱིས་གང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་རུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དབུ་ཚོད་
 ལུམ་རིལ་ཞུང་གྱིས་གཞིག་པར་མ་རུས་པ་སོགས་གདུང་རུས་རྣམས་དད་རྟེན་རུ་
 བཞུགས། གདུང་རུས་སྤན་རུ་དང་གདུང་ཐལ་སོགས་སྤན་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེས་
 པ་ལ་སྤྲུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་ཀུམ་པ་ཡལ་སྐས་ལ་འབུལ་
 རོར་གྱ་ལོ་མ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀར་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིས་
 མེད་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྲ་སྤྲོ་བ་དཔོན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་དཔོན་གནས་ཆེ་ཤུ་མཐའ་
 དག་ལའང་མཆོད་སྤྲིན་གྱ་ལོ་མ་པར་བསྐྱབས། རྩེ་དེའི་དགོངས་པ་རྩོགས་ཐབས་
 དང་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་བཀས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་འདི་ཉིད་ལ་ལའོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་བགྱི་བ་ཆོས་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རུ་བསྐྱབས་ཤིག་པར་བཀའ་རྩལ་པ་
 བཞིན་རྩེ་ན་རིམ་རྣམས་གྱི་སྤྲུའི་ལུ་ཞལ་གྱངས་སྟོང་བའི་སྤྲུ་རྟེན་བཞི་ཐོག་མར་
 བཞེངས་སུ་གསོལ་ཞིང་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་རབ་
 གནས་མངའ་གསོལ་གྱུ་བ་པར་བགྱིས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་རུ་སྤྲུན་
 ངངས།

ཁྱད་པར་རུ་རྩེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུ་གདུང་རིང་བསྐེལ་བཞུགས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་རུ་
 བཞེངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུ་བ་པའི་མཆོད་སྟོང་འདི་ཉིད། མེ་སྤེལ་ཟླ་བ་བརྩ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩ་གཉིས་ལ་ནི་ལྷ་ལའི་ཡུལ་ནས་བི་ཤ་སྐར་མ་ལ་འགྲན་བཟོད་

པ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་གྱི་བཟོ་རིག་མཁན་གྱི་རྩོགས་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་
གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་དབུ་བཅུགས། བྱི་ལོ་གྲུབ་དེ་ཡང་རྒྱུང་གནས་པ་ལ་ཐུགས་པའི་དགེ་རྒྱུང་
མ་དཔལ་མོར་ཐུགས་པ་དེས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁ་རྒྱུ་འཕེལ་བུ་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་པར་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་ཆེན་ཏུ་བྱེད། མཆོད། པའི་
ནལ་འཕྱོར་མ་དཔལ་མོ་གྲུབ་པ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དུས་ཆེན་ས་ག་ཟླ་བའི་
ཆོས་གསུམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་བ་དང་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་ཐོག་ཏུ་
དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་པའི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་པའི་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་རྩི་རྩེ་
སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མངའ་གསོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་
ཞིང་། ཀྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཀོང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་འདིར་ཐུགས་དམ་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་གཟིགས་པ་གཏོད་དགོས་པའི་སྟུན་གསན་ཡང་ལུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་
ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་མཆོད་སྦྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དད་རྟེན་སོགས་རི་རྩུར་བཞུགས་
པའི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བརྗོད་ན།

ཐོག་མར་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་དབྱིབས་ནི་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟུན་པ་མཉམ་
མེད་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་མཛད་པ་མི་འདྲ་བ་
བརྒྱུད་དང་བསྟུན་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཏུ་ཐུགས་པ་ལས། འདིར་དགེ་འདུན་
ཐུགས་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་དབྱེན་བསྟུན་(ལན)མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱིའི་དབྱིབས་ལ་
འཆད་ཉན་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བུམ་པ་ལ་སྟོ་དོད་པའི་ནང་ཏུ་འདྲིན་མཆོག་
ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་གཏུང་ཐལ་དང་། དད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྟུན་སྟུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་
པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་
ཅན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་འདུས་པའི་རོ་
པོར་རིགས་རྒྱག་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་བརྟན། ཟེ་གདོང་དབུས་མ་ལ་བསྟུན་པ་

པ་ལས། འདིར་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོར་བཞུགས་སུ་མ་གསོལ་བར་གྲུབ་མཐའི་རྟེ་
 ཚན་དང་བླ་མའི་བྱོན་སྤྲིམ་བཞིན་སྤུལ་བ་ལས། ཐོག་མར་བརྟན་པའི་བདག་པོ་
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་འཕེལ་གསུང་། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འཆང་བྱ་བའི་ཆོ་སྤྲུབ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་
 མ་རྒྱལ་ཆབ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཕྱག་ནས་སྤུལ་བ། བརྟན་འཛིན་སྤྱིས་ཆེན་རྣམས་གྱི་དང་
 རྟེན་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོ་ཆང་འདི་ཉིད་དང་བཀའ་བརྒྱད་ཤིང་
 མའི་སྐོར། བརྟན་པ་སྤྲིམ་དང་དང་རྩི་རྩེ་ཐོག་པ་སྤྲིམ་ཀྱི་སྐོར། ཤིང་རྩིའི་སྤུལ་
 འབྱེད་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིམ་པའི་སྐོར། མཁས་གྲུབ་ཤངས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཐོང་གལ་
 བ་འགའི་སྐོར། བརྟན་པ་སྤྱིའི་སྤྱིས་ཆེན་རྣམས་གྱི་སྐོར། གནས་ཆེན་རྣམས་གྱི་ས་
 རྩིའི་སྐོར་རོ། །

དང་པོ་ལ། རྟེན་བརྟན་ལོ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་སྤྱིལ་མ་ཀྱམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཆོས་ཀྱི་དཔྲལ་གི་བྲག་གི་གཏོར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱན་
 རྒྱག་དང་སྐོམ་ཐག་མངའ་བདག་མི་ཀྱི་པའི་དབུ་ལྷ། རྩི་པོ་རྩིའི་རྣམ་སྤྱར་དང་
 བཞུགས་གདན། མི་ཉ་རྩི་ཀྱི་གཏོར་ཟན། རྟེན་མཆོག་མར་པའི་གསུང་ཅུས། རྩི་
 མི་ལའི་གསུང་ཅུས། མར་པ་དབུ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་ཅུས། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་པོ་རྩི་པའི་ཕྱག་ཤིང་གི་ཐག་པ། དུགས་པོ་སྐོམ་ཆུལ་གྱི་རྣམ་སྤྱར། ལྷ་ནག་
 ཅོད་པན་འཛིན་པའི་ཐོག་མ་མི་མཆོག་རུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དབུ་མེད་རིང་
 བསྐེལ་དང་སྤྱོད་ཆོས། གྲུབ་ཆེན་པའི་ཤིང་ལྷགས་དང་ཐུགས། རྩི་རང་བྱུང་
 པའི་གསུང་ཐལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱབ་རིལ་སྤྱོད་ཆོས། ཀལྱང་སྤྱོད་པའི་གསུང་ཅུས།
 རྩི་རོལ་པའི་རྩི་རྩིའི་དབུ་ལྷའི་ནང་དར་སྤྱོད་དུག་གིས་གོས་པའི་གཟིམ་ཐུལ། ལ་
 བཟའི་ཆིབས་སྤྱིའི་ཐུམས་ཉ་རྩི་ཟན་གྱི་ཐུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 ཐལ་དབུ་ལོ་ཆོལ་མིན་སྤྱོད་མ་ལྷ་ཁང་ནས་བྱུང་བ། ཕྱགས། ཐོག་དཔོན་རིག་པའི་

རལ་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་རུམ་བུ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་གཏུང་རུས། ཞུ་ནག་གི་རུམ་
བུ། སྐྱ་ལེར། མཐུམ་མའི་ནང་། ཕྱིར་ནག་ཁ་བཟའ་ཆར་བུ། རྩེ་དེས་བསྐྱབས་
པའི་དཔལ་མགོན་པོའི་རྟེན་གཏོར་བཅུད་ཅིར་ཁྱ་བ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་ནས་
བྱུང་བ། བན་སྐར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་དབུ་ལོ། གོ་ཤི་དཔལ་འབྱོར་དོན་
ཤུབ་གྱི་གཏུང་རུས། ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོམས་རུམ་བུ། གཏུང་རུས་དབུ་ལོ་ན་
བཟའ། དེའི་ཕྱག་བཟོ་མའི་མགོན་པོའི་རྟེན་གཏོར་གཏུག་པ་ཟེལ་གནོན་གྱི་རུམ་བུ་
ཅི་ལྟ་སྐར་གི་མཛོད་ནག་ནས་བྱུང་བ། ཞུ་དམར་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཅུད་
ཅི་རིལ་བུ། སྐྱ་ལྷ་ཆོས་གྱི་གཤམ་པའི་ཆབ་མེར་རིལ་བུ། དབུ་ལོ། ལ་བཟའ་རྒྱལ་
ཆབ་བཟ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཤ། ཤངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དབུ་ཐོད། རྩེ་མི་བསྐྱོད་
དོ་རྩེའི་དབུ་ཐོད། གཏུང་རུས། དབུ་ལོ། ལ་བཟའ། ཕྱགས་སྒྲོག་ཤིང་དང་དཔལ་
པོ་གོང་མས་ཅ་རི་མཆོ་དཀར་རུ་བསྐྱབས་པའི་ཕག་མའི་བཅུད་ཅི་རིལ་བུ། ཞུ་
དམར་བ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐྱ་ལེར་སྐྱ་དྲིག་གིས་གོས་པ།
དཀོན་མཆོག་འབངས་གྱི་དབུ་ལོ་ཞལ་ཆབ། ཆབ་མེར་རིལ་བུ། གཏུང་གི་ཆོས།
ཆབ་ཆོ། གཏུང་གདམས་པའི་བྱེ་མ། རྩེ་དེས་དཔལ་པོ་སྐྱལ་སྐྱ་འདི་པ་ལ་ཆོ་དབང་
གནང་བའི་གཏོར་ཟན། རྩེ་དེའི་སྐྱབ་པའི་རུད་རྩེས། རྒྱལ་ཆབ་གཤམ་པ་དཔལ་
འབྱོར་བའི་ཞབས་དགྱིས། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བའི་གཏུང་ལྷ་རུས། དབུ་
ལོ། ལྷགས་ལུད་རིལ་བུ། ལ་བཟའ་རྣམས་སོ། །

ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དད་རྟེན་བཞུགས་པ་ལ། ཀམ་
པ་དབུ་པའི་སྐྱ་མཆོལ། དབུ་ལོ། གསོལ་ཐུགས་རུམ་བུ། ཕྱག་ཕྱིར་ཐག་པ། སྐྱ་ཆོས།
བཅུད་ཅི་རིལ་བུ། གསང་ཆབ་འཕེལ་བ། སི་རུ་སྐལ་སྐལ་ལྷོལ་མ་བརྒྱ་ཅའི་བཀའ་
དབང་གནང་བའི་ལྟ་མཆོན་གྱི་འབྲས། ཞུ་དམར་བ་རྒྱག་པའི་ཤངས་མཆོལ། དབུ་
ལོ། སྐྱ་སྐུས་རིལ་བུ། རྒྱལ་ཆབ་སྐལ་སྐུའི་དབུ་ལོ། ཕྱག་མེན། ལ་བཟའ། དཔལ་

བོ་སྤྱུལ་སྤྱི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་སྤྱུལ་བ་དང་ཡོངས་འཛིན་
ཀར་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་རྟེན་འདུས་རིལ་ནག་མང་བ། རྩེ་
དཔའ་བོ་སྤྱུལ་སྤྱི་བསྟན་པའི་རྟེན་འདུས་སྐར་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལའི་རྟེན་གཤམས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུ་ཁྲུས་གསལ་བའི་རིལ་བུ། སི་ཏུ་སྤྱུལ་སྤྱི་ཕྱག་ནས་སྤྱུལ་བ་
ནམས་སོ། །

བཀའ་བརྒྱུད་ཤོད་མའི་དང་རྟེན་བཞུགས་པ་ལ། རྩེ་སྐོམ་ཚུལ་གྱི་གཙུང་སྐོམ་
ཚུང་གི་ཕྱགས། བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་པས་སྤུལ་བའི་ཤེར་ཆེན།
ཞབས་ཕྱགས། སྤྱུ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྩས་དང་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་བ་
ཚོད་ཚང་པའི་དབུ་ལོ། ལྷོ་ལ་ཡག་པ་བྱང་ཚུབ་དངོས་བྱུང་གི་སྤྱོད་མ་ལྷ་རིམ་སྤྱོད་
འཛིན་པའི་གདུང་རྩས། སྤྱག་ལུང་རག་དབང་གཤམས་པའི་ན་བཟའ། ལྷན་དཔའ་བོ་
ཤོད་མ་ཚོས་དབང་ལྷན་བྱུང་དང་དབུས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་མ་གདན་མ་ཐེལ་གྱི་མཁན་སྤྱོད་གང་རིགས་ཀྱི་ཤོ་སར་བཞུགས་
པ་བདེ་རབ་འབྱམས་པའི་དབུ་ལོ། བྱུང་ཚོབ་དབུས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ཤ་དང་བདུང་
ཅི། མཚན་ལྷན་བྱག་འདི་ཡང་དཔའ་བོ་ཚོས་དབང་ལྷན་བྱུང་གི་སྤྱུ་མ་མཚན་ལྷན་དགའ་བསམ་གཏན་སྤོ་
བའི་ན་བཟའ་ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་ཆེན་དགའ་རབ་རྩི་རྩི་དང་སྤྱི་སྤྱུས་བསྐྱབས་
པའི་མཚན་སྤྱན་འཁོ་མཐེང་ལྷ་ཁང་གི་ནམ་སྤྱང་ཁྲི་འོག་ནས་བྱུ་རྩ་ཚོས་དབང་གི་
གཏེར་མ། སྤྱོད་དཔོན་པདྨའི་སྤྱུ་ལོད་བྱུ་རྩ་ཚོས་དབང་གི་གཏེར་མ། པདྨའི་ཕྱག་
བྲིས་ཤོག་མེར་རྒྱ་སྤྱང་པའི་གཏེར་མ། མཁན་པོ་བོ་རྒྱ་ལྷན་ཏུའི་གདུང་རྩས།
ལྱང་ཏ་ཐ་ག་ཏའི་སྤྱུ་ཤ་དང་གདུང་རྩས། མངའ་བདག་ལྱང་རལ་པ་ཅན་གྱི་གདུང་
རྩས་དང་སྤྱུ་བདུན། དེའི་སྤྱོད་མ་མ་རིག་མ་མཁྱེན་པའི་སྤྱུ་ཤ། མངའ་བདག་ལྷན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་མངའ་བདག་འགོ་མགོན་ཏུ་གཤམས་གི་སྤྱུས་འགོ་མགོན་གྱི་སྤྱུ་བདུན། བྱུ་རྩ་
ཚོས་དབང་གི་སྤྱུ་ཤ། དབང་ལོད། མཚན་སྤྱན། བུམ་ཚུ་རིལ་བུ། དེའི་སྤྱུས་པ་ད་མ་

དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཤ། ཆོས་དབང་གི་སྐོབ་མ་སྐལ་ལྡན་ཡར་ཐུངས་སྐལ་སྐྱའི་སྐྱ་ཤ།
ཨོ་ཟུན་སྒྲིང་པའི་སྐྱ་ནག་ཁབ་མེད། ཀྱན་མཁྱེན་སྐོང་རམ་པའི་ཆོ་རིལ། རྩོ་རྩེ་
སྒྲིང་པའི་སྐྱ་ཤ། སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པའི་སྐྱ་ནག་ཁབ་སྒྲིང་པའི་སྐྱ་ཤ། དབུ་ལོ། སྐྱེ་
བརྟན་གཏོར་མ། གཏོར་ནས་བྱུང་བའི་དང་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་རྟེན་
རིལ་བྱ། སྐྱེ་བརྟན་ན་བཟའ། བསྐྱ་སྒྲིང་པའི་སྐྱེ་བརྟན། སྐས་ལྷ་བའི་ཆབ་མེད། སྐལ་
སྐྱ་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོའི་སྐྱ་ཤ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྩོ་བརྟན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བདེ་མཆོག་དབང་གི་མཆོན་
འབྲས། རྩོ་ས་པར་གྱི་སྐྱ་དྲག་གིས་གོས་པའི་ན་བཟའ། སྐྱ་ཆོས། འགྲོ་མགོན་ལྷ་ལྷོ་
ཆེན་གྱི་དང་རྟེན་ཁོད་ནས་བྱུང་བའི་ཐུངས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཏུང་རྩས་དང་ན་བཟའ།
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་འགག་དྲག་ལྡན་སྐྱ་དྲག་གིས་གོས་པ། གོང་དཀར་
རྩོ་རྩེ་གདན་པའི་ན་བཟའ། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་ཅི་རིལ་བྱ། ས་སྐྱའི་ཁུ་
རུམ་བའི་འབག་ནག་པོའི་ན་བཟའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུག་ནས་མ། སྐར་ལྷམ་དཔལ་
ཀྱི་དམ་ཚུལ་རྩོ་བྱ་གྱི་བའི་ཞལ་ཟས་རྩོ་རིངས་ཀྱན་སྤངས་པས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་
སོ། །

བཞི་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཐུང་པོའི་འཕེལ་གཏུང་། ཆོག་ཚུགས་པ་དང་སྐྱེར་
སྐྱང་པའི་གཏུང་རྩས། མ་ཅིག་ལབ་སྐྱོན་གྱི་ཞབས་མོ། མོད་སྐྱོན་བསམ་གྲུབ་གྱི་
གཏུང་། སྐབ་ཐོབ་ཐང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེལ་ལེར་རྣམས་སོ། །

ལྔ་པ་ལ། དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གཏུང་དང་དབུ་ལྷ། གཉག་དཔོན་རྩེའི་གཏུང་
དང་ན་བཟའ། རྒྱ་གར་གྱི་པར་ཆེན་ནགས་རིན་གྱི་དབུ་ལོ། བདེ་མཆོག་དབང་
མཆོན་གཟུངས་ཐག་ཁྱམས་སྒྲིང་པརྩེ་ཏའི་སྐྱའི་ན་ཆོད་གཞོན་དར་བཞེས་གསུམ་
ཀའི་རྩས་ཀྱི་དབུ་ལོ་མང་བ། (ལ)དཔལ་ཡེ་བཟང་ཆེ་པའི་གཏུང་དང་དབུ་ལོ། རྩོ་
ལོ་ཆེན་ཁྲིམས་ཁང་པའི་དབུ་ལོ། ལྷ་ལྷོ་ལོ་ཆེན་གྱི་གཏུང་དང་ན་བཟའ། མཁས་

ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སེང་གཤི་གཏུང་དམར་ཅན་གྱི་ཇེས་གནང་རྩལ་ཚོན། རྒྱ་ལྷ་དྲེ་
དབྱ་ལོ་ན་བཟུལ།

རྒྱལ་པ་ལ། རྒྱ་གར་དོ་ཇེ་གདན་དང་དེའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་ཅེ་དཀར་པོ་
དཀར་པོའི་ས། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དང་བལ་ཡུལ་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ས་སྤ།
ཉི་སེའི་རིང་བསྐལ། མ་པམ་གྱི་ཚུ་རིལ་དང་བྱེ་མ་སྤ་ལ། ཏུར་ཁྱོད་གཏུམ་དྲག་གི་
དོ། ལྷ་ས་དོ་པོའི་སྤྱ་བྱུང་རིལ་བ། ཅ་རིའི་གནས་ཆེན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སཱི་ར་
ཇེ་དཔལ་པོའི་ཕྱག་ནས་སྤུལ་བ། གནས་ཆེན་རྩ་སྤེང་གི་ཤྱག་པ། ཇེ་དཔལ་པོའི་
ཕྱག་ནས་སྤུལ་བའི་སྤྱའི་འབྲིན་པ། གངས་ར་སེང་ལྷེད་དང་ཀློ་པོ་གནས་ནང་གི་
སཱི་ར་རྣམས་སོ། །

དང་རྟེན་དེ་རྣམས་འདྲེན་མཆོག་ཀར་བསྟན་ཆུ་མཆོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ལ་བཅག་
པའི་མཁུལ་གཤི་ནང་ཏུ་བྱར་པོར་བལྟམས་ཤིང་དབྱ་ཐོད་བྱམ་རིལ་དང་ལྷན་
ཅིག་བྱམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྱ་ལི་དམར་ལས་གྲུབ་
པ་འཕགས་ཡུལ་མ་ཡིན་ངེས། འདྲེན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་གཏུང་ཆ་བཅུ་གསུམ། བྱམ་
སྟོར་བཞུགས་པའི་སྤྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེར་དང་རྟེན་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རིལ་ནག་བདུན།
སྤྱེ་བདུན་ཨོ་བྱན་ཕྱག་དྲིལ་མ། མར་པ། མི་ལ། ཇེ་པཤི། མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་རྣམས་ཀྱི་
གཏུང་རུས། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་ཤངས་མཆོལ་དང་ཆབ་སེར། ཇེ་དབྱ་པའི་
དབྱ་ལོ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་སེན། དཔལ་པོ་གོང་མའི་གཏུང་རུས་དང་
འདི་པའི་དབྱ་ལོ། འདྲེན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་གཏུང་རུས་རྣམས་སོ། །

བང་རིམ་ཏུ་ཀམ་པ་དབྱ་པའི་ཕྱག་ལྷག་ཡུ་བ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་བསྟམས་
པ་ཚུ་ཤིང་ལས་གྲུབ་པ་ཆ་ཆང་། ལྷ་དམར་དྲག་པའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཇེས་མ་ཉམས་
པ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་རྩ་སྤེང་གི་ཤྱག་པའི་སྤྱེ་མ་མང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ས་སྤ་འདྲིམ་ཆེ་བར་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐལ་ལ། ཆོས་འཁོར་རྣམས་ལ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་ཐུལ་སོགས་
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་རིགས། ཟེར་གླིང་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་གདམས་
 ས་(ལན)ལུགས། ཤངས་པ་སོགས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་མཆོན་སྤྲུལ། དུམ་པར་གཞུངས་
 ཆེན་ལྡེ་ལྡེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས་གསུངས་པ། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་ཐུལ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ།
 བསང་བ་རིང་བསྐལ། གཙུག་ཏྲར་རྒྱ་མཚན། བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབྲུམ་ལྡེ་ལྡེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཡོ་ག་བྱ་རྒྱུད་
 སྤྱོད་རྒྱུད་སོགས་གྱི་གཞུངས་དང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་སོ་སོ་དང་སྤྱོལ་མ་རྣམས་
 གྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་པ། གྲུབ་བརྒྱ། གནས་བརྟན་ཉམ་ཐོས་བཅུ་དུག། བརྟན་
 པའི་གཏད་རབས་ལོ་པཎ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་གྱི་མཆོན་སྤྲུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་མདོ་
 ལྡེ་རྣམས་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་རེ་རེའང་ཆོར་མང་བར་བཞུགས་པས་གསུང་
 རབ་གྱི་སྤྲུགས་བམ་ལུལ་ན་དེར་ངོས་འཛིན་པ་དངོས་གསལ་ཡིན་ཀྱང་འདྲིར་གཞུངས་ཉིད་གྱི་ནང་ལྷུང་བས་སྤྲུགས་
 བམ་ཆེད་དུ་འབྲུལ་དགོས་པས་ན་གཞུངས་རྣམས་ཤུགས་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དུ་བསྐྱེས་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་
 ཏོ། ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཡང་དེར་འདུག་པར་འདུག་མེད་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་མགོན་
 སྤྱི་ནང་བཞུགས་ལ། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མགོན་པོ་ལྷུམ་
 གྲུལ་སོགས་དུག་སྤྲུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ། ཆོས་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོས་ཀྱི་འཛིན་དུ་གཏོར་ནས་
 བརྟན་པ་སྤྱོད་དཔོན་པ་སྤྱི་ལྷུག་རྒྱུ་ལེ་མའི་སྤྱི་བདུན། ཀམ་པ་ན་རིམ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དཔལ་
 མགོན་པོ་ལྷུམ་གྲུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དཔལ་ཆེན་ཀམ་པ་སྤྱི་དང་མཐོང་བ་དོན་
 ལུན་གྱི་གཏུང་དུས། མཐོང་བ་དོན་ལུན་གྱི་མགོན་པོའི་རྟེན་གཏོར་བདུད་ཅིར་ལྷ་
 བ་དང་ཆོས་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོད་ལྷུག་བཟོ་མའི་རྟེན་གཏོར་གཏུགས་པ་ཟེལ་གཞོན་
 གྱི་དུམ་བུ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྤྱི་རྒྱུད་དུར་ཁྲིད་གྱི་ས་རྩོམ་སྤྲུགས་པ་ཉམ་།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དངོས་སུ་འདུ་བའི་དུར་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལས། གཙོ་པོ་དུར་ཁྲིད་
 བའི་དབྱེས་སོགས་ཉེ་དུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡུག་ལ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱུད་ཡོད་པར་ཤར་ཚུགས་སུ་བྱུང་ལ། དངོས་སུ་
 མོ་རྒྱན་དང་ཁ་ཆེད་བར་ན་ཡོད་ཆེན་པོ་གཏུམ་དུག་གི་རྩོ། དད་རྟེན་ཀྱན་འདུག་པའི་རྟེན་

འདུས་རིལ་ནག་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྐོར་ལས་གསུངས་པའི་ཙྰ་སྤགས་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་
ནམས་ཀྱང་ཡིག་གཞུགས་ལྦྱར་ཡོད་པ་ཆང་བ་བཞུགས། (པ)གཞན་མ་གཞི་ད་
སྤྱོད་འཁོར་ལོ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲེལ་ཅི་བཅུད་དར་བཅའ་སྤགས་
ལོངས་སྤྱོད་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱིས་བལྟམས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ན་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ནམས་གྱི་ནང་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་འཕེལ་གཏུང་རེ་རེ། ས་
ར་ཏའི་སྤོམ་ཐག་དོ་རྒྱས་ལས་ཀྱབ་པ། སྤམ་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུའི་དབུ་ལོ། སྤོམ་
ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཆོམས། པཌ་ཆེན་ཤྱ་སྤྱིའི་སྤམ་སྤྱར་སྤགས་དང་། དང་རྟེན་གཞན་
ནམས་གསེར་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པ་ལྟར་མཆུངས་པར་ལགས།

བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ། སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་
གཏུང་། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་གཏུང་ཚླ། རོ་བོ་རྩེའི་ཕྱག་ཆའི་སྤྱོད་པར་ལས་
བཏབ་པ་ཀང་གང་མ། གཙོ་བོར་ལྟར་པའི་དང་རྟེན་གཞན་ནམས་གོང་ཏུ་སྤོམ་པ་
ནམས་པལ་ཆེར་ཆང་བར་བཞུགས་སོ། །

གསེར་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྤྱོད་གསེར་ལ་དམིགས་ནས་བྲང་ནས་གོས་
བེར་གཅིག །ཐར་སྒྲིང་གཞིས་གཉེར་དག་སྤོང་ཀར་དོར་བས་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཟངས་དང་
སྤྱོད་གསེར་ཁ་འདེགས། རྟེན་རབ་རུས་དག་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་གྲ་འོམ་པ་ཞུས་
ལ། སྤྱོད་བདག་སྤོམ་གྱལ་ནས་སྤྱོད་འཕྲའི་གཡུ་ལེགས་པ་གསེར་གོང་མ་བཏུན་ཕྱལ།
གཞན་མ་གྲ་རིགས་སྤྱོད་བདག་ཆེ་སྤྱོད་འདིའི་སྤོམས་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཁ་འདེགས་དང་
ལྟ་རྩིས་གྱི་ཙོད་པན་འབྲལ་བ་སྤགས་རྒྱ་སྤྱོར་བ་ནམས་དང་། སྤྱིའི་ཁྱར་འབྲུང་བ་
གཉེར་ལས་འཛིན་ནམས་དང་། སྤོམ་གྱི་དོ་དམ་པ་དག་སྤོང་སྒྲིང་པོ་སྤགས། སྤོ་
གསུམ་གྱི་ལེགས་བྱས་དང་རྒྱ་བྲངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་རྒྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་
ནས། སྤྱོད་བྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཡབ་སྤས་ནམས་ཀྱིས་

རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྤྲོད་མེད་པ་རིགས་
 ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་
 འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱོད། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགུ་
 པ་དང་། ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཐམས་
 ཅད་དང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་(ན)ཤུག་པ་བཅུན་པ་
 ཀམ་མཁས་མཚན་གཞན་པ་དང་པོའི་སྡེ་ཞེས་བཟྱི་བས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 གསེར་འབྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་སྟོད་ཟླ་བའི་དམར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་
 གཉིས་པ་ལ། གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 སྤྱོད་གནས་དང་ཉེ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་དུ་སྦྱར་བའོ། །

७७। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བ་མོ་གུ་རུ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་མེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །འདིར་ཆོ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ནི། དེ་ཡང་ངོ་བོ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་མཆོན་ཏུ་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་
 ནི། ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད། ལངས་སྦྱོང་རྣམས་སྐུ་ངེས་པ་ལྟ་ལྷན་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་ཡང་འཕོ་འཕྱར་མེད་པར་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་
 ལ། རྒྱལ་པའི་སྐུ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟར་ན། དང་པོར་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱང་། འཕགས་པ་སྤྱིང་རྩེ་པ་སྤྱད་པའི་མདོ་
 བས། སྟོན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བྱང་ཏུ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་ཀྱི་རྟེན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བདེ་བ་
 ཅན་བདམ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་བཤད། ཡང་དགོན་བཅེགས་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་མདོར། སྟོན་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ། དགེ་
 སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་བླ་མར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བདེ་བ་
 ཅན་བདམ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

བར་དུ་ཚོགས་པས་གས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁྲིང་བ་མང་པོ་མདོ་ཤེ་རྣམས་
སྤྱ་གསུངས། མཐར་མངས་རྒྱས་ཚུལ་དཀོན་བཅེགས་སྤྱ་རྒྱས་པར་ཡོད་ལ། འདིར་
མདོར་བཅས་བྱ་རྒྱད་འཛི་མེད་རྩ་མཛད་གསུངས་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་

ནི་བདེ་བ་ཅན་ནོ། །རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །པོ་བྱང་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དཔག་ཚད་ཁྲིའོ། །ཡབ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཚོག་
ཅས་བྱའོ། །ཡུམ་ནི་གཟི་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱིམ་ན་གཞུགས་པའི་མིང་བཅུན་
མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བཟང་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྲས་ནི་ཁྱེ་བའི་འོད་ཅས་བྱའོ། །མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྤྲ་ནས་པར་སྤང་
བ་ཞེས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །བརྒྱལ་བའི་
བདུད་ནི་མཚོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་ནི་བཟང་པོའི་འོད་ཅས་བྱའོ། །རྩེ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཚོག་
ནི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་གྱོ་པ་ནི་སྟན་པ་དྲི་མེད་ཅས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་
ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ནི་དུག་ཁྲི་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ནི་སྤྱིའི་གཡས་ན་
ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཀྱི་ལོན་ན་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། གཞན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ནི་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་གསུངས། དཀོན་
བཅེགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ཡང་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཆོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་
བཞུགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བར་ལུས་པས་ཆོ་དཔག་རྒྱ་མེད་
པར་གྲགས། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་ལ་འཕྲོ་
བས་འོད་དཔག་མེད་རྒྱ་གྲགས། འོད་ཟེར་དེས་སྤུན་པ་མཐའ་དག་གསལ་ནས།
སྤང་བས་བྱུང་བར་མཛད་པས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གྲགས་ཞེས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
མདོ་རྒྱས་པ་དཀོན་བཅེགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་མདོ་མང་རྒྱ་བཞུགས་
པ་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ། རྒྱུད་ལྷེ་
དང་པུལ་གྲུབ་སོ་སོའི་ལྷགས་མང་ནའང་། འདིར་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་

ལྷགས་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཅམ་བཞོད་ན། དེ་
ཡང་། རྒྱུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཀྱི་ཆོར་གི་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོས་སྐོར་དང་། ཆོ་དབང་གྲུབ་ཀྱིས་མ་ལྟ་གཅིག་གི་ཆོས་སྐོར་ཏུ་འབྱུང་བ་
ལྟར་རིང་བརྒྱད་འདེད་པ་དང་། འབྲི་བྱུང་པ་དང་སྟོད་འབྲུག་གསལ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ཉེ་བརྒྱད་འདེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལས་གང་འདུལ་ཏུ་སྦྲུལ་པ་ནི་རྩལ་ཕྱགས་ཨོ་རྩི་ཡ་ནའི་རྩལ་བྱང་རྩ་
ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་སྒྲིང་ཏུ་མེ་རྟོག་པ་སྒྲ་ལས་རྩལ་སྦྲུས་སུ་སྦྲུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཆོ་ཡི་
རིག་འཛིན་བརྟེན་ཉེ་སྟེ་འཆི་མི་མངའ་བ་དོན་རྩེའི་སྦྲུ་གྲུབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་རྟོན་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་
དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་པོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེགས་
པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅད་ནས། ད་ལྟ་ཡང་སྟོ་རྩལ་སྒྲིན་པའི་ཁ་གནོན་ལ་
བཞུགས་པའི། རྩལ་སྒྲིང་ཐེལ་གནོན་གྱ་ཏུ་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གདམས་པ་འདི་རྣམས་གནང་
བ་ཡིན་ཡང་འབྲི་བྱུང་པ་དང་གསལ་པ་སྟོད་འབྲུག་པ་རྣམས་ཉེ་བརྒྱད་འདེད་
ནས། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས། ཆོ་དཔག་ཏུ་
མེད་དང་དངོས་སུ་མཇལ་བས་ན། ཉེ་བརྒྱད་འདེད་པའོ། །

མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་གཅིག་པ་མང་བ་ལས་རང་
ལྷགས་དཔལ་ཆེན་ཀྱིས་པ་ཤིའི་དང་རྒྱལ་མཚོག་དབང་ཕྱག་རྟོན་རྩེའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱི་
ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྦོལ་དཔོན་པ་སྒྲིའི་དངོས་སྦོལ་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་
ལག་འཛིན་ཀྱི་སྤྲས་མོ་ལྟ་ལུས་མན་རྩ་ར་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རི་བོ་
པོ་ཏུ་ལའི་འདབས་ཅན་དན་བསེལ་ཁང་གི་བྲག་ཕྱག་གས། བྲག་ཕྱག་མ་ར་ཏི་ཀར་

གཤམ་པ་དེར། ཨོ་རྒྱལ་སྤོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་ལྷ་ལྷམ་མན་རྟ་ར་བ་
གཉིས་ཀྱིས། ཕྱི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབས། བར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པས། (༡༣)
གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགིན་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་སེལ་བའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་
པས་ཐུབ་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་དཔོན་སྟོན་གཉིས་གས་
བརྟེན་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། སྤྱི་འབྲུངས་ཡུལ་དང་རྟོགས་པ་ལས། རྟོ་ཀ་
ལའི་ཕག་མོ་ཞེས་དང་། མ་གཅིག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་དང་། གཙུག་གི་རྒྱལ་
གཅིག་མ་ལ་སོགས་པ། སྤོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་མཆོན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར། མ་གཅིག་
འདི་ལ་མཆོན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན། ལུ་ཅ་
པདྨ་འབྲུང་གནས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་བྱང་ན། མ་གཅིག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་
ཡང་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ལུ་ཅ་བོད་རྒྱ་ཕེབས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་
མ་གཅིག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་དཔལ་ཆེན་ཀླུ་པའི་ཐུགས་
ཀྱི་བཞེད་པའོ། །ཡང་རུབ་ཁ་བྱེད་ཆེར་འབྲུངས་པའི་དཔལ་རྒྱ་རོའི་ལྷམ་སྤྱིང་
མཁའ་འགོ་མ་ནི་གུ་མ་དང་གཅིག་པར། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
གསུངས། ཡང་སྤྱིས་མཆོག་མར་པས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཕོན་པའི་ཆོ་བླ་མ་རྣམས་འབྱོར་
མ་རུས་པའི་རྒྱལ་ཅན། མཁས་ཐུབ་ཐུང་པོ་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཕོན་པའི་
སྐབས། མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མ། ལྷ་མ་གཉན་ལོ་ཆེན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཕོན་ཆོ་རི་ལུལ་གྱི་
རྣམས་འབྱོར་མ། རྗེ་རས་རྒྱུད་པ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཕོན་པའི་སྐབས། མ་གཅིག་ཐུབ་པའི་
རྒྱལ་མོ་སྟེ་འདི་རྣམས་གཅིག་པར་རྗེ་གཙུག་ལག་ཤེང་བས་གསུངས། ཡང་རས་
རྒྱུད་པའི་རྣམས་ཐར་རྒྱུབ་ཐོགས་ཨོ་རྒྱལ་གཞོ་ལའི་མེ་རྟོག་པདྨའི་ཆོལ་རྒྱ་བུ་མོ་ལོ་
བརྒྱད་པའི་ན་ཆོད་ཅན་པདྨ་ལས་རྒྱས་སྤྱིས་ལུ་ཕོན། བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་ཆོད་པག་མེད་

དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱོན། རི་པོ་མ་ལ་ཡར་རྟ་འགྲིན། རུར་ཁྲོད་བསེལ་བ་ཚལ་དུ་གྲུ་
རུ་པ་བྲེ་དང་མཇལ། གདམས་པ་གསན་པར་བཤད་དོ། །

ཡང་། ཆོ་རྒྱུ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལར་ཐོག་མར་ལྷ་མོ་གྲུ་རུ་གྲུ་བྱེ་བསྐྱབས། དེ་
རྒྱལ་ལ་གཟིགས། ལྷ་དང་བསྟན་བྱུང་ནས། ཆོ་དཔག་མེད་རྒྱུ་པ་ལ་ལལ་མཛོན་
སུམ་དུ་མཇལ་གདམས་པ་གནང་བར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མི་
འགལ་རྟེ། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱུལ་པ་སྦྱིར་ཡང་བསྟན་
པའོ། །དེས་ཇེས་སུ་བཟུང་བ་བྲེ་མ་ཏི་ཕུ་པ་སྟེ། འདི་ནི་དང་སང་མར་པའི་སྐྱས་
མདོ་ཐེ་ཕུག་རོན་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་པ་དེ་ཡིན་པར་རྒྱལ་མར་རྒྱལ་ན་གྱིས་
ན་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་ཇེ་གཙུག་ལག་མེད་པའི་ཞལ་ནས། ཇེ་མར་པའི་སྐྱས་
ཕུག་རོན་ལ་གྲོང་(ལུག་མཛད་པ་དེ་ནི། ཏི་ཕུ་རོ་ལངས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་
རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ནས་དངོས་སུ་མའི་སྒོ་བ་མ་མ་བསྐྱུངས། ཏི་ཕུ་པ་འདི་
ནི། པཌ་ཆེན་ག་ཡ་རྩ་རའི་སྐྱས་ཡིན། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལ་དཔལ་རྒྱ་རོའི་རྒྱུ་དུ་
རབ་བྱུང་མཛད། ལྷ་རོ་ལ་དཔབ་ཞུས་དུས། ཏི་ལོ་པས་དབུ་ཐོག་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་
འདུག་པར་རྒྱ་རོས་གཟིགས་པས་ན། འདི་ཏི་ལོའི་བྱ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས། ལྷ་རོ་
པས་གསུངས་པས། རྒྱ་སྐད་ཏི་ལོ་ཕུ་ཉ་སྟེ། སྐུ་བསྐྱུས་པ་ཏི་ཕུ་དང་། བོད་སྐད་སྟེ་
བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་མཚན་དེར་ཐོགས། ཕུག་རོན་སྐད་དོད་ཏི་ཕུ་ཡིན་པས་ན། སྐད་དོད་
ཀྱང་མི་གཅིག་གོ། །དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་རོས་ལྷ་དང་བསྟན་ནས། གྲོང་ཁྱིར་
དུ་འདུལ་བྱ་མཛད་པའི་ཚོ། སྐུ་སྦྱིར་བྱ་མོ་མཚན་ལྷན་གཉིས་ཕུག་རྒྱར་བཞེས། སྐུ་
ཡང་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཏི་རུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་སུ་མཛད། སྐུ་པ་ཐོབ་ནས། དཔོན་སྒོ་བ་
གསུམ་ག་ངང་པར་སྐུ་ལ་ནས་ནས་མཁར་འཕུར་རྟེ། མ་གཅིག་སྐུ་པའི་རྒྱལ་མོའི་
རྒྱུ་དུ་བྱོན། གདམས་པ་རྒྱལ་སྒོགས་པར་གསན་ནོ། །གཞན་མངའ་བདག་མི་
ཏི་པ་ལ་ཡང་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། དཔོན་སྒོ་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་དུ། ཇེ་

བཅུན་རས་ཆུང་དོ་རྩེ་གཤམ་པས་གསན་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པར་ནས་
 ཐར་ན་བཤད་པ་ལྟར་ན། དང་པོར་ས་གདོན་གྱི་སྐྱོན་གསེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་མ་ལ་ཅན་ཏེ་
 རྒྱུང་དུ་བྱོན། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་གཤམ་པོའི་ཆོས་སྐོར་གསན། སྐྱོན་མ་ལུས་པ་དྲངས།
 དེའི་བཀྲང་རག་དུ་སྒྲ་མ་མ་ལ་ཅན་ལ་གསེར་འབྲུལ་བར་བྱོན་དུས་སྒྲ་མས། བྱོད་
 ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་གསུང་པ་ལ། ལྷ་རོ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞུས་པས། འོ་ན་འདི་
 ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ལྷ་རོའི་དངོས་སྟོབ་གཅིག་ཡོད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་
 ཏེ། ཏི་ལུ་བ་དང་མཇལ་བར་བཤད་དོ། །

ལན་གསུམ་པ་ནི། རྩེ་མི་ལས། སྐྱོན་ལུང་བྱོགས་ཨོ་ཆུན་ནས་ནལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་ཏི་ལོ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་གནང་བའི་ལུས་མེད་མཁའ་འགོའི་
 ཆོས་སྐོར་དགྲ་ཡོད་པའི་བཞི་ངའི་སྒྲ་མ་མར་པ་སྟོ་གས་ཆེན་པོས་སྐྱོན་དྲངས། ད་
 རྒྱ་གར་ན་ལུས་ཡོད་པས། ང་ལ་ལོང་ཤོག་གསུངས་པ་ཡོད་ནའང་། ང་ནལ་
 འབྱོར་ལ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་འགོ་མ་ཁོམ། ད་ན་སོ་ཆས་ནས་མི་སྒྲེབ་པར་འདུག་པས་
 རྒྱ་རས་ཆུང་པ་བྱོད་ཀྱིས། རྒྱ་གར་དུ་སོང་ལ། སྒྲ་མ་ལྷ་རོ་མེ་འི་གཉིས་ཀའི་དངོས་
 སྟོབ་ད་དུང་བཞུགས་སྤྱོད་པས། ཆོས་སྐོར་ནམས་སྐྱོན་དྲངས་ཤོག་གསུངས་ནས།
 གསེར་མང་དུ་བསྐྱར་ཏི་བཟངས། རྩེ་རས་ཆུང་པས་(ཉན)རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་སྤང་གསེར་
 གྱི་མཚལ་བྱ་བར་སྒྲ་མ་ཏི་ལུ་པའི་དུང་དུ་གདམས་པ་ནམས་གསན་པའི་ཆོ། ཉིན་
 གཅིག་སྒྲ་མས། རུས་འཁོར་གྱིས་ཅིས་མཇད་པས། བྱོད་ལ་ཆོ་རིང་པོ་མི་ཡོང་བ་
 འདུག་ཤི། དེ་ལ་ཐབས་ཡོད། ད་ལྷ་རུས་ལ་མ་བབ། ཅས་གསུངས་པ་ནས་ཐར་ན་
 སྤང་། ནམ་ཐར་དང་ཆོ་སྐྱབ་ལོ་ཆུས་ཆོང་མ་མཐུན་པར། གདམས་པ་ནམས་རྫོགས་
 པར་གསན་གྲུབ་ནས། བོད་དུ་ཐེབས་གདོང་དུ་སྒྲ་མས་དེ་རིང་ཆོང་འདུས་མ་གི་
 ན་ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོང་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་རས་ཆུང་པས། ཏ་ཏོ་ཞེས་
 པའི་ཆོང་འདུས་སུ་བྱོན་ནས། ལྷད་མོའི་ཁྲོམ་ནམས་གྱིས་པའི་དགོང་ཁ་ཅ་ན། སྤང་

ཕན་གཅིག་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་པ་མེ་བསངས་སྤྱན་ཅ་དམར་བ། རས་དམར་པོའི་ཨང་
རག་གསོལ་ཞིང་། ཀྱཱི་ས་རའི་ལྷགས་པ་ཕྲག་ལ་བཀལ་ཞིང་། དེའི་ར་རྩང་འབྲུང་
པ་ཞིག་གིས། རྩེ་རས་རྩུང་པ་ལ་སྤྱན་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་ནས། རྩོད་ལ་ཞག་བདུན་
ཀྱི་ཆེ་ལས་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ཏེ་སྤྲའི་རྩང་རྩ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། ཆོ་
དེ་ལས་མི་འདུག་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྩོད་འཆི་བ་ལ་སྤྱོད་གམ་
གསུངས་པར། མི་འཆོར་ཅམ་གྱི་གདངས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་སྐོར་འདི་རྣམས་པོད་
རྩ་སྤྲ་མའི་རྩང་རྩ་མ་འབྲོལ་ན་བསམ་པ་མི་རྩོགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་
དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་བྱ་བ་ཡིན། རྩོད་སྤྱོད་མི་དགོས། ང་ལ་སྤྲ་མ་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མོ་བྱ་བ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྩང་རྩ་བཏང་གི་གསུངས་
ནས། གསེར་སྲང་དོ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན། །གསེར་སྲང་གང་ལ་མཛུལ་དང་། ཆོགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་མཛད་ནས། ཡོན་སྤུལ་ཆོགས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཞུས། སྲང་གང་
ལ་འཕྲལ་གྱི་ཆས་རྒྱུན་མཛད། དེར་མ་གཅིག་གིས་གདམས་པ་རྣམས་རྩོགས་པར་
གནང་ནས། ཟླ་བ་གཅིག་ཆོ་སྤྱོད་མཛད་པར། ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ན་ཡོད་ལ། རྣམ་
ཐར་ན་ཞག་བདུན་མཛད། ཅས་འདུག །གང་ལྟར་ན་འང་། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེན་ནས། དེ་རྩམ་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་པ་ལ། སྤྲ་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
ལྷེ། མི་ཡུལ་རྩ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལྷེ་བཞུགས། དོན་རྩ་སྤྱི་འཆི་མེད་པར་དོ་རྩེའི་སྤྱི་
བརྟེན་ཏེ། མཐར་སྤྱུ་ལུས་མ་སྲངས་པར་དག་པ་མཁའ་རྩོད་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་
ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་རས་རྩུང་པས་སྤྲ་མ་ཏེ་སྤྲའི་རྩང་རྩ་བྱོན་པ་ན། ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་(ལབ)
འདི་ཤེས་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པས། མ་གཅིག་གིས་
རྩང་རྩ་བཏང་བ་ཡིན། ངས་ཆར་གཅིག་བྱས་ཆོག་གསུངས་ནས་གནང་། མདོར་
ན། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་པ་སྤྲའི་ལྷགས་དམ་གྱི་ལྷ་གསུམ་ཀ་རས་རྩུང་པ་ལ་གནང་།

ཉི། ཕྱི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྦྱབ་བྱུང་བྱུང་ལུགས། བར་སྤྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་སྦྱབ་པ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་
 མོར། གསང་བ་ཁོ་པོ་རྟ་མགིན་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་མེལ་བ་ནི་རྟ་མགིན་གྱུབ་
 རྒྱལ་ལུགས་ཉི། གསུམ་ཀ་རྗེ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་དེ་ལས་ཆོ་སྦྱབ་འདི་ལ་ཡང་།
 སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་རྣམས་ན། ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་པའི་འཕྲོས་འདུག་ཀྱང་།
 དེར་སང་མི་སྤང་མན་ངག་ལུགས་ལ་ཡོངས་གྲགས། ཕྱི་སྦྱབ་ལྟ་ལུམ་ཅུ། བར་སྦྱབ་
 ལྟ་བུ་བཞི་མ། གསང་སྦྱབ་ལྟ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་གཅིག་སྤུམ་གཅིག་ཁེས་
 གྲགས་ལ། ཡང་ཡོ་རྒྱས་ལ་ཡང་། ཕྱི་སྦྱབ་ལྟ་སྟོང་དང་ལྟ་བུ་བར་སྦྱབ་ལྟ་ལྟ་ལ།
 གསང་སྦྱབ་ལྟ་བུ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་གཅིག་སྤུམ་གཅིག་ཁེས་སྤྱི་ཡང་གྲགས་
 བྱིང་། རྒྱུད་ཐེ་ནི་ལྟ་མེད་མ་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་
 སྤྱགས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལས་ད་ལས་འདིར་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་གཅིག་སྤུམ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས། འདིའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བཤམ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྗེ་
 རས་རྒྱུད་པ་པོད་ཏུ་ཁོ་ནས། རྗེ་མི་ལ་དང་མཇལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་གར་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལས་ང་ལ་སྦྱེས་མའི་ཚུལ་ཏུ་ཆོས་གཅིག་སྤུམ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ལྟ་
 མའི་སྦྱོར་ཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས། ཆོ་སྦྱབ་འདི་ཡར་སྤུལ། རྗེ་མི་ལས་
 མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་པ་ལ་གནང་། དེ་ནས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ནས་འགྲི་ཁྱུང་པ་
 དང་སྟོད་འབྲུག་ལས་བརྒྱུད་ནས། སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀོ་ཆང་འདི་ཉིད་ལ་བཞུགས་
 པ་དང་། ཡང་རྗེ་རས་རྒྱུད་པས་དབྱུང་ལ་ལན་གསུམ་ཁོ་ན་པའི་རྟིང་མ། རྗེ་མི་
 ལས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཁྱུང་བརྟན་ནས་ཐེབས་པའི་ཏུས། ལ་སྟོད་ཁྱུང་པའི་
 སར་སྤྱགས་པ་དཔོན་སྟོབ་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲིག་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས། སྤྱགས་པ་
 གཅིག་ན་རེ་དེད་རྣམས་འདི་ལྟར་སྦྱིན་སྲིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་

བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་མཁྱར་འདི་གསུངས་པ་སྟེ།

དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མི་ལའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

སྤང་གཉིས་འཛིན་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །

ནང་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱད་མ་བྱལ་བར། །

ཕྱི་གདོན་གཤམས་འདུལ་བར་ཚོམ་པ་ཡི། །

ཁྱོད་སྐྱུགས་པའི་ལུས་ལ་དུག་སྦྱལ་ཐེབས། །

ནང་ཉོན་མོངས་བྱད་ཤིང་མི་འབྱད་པར། །

ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་སྟེག་པས་ཅི་ལ་ཕན། །

ཞེས་སོགས་སྦྱིན་སྟེག་ལ་དཔེ་བྱངས་པའི་མཁྱར་གསུངས་པས། སྐྱུགས་པ་གཞོན་པ་གཅིག་དད་ནས་(ཨ)ཞབས་སྤྱིར་འབྱང་བ་ཕྱིས་ཟངས་རིར་སྦྱབ་པ་མཛད་པས། སྦྱབ་གནས་ལས་ཟངས་རི་རས་པར་གྲགས་སོ། །རས་རྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་ན་འདི་ལྟར་སྤང་ལ་སྦྱོན་ལྷ་སྐྱོ་གཟིགས་རས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་ན། རྩེ་རས་རྒྱུད་པའི་སྒོ་བ་མ་འབྱུངས་ལུལ་ཞེ་པ་ཡིན་པ་ཟངས་རི་འཕྱོ་རས་ཀྱི་ཕུག་སྟོང་གཅིག་ན་པ་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ལྷ་བདག་མེད་གཅིག་འདུག་པ། སྤྱིར་རྩེ་གསོམ་པ་ཟངས་རི་རས་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཕྱིས་རྩེ་རས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་ལྷ་བཟུང་བར་བཤད་དོ། །

དེའི་བྱང་ཏུ་འཕྱོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱིས། སྦྱ་ན་པ་དུས་ལུན་རྒྱུད་ཟད་བཞེན་ནས། ཆོ་སྦྱབ་འདི་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། རྒྱལ་སྐྱུ་སྒོ་མ་བྲག་པ་ལ་གནད་ནས། སྦྱབ་མཆོག་ཀམ་པའི་ལ་སོགས་པ་ནས། ཀླ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུད་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་རྩེས་རས་རྒྱུད་པས་དབྱུས་ལ་ཐེབས་པའི་རིང་མ་ལ་སྟོད་ཏུ་ཐེབས་པའི་དུས། སྤང་མ་མངའ་རིས་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྩེས་མངའ། ཁོང་ལ་ཆོ་སྦྱབ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་གནད་ནས། འདི་ལ་བརྒྱུད་པ་བདུན་གྱི་བར་ཆིག་

བརྒྱད་ཀྱི། བརྒྱན་པ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱན་ལ་
 སྒེལ་ཆོག་གསུངས་ནས། དེ་དང་ལྷ་གཅིག་ཤུམ་གཅིག་མ་འདི་ཡང་ན་གསན། དེ་
 ནས་ཁོ་སྤྱ་བྱུང་ཆོ། དེ་ནས་ཀྱབ་ཐོབ་བཟང་ལུལ་བ་ལྟེ་སྟོན་རིན་ཆེན་ལྷན། ཁོང་
 རྟོད་ལུང་ཐག་མ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲེས་
 ཆེན་འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་འུ་ཆོ་མཇུག། ཞག་བརྒྱན་
 གྱི་བར་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་གསན། གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གསན། བྱོད་ལ་ཆོ་འི་
 བར་ཆད་གཅིག་འདུག་པ་ངས་གསལ་ཡོད། སང་མོད་ཅས་མེར་འཆིལ་བསོང་
 སྐབས། ད་ལམ་མ་གྱི་བ་ཁར་རྗེ་ཆོ་བསམ་པ་ཡོད་། ལོ་སྤུམ་ཅུ་མ་ལོན་བར་དུ་
 གཞན་ལ་མ་སྟོན། དེ་ནས་བྱོད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་བ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུ། བརྒྱད་པ་བརྒྱན་པ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་
 སྒྲུལ་པ་གཅིག་འབྱོན་པར། ཀྱབ་བྱུང་མས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བྱོད་ཡིན་པར་
 འདུག་གསུང་ངོ་། །དེའི་སྟོན་སྒྲུ་མ་སྤང་པོ་ཁང་པ་ལ་ཆོལ་བའི་ཆོས་གསན་ཅིང་
 དེར་བཞུགས་དུས། ཉིན་གཅིག་སྤངས་ཤོངས་གཅིག་དུ་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པས།
 སྤང་མོ་པའི་གྲུ་པ་གཞོན་པ་འགས་མདའི་ཆེད་མོ་བྱས་པ་ན། གཅིག་ཁ་བྱོགས་
 བས། ལྷ་བའི་ཆེད་རྒྱུང་ལ། མདའི་ཕྱོག་ཅུ་མ་བྱུང་བས། སྤང་མ་བཟང་ལུལ་བའི་ལུང་
 བསྟན་ལ་ཐུགས་ཆས་སོ། །དགྲུང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་པའི་ཆོ། ཉི་མ་ཆེ་ཤར་ལ་ཆོ་དཔག་
 མེད་ཞལ་གཟིགས་སོ། །འདི་ནས་བརྒྱད་པ་འདི་ཕྱིན་ཐོབས་ལྷག་པར་ཆེའོ། །འགྲོ་
 མགོན་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་ནས་སྤང་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལས་བརྒྱད་
 ནས་མཁན་ཆེན་གཉག་ལུ་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྒྱུང་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་
 ལུལ་ནས། དེ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་ཆོང་ལ་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་རས་
 རྒྱུང་བའི་སྒོ་བ་མ། རྒྱུར་སྟོན་རས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡང་བཞུགས་སོ། །(༧)

དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ནས། བརྒྱད་པ་འབྱོན་པ་ལ། དང་པོ་རྗེ་མི་ལ་ནས་

བརྒྱད་པ་ནི། རིང་བརྒྱད་ལྟར་ན། ཆོས་སྤྱི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྤྱི་སྤྱུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ། སྤྱལ་སྤྱི་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཉེ་བརྒྱད་ལྟར་
 ན། ཆོ་དཔག་མེད། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་པ་ས་བྱི་མེད་བཤེས་གཉེན།
 རས་ཆུང་རྗེ་རྗེ་གཤམ་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། མཉམ་མེད་སྤྲམ་པོ་པ། དཔལ་
 ལག་མོ་གྲུ་པ། འབྲི་ཁྱུང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། སྤྱན་རླ་གཤམ་པ་འབྱུང་གནས།
 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོ། སྤྱུགས་སྤྲམ་སྤྱན་མངའ་རིགས་ལྟན། རྩར་སྤྱག་པ་
 རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། འབར་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། བྱ་བཏང་ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་མཆོན། གཉན་རས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱབས་ཆེན་རྟོགས་ལྟན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། སངས་རྒྱས་གཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་བརྒྱད་
 པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག། རྗེ་བཙུན་དབང་
 རྒྱག་རྗེ་རྗེ། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱག། དེས་བདག་ལ་གནང་བའོ། །

ཡང་ན་སྤྱབས་ཆེན་རྟོགས་ལྟན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་མིན་ལས་པས་གསན་
 བོ། ཡང་ན་སྤྱུས་མཆོག་འབར་ར་བ་ཡན་ནས་གོང་བཞིན་ལ། དེ་ནས་བྱ་བལ་བ་
 བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན། གངས་ཅན་པ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བ། བཟད་ཆོ་རུ་བ་གྲུང་
 རྟོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ཤ་ར་རབ་འབྱམས་པ། དུགས་པོ་གྲུབ་ཆེན་སངས་
 བསམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་མིན་ལས་པ། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་
 སུལ་ལོ། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་མིན་ལས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་
 གཉིས་ཀས། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཤིང་བ། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ནས་
 གོང་བཞིན་བོ། ཡང་ན་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་
 རམ་རྒྱལ་གཤམ་པ། དེས་རྒྱལ་མཆོག་དབང་རྒྱག་རྗེ་རྗེ་དང་། གར་དབང་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་རྒྱག་གཉིས་ཀ་ལ་སུལ་ལོ། ཡང་ན་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས།
 རྗེ་དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཀར་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལ་

གནང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རྩུང་རྩུབ་དག་གིས་ཐོབ་པོ། །ཡང་ན་རྗེ་ཕྱིན་ལས་པ། རྒྱལ་
 དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་མེད་པ། སྤྱབས་ཆེད་སྦྲོབ་མ་ཏི་ཆེན་
 བམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཇི་ཆུང་ལུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། རྩུབ་པས་མ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་
 རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་ཁང་པ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་གཉིས་པས་གསན། དེ་ནས་རྗེ་
 བཙུན་ཆོས་ཀྱི་སྦྲོན་མ། དེས་བདག་གཞན་པན་དབང་པོ་ལ་གནང་བའོ། །ཡང་ན་
 འབར་ར་བ་ནས། རྩུང་ལུང་པ་གཞོན་རྩུ་སྦོ་གྲས། དཔལ་པོ་ཆོས་དབང་རྩུབ་གྲུབ།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སྦོ་གྲས། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་མེད་པ་ནས་གོང་བཞིན་
 འོ། །

ཡང་ཟངས་རི་རས་པ་ནས། ཀློང་ཉིད་ལ་བརྒྱད་པ་ནི། རས་རྒྱུད་པ་ཡན་
 བས་གོང་བཞིན་ལ། ལྷ་མ་ཟངས་རི་རས་པ། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན།
 རྒྱལ་སྐུ་སྦོ་མ་ཐག་པ། དཔལ་ཆེན་ཀུན་པམྱི། གཉན་རས་དག་འདུན་འབྲུམ། ལྷ་
 མཁུན་རང་བྱུང་དོན་རྗེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྦོན་པ། འཇམ་གླིང་རོལ་པའི་དོན་རྗེ། དཔལ་
 མཁའ་སྦྱོང་དབང་པོ། རྩུབ་ཆེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། མོག་དཔོན་རིག་པའི་རལ་
 གི། རྩུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། མོ་སྦྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་
 གསལ་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་གཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་མཆོག་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ། རྒྱལ་
 རྒྱ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་རྗེ་བཙུན་དབང་རྩུག་དོན་རྗེ། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པའི་སྦྱ་ལྷ་བུའོ། །བརྒྱད་པའི་ནམ་གངས་རྗེས་མ་ནམས་གོང་བཞིན་འོ། །

ཡང་རས་རྒྱུད་པའི་སྦོབ་མ། མངའ་རིས་པ་བྱང་རྒྱུབ་དོན་རྗེ་ནས་བརྒྱད་དེ།
 སངས་རྒྱས་སྦོན་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོ་དཔག་མེད། རྩུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། རྗེ་རས་
 རྒྱུད་པ། ལྷ་མ་མངའ་རིས་པ། བྱང་རྒྱུབ་དོན་རྗེ། ཁོ་སྦྱ་རྒྱལ་ཆོ་རིན་ཆེན་མགོན། རྩུབ་
 ཐོབ་བཟང་ཡུལ་པ། རྩུ་སྦོན་རིན་ཆེན་ལྡན། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྦོན་པ། མཁས་
 བཙུན་གཞོན་རྩུབ་པ། རི་ཁྲོད་པ་གསལ་གཞོན། བག་སྦོན་གཞོན་རྩུ་ཚུལ་ཁྲིམས།

སྤྲུལ་པ་དབང་པ། མཁན་ཆེན་བྱང་མེད་པ། གཉན་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་
པོ། ཀྱན་མཁུན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་ནས། སྤྲུལ་གཞུ་བ་དང་། འཇག་པ་གཉིས་ཀ་ནས་
བཀའ་བརྒྱུ་པ་གཞོན་མེད་། མཁན་ཆེན་སྤངས་ཕུ་བ། སྤྲུལ་པ་དབང་པ། བྱང་
མེད་པ། གཉན་དཔོན་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྗེས་རས་རྒྱུང་པའི་སྟོབ་མ། བྱར་
སྟོམ་རས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེས་རྒྱུང་པ། བྱར་སྟོམ་རས་པ། བྱུང་ཐོབ། ཆོ་
རིང་པ། སྟོབ་དཔོན་བཟན་མེད་། སྤྲུལ་ཆབ་བསྟོར་བ། བཅ་མཁའ་དཔལ། རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཚན། བཅ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། (ལམ)མཁན་ཆེན་བྱང་མེད་པ། གཉན་དཔོན་
ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་འབྲུག་ལྷགས་གཅིག་ལ། དཔལ་ལག་མོ་གྲ། བྱུང་ཐོབ་སྤྱིང་རས་པ།
གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཚང་པ། ཡང་དགོན་པ་མན་ནས་གོང་བཞིན་
ནོ། །འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་འབང་ཞིག་གི་གསན་ཡིག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་རས་
རྒྱུང་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ལོ་དང་། ལུས་པ་གཙང་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྱིང་
རས་ལའོ། །སྟོད་འབྲུག་ཁོ་བ་བྱེད་ན། རྒྱུ་མཚན་འབར་ར་བ་ནས། བྱང་ཆེན་རས་
པ་བཙོན་འབྲུག་དར། རྒྱ་བོ་རི་པ་ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། བྱུང་ཐོབ་དབྱུག་སྟོན་པ་
ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། དཔལ་ཁང་པ་ཀམ་སྤོན་ལས་གཉིས་པ།

ཡང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུང། བར་འབྲུག་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི། འབར་ར་བ་བྱ་བཏང་
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། གཉན་རས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་
དབང་ཆོས་རྗེ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། དཔལ་ཁང་པ་ཀམ་སྤོན་
ལས་གཉིས་པ་ལའོ། །ཡང་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ། འབར་ར་བ་ནས།
བཟང་པ་རིན་རྒྱལ། རྒྱུ་མཚན་སྟོན་ལམ་པ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་།
མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་མེད་གོ། དཔལ་ཁང་པ་སྤོན་ལས་གཉིས་པ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་

གྱི་ལྷོ་ན་མེ། དེས་བདག་གཞན་སྐྱོ་དབང་པོ་ལ་གནང་བའོ།

ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་ནི། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷོ་ན་གཞོན་
 ལུ་སྒོ་གྲོས་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་གནང་། ཁོང་ནི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་
 བཞུགས། དེ་ནས་དཔལ་པོ་ཚོས་དབང་ལྷན་གྲུབ་ནས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཉེ་
 བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ལ། རྗེ་མི་ལ་རས་པ་དང་། ཆག་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་དངོས་
 སུ་མཇལ་ནས་གནང་། དེ་ནས་ཆག་ལོ་གསུམ་པ། སིན་པོ་ཆེ་བྲ་རི་བ། རབ་
 འབྲམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་དབང་ལྷག །དཔལ་ཁང་བ་ལྷན་ལས་གཉིས་པས་སྤར་
 བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སོ། ། ॥

༢༡། བར་དོའི་ཚས་བཤད་མདོར་བསྟུན་པ་བརྒྱགས་སོ། །

ན་མ་སྒྲིབ་པར་སྟེ་ཡ། བར་དོའི་ཚས་བཤད་མདོར་བསྟུམ་པ་ནི། ཚེ་འདས་ཀྱི་
སྤང་པོའི་གཞུགས་འགྲོས་སམ་མིང་བྱང་སོགས་ལ། རྣམ་ཤེས་དགུག་གཞུག་དང་
སྤང་འབྲས་དུག་སེལ་སོགས་བྱུང་རྗེས་གཙོ་བྱུང་མའི་བྱག་འཚལ་གྱི་སྒྲོན་དུ་ཚེ་
འདས་ཀྱི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ། བྱོད་རང་རེ་ཞིག་འབྲུལ་སྤང་དང་འཇིག་སྤྲུག་སོགས་
གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སེམས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོད་ནས་ལེགས་པར་ཉོན་
ཅིག །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་
འཁོར་བའི་གནས་མཐའ་དག་ནི། དབུ་མ་བཤེས་སྤྱིངས་ལས།

སེམས་ཅན་དབྱུལ་བ་དབྱུལ་མེས་ཉམས། །

ཡི་དྲགས་བཀྱེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །

དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །

མི་དག་འཚོ་བ་འབྱུང་པས་ཉམས། །

ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །

འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཅམ་ལ། །

བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སོང་ཡང་སྤྲུག་བསྟུལ་ལམ་བྱ་བ་དེ་གྱི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་ལས་གྲོལ་བའམ། འདས་པ་ནི་རྣམ་མཁྱིན་
རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།

འཁོར་བའི་ཚས་ནི་བྱ་བ་དེ་ཉི། །

དེ་དང་བུལ་ཕྱིར་འདས་པ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀ་ན་
འཆི་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མི་རྟག་འཆི་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་པོ་ཆེ་དེས་གཙུག་ནས་འཇིག་རྟེན་
པ་རོལ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་
པར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཤེས་ཤིང་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས། ཆེ་གཅིག་རུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཡང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ན་མེད། སྔོན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་དེ་མེད་པའི་
སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་རུ་བརྟུབ། བར་དོར་སྒྲ་མ་ལས་
དབྱེད་པ་བརྟུན་འཁྱུར་གྱི་གསལ་བས་ལྟག་པར་རུས་པ་ཆེ། (ན་དེས་ན་ད་རེས་བར་
དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་རུ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུག་བསལ་མི་བྱེད་
པར་སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱལོ། །

དེ་ཡང་བར་དོ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་གསར་སྟིང་གཉིས་
ཀ་ལ་གྲགས་པ་ནི། སྤྱི་ཤི་བར་དོ། མི་ལམ་བར་དོ། སྲིད་པ་བར་དོ་དང་གསུམ་
རུ་ཡོད་པའི། སྤྱི་ཤི་བར་དོ་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཟེར། མི་ལམ་བར་དོ་གཉིད་རུས་ཀྱིས་
འཁྱུལ་སྒྲང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲང་བ་བྲ་བའི་མང་པོ་མི་བ་ལ་ཟེར། སྲིད་པ་བར་དོ་ལུས་
སྒྲ་མ་བོར་བྱི་མ་མ་སྒྲངས་པའི་བར་གྱི་ཡིད་ལུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བར་སྲིད་ཉིད་
ལ་ཡང་དབྱེད། དང་པོ་འཆི་སྲིད། དེ་ནས་བར་སྲིད་དངོས། ཐ་མ་སྤྱི་སྲིད་དང་
གསུམ་རུ་ཡོད། དེ་ལས་འཆི་སྲིད་ནི་ལུས་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་རྒྱུད་མཁྱིམ་
བད་ཀན་སོགས་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་ཁྱེན་གྱི་མཐར་འཆི་བར་སྤྱོད་པ་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལྟར། ས་ཁམས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཟུང་ཤོར་ལུས་
འགྲུལ་སྟོན་དཀའ། མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སྟོམ་མི་ཐུབ། རྒྱ་ཁམས་མེ་ལ་

ཐིམ་པས་མཆུ་ལྷ་བཟེས་ཤིང་སྐོམ་དང་ཆེ། མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་ལྷས་བྱོད་
མཐའ་ནས་སྟངས། རྒྱང་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་དབྱགས་ནར་གྱིས་
ཆད་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ། **དུས་འཁོར་ཙ་པའི་རྒྱད་ལས།**

ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། །

ཟླ་བ་བདུད་ཅི་འོག་ཏུ་འགོ། །

སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅན། །

རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་པོར་ལ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་ཉི་ལྷག་གི་རྣམ་
པ་ཅན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་ཚེས་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་འཁྱར་དུ་འབབས་པས་སྤྱི་
རྣགས་ཟླ་འོད་ལྷ་བྱ་དཀར་ལམ་པ་དང་། བར་རྣགས་དུ་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། དེའི་
དུས་སུ་ཞེ་སྤང་ལས་ལྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ཙུ་ཙ་གསུམ་འགགས་པས།
དག་མི་ཤེས་བྱུང་ཡང་ཞེ་སྤང་མི་སྤྱོད། དེ་ནས་ལྷེ་འོག་སོར་བཞིན་པ་ལས་ཐོབ་
པའི་དམར་ཆ་གསུམ་འབྱོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་ཚེས་མཚུངས་
པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱ་སོར་བས་སྤྱི་རྣམས་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་དམར་ལམ་མི་བ། བར་
རྣགས་སྤྱིན་པོ་མེ་བྱིར་ལྟར་དམར་སྤེམ་སྤེམ་པ་འཆར། དེའི་དུས་(ལས)འདོད་ཆགས་
ལས་ལྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་འགགས་པས་ལྷེའི་བྱ་དང་
བྱ་མོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་མི་སྤྱོད། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་
དང་སྤྱི་རྣམས་དུ་སྤྱོད་གཅན་དང་ཚེས་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་གསུམ་འབྱུངས་པའི་སྤྱི་
རྣགས་ནག་ཐིབ་ཐིབ་པ་དང་། བར་རྣགས་མར་མེ་རྒྱང་དང་བྲལ་བ་ལྟར་གསལ་
སིང་ངེ་བ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་གཏི་ལྷག་ལས་ལྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་
འགག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་པ་རྣམས་འགག་པས་སྤྱིན་ཐེད་
པའི་སྟོན་གནས་གཡང་དག་པ་ལྷ་བྱའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །ཤི་འབྲལ་ལམ་ཞག་

གཅིག་ཚུན་ཅམ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དེ་སྟོན་ནས་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་
ན། མ་དང་བྱ་མཉམ་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་ནས་སྤངས་པ་ཅན་
མ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་གསལ་བཞག་ངོས་གསུང་མེད་པ་དེ་ཀ་ཆོས་
སྤྱི་རང་ཞལ་ཡིན་པས། ཆོས་སྤྱོད་དེ་ལ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་གནས་ཅུས་ན་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པར་འཆི་སྲིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་འཆང་རྒྱ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

ཡང་ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་བཞི་ཅམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་ཅུས་
ན་འཆི་སྲིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་ཀྱང་། སྟོན་གོམས་འདྲིས་རྒྱུ་བ་
དང་། རོ་སྤྱོད་མི་མེད་པར་ཞག་ཀྱང་གསུམ་བཞི་སོགས་ཐལ་འདུག་པས། ད་ནི་
འོད་གསལ་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ནམ་ཤེས་སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོ་དགྲ་
གང་རུང་ནས་འཕྱོང་། བར་དོའི་སྲིད་པར་བབས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་པས་ན་
བར་དོ་ཡོངས་སྤྱིའི་རོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་
སྟོ་དགྲ་གང་རུང་ལ་འཕྱོང་པའི་རྒྱུ་ནི། **བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་ལས།**

ལྟེ་བ་འདོད་ཁམས་བདེ་འགྲོ་སྟེ། །

ཞེས་ལྟེ་བ་ལས་སྟོན་ན་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་དང་།

ཐིག་ཆེན་ལས་ནི་གཞུགས་ཅན་ལུས། །

ཞེས་སྤྱིན་མཆོམས་གཞུགས་ཁམས་བཅུ་དུག་དང་།

སྤྱིང་ནས་གཞུགས་མེད་ཁམས་སྟེ་སྟེ། །

དེ་ནི་བདེ་བར་འགྲོ་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་མཆོག་མ་ལས་གཞུགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ལྟ་བཞི་དང་།

སྟོ་ལས་གཞོད་སྤྱིན་ནམས་སྟེ་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོ་ལས་སྟོན་ན་གཞོད་སྤྱིན་དང་།

ན་བ་ལས་ནི་ཀྱུ་བ་པའི་སྟེ། །

ཞེས་ན་བ་ལས་ཐོན་ན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་འཇམ། (ལྷ་ཡང་ན་
མིའམ་ཅི་དང་རིག་པ་འདྲིན་པ་སོགས་སྤྱའང་སྐྱེ་བར་བཤད།

ལྷ་མོ་གལ་ཏེ་མིག་ལས་ནི།

མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཞེས་མིག་ལས་ཐོན་ན་མིའི་འགྲོ་བ་དང་།

ཁ་ཡི་སྒོ་ལས་ཡི་དྲུགས་དང་།

ཞེས་ཁ་ལས་ཐོན་ན་ཡི་དྲུགས་དང་།

གཅི་ལས་དེ་བཞིན་རུད་འགྲོ་ལོ།

ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐོན་ན་རུད་འགྲོ་དང་།

བཤད་ལམ་ལས་ནི་དཔྱལ་བར་འགྲོ།

ཞེས་བཤད་ལམ་ལས་ཐོན་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་བཤད་ལ། མདོར་ན་སྒོ་དགུ་
གང་རུང་ལས་ཐོན་ཏེ་བར་དོའི་ཡིད་ལྟས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

མདོར་ན་རག་ལྟས་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ་འདི་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲངས་
མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟས་ཤིག་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞག་ཐུང་དང་
བཞི་ཚུན་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་ལྟས་དབྱིབས་སྤྲ་ཡོད་པར་བཤད་ཏེ། མདོར་ན་མཛོད་
ལས།

སྒོན་འབྱུང་གིད་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན།

དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་སོགས་མེད་ཟུ།

ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲོབས་དང་ལྷན།

མི་སྒྲིག་དེ་ནི་དྲི་ཟེལ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བ་ཐུན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཕྱི་མ་གང་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གཞུགས་བྱུང་།

དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཤོག་རྩལ་ལས།

ཐུང་དང་བཞི་ཡི་བྱི་མ་ལ། །

གང་སྒྲེས་ལུས་སུ་འགྱུར་ནས་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགའ་བོ་མངའ་འཇུག་གི་མདོ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷོ་མ་
 འབྱུང་སོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་དབྱིབས་སུ་བཤད་པ་ཡང་། ཟུང་དང་བཞི་
 ཟུ་མ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་ཟུང་ད་ལྟ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སུ་གནས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤི་མ་ཤི་ཐེ་ཆོས་རྩ་རྣང་མོད། དེས་པར་ཤི་བའི་རྟགས་
 བྱི། བར་དོ་དེས་པའི་རྟགས་རྩལ་དང་མ་དེས་པའི་རྟགས་རྩལ་སྟེ་བཅུ་གཞིས་
 གསུངས་པའི།

རེས་པའི་རྟགས་ཏུག་ནི། ཡིད་ལྷས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་རྩོ་རི་བྲག་
 སོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་པའི་ཆེར་ཡང་སླེབས། རག་
 ལྷས་མེད་པས་ན་གྲིབ་མ་དང་རྒྱང་རྩེས་དང་བཤང་གཅི་སོགས་མེད། ཉེ་འབྲེལ་
 སོགས་ཀྱི་ཆར་སྤྱོད་ཏེ་གཏམ་སྒྲས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐོང་བས་གཏམ་ལན་མི་
 འཇལ། བར་ཏུ་ཁམས་དཀར་དམར་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ཏུ་ཉེ་ཟླ་མི་
 མཐོང་། རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་གཤིན་པོ་ནང་(ལུ)མན་ཚུན་རྣམས་མཐོང་ཞིང་
 འགྲོགས། ལས་འབྲས་སྤྱོད་ཏེ་བའི་ན་རྟེན་དཀར་ནག་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་
 རྣམས་ལ་རེས་པའི་རྟགས་ཏུག་ཅས་པའི་དོན་ནི། རྟགས་འདི་རྣམས་ཚང་བ་ན་
 བར་དོར་ཡིན་རེས་པས་རེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བཤད་དོ། །

མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ངེས་འི་མེད་པ་ངེས་
མང་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་གནས་རྟེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ངེས་མཚོན་རྟེན་སྟགས་དང་
ངེས་ཀྱི་ཟམ་སྟགས་ལ་རྟེན། ཟམ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་མཁའ་ཁྱི་ཟ་ཡང་ངེས་
ཅི་ཟ་འདི་ཟ་མེད། སྟགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། ངེས་ཀྱི་དུ་སྟགས་གསོན་པོ་དང་

འགྲོགས་ཤིང་། རེས་གཤིན་པོ་དང་འགྲོགས། མེམས་སྣང་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་བདེ་
སྟག་དང་འཇིགས་སྟག་སོགས་ཅི་སྣང་འདི་སྣང་མེད། ཅུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་
ཉག་མི་སྟབ་པར་འབྱུར་ཕྱོག་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཉགས་དེ་རྣམས་ཆང་ན་
ངེས་པར་བར་དོར་སྟེབས་པའི་ཉགས་ཡིན།

འོ་ན་བར་དོ་ཡུན་རི་ཅམ་གནས་སྟམ་ན། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས།

ཆོགས་པ་མ་རྟེན་དེ་སྲིད་ཏུ།

ཞག་བདུན་བར་དོའི་སྲིད་པར་གནས།

ཞེས་བར་དོའི་ཆོ་ཆང་ཞག་བདུན་གསུངས་ལ། དེ་ལས་རིང་བ་རྣམས་ནི་ཞག་
ཞེད་གྱའི་བར་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏི་ལོ་པའི་གཞུང་རྒྱུང་ལས།

བདུན་བདུན་ཆོ་ན་འཆི་སྣང་དང་།

དེ་ནས་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་ཉིད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདུན་ཆོགས་རེར་ཡིད་ལུས་དེ་ཀ་ལ་འཆི་བའི་སྣང་
བ་དང་སྤར་སྟེ་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་ཞིང་། འཆི་བའི་སྣང་བ་ཤར་ཆོ་འཇིགས་སྟག་
དང་། སྟག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ཤུལ་ཏུ་གནས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་གང་གསུམ་བཞིད་པ་ཡོད། ཡང་མདོན་པ་མདོད་ལས།
མི་ཕྱོག་དེ་ནི་དྲི་བོ།

ཞེས་སྟེ་མའི་ལས་དེ་ལས་མི་ཕྱོག་པར་བཤད་ཀྱང་། མདོན་པ་གོང་མ་ལས།
ཅི་སྟེ་ན་ཕྱོག་གོ་དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་གསོག་གོ། །ཞེས་སྟེ་མའི་ལས་ལས་ཀྱང་
འབྲལ་ཏུ་བསགས་པའི་ཆགས་སྣང་གི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་བཤད་པས། གཉེན་
འདུན་དང་ནོར་རྩས་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྟོང་། དག་དང་མི་བསྟུན་པ་སོགས་
ལ་ཞེ་སྣང་མི་བྱེད་པར་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། བྱིད་ལ་ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་
མདོན་ཤེས་ཡོད་པས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་སྟོར་སོགས་ལ་དག་མ་དག་གི་

སྒྲ་བ་ཤར་ཆོ་ལོག་ལྷ་མི་སྒྲིམ་པར་(ཨ)རང་ཉིད་ལས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲ་བ་
ལྷ། མདོར་ན་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་རོལ་པར་སྒྲིམ་ཁིང་དག་པའི་ཁིང་བ་
སྤྱི་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྤྱོར་བ་དགེ་བའི་འདུན་པ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེལ། །

བར་དོའི་ཁ་དོག་ཀྱང་སྒྲ་བ་སྤྱན་འོད་གྱི་བར་དོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷའི་རང་
འོད་གྱི་ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁིང་ལམ་ཡང་དེས་སྒྲིན། གཞན་སྤྱན་ནག་
གི་སྒྲ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ཁིང་། མཐར་གང་བ་སྤྱི་བའི་འོད་དང་ཁ་དོག་བ་
འབྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། དགའ་པོ་མངལ་འབྲུག་གི་མདོ་ལས། དཔུལ་བའི་བར་དོ་
སྒྲ་བ་མེས་ཆོག་པ་ལྷ་བ་། ཡི་དྲགས་གྱི་རྒྱ་ལྷ་བ་། རུང་འགྲོའི་བ་ལྷ་བ་། མིའི་
གསེར་ལྷ་བ་། ལྷའི་སྒྲིམ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་། ཞེས་འབྱུང་ཁིང་། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་
འབྱུང་ལས་དཔུལ་བར་སྤྱིས་ན་ནག་པོར་འཆར། ཡི་དྲགས་སྤྱིས་ན་དམར་པོར་
འཆར། མི་བ་སྤྱིས་ན་སྒྲིན་པོར་འཆར། ལྷ་མིན་བ་སྤྱིས་ན་སེར་པོར་འཆར། ལྷ་བ་
སྤྱིས་ན་སྒྲིམ་ཆོགས་སྤྱི་འཆར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ལ་ལའི་དབང་པོ་
དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། སལ་ཆེ་བ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། ཡང་དགོན་པའི་བར་
དོའི་རྣམ་བཞག་ལས། འོད་དཀར་པོ་ལ་ཟིན་ན་ལྷ། དམར་པོ་ལ་ཟིན་ན་ལྷ་མིན།
སྒྲིན་པོ་མི། སེར་པོ་ཡི་དྲགས། ལྷ་བ་བྱ་བ་འགྲོ། རུང་ཀ་ལ་ཟིན་ན་དཔུལ་བའི་
སྤྱི་གནས་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བར་དོ་སྒྲིམ་གྲོལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
ཡང་གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྷར། ཁི་ཁྱོད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
ཆོང་བར་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ཁ་ན། ལུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་སྤྱིགས་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་
དབྱ་མའི་སྤྱིང་འོག་གི་རྩ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་
ཀུན་བྱ་བ་ཟུང་པོ་དང་བྱག་མཆོམས་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་སྤྱིང་འོག་གི་རྩ་དང་བཅས་
པ། དེའི་ལུས་བྱག་སྤྱི། དེ་རྣམས་གྱི་འཁོར་བྱ་གཏོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུས་

སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ། སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་པ་དུག་སྟེ། ལམ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
ནམས་ནམ་ཤེས་སྟོག་གི་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་འོད་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
འཆར་བར་འབྱུང་ལ། འོད་ལམ་དེ་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བར་འབྱུང་
ཞིང་། སྤར་ནས་བཤད་པའི་རིགས་དུག་གི་འོད་ལམ་ནམས་ནི་བཟག་དང་གཟི་
བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བར་འཆར་རོ། །

དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་གཏི་སྤྱག་དག་པ་
ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་མཐིང་ནག་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་ལ་ཟིན་ན། རྣམ་
སྤང་གི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་ཏུ་སྒྲེའོ། །དེའི་འགལ་ཁྱེན་གཏི་སྤྱག་མ་དག་པ་ལྷ་
ཡི་འོད་ལམ་དཀར་པོ་རྒྱང་བ་ལ་ཟིན་ན་ལྷའི་གནས་ཅི་རིགས་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་
ནོ། །སངས་རྒྱུས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཞེ་སྤང་དག་པ་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་ལམ་དཀར་པོ་ཆེ་བ་ལ་ཟིན་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་ཤར་སྤྱགས་མདོན་པར་
དགའ་བར་སྒྲེ། ཞེ་སྤང་མ་དག་པ་དཔུལ་བའི་འོད་ལམ་མཐིང་ནག་རྒྱང་བ་ལ་ཟིན་
ན་དཔུལ་བར་སྒྲེའོ། །སངས་རྒྱུས་རིན་འབྱུང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ང་རྒྱལ་ལམ་སེར་
སྤང་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་སེར་པོ་ཆེ་བ་ལ་ཟིན་ན། རིན་འབྱུང་
གི་ཞིང་ལྷོ་སྤྱགས་དཔལ་དང་ལྷན་པར་སྒྲེའོ། །སེར་སྤང་མ་དག་པ་མིའི་འོད་སྤྱོ་
སེར་རྒྱང་བ་ལ་ཟིན་ན་མིར་སྒྲེའོ། །རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ན་འདོད་
ཆགས་དག་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་དམར་པོ་ཆེ་བ་ལ་ཟིན་ན་སྤང་
མཐའི་ཞིང་རྒྱབ་སྤྱགས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲེའོ། །འདོད་ཆགས་མ་དག་པ་ཡི་དུགས་ཀྱི་
འོད་ལམ་སེར་སྤྱོ་རྒྱང་བ་ལ་ཟིན་ན་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེའོ། །རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
སྤྱགས་ཀ་ནས། སྤག་དོག་དག་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་ལྗང་གྲུ་ཆེ་བ་ལ་ཟིན་
ན། དོན་འགྲུབ་ཀྱི་ཞིང་བྱང་སྤྱགས་ལས་རབ་རྣམས་པར་སྒྲེའོ། །སྤག་དོག་མ་དག་པ་
ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་འོད་ལམ་དམར་པོ་རྒྱང་བ་ལ་ཟིན་ན། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་སྒྲེའོ། །དེ་རྒྱེས་

ཀྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཏུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དྲུག་དེའི་ལམ་དང་
 (ལན)བཅས་པ་སྟེ། དགྲིལ་ལམ་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་
 བ་དེའི་བས་འོད་ཁྲ་ལོ་འཇའ་ཚོན་ནམ་ཐིག་ཁྲ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་སྒྲོར་རམ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཁོར་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྲ། དེ་ལ་ཟིན་ན་རིགས་
 དྲུག་འདུས་པའི་ལམ་དགྲིལ་ལམ་གྱི་ལམ་ལོར་འཛང་བྱ། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་དྲུག་
 ལྷ་ཀུན་མ་དག་ཅིང་སྒྲུང་དོར་ལ་མོངས་པ་དུད་འགྲོའི་འོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་
 པ་ལྷང་གུའམ་དུད་ཁ་ཐོག་པོ་གཅིག་འཆར། དེ་ལ་ཟིན་ན་དུད་འགྲོར་སྒྲེལ། །

དེ་ནས་ཞག་བརྒྱན་པར་རིག་འཛིན་གྱི་བསུ་མ་འབྱུང་སྟེ། རིག་འཛིན་གྱི་
 གཙོ་བོ་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་དུ་རིག་
 འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྒྲུ་ལ་དུར་ཁོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། ཐུག་ན་རོལ་
 ཆ་དང་མཚོད་རྩས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས། བསུ་བ་ལ་འབྱོར། དེའི་རྩེས་སུ་འབྱང་ན་
 ཐུགས་སྒྲོད་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲེལ། །འདི་རྣམས་ཐོས་གྲོལ་དུ་ཞག་བྱེད་དང་བཞིའི་ཕྱི་མ་
 བས་ཚོམ་པའི་ཞག་བརྒྱན་གྱི་བར་རེ་རེར་འཆར་ལ། དེ་ཡང་སྣ་མ་ཟིན་ན་སངས་
 རྒྱས་པའམ་དག་པའི་ཞིང་ངམ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་དུ་སྒྲེས་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་མི་
 འཆར་ལ། སྣ་མ་ལ་མ་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པལ་
 ཆེར་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་འོད་ལམ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སྒྲག་
 གི་སྤང་བས་འགྲོས་པ་དང་། རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་སྤང་བས་དེའི་རྩེས་སུ་
 འབྱང་བར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་དེ་གཉིས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཆེ་བ་དེ་
 ལ་འདི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་རང་འོད་བདག་ལམ་ལོར་བ་ནས་འདྲེན་
 པའི་ལམ་ཡིན་སྟུང་པའི་མོས་པས་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱང་། དག་པའི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་
 སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་ཐོབ། འོད་རྒྱུད་བ་འདི་རྣམས་ལ་སྤར་ཡང་འོད་འདི་
 འདྲ་བའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བས་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་ལམ་ལོར་ཐུག་བསམ་གྱིས་

མནར་བ་ཡིན། དེ་ནི་འཁོར་བར་བསྐྱད་ཡུན་དེས་ཆོག །དེ་ལན་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་གཙང་མར་འགྲོ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པས། འོད་ལམ་དེ་རྣམས་ལ་འདེམ་ཁ་མ་
ལོག་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་བདུན་པ་(༧)ལྟག་གཉིས་པ་མན་ནས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འཆར་
བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོད་པ་རྩེ་ཁང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་ན་ཁྲག་འཕྱུང་ཏེ་
རྩ་ཀ་ལྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ། དེའི་འཁོར་རྩ་ཀ་རི་མ་བརྒྱད། སིང་ཏ་མ་བརྒྱད།
དབང་ལྷག་མ་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་སྒྲ་ཆོགས་
དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་པ་མོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཏ་ཏའི་གད་མོ་འབྲུག་སྟོང་རྩ་གཅིག་ལ་
ལྷིར་བ་ལྷ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲ་དང་བ་ཅི་ཡང་འཆར་མོད། དེ་རྣམས་ལ་འཛིགས་
མི་དགོས། ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཞུས། ཁྲོད་རང་
སྒྲ་དང་བ་མ་དག་པས་བགེགས་དང་གཤེད་མར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྤྲིག་བཤགས་
ལ་སོགས་པ་བཟླས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བ་ལ་དགའ་བ་ལེགས་པར་སྒྲོམ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱ་འབྱེད་ན་ལམ་སྒྲ་ཟེན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་གསར་
སྤྲིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བར་དོར་འཆར་བར་འགྱུར་བས་རོ་ཤེས་
ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཞན་ཡང་རང་གི་ལྷས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་རང་
མདངས་ལས་རི་བོ་ཆེན་པོས་མནན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བྱིར་བ་དང་། མེ་
དཔུང་ཆེན་པོས་བསྐྱེགས་པ་དང་། རྩ་མཐའི་འཐོར་རྒྱུད་གི་གཡེང་བ་སོགས་
ཀྱི་འཛིགས་སྒྲག་དང་། ཡང་རང་རྒྱུད་རྩ་གསུལ་གྱི་མནར་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་གཡང་ས་དཀར་པོ། ཞེ་སྤང་གི་དམར་པོ། གཏི་ལྷག་གི་ནག་པོ་སྟེ། ཡ་
ང་བའི་གཡང་ས་གསུལ་རྩ་རང་ཉིད་རྒྱུད་པའི་འཛིགས་སྒྲག་འཆར་རོ། །དེ་ལྷར་
འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲ་དང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ང་ནི་ཤི་ལྷས་ས་རྩོད་དང་འདྲ་བ་དེ་ནི་མེད།

འཇའ་ཚོན་རལ་གྱིས་གདུབ་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་
 གུང་རུས་པ་ཐོངས་སུ་མིན། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་ཡིན། དེའི་
 རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཅི་འོང་ཤོག་སྟེ་དུ་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད། དེའི་རང་
 ལས་རང་ཉིད་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད། ཉམས་དཀའ་བ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་བཞི། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་
 བརྟན་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ། གཡས་ཀྱི་འོག་མས་འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་ནས་
 འདྲེན་པའི་བརྟན་ཤེལ་དཀའ་ཀྱི་ཐེང་བ་བརྒྱ་ཙུག་བསྐྱེད་པ། གཡོན་ཀྱི་འོག་མས་
 འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟན་བསྐྱེད་པོ་སྤྱོད་
 གཡོན་པའི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་ཡུ་བ་ནས་(ལྷན་འཛིན་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་
 བརྒྱན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་གསུང་དུ་མོས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །རང་གང་ལ་མོས་པའི་སྤྱོད་མ་
 དང་། འོད་དཔག་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་བོ་བ། སྤྱོད་པས་འོད་ཟེར་བྱུང་
 རང་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྤྱི་གྲིབ་དག་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཞུགས་པར་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་པ་རྒྱས་ཀྱང་ངེས་པར་བཞིས་ལ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག །བར་དོར་འོངས་སུ་
 འབྱུབ་པའམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། གཡ་ཉེ་སྤྱོད་བཤད་པའི་འོད་ལམ་སྤྱོད་མེད་དེ་རྒྱུས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་པས། ལྷན་སྤྱོད་ན། ལྷན་གཞལ་མེད་ཁང་པར་ལྷན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མོ་
 ཅིང་མོ་བྱེད་པར་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་མིན་དུ་སྤྱོད་ན་དཔལ་པོ་གོ་མཚོན་གྱིན་ནས་
 གཡུལ་འགྱུར་པ་དང་། མིར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བཞི་ལས། ལུས་འཕགས་པོར་སྤྱོད་ན་
 རང་པ། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་མཚོག་ཁང་སྤྱོད་ལ་ལྷན་མཚོག་པོ་མོ། འཇམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བཞི་མའི་པ་མ་འཕྲིག་སྤྱོད་བྱེད་པར་མཐོང་བས་ཆགས་སྤང་གི་སྤྱོད་

བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་རུད་འགོར་སྒྲིལ་ན་རྒྱུད་དམར་ཆར་ཐུན་དང་། སེར་དྲག་
 སོགས་ཀྱིས་བདས་ནས། སྤྲོ་ནག་དང་སྤོང་རུམ་དང་། ས་སྤྱག་དང་། དམ་གྲོག་
 སོགས་ཀྱི་ཁྲོད་རུ་ཡིབ་པའི་སྤང་བ་དང་། དཔུལ་བར་སྒྲིལ་ན་ལྷགས་སྤྲེག་གི་ཁར་
 པར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཤེད་མས་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོད་སྒྲིལ་བྱེད་པ་སོགས་འཆར་
 རོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་དེ་དག་རུ་སྒྲིལ་བའི་
 ལྷས་སུ་འདུག །འཁོར་བར་བསྐྱད་ཡུན་དེས་ཆོག །ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་བར་བྱེད་སྒྲུལ་རུ་རང་གིས་རང་ཚོད་བཟུང་། སྒོ་ཐག་བད་ཀྱིས་བཅད་ནས་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་སུ་མི་འབྲང་། ཡ་མ་འཁྲིག་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཡང་། སེམས་
 ཅན་འདི་རྣམས་གཅན་རུག་གི་དངར་ཅི་ཐུང་བ་བཞིན་རུ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་
 པར་འབྲུལ་བ་འདི་རྣམས་སྤིང་རེ་རྒྱུ་རུ་སྤིང་རྒྱུ་དྲག་པོ་བྱ། ཡང་ན་ཡིད་
 དམ་གྱི་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་རུ་བསྐྱོམ་ནས་གསང་དབང་ལེན་པ་སོགས་བྱས་ལ་མངལ་སྒོ་
 དགག་གོ། །ཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས་པར་བྱུང་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་དང་
 ལུན་ཞིང་དལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མངོས་པའི་མི་ལྷས་གཅང་མ་ཐོབ་
 གྱི། སྒྲིལ་མ་ཐག་རུ་ཆོས་ལ་རིགས་ལེས་དེ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རུ་བྱུང་
 བས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆིག་ཚོད་རུ་བྱས་ཏེ་ལྷར་རུ་
 འཛོང་རྒྱ་བ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མངལ་སྒོ་གདམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བར་དོའི་རྒྱུད་རྒྱུར་རུ་བསྟུན་པ་འདི་ཉིད་ནི་དོན་གཉེར་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟུལ་དོར། རྒྱུའི་
 བཅུན་པ་ཀུན་མཁས་མཚོག་གཞན་ལན་དབང་པོའི་ཕྱིས། རྒྱབ་བསྟན་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་ཡིད་ལ་གང་
 དན་མཚོགས་ཐིས་སུ་བཞུད་པའོ། །བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་སྒྲིལ་འགོ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱན་རུ་གྤག། ॥

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམ་ཤོལ་སྒྲོ་ཆེན་ལ་

ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་བྱིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་

མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་ལོ། །

ཀམ་རྒྱ་རེ་རྒྱའི་དཔེ་ལགས་འདིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་རྒྱུར་ཅིག།

བླ་མ་དང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་ངེས་རིག་ཅིང་། །

འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མྱིར། །

ལྟ་སྒྲགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མའི་རྩོལ་པ་ཅན། །

ཁྱབ་བདག་ཀམ་པ་དེར་གྲུས་བརྟུང་ནས། །

བཙུག་ལྷན་ངན་སོང་མ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་བའི། །

ཆོ་ག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་ཆེན་པོར། །

ཚུལ་བཞིན་འཇུག་རྣམས་འཇུག་བདེའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག།

རིག་འཛིན་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་འདིར་བརྗོད་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པས་སྒྲུལ་བའི་ཀྱན་རིག་གི་རྒྱལ་དཀྱིལ་
རྣམ་ཤོལ་སྒྲོ་ཆེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་བྱིས་རྒྱུང་ཟང་ཅིག་གི་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱུད་སྟེ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་མཁས་པ་སྤྱི་བཞིན་གྲོལ་ཡིན་ཚུལ། ལོ་པར་གང་གིས་
བརྒྱུར་ཞིང་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་
བཞག་དངོས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་གང་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། མཁས་པ་སྤྱི་བཞིས་

སྒོལ་ཡིན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འོ་བསྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བྱ་ནམས་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་བསྟན་
 ཞིང་། སྤྱར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ལས་འདི་ནི་གསང་སྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པ་དང་ནུལ་འབྱོར་དང་ནུལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་བཞིར་ཡོད་
 པ་ལས་འདི་ནི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཅ་རྒྱད་དེ་ཉིད་
 འདུས་པ། བཤད་པའི་རྒྱད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལ། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱད་དཔལ་མཚོག་དང་པོ།
 འཕྲོས་པའི་རྒྱད་ཅན་མོང་སྦྱོང་བ་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཅན་མོང་སྦྱོང་
 པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་རིག་ཅ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟགས་
 སྟོན་པའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་། གཙུག་དགའི་རྒྱད་བརྟག་པ་ཚུགས་གཅིག་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་འདི་
 ལ་འཕྲོས་པའི་རྒྱད་ཅས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། ཅ་རྒྱད་དེ་ཉིད་འདུས་པའི། ཏུམ་བུ་
 གཉིས་པའི་ཅན་འཕྲོ་དགུག་ཅིང་སྟག་པ་བྲལ་བའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པས་དེ་སྐད་
 ཅས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱད་འདི་ལྟའི་དབང་པོས་ཁྲུས་པའི་རོར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 གྱི་གནས་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་བརྟག་པ་དང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་
 ཤིང་། བརྟག་པ་འདི་ནས་ཀུན་རིག་ཅ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་སྟོན་ལ།
 བརྟག་པ་གཉིས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བརྩ་གཅིག་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྩ་ནི་
 ཐུག་ན་དོ་རྗེས་གསུངས་ཤིང་། མེ་ལྷར་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་གསུངས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཀུན་རྒྱལ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་དུག་སྟེ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་

ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་དྲུག་ནི། གཙོ་བོ་ཟུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འཇིགས་བྱེད་དག་ཅུང་
མ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་ལོར། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྟུང་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་ལོར། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུ་ཆེན་བརྟུང་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
དགྲིལ་ལོར། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་གཟའ་ཆེན་བརྟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྟུང་ཀྱིས་
བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་ལོར། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱགས་སྦྱང་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་
ལོར། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་ལོར་ཏེ་དྲུག་གོ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དྲུག་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅ་བའི་དགྲིལ་
ལོར། རྒྱུ་ཐུབ་པ་སྤྱི་དགྲིལ་ལོར། ཆོ་དཔག་མེད་གསུང་གི་དགྲིལ་ལོར།
ཟུག་ན་དོ་རྩེ་ཟུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར། ལོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དགྲིལ་
ལོར། མེ་ལྷར་འབར་བ་འཁྲིག་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་ཏེ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་རྒྱད་ཟེ་གང་ལ་བརྟེན་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་ནས།

གཉིས་པ་མཁས་པ་སྤྱི་བཞེད་སྟོལ་ཡིན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་
ཆོག་ལ་མཁས་པ་སྤྱུ་བཤེས་གཉེན་དང་། དོན་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ།
ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་ཀུན་དགའ་སྤྱིར་པོ་སྤྱེ་གསུམ་ལ་ཡོ་ག་ལ་མཁས་
པའི་མི་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། དེ་ལས་བོད་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་
ཡང་ཡོ་ག་སྟོད་ལུགས་སྤྱད་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་བཤྭ་དན།
འགའ་ཞིག་ནི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྤྱུ་ཆོའི་སྟོད་སྤྱད་ལ་འདོད་དེ། དེ་
ཡང་ལོ་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་ཆོའི་སྟོད་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་
མཛད་པས་དེའི་རྩིས་འབྲང་རྣམས་ལ་སྟོད་ལུགས་དང་། སྤྱུ་ཆོའི་སྤྱད་ལ་སྟོབ་
དཔོན་ཀུན་སྤྱིར་གི་ལུགས་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དེའི་རྩིས་འབྲང་རྣམས་ལ་སྤྱད་
ལུགས་པར་འཆད་དོ། །ལ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་སྟོད་འབྲེལ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་
ཀུན་སྤྱིར་གིས་མཛད་པས་དེའི་རྩིས་འབྲང་རྣམས་ལ་སྟོད་ལུགས་དང་། དེ་ཉིད་

འདུས་པའི་སྤང་འབྲེལ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ཤུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པས་དེའི་
རྗེས་འབྲང་ནམས་ལ་ལ་སྤང་ལུགས་པར་འཆད་དོ། །

འདིར་རྗེ་བརྒྱད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་གའི་སྤྱི་ནམ་དུ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་སྤྱོད་
མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁྱུ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བོད་སྤྱུག་སློབ་ཆོ་བ་ཉེར་གཅིག་ཁ་ཆེར་སློབ་
གཉེར་ལ་བརྒྱུད་པས་བརྒྱ་དགུ་ཆད་པས་གྲུམ། ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་
ཡོ་ཆུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱིས་པརྗེ་ཏ་ཤུ་ཀ་ར་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་
ལ་གཏུགས། ཡོ་རྩེ་བ་མཁས་པར་མཐུན་ཏེ་གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས་དང་ཡོ་
གའི་ཆོས་སློར་མང་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེའི་དུས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བའི་ཡོ་
རྩེ་བ་ཞིག་གིས་བལ་ལུལ་དུ་བྱོན་པས་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་སྤང་འབྲེལ། རྗེ་རྗེ་འབྲང་
བ། གཙུག་དགའི་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་རྟེན་དེ་ཡོ་ཆེན་ལ་ལུལ་བས། ཤིན་
ཏུ་མཉེས་ནས་སྤྱར་ཡང་ཁ་ཆེར་བྱོན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ཞི་བ་དང་མཇལ་ཏེ་
ཀུན་སྤྱིར་གི་ཆོས་སློར་མཐུན་པར་འདུག་སྤངས་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ནམས་ལུལ་
དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱར། འདི་ཡན་དུ་འབྲེལ་བ་གོ་ས་ལ་
ལ་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་ནམ་སྤང་མི་བཞི་རྒྱབ་སྤང་ལྟ་བུར་འདོད། ལག་ལེན་རྗེ་རྗེ་
འབྲང་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་བརྒྱད་པ་ཤུ་ཀ་ར་མཆོ་ནས་འདོད། དབང་གི་སྐབས་སུ་
རྒྱ་དབང་ནམ་སྤང་དུ་འདོད་པ་སོགས་ལག་ལེན་འདེམ་མར་སྤྱོད་པས་ཡོ་ག་སྤང་
ལུགས་པར་གྲགས་ཞེས་གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་པརྗེ་ཏ་རྒྱ་མ་ཤུ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བལ་པོར་རྟེན་
མཇལ་ལ་བྱོན་པ་ཆད་པས་བསྐྱེལ། གངས་རི་ཡོད་སར་བྱོན་ན་ཕན་ཟེར་བས་བོད་
དུ་བྱོན། རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཆོད་གྱིས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བརྒྱད་པ་ཞུས་པས་ཀུན་སྤྱིར་གི་
གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་དབང་དང་གདམས་
པ་མཐའ་དག་རྒྱུགས་པར་ཞུས། འདི་ཕྱིན་ཀུན་སྤྱིར་གི་ལུགས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་

མཛད་པས་འདིར་ཡོ་ཆེན་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་པ་ལ་དང་མཛད་པས་ལ་སྤྲོད་པུགས་དང་།
 མཛད་པས་ལ་སྤྲོད་པུགས་སུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ལོར་བཞག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཐ་
 སྤྲོད་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྐྱར་ཡང་བཞག་དགོས་ཤིང་། ལ་ལ་ནི་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཏུ་མཛད་པར་ལེན་མོ་མཆོན། ཡོ་ག་སྤྲོད་པུགས་སུ་གྲགས་ཞེས་གསུང་རོ། ། དེས་ན་རང་
 པུགས་ནི་ཀུན་སྤྱིར་གི་བཞེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བཞེན་ཞིང་མཁས་པ་གཞན་གཉིས་
 གི་ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསུས་པར་སྤྲོད་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོ་པར་གང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོ་པར་གང་གི་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱང་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཡོ་གའི་ཆོས་སྐྱོར་པལ་ཆེ་བ་ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
 པོས་བསྐྱར་ཡང་། རྩེ་བྲག་ངན་མོང་སྤྱོད་རྒྱུད་བཞག་པ་གཉིས་པ་ནི་བསྐྱར་པ་སྤྲོད་
 དར་གྱི་རུས། པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་རྩེ་གསུང་དང་ཡོ་ལྷ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བསྐྱར་ཞིང་། ཕྱིས་ལྷ་
 ཅན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་སྤྲོད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་དག་
 པར་བཅོས་ལ། ཀུན་རིག་གི་སྤྱབ་ཐབས་ཀུན་སྤྱིར་གིས་མཛད་པ་སོགས་ནི་པ་རྩེ་ཏ་
 སྤྱི་ཏི་རྩེ་ནས་རང་འབྱུང་ཏུ་མཛད་པ་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
 གདམས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་སྤྱིགས་རུས་ཀྱི་རྩོད་རྩོད་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱར་
 པའི་རིམ་པ་རུ་མ་བཞགས་པ་ལས་ཆེ་མོང་ཅམ་ཞིག་བཞུང་ན། རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཕྱག་ན་རྩོད་རྩོད། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལྟེན་པ། སྤྱོད་དཔོན་རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 སྤྱབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིར་པོ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ། གོ་མི་དགེ་བསྟོན། རྒྱུ་ཡི་ཤེས།
 རྩོད་པོ་རྩོད་པོ་སྤྱོད་པོ། སྤྱི་ལོར་རྩོད་པོ། གཏལ་པ་ཉི་ཤེས། གཏུར་ཉི་མ་འོད་ཟེར།
 ཅ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་གྲགས། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུ་འབྱུང་། འཛིན་པ་རིན་ཤེས། ཡོ་མཆོག་པ།

ཀྱི་དབང་ལྷན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་དབྱངས་དྲོ་རྩེ་བར་བྱ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་
ན། །

གསུམ་པ་སྐབས་སྐབས་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞེན་
པའི་ཆོ་ག། རྒྱབ་པའི་ཆོ་ག། གཞན་དོན་ལས་སྦྱར་རོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་
འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་གང་ཏུ། རྒྱབ་པོ་གང་
གིས། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བཤ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱད་ལས།

གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་རྒྱུད་མོས་ཆལ། །

མཆོད་ཉིན་ལྟ་ཁང་ཀུན་དགའ་ལོགས། །

ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱད་དྲོ་རྩེ་ཆོ་ལས།

ལྟ་ཁང་ཡང་ན་དགོན་པའམ། །

རི་བོ་ཡི་ནི་སྤྱག་དག་གམ། །

རྣམ་པ་རྣ་ཆོགས་ཀྱི་དབེན་ཞིང་། །

འདྲ་འཛི་མེད་པའི་གནས་གཙང་མར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲ་འཛིས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་
བསྐྱབ་པར་བྱཤ། །

གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། དྲོ་རྩེ་ཆོ་ལས།

དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བར་རབ་བྱ་ཞུགས། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སོབ། །

གསང་དང་དགོས་པ་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །

དཔལ་ཞིང་བསྟན་ལ་བཙོན་འབྲས་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱབ་དཀྱིལ་འདི་ཉིད་བྱའང་། འདིར་བཙོན་ལྷན་འདས་

ཀུན་རིག་གི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་སྒོལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་
འདོད་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆན་
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་བྱའོ། །ཞར་ལ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱང་ཅེ་མོ་ལས།

གཙང་མའི་གྲོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ།

ཞེས་པ་ལ་སྒོལ་དཔོན་ཀུན་སྟིང་གིས། གྲོགས་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ། དད་
པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གསང་བའི་རྩལ་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱ་བ་ཤེས་པ།
གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྱོད་པ། གསང་བའི་ཆོག་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། སྟིང་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ། གློ་བརྟན་པ་སྟེ་ཆོས་བརྟན་དང་ལྡན་པ་ཅིག་གམ། ཡང་ན་
གྲོགས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་དགུ་སྟེ།

བསང་ཆུ་སྦྱབ་ཅིང་བསང་གཏོར་བྱ་བ། །

གནས་ཁང་བརྟན་ཅིང་རྟེན་མཆོད་བཤམ་པ། །

ལེགས་པར་བཀྲ་ཞིང་གོས་གཙང་བསྒོ་བ། །

སྒོན་གཏོར་གཏང་ཞིང་མཆོད་པ་བྱིན་བཤམ་པ། །

སྦྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། །

དོར་སེམས་བསྒྲུལ་ཞིང་ཁྱེ་ལག་བྱིན་ཤུགས། །

ཁྱོ་བོ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱར་འཁོར་བསྒྲུལ་པ། །

ཆོགས་སྟེན་སྦྱལ་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ། །

ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅེ་མོ་ལས།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གནས་དེ་ནི། །

དྲི་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་དག་གིས། །

ཚུགས་ནམས་ཀྱན་རུ་ཆག་ཆག་གདབ་། །

བ་ཡི་མྱེ་བ་ལེགས་སྤངས་པས། །

དྲི་དང་བཅས་པས་ལེགས་བྱགས་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱབ་དཀྱིལ་འདི་ཉིད་རུའང་གནོད་སྦྱིན་བཟུངས་པའི་
 ཚུས་ཁང་པ་དང་ཡོ་བྱད་བསང་། ཞེས་འབྱུང་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་
 གནོད་སྦྱིན་རུ་སྤྱལ་ཏེ་གུར་གུམ་སོགས་དྲིའི་རྩལ་ལོ་བཟོ་ཡག་རྩེ་ཞེས་མང་རུ་
 བཟུངས་པས་བསང་ཆུ་སྤྱབ། དེས་སྤྱབ་ཁང་དང་འོག་རུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་
 བསང་ཞིང་ཆག་ཆག་གདབ་སྤྱབ་གྲོགས་སམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ལུན་ནས་
 བཅུམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་རུ་བ་ཡི་པའི་རྣམ་ལུ་ནི་ལེགས་སྤྱབ་ལས། དམར་མེར་བ་ཡི་འོ་མ་དང་། །བ་
 ཡི་ཞོ་དང་བ་ཡི་མར། །བ་གཅིན་བ་ཡི་མྱེ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ་མཆན། རྣམ་ལུས་བྱགས་ཤིང་སྤྱང་
 ཞལ་བའི་དོན་ནི། རུལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཁང་བརྒྱན་ཅིང་རྟེན་མཆོད་བཤམས་པ་ནི།

གདུགས་དང་སྤྱ་རེ་དེ་བཞིན་རུ། །

མེ་ལོང་དང་ནི་རྩ་ཡབ་དང་། །

དྲ་བ་དང་ནི་དྲ་བ་ཕྱེད། །

ཚུན་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱབ་དཀྱིལ་རུའང་། གནས་མཛོས་པར་བརྒྱན། དཀོན་མཆོག་
 གི་རྟེན་དང་མཆོད་རྣམས་ཅི་འབྱོར་པ་ཡང་བཤམས། ཞེས་གསུངས་པས་ཡོལ་བ་
 སྤྱ་རེ་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལུ་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་མཛོས་པར་བྱས། དདུས་སུ་སྤྱ་
 མའི་སྤྱ་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྲིས་སྤྱ་མཆོན་ཉིད་ལུན་པ་དང་
 གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་ཅི་རིགས་པ་
 གཤམ། མཆོད་རྣམས་ནི་འབྱོར་པ་ཆེན་དཔག་རུ་མེད་ལ་རྒྱུད་ན་ཡང་ཆུ་གཉིས་

སྒྲོན་རུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྒྱུད་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཤིང་། འོག་རུ་དགོས་
པའི་སྒྲོན་གཏོར་སོགས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལེགས་པར་བཀྲ་ཞིང་གོས་གཅང་བསྒྲོ་བ་ནི། **ཅེ་མོ་ལས།**

ཉིན་རེ་བཞིན་རུ་ཅི་རུས་པར། །

ཁྱས་བཞི་དག་ནི་རྟག་རུ་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བཞི་ནི། ནང་གི་ཁྱས། གསང་བའི་ཁྱས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ཁྱས། ཕྱིའི་ཁྱས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

སྒྲོན་པ་གསུམ་ལ་རབ་རུ་གནས། །

དང་པོའི་ཁྱས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །

བཤམས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས། །

ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །

བཞི་པ་རྒྱས་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་ཕྱིའི་ཁྱས་ནི་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་ན་
ཕྱིའི་ཁྱས་ཚོག་རྒྱས་པ་ཅེ་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་རྒྱུད་ན་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་རྗེ་གཞོན་སྦྱིན་རུ་སྤྲུལ་ནས་གོང་རུ་བཞུན་
པའི་བསང་རྒྱས་ཁ་དང་ལག་པ་སོགས་བཀྲས་ཏེ་དག་པར་བྱའོ། །

ནང་གི་ཁྱས་ནི་འགྲོ་འདུལ་གྱི་འགྲེལ་པར་མཚན་བཅས་དང་མཚན་
མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲོན་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་སོགས་མཚན་བཅས་
དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་རུ་བསམ་
པ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཁྱས་སུ་བཤད་དོ། །

གསང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཤགས་པ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱེད་ལ་ཀུན་མཁུ་བྱས་འདི་འབྱུར་ནོར་བ་
འདྲ་ཞི། འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ཕྱག་རྒྱ་གྲོལ་བ་གསུམ་པ་ཞི། ཞེས་སྣང་
བས་ཕྱག་རྒྱ་དགྲོལ་བ་གསུམ་པར་འོང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
གདབ་ཅིང་དགྲོལ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་གོས་གཙང་མ་བསྐྱོར་བ་ནི། ཆེ་མོ་ལས།

སྒྲོལ་པ་ལ་ནི་ལེགས་གནས་པའི། །

གོས་ནི་དང་པོར་བརྗོད་པ་ཞི། །

གཉིས་པ་ཆོག་སྐྱབ་པ་དང་། །

གསུམ་པ་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་པ། །

གཙང་མའི་གོས་ནི་གསུམ་པོ་དག །

ལན་གསུམ་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཆོག་སྐྱབ་པ་ནི་གོས་གཉིས་པར། ཡོ་ག་སྟོད་འགྲེལ་
ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་མཆོན་བྱེད་བྱི་རོལ་དུ་འང་རས་བལ་སོགས་ལས་གྲུབ་
པའི་གོས་གཙང་མ་ནག་ནོག་དང་བྲལ་བ་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷན་གཙང་མ་གཤམས་པ་ལ་
སྐྱབ་པོ་རང་ཉིད་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲིགས་པས་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་འདུག་ཏེ་ཆོག་ཀྱི་དཔྱད་
ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཏང་ཞིང་མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ཡང་རྟོ་རྩེ་འབྱུང་བ་སོགས་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་
གསུངས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུར་མོད། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་
སྐྱབ་དགྲིལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་ཅིང་མཐུན་ཞུན་

བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་དང་གྲོང་གི་བདག་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་བཟང་པོར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་
བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཏོར་མ་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་གཤམས་ལ་རྩལ་
བཅུ་ཉེ། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་རྩྱུ་ཞེས་དོ་རྩེ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གཏོར་མའི་
བཞེགས་དང་མ་དག་པ་བསངས། དའི་སྐགས་དོན་བཤད་ན་ཨོ་ནི། **ཅེ་མོ་ལས།**

ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །

མཚོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །

སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །

དམ་བཅའ་བ་དང་བཀ་ཤིས་དོན། །

ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྟེང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ།

བཟླ་ཡུལ་ནི་དོ་རྩེ་གནོད་སྦྱིན་ཞེས་པའོ། །རྩྱུ་ནི་**ཅེ་མོ་ལས།**

ཡི་གེ་རྩྱུ་ནི་ཅི་ཡིན་བཟླད། །

སྐག་བསྐལ་འཚོས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད། །

སྲིད་པའི་ཞགས་པ་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །

གདུག་པ་སྐགས་ཤིང་གསོད་བྱེད་འདི། །

རྩྱུ་ནི་མཚོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ལ་སོགས་དོ་རྩེ་མའི་སྐགས་རྒྱས་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་
བསྐྱེགས་ནས་གཟི་བྱིན་བསྟེད། སྐགས་དོན་ནི། ཨོ་སྐར་བཞིན། བཟླ་ལ་དོ་རྩེ་
འབར་བ། ཨོ་ན་ལ་མེ། ཏ་ན་སྦྱུན། ད་ཏ་སྐྱིགས། པ་ཅ་ཚོས། མ་ཐ་བྱལ། ལྷ་ཚོས།
ར་ཏ་ཉོན་མོངས་པའོ། །རྩྱུ་སྐར་བཞིན།

པར་ནི་ཅེ་མོ་ལས།

ཡི་གེ་པར་ནི་ཅི་ཡིན་བཟླད། །

གཏུག་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །

བདེ་བ་དག་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །

ཕན་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་བའི་སྒྲ། །

ངན་འཁོའི་འཁོ་བ་འཕོ་བ་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

དེ་ནས་གསང་བ་ཤོར་བུའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྐ་རྩ་ལའི་སྐྱགས་ཀྱིས་
སྟོང་པར་སྒྱུར། སྐྱགས་དོན་ནི། སྐ་རྩ་མ་ཤུག་རང་བཞིན་དག་པའི། སྐ་
རྩ་མཚོས་ཐམས་ཅད། སྐ་རྩ་མ་ཤུག་ཉི་རང་བཞིན་དག་པ་རའོ་ཞེས་པའོ། །

སྟོང་ཉིད་དེའི་རང་ལས་ཨོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་ཡུར་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཡིག་དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྩལ་ལས་གྲུབ་
པའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད། ཨ་ཀླ་རོའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། དེ་ཡང་
སྐྱགས་འདིས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་པར་དགྱེས་རྒྱུ་རྩོགས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་
ཅིང་སྐྱགས་དོན་ནི། ཨ་ཀླ་རོ་མ་བྱས་པ་ལྷ་ཁྱི་མ་བྱས་པའི་སྟོག་ཡིན་ན། སྐ་
རྩ་མཚོས་ཐམས་ཅད། ཨ་ཀླ་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཅུ་ཐུན་སྐྱེ་བ་མེད་པ། བ་རྩུ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད། ཨོ་ཡུའི་ནི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱིས་བོན་ནོ། །སྐ་རྩ་ནི་ཅི་མོ་ལས།

སྐ་རྩ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡིན་བརྟོག་། །

སྐྱག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །

དགེ་བའི་ཚོགས་ནི་སྤེལ་བར་བྱེད། །

ཉེས་པ་བྱས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །

སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས། གདོན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྟོན་པའི་སྟོན་སྐྱོན་
བྱངས་བ་ནི། ལྷའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གདོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་

དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་དང་ཉོ་འབྲེ་སྟེ་ཐུའི་དང་། གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་
 པའི་དྲང་སྤྲོད་གི་དང་། གྲུལ་འདེས་པ་ལྟར་ན། གསང་གནས་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱས་
 པའི་དབྱིབས་འདྲ་བས་གྲུལ་བྱས་སྟེ་ཡི་དྲུགས་གྱི་སྟེར་གཏོགས་པའི་གདོན་དང་།
 གསེར་ཅན་ནམ་མཁའ་མྱིང་དང་། འདབ་བཟང་སྟེ་བྱའི་གདོན་དང་། ལུས་སྒྲུལ་
 བོ་ནི་ལུས་སྒྲུང་ཞིང་དྲི་ང་ལ་རེ་ལྡེའི་མོས་ཅན་ཏེ་འདི་ཡང་ཡི་དྲུགས་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གོ་དྲི་ཟ་ནི་ལུལ་འཁོར་བསྐྱང་གི་འཁོར་རུ་གཏོགས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་ནི་བདེན་
 བྲལ་གྱི་སྟེར་གཏོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོ་བྱེད་དང་བཟླེད་བྱེད་དང་། སྟེན་
 བྱེད་དང་། གྱིབ་གཞོན་དང་། གཞོན་པོ་སྟགས་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་།
 གང་དག་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡི་དྲུགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་བྱ་སྐྱེད་དང་བཅས་ཤིང་
 གཡོག་དང་འཁོར་རུ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་གཏོར་
 མགོན་རུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་སྟེན་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་
 མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་སྟགས་བྱ་ཞིང་། འདི་མན་ཆད་གྱི་སྤྲུགས་དོན་རྣམས་ནི་
 མཆན་བྱས་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཏྲོ་སང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་རྩོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ལོ་ཀ་ལྷ་
 ལ་ཨེ་བྱེ་ནི། པལླ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། །པལླའི་གདན་ལ་ཁྲོད། ཨ་མྱོ་པ་རྒྱུ་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་བཞེས་
 སྤྲུ་སྒྲ། པལླེ་མེ་རྟོག་རྒྱུ་པེ་བཅུག་སྟོན། ཨྲ་ལོ་གོ་སྒྲུང་གསལ། གཞུ་རི་ཆབ་ནི་མི་བྱེ་ཞལ་ཟས། ཤུ་
 རིལ་མོ་སོ་སོར་བཞེས་སྤྲུ་རྒྱུ་སྤྲུ། ཨྲ་དེ་བ་ལ། ལྷ་ག་སྤྲུ་ཡལ། གནོད་སྦྱིན། གཞུ་བ་དེ་ཟ། ཨྲ་སྤྲུ་
 ར་ལྷ་མ་ཡིན། ག་རུ་ཏ་ནམ་མཁའ་མྱིང་། ཀུན་ར་མིའམ་ཅི། མ་རྟོར་ག་རྩོ་འཇེ་ཆེན་པོ། མ་རུ་བྱེ་
 མི། ཨྲ་མ་རུ་བྱེ་མི་མ་ཡིན། འཁོར་དང་བཅས་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མཉེད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱག་འཚལ་ལོ་སང་ཏ་མ་ག་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་སྟེན་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་པེ་ཤུ་ཁེ་བྱེ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་རུ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་འཕྲོ་བ་འདི་སངས་སྤྲུ་ཁི་ལྷུན་ཏེ་སྤྲར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ནམ་འཁའི་དབྱིངས་
 ལྷུ་ཁི་གཏོར་མ་ལ་སྟགས་པ་འདི། གྱི་རྟེ་དོ་བ་ལྷ་དེ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཟུང་། ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་འབྱུང་པོ་གང་དག་སྟགས་གྱིས་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་སྤྱིན་ལས་

གཞིལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲུང་པོའི་སྐྱ་ནི། སྦྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
བསྐྱས་པའི་སྦྱེའོ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དོན་བདུན་ལ་འཇུག་པར་
བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་བཟུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་
བས་རགས་པ་གནས་གྱི་མིང་ཡང་སྟོང་པར་མཛད་དེ། སྦྱིར་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དང་།
བྱེ་བྲག་ལྗེའི་གོང་ཁྲིར་ལྷ་ན་སྟག་དང་བྱང་སྟོགས་དགའ་བའི་ཆལ་དང་ཆོས་བཟང་
ལྗེའི་མདུན་ས་སོགས་ལྷ་གནས་རྣམས་དང་། ཤར་རུབ་ལྷ་ཤུའི་རི་དང་ཉི་ཟེའི་
བྱིས་བརྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་རི་བདུན་སོགས་རི་པོ་ཀུན་ལ་གང་དག་
གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བའི་རི་ཆེན་སྤིང་ན་ལྷག་པར་དེ་ལ་ཞན་པས་
གང་དག་གནས་པ་དང་། གར་སོགས་ཆུ་པོ་ཀུན་དང་ཆུའི་མདོ་རྣམས་འདུས་པའི་
རྒྱ་མཚོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོ་དང་སྦྱེས་ཤུའི་ཚོལ་བས་བྱས་པའི་
རྫིང་བྱ་དང་། ཆར་ཆུ་སོགས་འབྲིལ་བའི་ལྷོང་ཀ་དང་ཆུ་རོགས་ཏེ་ཁོན་པ་དང་
གཡའ་རི་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་གྲང་སེལ་མ་ཅན་ཏེ་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཆུ་ལ་འགའ་
ཞིག་གནས་པ་དང་། སྦྱེ་པོས་གང་བའི་གོང་དང་ལྷགས་གྱི་སྦྱས་དང་གོང་ཁྲིར་ཞིག་
པའི་སྟོངས་པ་དང་སྒྲ་གབ་དང་བཅས་པའི་ཁར་བྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཉེན་གསུམ་
བཞུགས་པའི་ལྷའི་ཁར་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སྟོག་པའི་ཁར་པ་དང་མཚོད་
ཉེན་དང་ཉི་བའི་སར་གནས་པ་རྣམས་དང་། དཀའ་ལུབ་ཅན་བྱང་སྟོང་གི་གནས་
དང་སྤང་ཆེན་གྱི་བྱས་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་གྱི་ཁར་པ་དང་། ལམ་
བསྐྱར་གསུམ་མམ་བཞི་འདུས་པའི་མདོ་དང་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པས་
བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཞན་དང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་བྱང་
ངམ་ཡང་ན་ཤིང་དེའི་གྲིབ་མས་གཞན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མས་དེ་ལ་
མི་གནོད་པའི་ཤིང་རྩར་གཅིག་པའི་བྱང་དང་། བསེལ་བ་ཆལ་ལྷ་ཤུའི་རུར་ཁོད་
ཆེན་པོ་དང་། ཤིང་རྩ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། སེང་གེ་དང་

དེད་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་གནས་དང་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་འཕྲོག་དགོན་པ་
འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནམས་དང་། སྤྱིར་གཞན་གསུམ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཛམ་
བུའི་སྤྱིར་ན་གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་གཡུལ་བཤམས་ཏུས་སུ་
ཤི་བའི་རྩ་ལྷན་པོའི་ངོས་སུ་བོར་བའི་རུར་ཁྲོད་དེ། གནས་དེ་དག་ན་གནས་པའི་
གདོན་གྱི་ཚོགས་ནམས་སེམས་རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་མཁུ་བར་གྱུར་ནས་སྤང་བ་མེ་
རྟོག་ལས་བྱས་པ་དང་དྲི་ཆབ་དང་བརྟག་སྟོས་དང་བསྟོད་པ་དང་གཏོར་མ་དང་
མར་མེ་སྟོས་སྤངས་ཏེ་གྲུས་པར་འབུལ་ན། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཟ་བ་ནམས་ཀྱིས་འདི་
དག་གསོལ་ཞིང་རང་གནས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་དགེ་
བའི་ལས་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པ་ནི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད་
ཅིག ཅིས་ཐིག་ལས་བཅོལ་ཏེ་གཏོར་མ་གཅོང་སར་བསྐྱུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སར་ལྟར་དོ་རྩེ་གདོད་སྤྱིན་ཏུ་
བསྐྱེད་ནས་དེའི་སྤྱགས་རྒྱ་དང་བསང་རྒྱས་མཚོད་རྩལ་གྱི་བཤེགས་སྤྱངས། སྤྱང་
བུའི་བཤེགས་ནི་རིག་པ་མཚོག་ལ་སོགས་པར། མཚོད་ཡོན་ལ་ཡོག་འདེན་རྒྱ་ལྟར་
གཡོ་བ། མེ་རྟོག་ལ་འཇིག་རྟེན་མེ་རྟོག་། བརྟག་སྟོས་ལ་ནག་པོ། མར་མེ་ལ་གཙུག་
ལུང་གཅིག་པ། དྲི་ཆབ་ལ་ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ། ལྷ་བཤོས་ལ་ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་
སོགས་ཞུགས་ཏེ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནམས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་མའི་སྤྱགས་རྒྱས་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་བསྤེགས་ནས་གཟི་བཞིན་
ལྷན་པར་བྱས། བདེན་ཞེན་སྤངས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྱངས་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་རང་
ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཏུ་ཨོ་ཡིག་མཚོད་པའི་སྟོན་དང་དངོས་པོ་
གཉིས་ཀ་ཨོ་ལས་སྤྱོས་པར་ཆེ་མོ་དང་རྩམ་རྩམ་སྤྱི་དའི་འབྲེལ་པ་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། དཔལ་མཚོག་ལས་
ནི་རྩི་ལས་བསྐྱེད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །མཆན། ལས་སྤྱོས་པའི་མཚོད་རྩལ་ནམས་ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མི་འགག་ཅིང་། མེ་རྟོག་ལྷ་སུ་

བྱལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ནི། ཅེ་མོ་ལས།

ཅི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བཞིན་པར་བྱ།

དེ་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟླ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་རྟོགས་ནས།

ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་།

དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་བཞིན། ཅེས་སོ།

བཙམ་ལྷན་འདས་ནི། ཅེ་མོ་ལས།

བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་ཅི་ཡིན་བཞིན།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དེ་བཞིན་སྟེ།

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྟེན།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གང་།

དེ་བཙམ་པས་ནི་བཙམ་ལྷན་བཞིན། ཅེས་སོ།

འདས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་བཙམ་ལྷན་གྱི་སྒྲས་བཞིན་པས་དེ་རྣམས་བསལ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཆོན་པའི་དོན་ཏུ་སྐད་དོད་ལ་མེད་ཀྱང་འདས་ཞེས་སྒྲ་ཐབས་སུ་བཀའ་བཅད་ཀྱིས་བསྒྲན་པའོ།

ཀུན་རིག་ནི་སང་བེད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན། ཐམས་ཅད་རིག་པའམ་ཀུན་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཀུན་ཤེས་ཤིང་ཟབ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རིག་ནས་དེ་གཉིས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་སྟོན་པས་ཀུན་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས།

ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམ་པ་དང་།

ཟབ་མོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ།

ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་རྣལ་འབྱོར་པ།

རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་བཤོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཆོག་གི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་ཟུ་ཕྱ་ཡི་ཀླ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཟུ་ཕྱ་ཡ་ཐབས།
ཡི་ཀླ་ལྟན་པའི་དོན་ཏེ། རེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་ཟུ་ཕྱ་ཡ་ཉེ་བ། ལྷ་ཡི་ག་འབྲིད་པའི་
འབྲེན་པ་སྟེ། ཉེ་བར་འབྲིད་པས་ན་ཐབས། ཐབས་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཐབས་
ཅན་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལ་སློབ་ཀྱིད་
པ་པོའི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པས་ཆོག་ཏེ། །ཡང་ན་བི་རྟི་ཞེས་པའི་སྦྱ་ལས་
དྲངས་ན་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་ཆོག་སྟེ། དཔལ་
མཆོག་སྟོད་འབྲེལ་ལས། ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་འདོད་པ་འབྱུང་པར་བྱ་
བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཆོག་འི་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མིང་གིས་འབོད་ཅིང་། དེ་
ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཐབས་ཤེས་གྱི་དོན་སེམས་ཤིང་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་
སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅན་གྱི་དོན་སེམས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། ཆེ་མོ་ལས།

རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཅི་ཡིན་བཤོད། །

རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་དོན་སེམས་ཤིང་། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སེམས་པ། །

དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བཤོད། །ཅེས་སོ། །

འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་ཚད་མེད་བཞི་མ་གསུངས་པ་
ནི་ཆོག་བསྐྱུས་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ན་རྒྱད་ལས།

བྱམས་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེས་སེམས། །

དགའ་དང་བཏང་སྟོམས་གནས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་བཞི་འང་བསྟོམ་པར་བྱཏོ། །

དུག་པ་དོར་སེམས་སྟོམ་ཞིང་ཕྱེ་ལག་བྱིན་རྒྱབས་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་

བསྐྱེད་དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་པ་བརྗོད་ཅིང་ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་ངང་ལས་པད་ཆེའི་སྤྱིང་
དུ་རང་ཉིད་རྗོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་ཕྱེ་ལག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ཡང་
གཙུག་དགུའི་གཞུང་ལས།

སྟོག་མར་པར་ནམ་པར་བསམ། །

མཐུན་གྱི་འདབ་མ་ཨ་དང་ནི། །

རྩྭ་ལས་ཟླ་བ་རྩོ་རྗེ་ནམས། །

ཅེ་ལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡང་ནི། །

ཕྱེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བྱས། །

རྩོ་རྗེའི་ཕྱེ་རབ་བསམ་ནས། །

ཐགས་བཟུང་མཐུ་དང་ལྗན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ལུས་ལྗན་དུ་བྱ་བྱིར་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

ཟླ་བ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ནི། །

ལག་པའི་དབྱུང་སུ་ཞུགས་ཐུར་ནས། །

རྩོ་རྗེ་ཡི་ནི་ལག་པར་བསམས། །ཞེས་གསུངས་ལ།

ལག་པ་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ནི། མཚོད་པ་དང་སྤྱན་འདྲན་པ་དང་བསྐྱེད་འཁོར་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་རུང་བར་བཤད་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་སོགས་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་འདའ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་

བའི་གཟུགས་བརྟན་སྦྱོར་བ་ཐོན་དུ་དགོས་པས་སོ། །འེ་ཞིག་རྗོགས་སོ། །

༡༡། འཛམ་ལུ་འདས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་མ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མགོ་བའི་

གཏོར་བཞོས་མདོར་བཟུམ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་རྩོལ་རྩལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཛུལ་སོ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་མ་རྩོལ་རྩལ་འབྱོར་མ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མགོ་བའི་
གཏོར་བཞོས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་པར་འདོད་པས། འདིའི་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་བཞོན་བཞོན་ཀྱི་མཁུན་ཏུ་གཏོར་
མ་ལྷན་ལྷན་མི་ས་དང་ཨ་མྱི་ཉས་བཟུན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། ཆོ་གའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་
ཆོག་དེར་ཆོགས་སུ་དྲུང་བུན་ལ་བསང་བྱ་དང་ནང་མཆོད་འཛོལ་ཞིང་ཐོན་གཏོར་དང་ལྷན་གྱིས་བཟུབས་
རྒྱུ་ ཅང་ཉེ་ཏུ་དང་རྩོར་རྒྱུ་ལོགས་འཛིན་པས་འདི་སྐད་བརྗོད། སྤྱགས་བཅུའི་ཏུས་གསུམ་སྒྲུབས་
གནས་ཀྱན་གྱི་དངོས། རིགས་བཅུའི་ཁྲབ་བདག་སྒྲུ་མ་རྩོལ་རྩལ་འཛུལ་། འགའ་
བཟུང་མན་རག་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་བཟུང་པ་མཆོག་ཏུ་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་མི་སྐུ་པོ་པ། ཏུས་
གསུམ་མཁུན་དང་འགྲོ་མགོན་ཡབ་སྐུས་ནས། གར་གྱི་དབང་པོ་བྱུལ་བ་དཀོན་
མཆོག་འབངས། འདུལ་ལྷན་མི་པམ་དབང་ཕྱག་རྩོལ་རྩལ་འཛུལ་། རིམ་པར་བྱོན་པའི་
བཀའ་བཟུང་རྩོར་བུའི་ཕྱིང་། ཡལ་སྐུས་བཟུང་པར་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། འདམ་
རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་མཆོད་པར་འབུལ། སྤྱགས་རྒྱུ་བཅེར་དགོངས་དབྱེས་
པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྤྱིན་ཁོལ་དབང་དང་ཕྱིན་ཁོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། འན་
མོ་རྒྱ་གུ་ཏུས་པ་རི་སྐུ་རེ་སྒྲུལ་དེ་བ་ལིང་ཁ་ཁ་སྐུ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལྷལ་བ་ཀྱན་ལུ་
ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། ལྷལ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲུ་མའི་དངོས། འཛམ་
ལྷན་འདས་མ་རྩོལ་རྩལ་འཛུལ་། རིགས་བཞི་རྒྱ་གྲོ་མཆོངས་སྦྱང་བ་ཡི། རྩོལ་
རྩོལ་ཁོའི་ཆོགས་བཅས་མ་ལུས་དང་། ཀལ་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བྱུལ་བྱུ་མཆོའི་ཡི་དམ་

ལྷ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཚྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཇུས་ལྷགས་རྗེས་
 བཞུགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བ་ཤིང་། །སྤྱིར་པོའི་མཐར་གཏོར་ལྷགས་བཟླས་
 ལ་སྟུགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། །སྟུགས་སྐྱོང་སྟུ་ཆེན་
 འཇིགས་བྱེད་ཞིང་སྐྱོང་བརྟུང་། །ཉེར་བཞིའི་གནས་དང་རྩུབ་ཁྲོད་བརྟུང་སྟུགས་
 གྱི། །རྒྱ་གི་སྟུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་སྟུགས་པའི། །ཞིང་སྒྲིག་སྟུགས་སྒྲིག་ཚྷགས་དང་
 བཅས་རྣམས་ལའང་། །དམ་ཇུས་ལྷགས་རྗེས་ལྷན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟུགས་མེད་
 སྟུབ་བྱ་གསོལ། །ཆོན་འགྲོའི་སྟུགས་བརྟུང་པས་འབྱུགས། །བྱང་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣ་རོ་
 པའི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་ཙལ་ཅན། །སྟོ་རུབ་ཐུན་ནག་འཇིགས་
 པའི་རྩུབ་ཁྲོད་གྱི། །འཇིགས་བྱེད་མཐའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་སྐྱོང་ཞོན་མ། །བཀའ་ཉན་
 ཤ་ཟའི་སྟུ་མེན་མ་ལ་ཚྷགས་དང་། །གཞན་ཡང་མཐའ་འགྲོ་གེད་ཀུས་ལྷས་ཅན་
 སྟུགས། །ལྷག་སྐྱེད་རྒྱ་གི་བཞི་ལོ་ཚྷགས་རྣམས་དང་། །ཚོས་སྲུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཇུས་ལྷགས་རྗེས་གསར་སྟུགས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་
 སྲུང་བྱ་གསོལ། །ལོ་ག་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་རེ་རྩུ་མི་རྩུ་ལ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་བཀའ་
 བརྟུང་རིན་ཆེན་གྱི། །བཀའ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྟུག་བཞི་པ། །རྩམ་བྲལ་ལས་
 མགོན་བཀའ་ཉན་མཐའ་འགྲོའི་ཚྷགས། །ཡང་འཁོར་ནག་པོ་ཤ་ཟ་ལ་སྟུགས་
 དང་། །སྟུ་བསྟར་རྩུལ་པོ་མར་པ་སྟོ་བྱག་པའི། །བཀའ་སྲུང་མཐའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་
 རྩུང་སྟུལ་མ། །རྩུལ་འབྱོར་དབང་སྟུག་མི་ལའི་ཚྷས་སྲུང་ནི། །ཞིང་སྐྱོང་རྒྱ་གི་ཆོ་
 རིང་མཆེད་ལྷ་སྟུགས། །རང་རང་འཁོར་ཚྷགས་རྩུ་མཚོའི་ཚྷགས་བཅས་ལ། །དམ་
 ཇུས་ལྷགས་རྗེས་འགལ་སྟེན་སྟུལ་ལ་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་བསྟུབ། །ལྷག་བཞི་
 པའི་སྤྱིར་པོའི་མཐར་། །ཀླ་ལི་དེ་མི་བསྟུ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་རེ་རྩུ་མི་དོ་ །བྱང་པར་སྟོབ་
 བརྟུང་དཔལ་ལྷན་གཟུ་པའི། །ཟབ་ཚོས་ཐུན་མོང་མིན་པ་མ་ལྷས་དང་། །བསྟན་
 པ་མཐའ་དག་སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བཀའ་གཉན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དབྱུགས་

ལེན་བརྒྱད། སྤྱིགས་ནམས་སྦྱང་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། སྤིང་པ་མ་མོའི་དམག་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར། ལྷན་དལ་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལའོར་བཅས་ལ། དམ་ཇས་སྤྱིགས་ཇས་སྤྱུབ་བརྒྱད་བཏུན་པ་
ཡུན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། བེར་ནག་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མཐར་གཏོར་ཐུགས་བཏགས་ལ་འབུལ། རལའ་
སྦྱོང་དྲ་གི་གནས་མཆོག་སྤྱི་འཕྲི། ཞིང་སྦྱོང་བཏུད་མགོན་མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་
ནི། རྩོམ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི། ཀའན་ཡང་ཡུལ་སྤྱིགས་འདིར་གནས་
ལྷ་སྤྱོད་སོགས། དཀར་སྤྱིགས་སྦྱང་བའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་ལའང་། དམ་ཇས་
སྤྱིགས་ཇས་སྤྱུབ་འབྱོར་བདག་གི་སྤོང་སྤྱིགས་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
པ་རི་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དེ། ཨ་ཀྱ་རོ་བཛོད། དེ་ལྟར་བྱོད་ནམས་མཆོད་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ནམས། རྒྱལ་བ་ཀུན་
ཡུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རེག་པའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོ། ཞིས་ལག་
མོ་བཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་གཏོར་བཅུས་འདི་ཉིད་དོན་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་སྤྱུབ་དཀྱིལ་ལས་མདོ་ཅན་བྱུང་བ་གཞིར་
བས་ཤིང་དེའི་སྤོང་ལག་མོའི་བཀའ་སྤྱད་བཀའ་སྤོང་མཁའ་འབྱོར་མ་དང་ཀར་ལུགས་ཆོས་སྦྱོང་གཉིས་ཡི་དམ་འདིའི་
སྤྱན་མོང་མེན་པའི་(འན་སྤྱད་མར་འདུག་པས་མེད་མི་རུང་དུ་འདུག་ནས་བཀོད་ཅིང་གཞན་མ་ཕྱག་བཞི་པ་དུང་སོལ་
ཆོ་རིང་མ་གསུམ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གའི་སྤྱོད་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་དུ་འདུག་པས་ཡི་དམ་འདིའི་
ཇས་སྤྱོད་འདོགས་པ་འབྲེལ་མེད་རང་མི་ཡོང་བ་འདུ་བསམ་ཞིང་ཁོ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ཡང་ཡིན་པས་བཀོད་ལ། ཞིང་
སྦྱོང་མེད་གདོང་ནི་ལག་མོའི་གཞུང་གི་ཆོགས་མཆོད་ལ་འདུག་པ་སྤྱི་ལག་མོའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཆོས་སྦྱོར་
འདི་ལ་དཔལ་མཁའ་སྦྱོང་པ་ཕྱག་ཇས་ཆེ་བས་ཇེ་དེའི་སྤོང་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྤྱོད་ནས་འདིར་ཡང་
བཀོད་ཅིང་དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ལན་ཕྱིར་སྤྱུའི་བཅུན་པ་གཞན་ལན་མིང་ཅན་གྱིས་ལག་མོ་བསྐྱེན་སྤྱུབ་བཀྱིད་
པའི་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་སྤྱོད་མེམ་པའི་དུས་ཆེན་ཉེར་
གསུམ་གྱི་རྒྱབ་མོ་མར་མེའི་གསལ་བ་ལ་ཡིད་ལ་གང་རུན་སྤོང་པོ། ཁྱད་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱིགས་
དམ་ལྷན་སྤྱོད་ཇོ་ཇེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི། བེར་ནག་ཅན་གྱི་ཆོག་ཇེ་དགོས། བཏུན་པ་མཐའ་དག་སྤྱད་པར་

ཞལ་བཞེས་པའི། །དཔལ་མགོན་མ་རྒྱ་ལ་བེར་ནག་ཅན། །ཞིང་སྦྱང་གི། །དོ་རྩེ་
ལེགས་པ་ལ་སོགས་ཟླ་བརྒྱད་ཀྱི། །མི་སྤྱན་དམག་ཚོགས་སྐྱ་མཚོའི་ལམོར་བཅས་
ལ། །ཞེས་སོ། །

༡༡། འདི་ནང་ཅན་གྱི་བསྟེན་པའི་བཞི་སྒྲིལ་ལ་བརྒྱ་ཚུལ་བཟུགས་སོ། །

ལྷ་མ་དང་དཔལ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
སོ། མགོན་པོ་འདི་ནང་ཅན་གྱི་བསྟེན་པའི་བཞི་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ། གོ་གྲོན་པ་ལྟ་
བུ། མཚོན་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ། མཚོན་ལ་དར་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། མཚོན་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་
བརྒྱས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྤྲལ་ཉེར་གཅིག་ཨོྭ་མ་རྩ་
ཀླ་ལྟ་ལ་རྩྱུ་པར་སྤྲ་རྩ། ཞེས་སྤྲལ་བྱུང་བརྟ། བསྟེན་སྤྲལ་ཉེར་ནི་གསུམ་གཉིས།
ཅ་སྤྲལ་ཤྱ་ས་ན་གསུམ་ཆའོ། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་གཉིས་གོང་ལྟར་ལ། ཉེར་ནི་
གསུམ་གཅིག་ཤྱ་ས་ན་གསུམ་གཉིས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྲལ་བྱུང་བརྟ། ཉེར་ནི་
གསུམ་གཅིག་ཅ་སྤྲལ་གསུམ་གཉིས། ཏུ་ར་བརྟ་བརྒྱའོ། འདི་ནང་སྤྱབ་གྱི་བཞི་
སྒྲིལ་ཡང་ཡིན། གསང་སྤྱབ་གྱི་བཞི་སྒྲིལ་སྤྲལ་བྱུང་ཉེར་ནི་ཤྱ་ས་ན། ཏུ་ར་ནམས་
ཡིན། བཞི་པ་ནི། ཉེར་ནི་བརྟ། ཤྱ་ས་ན་གསུམ་ཆ། (ཁ) ཏུ་ར་སྤྲལ་གཉིས། བད་
སྤྲལ་བརྟ་བརྒྱའོ། །

སྤྱན་སྟེན་གྱི་བཞི་སྒྲིལ་ལ། ཉེར་ནི། ཤྱ་ས་ན། ཏུ་ར། ལྷ་འབྱེད་དེ་བཞི་སྒྲིལ་
སོ། འདཔལ་ལྷན་རྩ་མོའི་དངོས་བྱུང་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྲལ་མེ་ལྷེ་འབར་
བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།

དངོས་བྱུང་ལྷང་བའི་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ནི། །

ལག་གཉིས་སོར་བརྟ་ཅེ་བསྤྲལ་ཁོག་པ་རྒྱལ། ཞེས་སོ། །

དངོས་བྱུང་ལྷང་བའི་སྤྲལ་ནི། ཨོྭ་བརྩྭ་རྩ་གི་ནི་དེ་མི་མ་རྩ་ཀླ་ལྟ་ལ་ལེ་མ་ཉི་
ཀླ་ལ་མཚོན་སྤྲི་ས་མ་ཡེ་པ་ལ་ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ཨེ། བར་ཆད་གྱིས་མཚན་མ་དན་པ་

བསྐྱོག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲུག་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།

མཚན་དན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འི་ཤུ་ལ། །

ལག་གཡས་མཚུབ་མོ་སྤྲོ་ལག་མཐེལ་དུ་དབྱུག །

མཐེ་བོ་གུང་མོ་མཐེའུ་རྒྱུད་འབྱར་འབྱར་མ་བསྐྱེདས། །

ཞེས་དང་། སྤྲུག་ནི། རྩི་ཕུ་མ་རྩི་དེ་མི་རྩི་ལི་རེ་མ་གྱི། རུལ་རྩི་ག་ག་ཏ་ན་
ད་ཏ་རུ་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཅ་མ་ར་ན་རྩི་ཕུ། ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་
སྤྲུག་ལ། རྩི་བཟོ་རྩི་གི་ནི་དེ་མི་མ་རྩི་རྩི་ལི་ས་མ་ཡ་བཟོ་གྱི་ཏི་རྩི་རྩི། ལྷ་མོ་དཔོན་
གཡོག་གནད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་ལ། རྩི་རུ་རུ་ཅ་རུ་ལ་ཤུགས་མེ་མ་གྱི། ར་ཏ་ཁ་
གཡ་རྩི་རྩི། རྩི་ཅི་རྩི་མ་ཏ་ས་མ་གྱི། ལུ་རུ་ཁ་ཅི་རྩི་ནས། རྩི་ཏི་གྱི་མ་རྩི་མ་
མ་གྱི་ཏི་རྩི་རྩི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་ལ། རྩི་ཏི་ཅ་ལུ་རྩི་འབྱར་ཅ་རྩི།

ཡང་རྒྱུད་ལས།

མ་མོ་འབྱུགས་པའི་ལྷགས་ལུ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །

ལག་གཉིས་རྒྱུད་སྤྲུག་མཐེའུ་རྒྱུད་སྤྲུག་ནས་ནི། །

མཚུབ་མོ་གཉིས་དབྱུག་གུང་སྤྲོ་མཐེ་བོས་བསྐྱེད་། །

བརྒྱུད་སྤྲུག་ནས་སྤྲུག་གར་ལྷགས་ལུ་གཉིས། །

ཟེལ་གྱི་མནན་པའི་ལྷང་གཤོག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །

མཐེ་བོང་གཉིས་མཐུད་ལྷག་མ་གཤོག་ལྷར་བརྒྱུད་། །

གདན་མཚོག་བོང་ཕུ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །

མཐེའུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོ་ལག་མནན་བྱས་ནས། །

སྤྲོ་ལག་ཅེ་མོ་མཐེ་བོས་མནན་པའོ། །

དེ་བཞིན་གུང་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནང་དུ་བརྟན། །

ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱེད་ཐོད་སྤྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །

ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་དག་དུ་བཅངས་པ་ལ། །
 མཐེའུ་མཚུབ་བཞི་པོ་ལྷགས་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་སྒྲིལ། །
 ལག་གཉིས་ཐོད་སྒྲོན་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །
 མཐེ་བོང་མཚུབ་མོ་བཀུག་ནས་ཁྲུམ་བྱས་ཏེ། །
 བསྐྱམ་ནས་སྤོན་ལག་གཉིས་བཅུག་མིག་འབྲས་འདྲ། །
 གུང་མོ་མཐེའུ་ཚུང་གཉིས་ནི་ཐོད་སྒྲོན་ལ། ཞེས་སོ། །

དེ་ན་མས་ཀྱི་སྒོམ་གུང་། **རྒྱད་**^(འན)ལས།

ལྷགས་ཀྱས་པོས་ལ་གཤོག་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན། །
 བོང་བྱའི་གདན་བཏིང་ཐོད་པ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །
 ཐོད་སྒྲོན་དམ་ཆོག་བཟན་ཅིང་གཉིས་མེད་དངོས་བྱུང་བྲང་། །
 ཏག་དུ་མཚན་མ་ངན་པ་ཕྱག་རྒྱས་བསྒྲིག།

ཅས་གསུངས་སོ། །

ཡིད་ལ་བྱི་བའི་ཡི་གེ་སྟགས་ཀྱི་བྱི་ཚུལ། སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་ཐོག་གཡས་གཡོན་དུ་
 རོགས་སྒྲིང་། ༼རྩིང་༽དེའི་མདུན་དུ་མིང་ལྷ་ར་ཡ་པར། ཅས་དང་། ལྷ་བ་སྟགས་
 ལྟོང་པ་ན་མས་ཀྱུ་དག་པོ་འདི་མེས་བསྐྱེགས་རྒྱས་ཁུར་རྒྱང་གིས་འབྱེར། ལྷག་མ་
 རྒྱས་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས་སྟགས་དམོད་མོ་དང་། དེའི་ཡང་སྟོང་རྒྱང་
 རྩ་ན་མས་ཀྱུ་ཁུམ་གྱིས་བསྐྱོར། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུ། སུས་མོ་གཡས་
 གཡོན་དུ་བོ་རྩོ་ ཡང་རྟེན་ན་སྤྱི་བོར་མེས་པོ་དང་ཁོ་རང་གི་མིང་། དཔུལ་བར་
 རུས་དང་པ་དང་ཁོ་རང་གི་མིང་། མགྱིན་པ་འཕ་ཁར་ཁོ་རང་དང་མའི་མིང་། འདི་
 རྩ་མས་འགོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་གནད་བཞིར་གྲགས་པས། མིང་རྩ་མས་
 རྟེན་སྤྱ་ན་ངེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་མའི་མན་ངག་འགའ་ཤས་ནས། ཁར་ལས་
 མཁན་ང་ད་ལྷ་ཡོང་། ཞེས་པ་ཡང་བྱི་བར་བཤད་དོ། །ཆོགས་རྩ་མས་ལ། རོ་

འདྲོམས་སུ་ཆེ་གེ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་པའ། བཟླ་གཉིས་ལ་བཟླ་དགས། ཀང་ཞབས་སུ་ཏྲོ་
ཡི་ཆམས་ཀྱིས། སོ་ལིང་མོ་ལིང་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆམས་ལ། སོ་ལིང་ལ། བཞོ་
ནས་བཟམས། རྒྱགས་མགོ་ནང་ཏུ་བརྟན་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་ཏུ། ཏེར་ནི། སྤྲ་ས་ན།
ཏུ་ར། ཞེ་ཞུ་རྩི་ཏྲོ་ཞེས་པ་ནས། དམ་ཅན་མགོན་པོ་མཁའ་གྲོའི་ཚོགས་སུ་ཡུར་
པ་ཆམས། དག་པོའི་གཤག་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་ནི། ཞེས་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཁི་ཁི་བྱི་
བྱི་ཤེའི་ཤག་དག་པོ་མ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་སྤྱོད་དང་། ལྷ་མོའི་འཕོད་ཐད་བསད་
གསུམ་གྱི་རྒྱགས་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་རོ། །

མོ་ཡིང་ལ་རྒྱས་པར་གོང་བཞིན་ལ། མ་ཐུང་ན་སྟིང་གར་ཁྱི་རྩེ་ལ་སྟོང་། དཔུང་
 པ་སོགས་ཆོགས་བཞིར་རྩེ་པོ་ཉོ་སྒྲི་བོར་མིང་། དཔུང་པར་ཅུག། མགིན་པ་དང་
 སྟིང་གར་མོའི་མིང་། ཡང་ན་དག་པོ་ལྷ་མས་ཀྱི་མིང་གིས་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་
 མ་ཡིད་ཆགས་པའི་མངའ་མོ་ཞེས་གིས། བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་དགས། ཀར་ཞབས་སུ་ཡོ་རྟོ།
 འདོམས་སུ་ལྷ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཅུ་ར། སྤྲ་ས་ན། ཉེར་(ལམ)
 བོ། ཐད་སྒྲགས། རྒྱ་འབྱེད་རྣམས་གོང་བཞིན་གྱི། ཡང་ཅུས་མ་རྟེད་ན། དཔུང་པར་
 འུ་ཆུ་ཁམས་པ། འད་ལྷགས་ཁམས་པ། ཀུང་ས་ཁམས་པ། རྟག་ཤིང་ཁམས་པ། རི་
 མེ་ཁམས་པ། དེ་རྣམས་ཅུས་ཆེན་ལྷ་ཡིན་པས། འུ་ཆུ་འད་ལྷགས། ཀུང་ས། རྟག་
 ཤིང་། རི་མེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་སྤྲ་མོ་གྱི། བརྒྱ་དགས་བོ། ཡོ་བསྐྱོར་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་ཐེ་ཆོན་མོ་སོར་ཡོད་པ། ཕྱི་བ་ཤྱོ་སྤང་མི། ལྷག་ཤང་། ཡོས་མི། འབྲུག་ཇ། ལྷལ་
 ཁྱི་ཉ་ཤི། ལྷག་སྤྱུ་སྤྱེལ་ཇ། ཕྱ་ཤྱོ་ཁྱི་སྤྱུ། བག་ཇ། འདི་རྣམས་དག་དེའི་ཡོ་བདག་
 རོ་མ་ཤེས་ན། ཆོང་མ་ཤེས་ན་གང་ཡིན་དེའི་གྱི། དེ་ཡང་འདྲ་འདྲ་འགའ་འདུག་
 པས་མི་ནོར་བའི་སྤྱིར་ཡོ་དེ་ཁའི་མིང་དང་སྤྱེལ་ནས། དཔེར་ན། ཕྱི་བ་ཤྱོ་ཞེས་གྱི།
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡོ་དང་གཅིག་པ་འདུག་ན་མིང་གི་གསུངས། མཐའ་
 སྐོར་གཡོ་འགལ་མི་ལུས་པར་ཀུར་སྤྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །དག་པོའི་ཟག་ཇས་ཀུང་ཡིང་

ག་ལུས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནི་ལ་བྱུག །གཞན་ཡང་གི་ཁྱག་དང་རིམས་ཁྱག་སོགས་
 དང་དུག་སྦྱར་བས་ཁྱབ་པར་བྱུག །ཡུག་སའམ་རབས་ཆད་ཀྱི་སྤྱ། ར་རོག་དང་བྱི་
 ནག་གི་སྤྱ་ཚོན་སྦྱད་ཚོ་དམར་སོགས་བསྐྱེས་པའི་སྦྱད་པའི་སྤྱ་ཉི་གཉིས་བག་སྦྱིན་
 གྱིས་སྦྱར་བའི་བར་དུ་སྤྱར་མི་འབྲལ་བར་སྦྱར། ཡིན་གཉིས་ཀྱིས་བར་ནས་དངས།
 རྟེན་པ་བཅག་ནས་མགོ་ཉིད་སྦྱད། གཡས་ཀྱིས་གཡོན་མནན་སྤྱར་མཇུག་གིས་
 མགོ་མནན་པའི་ཉེབ་བྱ། བྱ་གསུམ་བཙོན་སྤྱར་ཉེབ་བྱའོ། །འདིའང་གཞན་པན་
 དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ॥

༣༡། འདལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱག་བཞི་པའི་རྒྱད་རྒྱུད་རྩལ་

མདོར་བརྒྱས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩི་མ་སྒྲ་ལྷ་ཡ། དཔལ་ལོངས་ལོ་སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་
པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། འདལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རྟག་མཆོན་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་
བྱུང་ཚུལ་ལ། རྩོན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། བརྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱལ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱས་པས།
དེ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་སྦྱལ་བར་མ་གྱུར་པ་ལ། གསང་བདག་ཕྱག་རྒྱུ་
གྱིས་འོག་མིན་དུ་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་དུག་གིས་གསོལ་བ་ལས།
དཔལ་ཏེ་རུ་ཀས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། འདི་ཆོ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གཙུག་ཏྟར་ནས། རྒྱུད་སྦྱ་
གི་ལྷན་གཟེར། རྩོན་མཆོམས་ནས་སྤྱགས་རྩེ་འབྱུང་བ་ཙ་རྒྱུད། ཞལ་ནས་ཁྲག་མཆོ་
ཁོལ་མ། སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱ་རྟག་བཅེགས་པའི་རྒྱུད། ལྟེ་བ་ནས་ལས་གསང་བའི་
རྒྱུད། གསང་བ་ནས་དུག་རྒྱངས་ཁོལ་མའི་རྒྱུད། ཕྱག་གཡས་ནས་གྱི་གྱག་འབར་
བའི་རྒྱུད། ཡང་། དུག་པོ་མཆོན་ཆ་བསྟོལ་བའི་རྒྱུད། ཕྱག་གཡོན་པ་ནས་སྤྱིན་པོ་
ཁྲག་འཁྱུང་གི་རྒྱུད། ཡང་། གཞོད་སྦྱིན་འབུམ་གྱི་རྒྱུད། ཡང་། འཇིག་རྟེན་གཙུག་
ལག་གི་རྒྱུད། ཆོམས་ལས་ལས་སྤྲ་ཆོགས་སེང་བའི་རྒྱུད། ལྷགས་ལས་རྒྱ་གི་བཅུད་
བརྟུས་གྱི་རྒྱུད། ཤངས་ནས་སྤོང་པོ་རོ་ཟན་གྱི་རྒྱུད། རྟན་ནས་འབྱུང་བ་འབྲུག་
གསོད་གྱི་རྒྱུད། སྦྱན་གྱི་འོད་ལས་སྤྱིང་རྩེ་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད། ཤངས་གཡས་ལས་རོ་
ལངས་གཅེར་བྱ་ནས་པོའི་རྒྱུད། རོ་ལངས་ནས་པོའི་རྒྱུད། ཞབས་གཡོན་ནས་སྟོལ་

བྱེད་ནས་པོ་དང་རོ་ཤན་ནས་པོའི་རྒྱུད། སྟན་ལས་ཐོད་པ་ནས་པོའི་རྒྱུད། སྤྱིན་
མཆོམས་དང་སྟན་གཉིས་(ལན)ཀ་ལས་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། བཞི་སྤྱིང་སྤྱས་
པའི་རྒྱུད་ནམས་བྱུང་རོ། །རྒྱུད་ནམས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་སྤྱེགས་བཅ་ཏུ་བྱས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ནམས་ཆོས་བཟང་སྤྱིན་ཀྱི་ཡང་རྫོང་ཏུ་སྤྱས། ལས་
མགོན་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་རུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ཏུ་བྱས་མེད་གེའི་གདོད་ལ་གཏེར་
ཏུ་སྤྱས། མཁའ་འགོ་བྱུག་གི་རྒྱུད་དང་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲངས་
ཀྱིས་ཆངས་པ་སྟེ་འདུལ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྤྱས་སོ། །

དེ་མི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱས་སྤྱན་དྲངས་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟབ་དཔལ་ཀྱི་རི་ལ་
བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ།
རུབ་ཚྭ་གས་ཨོ་རྒྱན་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གདན་
དྲོངས། དེའི་བར་ཆད་སྤྱང་བ་དང་ལོག་ལྷ་ཅན་ནམས་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་
ཆར་བཅད་པའི་སྤྱིང་དཔལ་མགོན་བྱ་རོག་གི་རྒྱུད་ནམས་སྤྱན་དྲོངས་ཞེས་ལུང་
བསྟན་པ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་མགོན་པོའི་
རྒྱུད་སྤྱན་དྲངས་ཆུལ་ལ། འདི་ནས་ཤར་ཚྭ་གས་སུ་ཆོ་བ་བྱེད་སྤྱན་པ་ན། ཤར་
ཚྭ་གས་ལྷ་དན་མེད་པའི་སྤྱིང་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ན་ཆོས་བཟང་སྤྱིན་ཀྱི་ཡང་རྫོང་བྱ་བ།
རང་བྱུང་ཤེལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་འབར་བ་ཞིག་བཞུགས། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་
མགོན་པོའི་རྒྱུད་ནམས་གདན་དྲོངས་ལ། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་
ཆོད་ཅིག །གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་དེར་རྩེ་འཕྱུལ་ཀྱིས་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས།
མཆོད་རྟེན་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལོགས་རི་ལ་དཔག་ཆོད་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ། ཁ་
དོག་དཀར་བ་འོད་ཟེར་རྣ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ། བྱ་
ཤིས་སྟོ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལྷགས་རི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྟོ་ཐམས་ཅད་
སྤྱིང་ཤིང་གིས་བཀག་པ། འོག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་གི་ནམས་སྟོར་བ་བྱེད་པ། (ལ)

དེའི་འོག་ན་སྤྱི་ཆམས་མཚོད་པ་བྱེད་པ། བར་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ཆམས་སྐྱོར་པ་བྱེད་པས་བསྐྱུང་བ། རྟེན་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ཆམས་སྐྱོར་པ་བྱེད་པ། ཐེམ་སྐས་ལ་བུམ་རྟེན་ལོགས་པ་ལ་ཐིན་ལས་བཞིའི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པ། བུམ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་རང་བྱུང་རྩ་ཤར་བ། སྟོ་བཞིའི་སྟོང་ན་ཉ་རི་ནི་ས་ཤར་བ། སྟོ་སྟངས་ན་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་རང་བྱོན་རྩ་ཤར་བ། མཚོན་མོ་མེ་འབར་བ། རྟེན་མོ་འཇའ་རུ་འཁྲིགས་པ། རྒྱན་རུ་སྦྱོན་དང་ཁྲ་རྒྱུངས་ཀྱིས་བཀའ་བ། བྱ་དང་གཅན་ཟན་མ་རུངས་པ་མང་པོ་རང་སྐད་འདོན་པ་ཞིག་འདུག་ནས་དེ་ལ་གཏིར་འབྱིན་པའི་སྐབས་མ་རྟེན། རྒྱ་གི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱ་མོ་ལྷེ་མིག་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དགེ་སྟོང་བྱེད་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་རུ་འཕྲོ་འདོད་ན་ངས་ཤོགས་བྱའོ་ཟེར། བྱ་མོ་དང་སྟོངས་ནས་ནང་རུ་བྱོན་པས། སྟོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་མོ་མོར་གངས་ནས་བྱོན་པས། ནང་ན་ལྷེ་སྟོང་རྒྱུད་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལྷོ་སྟོན་ན་པོ་ཉི་མང་པོ་འདུག་པ་གཟིགས་པས། སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཁང་དེ་གང་ཡིན་ཅོ་མ་མཁྱེན་པ་ལ། བྱ་མོ་ན་རེ་བྱོད་སྟོན་འདིའི་བདག་པོ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ནས། རྟེན་གས་ཀྱི་སྟོན་སྟེའུ་སྟོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གཏད། དེའི་སྟོ་བའི་ནང་ནས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཆམས་རིན་པོ་ཆེ་བེད་ཅུའི་ཤོག་བྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསྐྱར་དམར་པོས་བྱིས་པའི་ཤོག་དྲིལ་བརྒྱད་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་དེ་ཞལ་བྱེ་བའི་ནང་ནས། རྟེན་པོ་ནག་པོ་ཐུགས་རྟེན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། གཉིས་པ་ནས་སྤྱི་གྲུང་གཟེར། གསུམ་པ་ནས་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མ། བཞི་པ་ནས་ལས་གསང་བའི་རྒྱུད། ལྷ་པ་ནས་དྲག་པོ་མཚོན་ཆའི་རྒྱུད། དྲག་པ་ནས་སྟོག་ཟན་ནག་པོའི་རྒྱུད། བདུན་(ལྔ)པ་ནས་བཞི་རྟེན་སྐས་པའི་རྒྱུད། བརྒྱད་པ་ནས་བྱ་རོག་བཞེགས་པ་དམ་ཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཆམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་རུ་ཆངས་པ་སྤྱི་འདུལ་རྒྱུད་བདུན་པ་དང་རྒྱུད་གསུམ་པ་རུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཆོལ་ན་བཞུགས་པ་ཆམས་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་སོ། །དེ་ཆམས་

ལ་བཞེན་ནས་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱབ་ཐབས་མང་དུ་མངོན་དོ། །

དཔལ་གྱི་ལོས་སྤྱོད་ལ་མེད་ལ་གནང་བའི་ལུགས་ལ། མགོན་པོ་གི་ལྷག་དང་
མཐུན་པ་གི་ལྷག་བཅེགས་པའི་རྒྱད། ཉ་མངས་དང་མཐུན་པ་མངོན་པར་འབྱུང་
བའི་རྒྱད། བེང་དང་མཐུན་པ་བེང་ཆེན་རོལ་པའི་རྒྱད། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་
མཐུན་པ་དབྱང་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་དོ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྤྱིན་པོ་ནག་པོ་
ལུགས་རྩེ་འབྱུང་བའི་རྒྱད། དབང་དང་དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་རྟག་
བཅེགས་པ་སྤྱིའི་རྒྱད། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལས་ཆོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱམ་པ་
བཟང་པོའི་རྒྱད།

ཅ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། སྤྱི་གི་ཁྲད་གཟེར། དྲག་པོ་མཆོན་ཆ་བསྟོལ་བ། དུག་
ཆངས་ཁོལ་མ་དང་གསུམ་མོ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། རྟག་མཆོ་ཁོལ་མ། རྟོག་
ཟན་ནག་པོའི་རྒྱད། ལྷ་མོ་ཅ་རྩི་ཀའི་རྒྱད་དོ། །

མན་ངག་གི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། ལས་གསང་བ། བཞི་སྟིང་སྤྱན་པ། མ་མོ་གཙུག་
ལག་གི་རྒྱུད་དོ། །

ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། རྒྱ་གི་སྟིང་རྩེ་ཁོས་པ་དང་། རྒྱ་གི་སྟིང་པོ་བསྟུས་
པ་དང་། རྒྱ་གི་ལས་ཆོགས་སྟིང་བའི་རྒྱད།

ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། སྟིང་གི་འཕོར་ལོ་དང་མོད་ནག་གི་རྒྱད། སྟིང་པོ་
བསྟུས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་མོ། །རི་ཞིག་རྩོགས་སོ། །འདི་འང་གཞན་པར་དབང་པོས་
སོ། །

མཚན་སྟོན་མ་ལུ་མ་ལུ་བཟང་གིས་ཚར་

ཆེན་ཉེད་ཆོས་ལྷན་དུ་དཔར།



གཙུག་ལག་ཁྱེད་པའི་དཔེ་ཚུགས་

སྤྱི་ཕྱིད་ཉིན་བརྒྱད་པ།

ཕྱི་མེད་མངོན་རྟོགས་མཚན་དཔའི་འོད་སྤང་མཚན།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས།

དྲི་མེད་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྫོགས་པའི།

མཚན་གསུམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།

སྐབས་རྗེ་དཔའ་ལོ་གཙུག་ལག་ཁྱེད་པའི་སྤྱི་དབངས་མཚན་གིས།